

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 图书基本信息

书名：《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情箴言》

13位ISBN编号：9787807639701

10位ISBN编号：7807639709

出版时间：2013-9-1

出版社：广西科学技术出版社

作者：叶眉

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 前言

嫁人是个梦，而我睡过头。一、读完这本书，不能让你一夜嫁入豪门。读完这本书，不能让那个不肯娶你的他，24小时内骑着白马戴着戒指对你单膝跪下。读完这本书，不能让那个你想扎小人画圈圈诅咒的小三，36秒内凭空消失灰飞烟灭。好了，看到这儿，你确定还要往下看吗？这是一个很贵的年代。征婚节目里，眼神流转的不是风情，而是数据：收入、职业、身高、星座，在短短一分钟的对视中决定自己的配偶——人类的动物性从未如此不加掩饰过。这是一个很热闹的年代。大叔当红、小三逆袭、多名女性、微信陌陌、微博传情、嘉宾掀灯、十动然拒、不离不弃……当爱情走入婚姻，面对的不仅是一个人，而是要与朗“财”女貌、门当户对、有房有车等各种理性相抗衡。这是一个很寂寞的年代。男为艳遇，女盼钟情。不开灯房间里，唯有手机和电脑屏幕还在发出绿幽幽的光，闪烁着寂寞的求偶信号。微信摇啊摇，摇到一个心动的人，他打劫了你。是工具太危险，还是你的心太骚动？空窗期、空床期……大家都是这个年代的姑娘，谁比谁傻都少。中国2.49亿的18岁以上非婚人口，还愁找不到人结婚？还用你教我怎么找个好丈夫？想到这儿，作为小编的我就心怀愧疚——得耽误一会儿大家挑衣服化妆奔赴约会现场的时间啊！我甚至不好意思向大家推荐叶眉这本书，毕竟，有这个钱，去买些“人生必读之书”多好，比如《如何嫁个千万富翁》、《天天好体位》、《如何谋杀你的丈夫》、《打飞机英雄集》等，这些书才称得上延年益寿滋阴壮阳。那么，还要认认真真去爱吗？还是赶紧抓个长得不赖前途不坏的壮丁领证结婚？叶眉跟我说，爱情不是讨来的，你越讨，爱越少。二、人的一生中见过成千上万的身体，对其中的上百个产生欲望，走入爱情的婚姻却是却只屈指可数的。这个人，你要和他做爱吵架生孩子，岁月沧桑，世殊时异，要用一世的婚姻去证明当初的一句话，“yes, I do.”《诗经》里说：“青青子衿，悠悠我心。纵我不往，子宁不嗣音？”仅仅是衣领上一角的爱，就让人难以自拔。可是后来的我们，除了牙齿，没什么难以自拔的。贾宝玉说，“你证我证，心证意证，是无有证，斯可云证。”可是后来的我们，发现“领证”就是两个人就是搭帮过日子——能过到一块儿，得了。《新周刊》曾刊载了一个经历了三百次一夜情的男人的自白，他说，自己每经历一次为了性而性的关系，就会对人性有一次更深的失望。人们经常过高估计自己，以为自己会很潇洒，其实情感是最玩不起的。就像基耶斯洛夫斯基在电影《十诫》所说的，深情是存在的，而且深情不可亵渎。所以，世界再残酷，还是要好好爱的。感情再头疼，还是要好好“修”的。《失恋三十天》里说，买台电冰箱，保修期三年。你谈个恋爱，还能保证一辈子不出问题？出了问题就修嘛！叶眉的书告诉我们，感情有了毛病，除了“退货”，也是可以认真“修”的。“扑倒小姐”、“没人陪会死小姐”、“精神外遇小姐”……书中的57款女人，她们没错，她们的感情也没错。她们就是你我心中的一块影子，你不去面对，不代表它们不存在。以人为镜，可以明得失。经常拿这57张“镜子”做个小体检，爱情就不容易出大毛病“大修”。最后，有人问我，人类最终会战胜爱情和婚姻这两个病魔吗？啊，好无聊的问题，干嘛要战胜？那么好玩的游戏，除非你给我找另一款更好玩的来。编者拒绝回答。

