

# 《好好活着》

## 图书基本信息

书名：《好好活着》

13位ISBN编号：9787547026524

出版时间：2014-6

作者：庞宇

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好好活着》

## 内容概要

好好活着，是一种信念。人的一生中，困难、挫折是不断出现的路障或陷阱，有时令你防不胜防。诸如失恋、失业、无家可归，种种不幸常常让人产生不想活了的念头。难道这些不如意真的严重到危及生命吗？其实，仔细想来，人最大的敌人还是自己。

本书通过85个感人至深的温情故事和作者细腻朴实的笔触，诠释了亲情、友情、爱情，以及人世间的大爱，让我们深刻领悟活着的使命，并且会让每一个人从灵魂深处领略生命力量的伟大，更可以安慰每一颗受伤的心灵。

# 《好好活着》

## 作者简介

庞宇，国家二级心理咨询师、经络催眠师，北京浩瀚之心咨询中心高级心理咨询师，历奇训练总培训师，中国红十字会心灵阳光工程签约讲师。擅长心理减压与情绪管理、青少年心理健康教育、老年期心理问题和团队精神培养。

## 书籍目录

### 第1章：好好活着——别无选择的使命

除了顽强成活，别无选择

共享生命的伟大

总有一个人给我们支撑

活着是对父母最好的回报

生命短暂，但却可以丰满

用爱点燃生的希望

坚持活下去的信念

为他人搭建生命的桥梁

生命因死亡而更可恋

敬畏一切生命

不要贸然结束生命

死亡无法预知，珍惜有生之时

活着是一种责任

顺应自然，走完生命

不要空留遗憾在人间

### 第2章：把握自己——绘制命运的风景

只要精神不倒，就能改变命运

一个祝福的价值

给你的生命加点盐

超越生命的美丽约定

死神也怕咬紧牙关

没有理由停下拼搏的脚步

爱与财富的关系

永远追求幸福

珍惜我们所爱的人

爱的路上，好好走

### 第3章：书写亲情——超越时空的挚爱

最完美的母爱接力

用金钱买不到的粮食

疯娘不顾性命的爱

最笨的逃生者

一个字的分量

用生命护住的钱袋子

人生有几个下一次

细细碎碎的真情

生命的姿势

爱，永远无法度量

那个“精神失常”的父亲

委屈自己，还给孩子尊严

奇迹的另一个名字——父亲

有多少父爱无法表白

别嫌弃你的父亲

那清汤的面里有满满的爱

让爱的拼图保持完整

从现在开始，孝敬你的父母

骨肉天亲，同枝连起

# 《好好活着》

.....

# 《好好活着》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)