

# 《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速病》

## 图书基本信息

书名：《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速查全书》

13位ISBN编号：9787530877579

10位ISBN编号：7530877577

出版时间：2013-2

出版社：天津科学技术出版社

作者：中智博文,宋敬东,李冈荣

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速病》

## 内容概要

《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速查全书》以食疗功效为主题特别选取生活中最常见的近百种蔬菜水果，详细介绍每一种蔬果、水果的营养价值，根、茎、叶、花、果、子各部分的食疗功效；另外，针对生活中的常见病，每种蔬果都有多种食疗方供选择；在蔬果饮品板块介绍一种具有神奇功效的果酒或果汁；每章结束后为了读者巩固知识特别添加了小结页，总结本章蔬果的性味、功效、归经、挑选妙招。《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速查全书》采用图文并茂的叙述方式，读者在阅读文字的同时，还可以享受诱人的蔬菜、蔬果的图片所带来的视觉冲击力。信心对完《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速查全书》后你会受益匪浅。

# 《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速病》

## 书籍目录

第一章健胃消食 开胃下气 山楂 消食健胃 行气散瘀 木瓜 健脾益胃 和中祛湿 柚子和胃降逆 生津消食 芒果 益胃生津 止渴降逆 草莓 健胃消食 润肤美颜 菠萝 消肿利尿 益胃健胃 柠檬 开胃健脾 消食下气 第二章生津止渴 清热润燥 甘蔗 口渴和中 清热生津 杏 润燥定喘生津止渴 枇杷 清凉生津 润肺下气 梅 利咽生津 敛肺止咳 杨梅 生津止渴 和胃消食 百香果 开胃整肠生津润燥 猕猴桃 生津润燥解热除烦 白梨 生津润燥 清热化痰 番荔枝 清喉润肺清热解毒 第三章润肺益气 化痰止咳 柑 润肺生津 理气和中 火龙果 消暑止渴 清肺退火 胖大海 清肺利咽解毒清热 梨 润肺止咳消痰散结 马蹄 清热生津润肺化痰 杨桃 润肺化痰下气 和中 橄榄 清肺利咽生津解毒 椰子 解热消渴 利尿消肿 柿 清热润肺 化痰止咳 第四章疏肝理气 强肝解毒 李子 清肝去热 益肝补肾 佛手柑 清喉润肺清热解毒 柳 橙疏肝理气清燥除热 荔枝理气止痛 补血养血 葡萄补肝益肾补气养血 葡萄柚 强肝解毒减肥润肤 ..... 第五健脾消积消食除胀 第六章养心安神清热解烦 第七章润肠通便止痢止泻 第八章补肾益气壮骨活血 蔬菜篇 附录

## 章节摘录

版权页：插图：制用法：鲜橄榄洗净去核，加入水及食盐适量，共煎服，每天1次。久咳不愈用料：鲜橄榄5个，糖霜适量。制用法：鲜橄榄洗净去核，共炖30分钟后饮服。胃痛不适用料：橄榄根37.5克，桂花根37.5克，狗尾草37.5克，猪瘦肉75.0克。制用法：半酒水炖服。流行性脑脊髓膜炎用料：橄榄7个，白萝卜300.0克。制用法：2味洗净，加适量的水煎汤，当茶饮。治则：清热解毒，凉肝止惊。肺胃热毒用料：鲜橄榄15.0克，鲜白萝卜225.0克。制用法：白萝卜洗净切片或切块，共加水煎，分2次服。风痢病用料：橄榄487.5克，郁金22.5克，白矾22.5克。制用法：将橄榄、郁金2味加水煎浓汁，再放入白矾，混匀再煎，每次服20毫升。咽喉红肿痛用料：鲜橄榄18.8克，鲜白萝卜300.0克。制用法：鲜白萝卜洗净切块，共加水煮服。疮疡肿毒用料：鲜橄榄8个。制用法：橄榄洗净去核取果肉用，共捣烂，外敷患处。肠炎痢疾用料：鲜橄榄5个，姜糖适量。制用法：去核取果肉，姜糖加适量水煎汤送服。

# 《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速病

## 编辑推荐

《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速查全书》打造中国最健康、最绿色、最权威的生活书第一品牌健康生活、绿色生活日益成为人们生活中不断追求的目标。水果、蔬菜是自然所赋予人类的最健康的食品。除了富含丰富的矿物质、维生素等，蔬菜水果中还有鲜为人知的治病防病功效。《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速查全书》特别选取生活中最常见的近百种蔬菜水果，对其各部分功能、疗效、营养成分进行介绍。

# 《图解本草纲目黄帝内经对症蔬果速病

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)