

# 《布谷鸟唤醒春天》

## 图书基本信息

书名：《布谷鸟唤醒春天》

13位ISBN编号：9787550116644

出版时间：2016-5

作者：韩天霓

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《布谷鸟唤醒春天》

## 内容概要

《布谷鸟唤醒春天——发现0~6岁儿童内心的秘密》是一本关于0~6岁儿童的原创心理学著作。书中，以大量实实在在发生在孩子们身上的日常故事为切入点，用浅显的语言解读了他们的心理诉求。同时，给出了独特而新颖的解决办法。父母可以对症下药，开启科学、有效的育儿之路。

本书娓娓道来，字里行间透着母性特有的柔软，仿若邻家妈妈在跟你唠家常一般清新、自然。但必须说明的是，本书不属于釜底抽薪式的救急指南，虽然它也能在一定程度上解决你教育过程中的燃眉之急，但是它更大程度上是让父母拥有一个好的教育意识，明白教育只是日常生活中无数个小事件的累积，只要小事做对了，就不需要三板斧的传奇。

好的教育，没有花枪，没有招数，没有心机，唯有爱。

# 《布谷鸟唤醒春天》

## 作者简介

韩天霓（韩英杰），中国传媒大学工商管理学硕士，国家二级心理咨询师。十年媒体人，曾就职于多家财经类媒体，现为自由撰稿人和心理咨询师。主要关注0~18岁的大小朋友的心理。儿童是这个世界的起点，“像儿童一样生活”，我们的生活就会自然、纯净、简单和富有创造力。2014年创办小蝌蚪心理工作室。

## 书籍目录

- 自序 小孩是天生的自我管理者 / 01
- 0 虚岁——灵魂的觉知 / 1
- 天使来敲门 / 3
- 妈妈和小孩的交流从冒泡泡开始 / 5
- 母乳是天赐的力量 / 8
- 0 周岁——自我的启蒙 / 11
- 母亲带养的孩子更容易释放天性 / 13
- 怀抱是世界上最好的安慰剂 / 17
- 童年的东西长了一生，幼年的东西藏了一世 / 20
- 不要忽略出生几个月甚至几天的小孩的情绪 / 23
- 任性的表现恰恰是自我思考的开始 / 26
- 回应是孩子建设自己的重要手段 / 29
- 儿童拥有一种生机勃勃的本能 / 31
- 大人怎样读懂“童话” / 33
- 1 周岁——来电的1岁 / 35
- 小声说，他就可以记住 / 37
- 静听花开，不是让你守株待兔 / 39
- 你知道你的小孩多爱你？ / 42
- 他为你重新打开了这个世界的美好 / 46
- 你信任他，他就会用奇迹回应你的信任 / 49
- 用爱去包容，孩子会比想象的乖 / 52
- 慢慢来才是小朋友的节奏 / 54
- 一切尽在应答中 / 57
- 早一点知道，就没有青春期 / 59
- 2 周岁——主动的小怪物 / 61
- 家务劳动是小孩最好的游戏 / 63
- 我就这样假装自己没看见 / 66
- 有犯错误的童年，人生才会越来越少犯错误 / 68
- 是什么东西施了魔咒，让孩子如此害怕 / 71
- 沉浸于完全没用却很有趣的事里，是种能力 / 74
- 3 周岁——独立自主的我 / 77
- 刷碗经济学 / 79
- 开始对自己言行所产生的结果敏感 / 82
- 唯有记忆，永远新鲜 / 84
- 如果你还激动，就证明你已经输了 / 86
- 没有墙，就不需要“逾越” / 89
- 人生即片段 / 92
- 假装游戏，是对人生产生最大价值的部分 / 93
- 当孩子打架的时候 / 95
- 每个精彩的童年都需要有分享的伙伴 / 98
- 一个自信的孩子才会是一个开放的孩子 / 103
- 4 周岁——我的王国 / 107
- 最好的教育是爸爸妈妈在身边 / 109
- 黑暗中，是他的独立在拔节 / 113
- 相互说话最多的才能最亲密 / 117
- 每个人的身体里都住着一个“小怪物” / 119
- 任何“家”都是自己寻找的，关键是给他勇气 / 123

