

《六字氣訣》

图书基本信息

书名：《六字氣訣》

13位ISBN编号：9789620433658

10位ISBN编号：9620433653

出版时间：2013-3-31

出版社：香港三聯書店

作者：黃漢立

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《六字氣訣》

內容概要

六字氣訣又名「六字氣」、「六字氣法」，最初則稱為「行氣」，是傳統氣功的一種。一千五百年來，傳承不絕，而且尚在發展進步之中。

本書所闡發的功法，亦是從傳統的六字氣訣發展而來，它通過發出不同的字音，同時在發出字音時呼氣，藉此改善五臟的生理功能，達到養生延壽的良好目的。

書中所介紹的六字氣訣的特色，在於講述內臟之氣根據五種不同的五行次序歷行五臟。這使傳統的六字氣訣功法得到進一步的發展，成為高級氣功之一，可供氣功愛好者參考學習。

黃漢立老師在香港大學教育學院中文教育研究中心開課講授這一功法，令聽者獲益良多，現整理成書，以饗讀者。

《六字氣訣》

作者簡介

黃漢立（作者）

一九三九年生，幼承庭訓，研習《易經》、《老子》、《莊子》、《史記》等，又得族叔傳授龍門派煉養功訣，幼年已通任督二脈。香港中文大學文學士、香港大學文學碩士，在學期間，深得錢賓四、牟潤孫、羅懋烈、伍叔儻、柳存仁諸師悉心啟迪，於中國文史哲學研究上頗有心得。多年來更於香港、美國匹茲堡、加拿大溫哥華等地多次講述《易經》，門生無數。

蕭若碧（整理）

畢業於香港理工學院及香港中文大學。早年專業為公司秘書，在工商界從事企管營銷工作；其後轉至教育界，在大專院校任職研究員及翻譯系兼職講師。從上世紀七十年代開始，跟隨黃漢立老師研習易學及氣功；近年曾參與《易經講堂》（二、三、四）之編輯工作。

《六字氣訣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com