

# 《疗愈亲密关系，也疗愈自己》

## 图书基本信息

书名：《疗愈亲密关系，也疗愈自己》

13位ISBN编号：9789576938589

出版时间：2015-6

作者：Susan M. Johnson

页数：279

译者：江孟蓉 丁凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《疗愈亲密关系，也疗愈自己》

## 内容概要

本书致努力教育了我的所有伴侣——特别是那些见过伴侣最丑恶的一面，却依然希望并挣扎着取得信任与连结的伴侣。

本书前半部简短回顾创伤的本质、依附的本质，以及依附观点对幸存者及其伴侣的重要性；第四章探讨创伤伴侣的评估；第五章概述面对创伤的伴侣在不同治疗阶段的处理方式。治疗阶段首先是创造稳定感、减缓创伤症状与关系困境；其次是重新建立互动以创造安全的连结，促使个人与关系的疗愈；最后是将这些改变融入夫妻的生活中与双方受到创伤影响的部分。

本书后半部是遭遇特殊创伤伴侣的临床个案研究。包括因战争、身心创伤、在先前关系中有过家暴与性虐待而产生创伤的伴侣，还有一章探讨同僚与我所谓的依附创伤或关系创伤。最后一章则讨论治疗师的角色，以及面对创伤的伴侣一起工作的挑战和承诺。

# 《疗愈亲密关系，也疗愈自己》

## 作者简介

苏珊·强森博士（Dr. Susan M. Johnson），情绪取向伴侣治疗的发起人之一，也是主要推动者，现为加拿大渥太华大学临床心理学名誉教授、美国圣地亚哥亚力安国际大学婚姻与家族治疗计划杰出研究教授，情绪取向治疗追求卓越国际中心主任，渥太华伴侣与家庭研究所主任。同时也是美国心理学会会员，获得许多奖项，包括2000年由美国婚姻与家庭学会颁发的“家族治疗研究奖”。她在伴侣治疗、成人创伤、情绪之于心理治疗方面均取得国际知名的讲师，也与许多创伤伴侣一起工作，著有《情绪取向vs.婚姻治疗》、《扭转夫妻关系的七种对话》、《爱是有道理的》等书。

# 《疗愈亲密关系，也疗愈自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)