吓唬人和吵架是不管用的 / 125  
妈妈，我爱你 / 128  
当孩子出糗的时候 / 131  
弥补比惩罚更有效 / 133  
让孩子说出做事的理由 / 135  
内心沸腾，气却排不出来才最痛苦 / 137  
给孩子发飙的时间，而不是去阻止 / 143  
如果你的孩子特别爱生病 / 146  
被当作宠物养得太久，小孩就失去了思考 / 149  
小孩内心的自我更新 / 151  
5 周岁——自我管理的形成 / 155  
你的耐心配得上孩子的专注吗？ / 157  
小时候懂得反抗，长大后才会创造 / 160  
给他什么样的生活，就是给他什么样的品质 / 163  
信用的养成 / 168  
惩罚不是目的，错误的路上也不需要路标 / 169  
孩子为什么逆向操作你的意见？ / 173  
家庭“消防员” / 175  
儿童在慢吞吞中完善自己 / 178  
小朋友就是你的慢镜头 / 183  
孩子就像种子，需要的不是纠正，而是土壤 / 186  
6 周岁——我是超人 / 191  
“定点”思维 / 193  
小孩哄“妈妈” / 194  
不开心的小孩会生病 / 197  
如果挑衅是一种交友方式 / 201  
小朋友如何建立自己的朋友圈 / 203  
用游戏的心情去面对，孩子的能量会被无限激发 / 206  
带着小孩“东看西看” / 208

# 《布谷鸟唤醒春天》

## 精彩短评

1、接地气心理学，没有专业术语没有心机没有唠叨，全书娓娓道来，似在耳边轻语，满满的母性柔软的爱意~

1、目前市场上不乏这类亲子教育的图书，而且几乎本本都打造的很是成功，引起或长或短的购买狂潮。这些从QQ群，微信等的热聊中可见一斑。文中提炼的那些点，一个一个刚好正中父母们下怀，一个个的方法显得那么恰到好处，一个个的结果又显得那么诱人，怎能不让人心潮澎湃，立下决心，要做个好爸爸好妈妈呢？然而，“书中的父母做得有多棒，自己做得就有多差”这个观点似乎是读完每一本亲子教育类的图书之后，有最多共鸣的观点了。书中的父母都是完美父母，书中的孩子也都是完美孩子，而一想到自己和自己的孩子，似乎白骨精现原形般，一个个跌回现实中了。“书中说的方法是很棒，可我根本用不上。”“说的是很有道理，但是合上书全都忘光了。”“看的时候热血沸腾，真正做的时候却发现并不现实。”“对我来说没有实际价值。”……这不能不说是一种现状的尴尬，对于养育孩子这样一项艰巨的任务来说，有点过于杯水车薪了。而那些，网络上流行的，朋友圈疯传的育儿之道写得倒是很入情入理的，每个小文章看完之后都觉得有醍醐灌顶的功效，但是无奈乎太过片段，没有一点系统性，这对于养育一个孩子这种长期的任务来说，总是觉得欠缺点什么。在正式投入使用以前，总是得在内心衡量一下，这到底是真实有效的育儿方法，还是某些人日夜加班赶出来的策划鸡汤，故意赚取大家的眼球？我总是在相信与不相信之间游离。这又让我觉得倍感迷茫。所以，当我看到这本《布谷鸟唤醒春天——发现0~6岁儿童内心的秘密》的时候，确实有点眼前一亮的感觉。原创故事带来的流畅感，通俗易懂的行文风格和没有花枪的教育方式，都很值得借鉴。我更想说的是，在这本书里，我看的是浓浓的母爱，是一个深爱孩子的母亲想要给孩子一个美好童年、美好人生的母亲的努力；而不是一个机智的母亲，一个想着如何与孩子勾心斗角才会胜利的母亲。相比机智的母亲而言，爱孩子的母亲，自然是每一个妈妈们都渴望做到，而且更容易做到的事情。一、书中没有为介绍观点而铺设一些假想的情境。书中所有的故事全部来自于作者的孩子。这样，父母便不需要费脑子刻意去创造类似的情境，进行所谓的教育。只需要按照自己孩子出现的状态，顺其自然去作为即可。因为这些小故事是实实在在发生在孩子身上的日常故事，会或多或少地印证在每一个正当年龄的孩子身上。而且随时都在发生，所以时时刻刻都在提醒你，是该做什么的时候了。这样一来，你想忘记都难。二、书中很少为描述方法而借用一些晦涩高深的理论。书中所有的方法全部来自于生活实践，以及作者长期从事心理咨询的实践总结。每个父母都能读懂，而且父母只要看过，就会用，父母不用丝毫强迫，却能收到意想不到的奇效。正如作者说的，只有那股动力来自于内心，才能更加不可摧毁。这也正是道法自然的力量。三、书中的小谷谷不是一个不犯错的完美小孩，作者也不是因为幸运至极才碰到了神一般的孩子，成了神一般的妈妈，他们都是千千万万普通妈妈和孩子中的一员。所以，任何一个人看完之后，都不会有现实和理想相距甚远的失落。唯一不同的是，他们母子之间是互相懂的，互相理解的。而我们亟需改变的，也正是这点——父母通过懂得孩子的心理，营造一种和谐的亲子氛围，为孩子的成长创造最佳环境。四、更为可喜的是，书中居然把孩子尚在母体内发育开始到出生前的怀胎9月，也作为一个独立的时期拎出来，告诉妈妈们，没出生并不意味着没思想。当然如果你看完，就会发现这和目前提倡的早教有着很大的差别。这不能不说是一种创新。当然，这本书的欠缺之处在于，它写的只是0-6岁的儿童心理学，只是0-6岁的孩子身上具有普遍性的N多问题。如果您的孩子刚好7岁或以上，如果您的孩子刚好有一些非大众的个性化问题，那么您可能需要换一本书来读。虽然这本《布谷鸟》的思想也一定能带给你相当的受益，但是它无法替代最适合你和孩子的其他书籍。