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 内容概要

这是一本不矫情、不玄乎、不装文艺范儿、不假装“高端大气上档次”的书。

这是一本你上午看完，下午就能用的小册子——里边写了57只狐狸小姐关于“爱”的故事。她们分别是12号精神外遇小姐、15号扑倒小姐、23号重口味小姐、46号神经质小姐、38号人贱人爱小姐、57号关上门小姐……

她们并不出名，但是足够真实。是作者在心理咨询师的过程中，在见证了伤筋动骨的爱之后，总结出了57种恋爱类型。

她们的故事无法帮你一夜嫁入豪门；

也无法让那个不肯娶你的他，24小时内骑着白马戴着戒指对你单膝跪下；

更无法让那个你想扎小人画圈圈诅咒的小三，36秒内凭空消失灰飞烟灭。

好了，你还要继续往下看吗？

但是她们的故事可以告诉你，你的爱情困惑，实实在在地，到底是哪里出的问题，像57面照妖镜一样，照出你爱情中的小鬼。

禁止对号入座，如有雷同，不是巧合。

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 作者简介

叶眉，知名媒体人，国家二级心理咨询师，曾任某杂志社执行主编、周刊主编。在北京、成都等多城市工作过，现居武汉。已出版《愤怒的相爱》、《完美婚姻重点书》等。

一个男人的太太、一个男孩的妈妈，一个天蝎座的敏感。认为幸福就是喝点儿小酒，看点儿小景，写点儿小稿，别太忙，别太有钱，也别太穷。

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 书籍目录

### PART 01

- 骑着白马的不仅有王子，也有人渣  
——嫁得对第一步：男人缘 “烂桃花” /001
- 人渣磁铁小姐 ——为什么总遇到人渣 / 002
- 花心小姐 ——为什么总遇到花心男人 / 004
- 闲着也闲着小姐 ——闲着无聊，别去恋爱 / 007
- 大叔控小姐 ——爱上老男人，是劫是缘？ / 011
- 骑驴找马小姐 ——“广泛撒网，重点培养”的爱情结局 / 014
- 干爹小姐 ——不是每个姑娘都适合“认干爹” / 017
- 三小姐 ——做三儿的心，做三儿的心跳 / 021
- 重口味小姐 ——哪些男人值得下手 / 025
- 拧巴小姐 ——筛简历般的恋爱，结局如何 / 029
- 外貌协会小姐 ——嫁人要嫁外貌党？ / 031
- 听音乐小姐 ——为什么女人一恋爱就变笨 / 034
- 精神外遇小姐 ——当你孤单，你会想起谁 / 038

### PART 02

- 选择坚强，是因为找不到地儿崩溃  
——嫁得对第二步：爱 受伤害 / 041
- 扑倒小姐 ——为什么扑倒了他，却输了爱情 / 042
- 惊天动地小姐 ——爱情，可否毫无保留地绽放 / 045
- 紫薇小姐 ——为什么女人都有“尔康情结” / 048
- 没人陪会死小姐 ——没人陪的爱情，还值得要吗/051
- 用力过猛小姐 ——为什么越努力，爱越少/055
- 让你猜小姐 ——女人的心思，要不要让男人猜 / 058
- 琵琶行小姐 ——少抱怨前任的不好 / 062
- 拿不出手小姐 ——什么样的女人最容易出局 / 065
- 不听爸爸话小姐 ——男人看男人，才显得恶毒 / 067
- 急火攻心小姐 ——为何总逃不出分手的结局 / 071
- 凭感觉小姐 ——女人的第六感，准不准 / 074
- 死了都要爱小姐 ——太深情的人会受苦 / 077
- 错嫁小姐 ——为什么你一直在错嫁 / 079

