

# 《剥洋葱心理学》

## 图书基本信息

书名：《剥洋葱心理学》

13位ISBN编号：9787514208992

出版时间：2013-9-1

作者：（韩）李南锡

页数：195

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《剥洋葱心理学》

## 内容概要

人心不是一块石头，而是被层层外皮包裹的洋葱，只有一层一层地剥开外皮，一直藏在最内部的感性和价值观才会裸露出来；人生就像剥洋葱，心理学就是剥洋葱的工具。

心理学不能给予人们走向成功的一招，但是却能告诉你世上最大的秘密——人心中的秘密。它可以告诉你怎样去减少人生中的NG，让你走向你所期望的人生。

为此，我选择了能够让大家发掘出这种力量的主题来构成这本书。感谢能理解我的这些初衷，并支持我写出这本书的各位。

就跟人的心一样，这本书的内容也是既有轻松也有沉重。但是不管是什么样的内容，我都坚持以同样的、积极的心态来书写。希望这本书能够帮助到你，让你的人生中减少NG，充满幸福。

# 《剥洋葱心理学》

## 作者简介

(韩)李南锡，心理学家、作家。曾在成均馆大学研究生院致力于对认知心理学的研究工作。16岁时，开始有了“比起光看别人写的书，倒不如自己写出好书”的想法。著有《让思维活跃起来的书房》《没有时光机的时间之旅》等书。

# 《剥洋葱心理学》

## 书籍目录

前言

像剥洋葱一样，寻找人生不再NG的心理学秘方

第一章

记忆心理学 / 塑造记忆：左右人生幸福的重要标志

第二章

谎言心理学 / 善于说谎的人容易成功

第三章

恐怖心理学 / 人为什么会感到恐惧

第四章

时间心理学 / 对于时间的错觉与偏见

第五章

爱情心理学 / 幸福感与欲望

第六章

风格心理学 / 适合自己的风格，你找到了吗

第七章

幸福心理学 / 你完全可以选择一个美好的未来

第八章

老年心理学 / 比养老保险更可靠的养老方案

# 《剥洋葱心理学》

## 精彩短评

- 1、心理课读后感 找了一本书 有些说的很中我
- 2、很有趣的书，说的很明白。

# 《剥洋葱心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)