2、生活在现代社会，作为父母很多时候会觉得压力山大，爱谁和很爱谁谁谁这是要消耗精力的。但是我要说的是，读了这本书，你会发现，爱不是那种需要回报的负担，爱静静的在你和小朋友间间流淌，他不仅没有耗掉你的资源，反而像人生的充电器，给你加满了电。和他在一起的每一分钟，只要爱在流淌，很多问题自然而然的解决掉了。静静的享受一下充电时间吧！

3、现在看到一些妈妈因为没有时间照顾小孩，于是把他送进寄宿学校，小孩周一至周五在学校，周末回家。这样看起来是两全其美，小孩受到了完备的教育，大人也可以有时间去做自己的事情。但是，对于小孩来说，最珍贵的童年、最宝贵的东西是父母无时无刻不在的爱，它们比昂贵的外教课、舞蹈课和那些华丽的玩具、衣服要珍贵得多。童年期间，天天和父母在一起，是他们人生起步的基石，其他的任何东西都无法代替。童年的一年分离会给小孩造成无比深的黑洞，他会在成人之后觉醒，因此他对别人的爱的索取是无边无际的。任何教育都无法代替父母在身边，多么贫穷都可以用父母的爱来弥补。父母之爱，是小孩童年最奢侈的记忆、最永恒的财富。每个人都会有记忆的黑洞。黑洞形成

## 《布谷鸟唤醒春天》

于童年早期，通常在一个人成年以后它才会被觉知，父母与子女的疏离是记忆黑洞最明显的表现。因此，千万不要把小孩丢到寄宿学校，无论你多么忙，无论那所寄宿学校多么好。千万不要把孩子丢到上一代老人那里去，无论你有什么样的理由。既然你把他带到世界上来，就应该给他一个完整的童年。

4、生活在现代社会，作为父母很多时候会觉得压力山大，爱谁和很爱谁谁谁这是要消耗精力的。但是我要说的是，读了这本书，你会发现，爱不是那种需要回报的负担，爱静静的在你和小朋友间流淌，他不仅没有耗掉你的资源，反而像人生的充电器，给你加满了电。和他在一起的每一分钟，只要爱在流淌，很多问题自然而然的解决掉了。静静的享受一下充电时间吧！

5、都知道孩子的教育非常重要，可是孩子的教育绝非仅仅是教育孩子，更多的是陪伴，是耳濡目染的熏陶。如果连我们自己都不懂孩子，小家伙的内心注定是孤独的。不能指望着某本书让我们变成教育大神，但是也不能把我们的眼光封闭在老旧的教育思想里。其实教育孩子无非是眼界和心境二字。眼界说的是懂，你首先得懂，懂孩子成长过程中大概会出现些什么情形，你应该如何去面对他。以大家已经熟悉的敏感期为例，如果还自己到了口唇敏感期，他一定会时不常的把自己的小手放在嘴里，舔舔周围的玩具之类的，如果不懂这是敏感期，那么我们会以脏为理由去禁止这些动作。小时候不打紧，等出现问题的时候就会叫惨不迭了。其次，心境说的是愿意，你必须得自己内心甘愿去这样做，而不是觉得是孩子要求你这样做。比如一个妈妈下班，经过一天的辛苦工作，再加上拥挤的交通状况已经累得筋疲力竭了，心里只盼着躺会，看会电视呢。如果这时她觉得教育是自己内心甘愿去陪伴孩子的，那么氛围一定是轻松愉快的。如果她觉得我是不得已去陪伴孩子的，那么氛围就会或多或少地变点味。之所以扯了这么远吧，就是因为这本书解决的就是这两个问题。一是告诉你孩子内心到底藏着哪些秘密，你应该怎样应对；二是用浓浓的母爱去感染你，让你也加入到心甘情愿的行列中来。读懂孩子才能知道如何帮助孩子，很好的儿童心理学。通俗易懂。

