

《人生，有趣300倍的方法》

图书基本信息

书名：《人生，有趣300倍的方法》

13位ISBN编号：9789863316857

出版时间：2015-3-26

作者：小川仁志

页数：224

译者：蕭雲菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人生，有趣300倍的方法》

內容概要

內容介紹：

從字典查閱已知意思的單字?蘇格拉底

改變髮型?梅洛龐蒂

偷懶吧?齊克果

不必在意「讚」?尼采

將「好慘」改說成「好棒」?黑格爾

將通勤當作探險?齊克果

偶爾開一下玩笑?凱窪

從哲學的寶庫中，找尋讓人生更有趣的方法

日本暢銷哲學家小川仁志，讓你遠離無趣的每一天

人生往往能因為芝麻小事變得很有趣，只要每天嘗試本書裡所提的幾個方法，就一定能讓人生有趣300倍。簡單地說，一切都在於自己對事物的思考方式，思考方式才是最重要的，所以需要用到哲學！畢竟哲學是思考的寶庫。本書將參照各種哲學睿智，說明能幫助大家讓人生變有趣的方法。

既然同樣要度過一成不變的日常生活，當然是過得愈有趣愈好。若說得極端一點，抬頭仰望天空時，會覺得「不就是天空而已嘛」的人，與認為「那片雲的形狀好像大象喔」的人之間，人生的有趣程度會截然不同。

《人生，有趣300倍的方法》

作者簡介

小川仁志

1970年生，京都府人。京都大學法律系畢業、名古屋市立大學研究所博士課程修畢，取得博士學位（人類文化）。哲學家、德山工業高等專門學校副教授、美國普林斯頓大學客座研究員（2011年度）。曾任職於伊藤忠商事，後來受台灣民主運動啟發而離職，一邊打工一邊努力準備司法考試。之後進入名古屋市公所服務，並為學習哲學而進入研究所半工半讀，最後順利取得博士學位。擁有商社職員、自由工作者、市公所職員等豐富經歷，後來成為哲學家。另外還在商店街裡舉辦「哲學咖啡廳」等，努力實踐為市民而存在的哲學。主攻公共哲學與歐美政治哲學。著有《超譯「哲學用語」事典》、《7天就讓頭腦變聰明的書》（皆為PHP研究所）、《工作與人生迷失時就去問問亞里斯多德！》（中經出版）等書。

《人生，有趣300倍的方法》

書籍目錄

- 前言 某一天突然、人生變有趣.....2
- 第1章 鍛鍊自己.....11
- No.01 查查已知意思的單字.....12
蘇格拉底的「無知的知」?擴展世界
- No.02 仰臥起坐.....20
亞里斯多德的「潛能」?變得健康
- No.03 早起5分鐘來改變命運.....28
德希達的「延異」?可以活出不同平常的世界
- No.04 改變髮型.....36
梅洛龐蒂的「身體論」?擁有自信
- No.05 停止使用智慧型手機.....44
李維史陀的「野性的思維」?變強
- 第2章 改變個性.....53
- No.06 將「好慘」改說成「好棒」.....54
黑格爾的「辯證法」?變得積極
- No.07 塗鴉看看.....62
黑格爾的「絕對知識」?咀嚼全能感的滋味
- No.08 不必在意「不錯喔!」.....70
尼采的「能動的虛無主義」?不必煩惱
- No.09 偷懶吧.....78
齊克果的「非此即彼」?有賺到的感覺
- No.10 改掉某個習慣.....86
海德格的「先行的決斷」?卸下肩上的重擔
- 第3章 改變看法.....95
- No.11 將慣例化的日常生活變成活動.....96
邊沁的「最大多數人的最大幸福」?炒熱氣氛
- No.12 將通勤當作探險.....104
齊克果的「焦慮」?能感到興奮雀躍
- No.13 將自己的人生化為故事並定個標題.....112
巴特的「敘事學」?投入
- No.14 將平凡無奇的東西化為藝術.....120
黑格爾的「美學」?能肯定一切
- No.15 將討厭的東西變成喜歡.....128
柏拉圖的「eros」?沉迷其中
- 第4章 改變做法.....137
- No.16 只看好東西.....138
休謨的「一束知覺」?心情變好
- No.17 改變規則.....146
德勒茲的「根莖」?擴展可能性
- No.18 稍微加點東西.....154
塞荷的「噪音」?能改變品味
- No.19 每星期都去認識人.....162
九鬼周造的「偶然性的問題」?產生相乘效果
- No.20 用新方法試試看.....170
胡塞爾的「懸置」?讓心情清新
- 第5章 發動攻勢.....179
- No.21 備好驚喜.....180

《人生，有趣300倍的方法》

- 杜威的「實用主義」?心情變得超愉快
No.22 偶爾開一下玩笑.....188
凱窪的「遊戲」?平靜
No.23 讓人爆笑一番.....196
柏格森的「笑」?心情舒暢
No.24 讓人向你說「謝謝」.....204
康德的「善意志」?心情變開朗
No.25 隨時散播種子.....212
沙特的「存在主義」?興奮雀躍
後記 興奮雀躍地活下去！.....220

《人生，有趣300倍的方法》

精彩短评

- 1、竖版读着真费劲。。
- 2、书名有点老土，细看，这不普通的，是日本哲学家写的书

《人生，有趣300倍的方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com