

《妈妈，我把心都画在纸上了》

图书基本信息

书名：《妈妈，我把心都画在纸上了》

13位ISBN编号：9787538585451

出版时间：2014-10

作者：金善贤

页数：128

译者：周琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《妈妈，我把心都画在纸上了》

内容概要

孩子其实有很多想说的话，但是因为找不到合适的语言儿难以表达出来。这时，如果孩子面前有美术材料，那么他就可以把心里的事画在纸上，或是用纸黏土做出来。这是因为美术表达没有特别的规则，孩子会通过手中的画笔或黏土，在不知不觉中表达出内心的伤痛和感情，甚至表现出隐藏的能力。一旦内心深处世界通过美术游戏表现出来，孩子就能恢复被压抑的自我，向着更成熟的方向成长。

《妈妈，我把心都画在纸上了》

作者简介

（韩）金善贤

美术教育硕士，临床美术治疗博士、商谈心理学博士；德国柏林洪堡大学附属医院临床美术师；现任韩国CHA医科学大学替代医学研究生院临床美术治疗专业主任教授。兼任大韩临床美术治疗学会会长，美国艺术治疗协会正式会员，国际自然治愈联盟总务理事，韩国联合医学会总务理事，大韩癌症补充替代医学会副会长等职。

著作有《阅读心灵的美术治疗》《美术治疗的实质——曼陀罗》等。

《妈妈，我把心都画在纸上了》

书籍目录

Part 01. 让孩子用最擅长的表达方式“说”出心里话

美术能让孩子“说”出心中所想 2

孩子把心思都画在纸上了，妈妈能看懂吗 4

妈妈和孩子互动，一起做美术游戏 7

Part 02. 美术游戏帮妈妈看穿孩子的心

通过“图画测试”了解孩子的内心世界 10

01 房子·树·人图画测试 12

02 家庭生活画测试 22

03 学校生活画测试 28

色彩是孩子心灵的语言 32

01 暖色 33

02 冷色 34

03 黑白色 35

Part 03. 让孩子感到幸福的美术游戏

无比快乐的7种美术游戏 40

01 涂鸦 42

02 水彩画 44

03 纸黏土创作 46

04 剪贴画 48

05 模仿名画 50

06 画曼陀罗 52

07 自然物粘贴画 54

和妈妈一起开启幸福的美术之旅 56

初期阶段：让妈妈与孩子更亲密 60

01 给家人起称号 61

02 擦印画法 62

03 涂鸦 63

中期阶段：孩子的内在表达和实践 64

04 湿水彩画 65

05 让我痛苦的丑八怪 66

06 制作动物假面 67

07 我想说的话，我想听的话 68

08 做自己的人像 69

09 用花做曼陀罗 70

10 蜡笔油画 72

11 准备生日晚餐的饭桌 73

后期阶段：达到治疗目的 74

12 全家合作作画 75

13 做手部模型 78

14 给我的家做广告 80

15 制作许愿树 81

Part 04. 听金老师讲述那些美术治疗故事

美术治疗让孩子的生活回归幸福 84

01 与父母的关系 85

02 与兄弟的关系 88

03 学校生活 89

04 与朋友的关系 90

《妈妈，我把心都画在纸上了》

- 05 健康方面 92
- 06 感情方面 93
- 07 生活方面 94
- 08 学习方面 96
- 美术治疗让孩子远离心理障碍的伤害 98
- 01 焦虑障碍 99
- 02 分离焦虑障碍 100
- 03 创伤后应激障碍 102
- 04 摄食障碍 104
- 05 注意力缺陷多动障碍 105
- 06 抽动障碍 108
- 07 品行障碍 110
- 08 学习障碍 112
- 09 自闭症 114
- 关于美术治疗的Q&A 116"

《妈妈，我把心都画在纸上了》

精彩书评

1、作为非常适合儿童的绘画治疗，是让孩子通过绘画的创作过程，将自己的内心与感受在作品中呈现出来。因为绘画是潜意识的表达，所以能够解决儿童在不善言辞的状况下的压抑的感情与冲突的表达，更重要的是孩子的情绪可以在创作的过程中获得宣泄与满足。《妈妈，我把心都画在纸上了》就是一本普及性的儿童绘画治疗的读物。作为父母，我们日常看到的大多只是孩子的外在，孩子内心深处的样貌要么他（她）自己也很难觉察，要么他（她）的心事不愿表达，还可能由于孩子言语机制的发展所限而不会表达，如果我们想要真切清晰地看到孩子的心，就可以看看孩子在画作中的表达。这是不加掩饰的、完整的、清晰的心灵画卷。尽管书中讲述了绘画治疗的原理、图画测试与色彩甄别的技术、以及很多美术治疗的案例，但如果我们考量特定的读者对象——父母的话，我建议大家重点关注本书的第三个章节，这是这本书以父母为读者对象的最精华的所在——《让孩子感到幸福的美术游戏》。也许我们不是一位合格的治疗师，我们也不一定能以专业的背景判断分析孩子的问题，再进一步讲，我们更难以专业的知识解决典型性的个案，但是，我们的所有与所能是任何一位治疗师所难以匹敌与替代的。那就是——陪伴与爱。我们与孩子一起享有的在美术的海洋里徜徉的幸福时光，是能够治愈孩子所有创伤并给予他（她）朝向未来的巨大信心与勇气的能量之源。所以，让我们开始无比快乐的美术游戏，它们分别是——涂鸦水彩画纸黏土创作剪贴画模仿名画画曼陀罗自然物粘贴画所有的工具、运用在书中都有详尽的解释。遵章办理即可。我更为欣赏与推荐的是之后的《和妈妈一起开启幸福的美术之旅》这个小节。它从初期阶段、中期阶段、后期阶段一步步展现了与孩子建立亲密关系，家人之间互相交流、互相聆听、互相理解的全过程。如果据此认真投入，你会发现，这样的美术之旅是一场重建亲子关系、重塑彼此理解、重建孩子信心的美妙旅程。而我们投入的只不过是一些简单的工具和时间。只要我们愿意付出陪伴孩子的时光，所有的一切都来得及。你所想象不到的美好会在这样的旅途中等你！

《妈妈，我把心都画在纸上了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com