### PART 03

- 你是红颜，并不祸水  
——嫁得对第三步：坚持 被剩下/083
- 死穴小姐 ——你的爱情，有没有死穴/084
- 神经质小姐 ——为什么我爱的男人，最后都结婚了/087
- 宁为玉碎小姐 ——爱他，就不要轻易试他/089
- 花木兰小姐 ——别什么事儿都替男人扛/092
- 伤不起小姐 ——为什么受伤的总是你/095
- 门当户对小姐 ——为什么父母喜欢门当户对/098
- 没白活小姐 ——试过了，真的不后悔？/101
- 败犬小姐 ——你花男朋友的钱吗/103
- 吧唧嘴小姐 ——男朋友，到底能不能夸/105
- 租赁房小姐 ——租房的爱情，你愿意吗/109
- 关上门小姐 ——为什么同居后，爱情变味了/112
- 审美疲劳小姐 ——是否稳定，就意味着麻木/115
- 良心债小姐 ——到底谁该爱谁多一点/118

## 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

照镜子小姐 ——为什么我总看他不顺眼/121

如胶似漆小姐 ——为什么闪婚，容易闪离/124

PART 04

后来，我们终于学会了，如何去爱

——嫁得对第四步：佳人 家人/127

香香公主 ——别告诉他你过去受的苦/128

爱谁谁小姐 ——他喜欢你，因为你是你/132

不吃醋小姐 ——有一种高级黑，叫假装不吃醋/135

三不管小姐 ——操心的女人，没人疼/138

浮云小姐 ——谁的心里，没闪过邪念/140

淳贵人小姐 ——没心没肺，反而赢了爱情/143

三从四德小姐 ——三从四德女人的结局/146

女娲小姐 ——好男人，可以捏一个出来？/148

养狗小姐 ——养猫先生，爱娶养狗女人？/151

第三印象小姐 ——没看上的男人，别急着丢掉/154

人贱人爱小姐 ——爱情是很下作的东西/157

要你宠小姐 ——学会被宠，并不是不懂事/160

防劈腿小姐 ——婚前协议，无关风月/164

委身小姐 ——婚姻，是幸福的委屈/167

永远新鲜小姐 ——倾倒众生的秘密/169

算计小姐 ——算计之外的感情/171

附录 狐狸们经常谈论的五种男人/175

奥特曼先生/175

换老婆先生/179

不离婚先生/181

跑马车先生/183

浪子燕青先生/186

后记一 第七集小姐/188

后记二 女人一人一女人，进化成更好的自己/192

## 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

### 章节摘录

人渣磁铁小姐——为什么总遇到人渣？电影《风月俏佳人》里边的女主角薇薇安，在床上跟男主角说，“我的第一个男朋友是个人渣，第二个还不如第一个。我妈说我就是“人渣磁铁”，只要方圆五公里内有个人渣，就一定能被我迷住。我是跟着三号人渣来到这儿的。”电影里，有总遇到人渣的薇薇安；生活中，有一群叫嚣“总是遇不到好男人”的姑娘们。“人渣磁铁”小姐是我一个小友，长得很正点，家境也不赖，算是个优质姑娘。有一天跟我抱怨，说自己怎么这么倒霉，碰到的都是格调不高的男人。我跟她说，你别往外怪，你好好想想你自己，是不是自己哪儿做得比较虚假，否则为什么招来的个个都是同质的男子呢？她仔细一想，似有所悟。她虽然没有跟我说具体的事例，但我知道，她这几年过得比较虚荣，会出席一些陪酒之类的场合，所以她不会和谈恋爱的男人说实话。你本身是一个不真诚的人，又怎么能招感到真诚而又有品质的异性呢？有女孩总怕被男孩子骗。和男孩子相处很小心。那首先来分析一下你自己的内心。你自己本身就是虚伪的。你说，我不虚伪，我对人可好了。但隐藏了你的真实心态，这不假吗？有的女孩子，仗着自己长得好，钱路来得不光明正大。虽然你自己也在找男朋友，但却没有一个满意的，对方谎话连篇，而且还不断打听你的种种背景。你假，吸引来的对方怎么能真？你招来的是不好的男人，这些男人都是你的镜子。你被男人骗，是因为你本身就在骗人。男人图你的钱，是因为你本身就在贪图着不正当的钱；男人图你的相貌，你自己保尝不是一个虚荣。