6、我相信，小朋友在还没有出生，也就是在妈妈肚子里的时候，就已经有了自己的思想。一个生命从0岁开始就是一个正式的人，他借着你来观察和体验这个世界。这些小不点儿是天生的自我管理着，他们可以处理好自己的一切事情。谷谷出生前，爸爸出差了，于是在预产期的前一个月里，我每天散步时，只要感觉到她是醒着的，就会对她说：“小暖暖（当初以为是个女孩），爸爸4月1日回来，你4月2日以后出生，好不好？”这句话说了整整一个月。每次说这句话时，我都感觉她在静静地听。等爸爸回来的那天晚上，我告诉她，宝贝，爸爸回来了。4月2日，她就欢天喜地地闹着要出来了。由此我知道，一个0岁的小孩就已经知道妈妈说话的意思，而且他会努力做到配合妈妈的意愿，完成妈妈交给的任务，多么难以置信。这就是爱的联结，以及因为“相信”而产生的努力。每个小孩都是天使。你得到了怎样的天使？无论你得到什么样的天使，对他最好的，就是让他自己决定应该怎么做。因为任何强加的东西都是不快乐的。小孩子最喜欢的事是听自己的。听到一个奶奶说：我们家宝宝才7个月，已经开始指挥人啦，他在路口指着要去的方向，如果你不去，他就会大哭。应该恭喜这位奶奶，因为这正是宝宝意志的体现。如果你能发现他开始有自己的主见，并去尊重他，你的孩子就会成长为一个有主见、有立场、有自我意识的孩子。他不会被别人牵着走，因为他有自己的选择。小孩在成长的过程中，最大的阻力来自于成人。或者说，在小孩成长的过程中，成人一直在做的事情就是与小孩争权夺利。不信？你可以静静地回想一下。你不想让小孩用手抓着吃饭，可是他想；你不想让小孩在下雨天踩水，可是他想；你不想让他总是在外边玩耍，可是他想，哪怕只有一个滑梯；你不想让他大热天还在外边跑，可是他想；你不想让他穿什么样的衣服，可是他想……仔细想一想，我们所做的所有努力，原来只是为了让他听话。什么叫“听话”，就是听你的话，听大人的话。可那本来是属于他的权利！如果你肯放下，让他自由地用手抓着吃饭；让他自由地踩水；让他自由地玩耍，一直到他提出回家（你觉得不可能？可能，不，他一定会提出回家的）；让他自由地选择衣服，你觉得他不懂，没有关系，他慢慢就会懂……小孩长大的过程，就是争取自己权利的过程。但是如果大人肯放下本来属于孩子自己的权利，大人与小孩的斗争就会少很多，大人也不会觉得小孩难带了，他活泼泼地生活，好像一转眼就自己长大了。因此，让小孩用自己的方式慢慢成长吧。你会不懂，小孩子为什么盯着小狗、小虫子、飞机、一片树叶目不转睛。他们从来没有见过，所以他们对这个世界充满了真正的爱。就像我们爱他一样，那是发自内心的惊喜和好奇，所以他们想停下来去观察，去研究，去解释。所以允许他停下脚步，等他看完小虫子从这个树叶慢慢地爬向那个树叶，允许他把一根沾满土的小树枝紧紧地拿在手里……你要知道，就像布谷鸟唤醒春天一样，每个小孩发现了一个“世界”

7、最近当我因为某个事说孩子的时候，她会一本正经地说：妈妈，我早就知道了。其实有些时候可

## 《布谷鸟唤醒春天》

能是我第一次说这件事，但是她也毫不犹豫地用“早就”这个词儿。这大概就是到了小孩子的顶嘴期。孩子为什么这么喜欢顶嘴呢？这本布谷鸟唤醒春天里给出了这样的解释。很早以前，看伯特·海灵格关于孩子“听话”的述说。他说，如果我们直接告诉孩子应该怎样做，或是指出他的问题，只会让他觉得压抑。如果孩子顺着父母的意思照做了，做父母的会得到自我肯定的成就感，但孩子会失去自我肯定。所以孩子必须反抗或者漠视父母的建议，这样他才能保有自己的内在肯定。给建言只会适得其反，因为孩子必须逆向操作，才能捍卫他的内在感觉。这种内在感觉对每个人来说都是非常重要的，对孩子也不例外。用故事述说，既保全、维护了孩子的内在感觉，同时又解决了问题。这么说来，这个嘴顶得还真是不错。想想其实也是，才三岁半的小屁孩，就已经遭遇顶嘴期，也是挺不容易的呢，这证明说她的内心已经开始有了自己的思想和主见。再回想自己，即便已经成人，但是碰到不同意见，碰到领导批评的时候，哪怕明明知道一切都是就事论事，但还是喜欢坚持自己的看法，这不其实也正是在顶嘴吗？哈哈。

# 《布谷鸟唤醒春天》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)