## 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

### 后记

2号精神外遇小姐——精神外遇就像是创口贴，表面止血，可是会让伤口不愈合。更要命的是，当你有一天想把它揭下来时，是皮肤撕扯的疼痛，还有深深的印迹……5号扑倒小姐——为什么扑倒了他，却输了爱情？7号重口味小姐——她对男人的分类很有意思。男人在她眼里，就分两种，值得下手的，和懒得下手的。9号神经质小姐——为什么我爱的男人，一个个都结婚了……12号审美疲劳小姐——她现在感到自己当初的英明，没有和别人上过床，这时候才能坦然接受，丈夫那着急上火的爱。18号死了都要爱小姐——最穷的时候，她的婚姻，连卫生巾都买不起。20号闲着也闲着小姐——剩饭既然知道不会再吃，就不要放到冰箱里占个碗。这个男人既然看不上，就不要占着男友的位置。“闲着也是闲着”，终究会吃不消……23号三小姐——他算是个有情义的男人，但并不代表他们的关系可以继续。经济、孩子、家庭、名誉……还有那些曾经斑驳的岁月，都是不容易割舍的。横在三小姐面前的，不仅仅是一份爱情。27号外貌协会小姐——这是一个很贵的社会，你有经济实力，你就是长得像叛徒，女孩子一样趋之若鹜。32号惊天动地小姐——她生得很美，在感情中亦如一朵猩红的玫瑰，时刻要求毫无保留地绽放。后来她说，就是当初自己太强悍了，没有给男人留回家的路。38号琵琶行小姐——他再不好，也是你的过去。他再好，也过去了。想明白了这一点，还有什么可抱怨的呢？46号死穴小姐——有时候，我们自以为好了，自以为不在意了，但在一些特别的时候，它显形了，显形至我们无法呼吸。49号爱谁谁小姐——不要因为任何人改变自己，他之所以喜欢你，是因为你是你。这样做还有一个理由，就是有一天他不再爱你了，你也不会太难过，因为你还是你。52号花木兰小姐——别什么事儿都替男人扛，他在你这里找不到做男人的感觉，自然就跑到别人家做男人去。57三从四德小姐——“妙”这个字，一定是男人发明的。“少”“女”为“妙”，说明中国男人自古喜欢小姑娘。



# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 编辑推荐

《嫁对人的秘密:57只狐狸小姐的爱情箴言》这是一本你上午看完，下午就能用的“狐狸小姐箴言”。这是一本胜过360安全卫士的“爱情杀毒插件”。57只狐狸小姐，57面“照妖镜”，为你的爱情，稳稳当当做个体检。最实用好懂、简单易学的“狐狸小姐”爱情模式，没有聂小倩的美貌，照样可以搞定宁采臣。没有辛十四娘的财力，照样可以在真爱中平步青云。读完这《嫁对人的秘密:57只狐狸小姐的爱情箴言》，你的爱情可以击败全国99%的用户。



# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 精彩书评

1、这是一个很贵的年代。征婚节目里，眼神流转的不是风情，而是数据：收入、职业、身高、星座，在短短一分钟的对视中决定自己的配偶——人类的动物性从未如此不加掩饰过。这是一个很热闹的年代。大叔当红、小三逆袭、多名女性、微信陌陌、微博传情、嘉宾掀灯、十动然拒、不离不弃……当爱情走入婚姻，面对的不仅是一个人，而是要与朗“财”女貌、门当户对、有房有车等各种理性相抗衡。这是一个很寂寞的年代。男为艳遇，女盼钟情。不开灯房间里，唯有手机和电脑屏幕还在发出绿幽幽的光，闪烁着寂寞的求偶信号。微信摇啊摇，摇到一个心动的人，他打劫了你。是工具太危险，还是你的心太骚动？空窗期、空床期……大家都是这个年代的姑娘，谁比谁傻都少。中国2.49亿的18岁以上非婚人口，还愁找不到人结婚？还用你教我怎么找个好丈夫？想到这儿，一边写这篇书评一边我就心怀愧疚——得耽误一会儿大家挑衣服化妆奔赴约会现场的时间啊！我甚至不好意思向大家推荐叶眉这本书，毕竟，有这个钱，去买些“人生必读之书”多好，比如《如何嫁个千万富翁》、《天天好体位》、《如何谋杀你的丈夫》、《打飞机英雄集》等，这些书才称得上延年益寿滋阴壮阳。那么，还要认认真真去爱吗？还是赶紧抓个长得不赖前途不坏的壮丁领证结婚？叶眉跟我说，爱情不是讨来的，你越讨，爱越少。二、人的一生中见过成千上万的身体，对其中的上百个产生欲望，走入爱情的婚姻却是却只屈指可数的。这个人，你要和他做爱吵架生孩子，岁月沧桑，世殊时异，要用一世的婚姻去证明当初的一句话，“yes, I do.”《诗经》里说：“青青子衿，悠悠我心。纵我不往，子宁不嗣音？”仅仅是衣领上一角的爱，就让人难以自拔。可是后来的我们，除了牙齿，没什么难以自拔的。贾宝玉说，“你证我证，心证意证，是无有证，斯可云证。”可是后来的我们，发现“领证”就是两个人就是搭帮过日子——能过到一块儿，得了。《新周刊》曾刊载了一个经历了三百次一夜情的男人的自白，他说，自己每经历一次为了性而性的关系，就会对人性有一次更深的失望。人们经常过高估计自己，以为自己会很潇洒，其实情感是最玩不起的。就像基耶斯洛夫斯基在电影《十诫》所说的，深情是存在的，而且深情不可亵渎。所以，世界再残酷，还是要好好爱的。感情再头疼，还是要好好“修”的。《失恋三十三天》里说，买台电冰箱，保修期三年。你谈个恋爱，还能保证一辈子不出问题？出了问题就修嘛！叶眉的书告诉我们，感情有了毛病，除了“退货”，也是可以认真“修”的。“扑倒小姐”、“没人陪会死小姐”、“精神外遇小姐”……书中的57款女人，她们没错，她们的感情也没错。她们就是你我心中的一块影子，你不去面对，不代表它们不存在。以人为镜，可以明得失。经常拿这57张“镜子”做个小体检，爱情就不容易出大毛病“大修”。最后，有人问我，人类最终会战胜爱情和婚姻这两个病魔吗？啊，好无聊的问题，干嘛要战胜？那么好玩的游戏，除非你给我找另一款更好玩的来。《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情箴言》

2、爱情这道题，虽难，但并非无解——感情幸福的秘诀就在于将你对男人的要求转化为对自己的欲求《嫁对人的秘密》这本书的名字直白得让人有点儿尴尬，呵，真的是不留余地的“俗气”，一下子就将各种姑娘们在红尘之中兜兜转转的终极目的给点了出来——嫁人，而且是要“嫁对郎”。如何能找到一位合自己心水的如意郎君呢？那些“有缘无分”、“遇人不淑”、“恨不相逢未嫁时”的爱情故事，那些如怨如诉、唱不腻的“爱情它是个难题，让人目眩神迷”的情歌，让我们有一种感觉——爱情真的是道难题啊。爱对人、找对人，实在是三分靠人力，七分靠天意啊。But，《嫁对人的秘密》这本通俗的两性情感书以直白的语言，褪去了爱情和婚姻的华丽且神秘的外表，向读者讲解着难题的求解之路。为什么好男人总不搭理你？为什么看上你的总是渣男？为什么你总是沦为备胎？为什么你总被男人劈腿？为什么你总被三儿？……这一个又一个的问题，答案就像“步步高点读机”的广告词一般——so easy！你怨天怨地怨命运的时候，可曾反省过你自己？作者告诉我们：“你之所以被这样的男人吸引，就说明你内心存有这样的一颗种子，你还没有来得及犯贱而已。”你是什么样的人，你就会吸引什么样的人。想找到一位Mr. Right，那就得先让你自己成为Miss Right。在怨恨别人怨恨命运之前，先审视一下自己。要想过上幸福的生活，先得让自己有一颗充满正能量的心，有爱人与爱自己的能力。如何让自己具备幸福的能力，这完全在于女人自身的修炼。并不是每一段爱情和婚姻都可以成为一个女人情感的最终归宿。作为一个女人，你所经历的这段情感，到底是一项彻底失败的投资还是一个成长的机会，完全是由你自己决定的。纵然你在一段失败的情感历程中遭遇过伤心失意、受过伤害，但是如果你能痛定思痛，总结经验教训，让自己获得提高与升华，那么你的这段感情就是有意义的，你的下一段感情会更加幸福。一个有能力让自己幸福的女人是聪明的，知道如何在爱情中反省自己，懂得在爱情中修炼自己。《嫁对人的秘密》这本书不是写给意图钓金龟婿的女人看的，而是写

## 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

给想要一份幸福稳定的感情、想要脚踏实地地过日子的女人看的。只有想要温暖而稳定的世俗生活的女人，才会本着一颗体谅对方的心、愿意在爱情和婚姻中修习自己，透过所爱的男人这面镜子，看到自己的不足，将自己对男人的要求转化为对自己的欲求，内省且改变自己，让自己得到成长，从而潜移默化地带动自己所爱的人一起成长。

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 章节试读

### 1、《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情箴言》的笔记-第195页

- P.4 你之所以被这样的男人吸引，就说明你内心存有这样的一颗种子，你还没有来得及犯贱而已。
- P.23 世事都是平衡的，不要去羡慕那些三儿，你管住自己的欲望，就会收获属于你的那份光明正大的幸福。你见到的是她们充足的物质和得意，但她们哭的时候，肯定是不会让你见到的。
- P.35 日本女作家柴门文这样说过，对待感情，男人像在一个房间里挂画，可以挂不止一幅；女人则是在一个房间里放音乐，只能放一种，放多了就杂了，什么也听不到。
- P.46 不甘于平淡的女人喜欢折腾男人，折腾婚姻，折腾一圈之后发现，和谁生活都会归于平淡。如果真的经不起平淡，就不要结婚生孩子。离来离去，最受伤的还是孩子。如果不能在本有的婚姻里获得成长，那你嫁到美国嫁到火星上去，还是会败下阵来。
- P.47 一个好妻子，要在婚姻的问题中修正自己，先正己再正人。碰到不如意的事儿，正是修为自己的好机会。一个智慧的妻子，就是洗碗也会在过程中得到成长。婚姻这个功课，真是太有内容需要修习了，光是看到婚姻表面光鲜的一面，那是不成的，你得接受它里子上的一切漏洞，这些坑坑洼洼，就是此生做妻子需要成长的地方。在每一个坎儿中，你带着丈夫共同跨过去的时候，你就是能得到福慧的好妻子。
- P.49 倪匡一语说中女人的梦：一生渴望被人收藏，妥善安放，细心保存，免我苦，免我惊，免我四下流离，免我无枝可依。
- P.50 男人的漂亮台词，可以愉悦女人的心情，男人的造型可以愉悦女人的眼睛，这就够了，如果拿着剧集里的台词去生活，那就错了。对待男人，女人不要用眼睛看，不要用耳朵听，如果你想拥有一个让你幸福的男人，你得用心体会他是如何对待众生的：一、比他混得好的人。二、比他混得差的人。
- P.51 男人那些美丽的台词，美好的呓语，就装点一下女孩子的梦境吧！真正美好的爱情，在男人的美丽台词之外，在你有需求时，有更坚实的胸脯给你，才算数。
- P.52 在这个世界上，每个人都是一个独立的灵魂，相爱的人不能同生也不能共死，爱，不堵塞，才能细水长流。无论是友情还是爱情，但凡浓度太高了，让人感到压力的同时，也感到太便宜。但如果你把这个浓度降下来，对方反而会不适应，又上赶子来对你好了。
- P.60 女人的思维里经常把自己当成爱情受害人，认为责任都在对方，但这样一想，首先你自己在心理上就不容易快乐了。没有人害你，是你自己害自己。
- P.63 无事便不生非。“相安无事”这四个字，是高级的男女关系。电影《一代宗师》里，叶问对原配老婆的评价是：“她最懂得，夫妻间，要无声胜有声。”就是这个道理。对应你男友不好的，是你自己的缺点。
- P.64 在心理学的“倾听”环节上，也从中听出专业信息：你抱怨另一半缺点的同时，也是一个自我暴露的过程。
- P.105 所谓善良，就是别人喝汤你吃肉的时候，不要吧唧嘴。
- P.106 易经有八八六十四卦，其中六十三个卦象中都是吉中有凶，好中有坏。唯有“谦”卦是全吉无凶的。为什么，你看卦象就能明了，一个人站在高高的山上，头却是谦虚地低着的。
- P.108 你懂得中庸的爱人之道，你才会得到幸福。中庸的“中”字的一竖，就是提示我们要把“口”管住。
- P.109 爱情是租赁房，婚姻是产权房。
- P.121 夫妻就是彼此的一面镜子，你看他不顺眼，先看看是否是自己的眼睛脏了。
- P.121 地位的双双提高，并没有带给他们更多的幸福，物质的极大满足，并不是幸福的密码。
- P.122 一个家的好坏，主要在女人身上，女人是主管全家人的命的。也许你会说，为什么让女人变，为什么不让男人变。这就是爱的密码，男人是围着女人的变化而变化的，你变了，他就变了。你不必去跟他谈，告诉他你要改变什么什么，你只需发自内心地去改变自己的心念就好了，心念正了，行为自然正面，你以正面的态度和行为去对爱人，他自然就变化了。这个时间，不是你今天变了，他明天就全然变了，它可能是一周，也可能是一个月以后。

## 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

- P.123 你爱的人就是离你最近的老师，他身上有什么问题，就是提醒你要改正自己身上同样的问题。
- P.124 一位加拿大心理专家把亲密关系分为四个阶段：月晕阶段，幻灭阶段，内省阶段，如常阶段！更多的爱情死在了第二阶段，在幻灭阶段就结束了，得出的结论是：找错了人，下一个会找对！
- P.126 亲密关系，不仅指的是男女关系，它也包括五伦之内的所有关系。第一伦的，应该是与原生家庭的关系，与父母关系好坏，直接关系到长大后自己的家庭。
- P.129 过往的粗粝，为什么要和一个爱自己的男人讲呢，这是一穷二白的青春记忆，是专属于自己的，把它存在一个不为人知的角落，往幸福里想，往幸福里过，偶尔想起过往的伤感，一个人品味就好了。
- 粗糙的日子，讲一次就让爱人把你看得粗糙一次。当爱淡下来，如果他让你勤劳朴素的时候，你叫苦，他会说，你从前也不是公主，从前那么苦你都能吃，为什么这点事儿就搞不定呢？
- P.130 男人讲他受过的苦，女孩天生母性，当然会升起更深更爱的柔情，你更加会发自内心地想对他更好。女孩对男人讲她受过的苦，在很微妙的心理层面上，只会让一个男人看低。你从前根本不是公主，被粗粝的生活磨着，姥姥不疼舅舅不爱，那他凭什么把你当成手心里的宝？
- 你不把自己当公主，谁还会把你当公主呢？人的心理是很有趣的，和经济学特别相近，你自觉物有所值，男人就会觉得娶你非常值，你自己过去苦得像杨白劳，男人就会觉得你这个女人是受累股，不值得拥有，拥有了也不值得呵护。
- 这不是装。过去的苦，都已经过去了，陈芝麻烂谷子，还说它干吗呢，你现在就是你自己的公主。
- P.131 遇上对的人，也要说对的话。在人生中，有些细节只能独享。无话不谈的对象，绝对不是你的爱人或者未来的爱人，比如你过去受过的苦，就不必说.....
- P.132 不要因为任何人改变自己，他之所以喜欢你，是因为你是你。这样做还有一个理由，就是有一天他不再爱你了，你也不会太难过，因为你还是你。
- P.133 你可以展示出你好的一面，但自身没有的，不要装。你是谁，就会吸引谁，如果你为对方改变，那不是真的找到了心爱的人，那是一段错位的吸引。
- P.134 如果想维护一种健康的亲密关系，别装成对方喜欢的样子。如果对方希望你这样改那样改时，那就说明，他的心里，已经是另外一种女孩的样子了，你还浪费时间干吗呢。
- P.160 芭比娃娃告诉我们，女人，学会被宠，才能幸福。
- P.172 不管是一婚还是再婚，如果不建立在吃饭，看病，以及和对方一起攒钱的琐碎细节中，总是不踏实的，有保留的。
- P.173 过也好离也好，只要从经历中学习到处处的经验，失败的经验也是经验，那么这个婚姻就不白待。拿某些年轻人来说，一碰到对的，马上闪婚；一碰到事儿，马上闪离。不知道这么快的进与出，他们能从中学习到什么。
- 矛盾是普遍存在的，人生就是起承转合，就像是对俗人的考验，婚姻也是在一次又一次的煎熬下成就幸福的，没有从来不遇上事儿的婚姻。较坏的婚姻，是一碰到事儿，就把对方推到前线，自己躲在后面听信儿的那类；更坏的就是一方碰到难事儿，另一方不但不出手，还埋怨不断；最坏的婚姻，是事儿一来，另一方从此消失.....
- P.177 女人选男人，能够选到一个适合自己需要的品牌，已经难得，如果再加把劲，把他发展成有更多附加值的品牌，你就成了。
- 至于复合型男人这个品牌，有，但他不专属于某一个女人，他属于大家的，因其用途广泛而受人关注。
- 过日子，你有一个品牌男人就行了，复合型男人，省省吧，让大家打破头好了。
- P.190 婚姻的真相，在第一集和第七集，遇到的问题，肯定不同，不可能在感情贴得最紧的时候，有时间去吵架、外遇。但在第七集，如果还是那么黏，也会让双方感到心累。
- 到了一定年限，最好的婚姻状态，其实就是不温不火。但也会让人感到一些乏味，所以，才会有这样那样的问题出来。
- 女人在婚姻里，随着一集一集地演下去，如何做一个不把生活搞得更乏味的女主角，那就是功夫了。你可能不但要做孩子的娘，有时候，还得做一下他的母亲。对他得有慈爱。不管他是不是天，都要让他有天的感觉。从小到大，男人的成熟都是比女人晚的。如果女人一直存有第一集的那种情感需求，那就会出问题。
- 男人这种生物，比较难伺候，你越是期待，他越是烦你。你一点儿也不期待，他又会感到你不把他当

## 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

回事儿。那么，在演到一定集数时，练出不愠不火的淡定，就比较重要。

P.194 在与男人的冲突中成长成熟，聪明的女人不会浪费太多的时间，在一个爱的男人身边，把自己修炼得成熟而美好。

P.195 有些女人找的男人，可以带她走进更高更阔的世界，所以她得到的一切都更有力量，本人也修成了一个更有魅力的女人。

从女人到女人，别以为这很简单，有多少女人仅仅一直做一个男人的女人，不管依靠到依靠不到，都站不起来，不能独立为人。还有很多女人，因为受了男人的伤，从女人进化到人，然后就停在人的角度，不再向前了。想想，是不是还差着一大段火候？

女人-人-女人，别小看这个轮回，当你有意识地去修习自我的时候，你离幸福会更近，也会触摸到那真实的幸福感。

智慧的女子，用男人的爱情，进化成更好的自己。

# 《嫁对人的秘密：57只狐狸小姐的爱情》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)