

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

图书基本信息

书名：《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

13位ISBN编号：9787508654501

出版时间：2015-11-1

作者：孙东纯

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

内容概要

13个月，6个国家，旅行，义工，爱情与信念。“用一年的时间去远足，世界没变，我变了”，一个中国男孩和一个日本女孩的爱情，和他的一年半旅行故事。

开始的一切看起来是那么无法预料，结局却美满地出人意料。年轻的时候，选择一次跨国长途旅行，让自己在旅途中观世界，认识自我，明白自己到底需要什么。这一年就叫做“间隔年”。

2006年12月，东东离开广州，开始了他一个人的间隔年之旅。旅途从犹豫不定开始，一切看起来是那么无法预料.....

旅途结束，他找到了全新的未来、内心的平静和他的日本妻子。这个结尾，让人想起美国著名作家E.B.怀特的《吹小号的天鹅》：“自由给人感觉是那么了不起！爱情给人的感觉是那么好！”

10年过去，“间隔年”的概念已不新鲜，而作为当时“中国间隔年第一人”走出去的东东如今也有了新的感悟：

“间隔年是个好东西，虽然不是每个人都需要，但如果决定上路就要定好目标，无须模仿追随，走出自己的路，未来的你，就是你现在的偶像。”

经典语录：

一个人不可怕，怕的是迷失。孤单可以习惯，空虚不能习惯，可以两手空空回家，但不能带着空虚的灵魂.....”

如果你不停地走动，那你就是不断地感受不同的文化，然后不断适应那种文化，但是如果你在一个地方待较长的时间，也许可以更好地找到自己的位置；但旅行是寻找不到答案的，它只会让你多了选择，甚至更加迷茫，但完全值得。

我在帮助别人时候，我想更多的是在慰藉自己的灵魂。

对我而言，旅行让我找到了信仰。一个有信仰的人生，不管成不成功，至少不会迷茫。

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

作者简介

孙东纯

东东，广东潮州80后，2006年末至2008年初一人国外度“间隔年”，之后旅居日本，2013年与日本妻子环球旅行，现暂居阳朔，东院弥香客栈掌柜。

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

书籍目录

| | |
|-------|-----|
| 开篇 | 001 |
| 散走东南亚 | 005 |
| 爱的征途 | 078 |
| 苦旅 | 126 |
| 风之谷 | 180 |
| 终点·起点 | 217 |
| 后记 | 252 |

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

精彩短评

- 1、2013年看了这本书，一口气读完的，很棒
- 2、之前原版的断货了太久，这次10周年再版才终于看了，本以为这名号如此响亮的间隔年第一人的旅行应该精彩无比，在看的时候却发现这就是一个一点也不老练，也不精打细算，也不刻意追求某些事物的人，就是一个普普通通的背包年轻人，也许正是这样，才让读者更加能够感受到东东走的路遇的人看的风景吧
- 3、10年间从懵懂到成熟，从少年到成年，从叫人阿姨到被人叫阿姨，从间隔年放弃一切的追求梦想与自我，到如今稳定生活的知足常乐。世事变迁，而不变的是对于曾走过的路执着而不悔的心境。迟到的间隔年，每个有流浪之心者都应该看的一本书。
- 4、对与出去转一圈就捡到一枚日本老婆的事，我为毛就遇不到。
- 5、算是读的第一本间隔年的书，之前去过一些地方，总是在想旅行的意义。没有长达这么久的旅行也许是因为几乎没有一个人上路过吧。东东写了很多自己的所思所想，很受益。Best Wishes
- 6、阅读别人游记却有种自己也在旅行的感觉。东东文笔平平，却写的真挚，他旅行时的思考，萍水相逢或是结伴同行的驴友，以及遇到的那位姑娘。勇气才是旅行最需要的东西。或许只有像他那样偏执爱钻牛角尖的人才能体悟旅行的意义。
- 7、每个人都有一个自我的“间隔年”，只是间隔年并不一定是旅行的形式，重要的是开启对自我人生思考。

1、因为从来没听说过“间隔年”这个词，特地百度了一下。根据百度百科上的定义，“间隔年”是西方国家的青年在升学或者毕业之后工作之前，做一次长期的旅行，让学生在步入社会之前体验与自己生活的社会环境不同的生活方式。期间，学生离开自己国家旅行，通常也适当做一些与自己专业相关的工作或者一些非政府组织的志愿者工作。从这里看间隔年似乎就是一次距离比较远、时间比较长的毕业旅行。只不过不是纯粹的游玩，而是要做一些工作，所以带有一定的目的性。本书是孙东纯《迟到的间隔年》的纪念版，对这几年的旅行生活进行了思考，并自己做序。读完全书，发现作者是个很有魄力的人。已经工作了几年之后，在某个夜晚，读了朋友带来的LONELY PLANET后，毅然决然的请了三个月假，要去旅行，开始自己迟到的间隔年（书名由此而来）。间隔年的目的无非是为了，培养国际观念、学习生存技能，从而找到自己真正想要的工作。然而作者作为一名已经工作且不再年轻的上班族，选择了放下工作去旅行，并且只带着2万多元钱，可以说是一种勇气，然而作者自己却说这只是一股冥冥之中的感觉，好像有一股力量在挑逗着我的神经那是“我”骨子里的不安分。旅行就是这样一种神奇事情。背起背包在黎明出发，踏上一段遥远的旅途，邂逅无数的陌生人，探寻异国他乡的故事，这该是多少人的梦想。作者就是在这样的情怀感召下，开始自己的间隔年的。从东南亚到南亚，再到中东，最后是西藏。住最廉价的旅店，吃最廉价的食物，一方面为了节省旅费，但更是为了找寻真正的自我。旅行只是一种形式、一种发现、了解自己的手段，重要的是丰富并坚强自己的心。作为中国第一本推动“间隔年”旅行概念的标志性图书，孙东纯对于当下商家宣传的、变了味道的“间隔年”重申到，“间隔年是个好东西，虽然不是每个人都需要，但如果决定上路就要定好目标、无须模仿追随、走出自己的路，未来的你，就是你现在的偶像”

2、偶然的的机会拿到这本书，当时还不懂什么是间隔年，带着一种随随便便的心态开始，却以一种爱不释手的感觉结尾。我向往这种自由，又对路上各种未知充满恐惧，家庭的束缚成为始终没有行动的借口，但是怎么也无法抹平夜深人静时内心的悸动，我知道这辈子我肯定会走出去，不是为了逃避什么，只是想让自己的那份虚无可以真实起来。去往一个地方，不仅仅是为了感受当地的风光名胜和人为情怀，你在那个地方的生活，那才是最重要的，所以作者每去往一个地方，节奏总是在不由自主的情况下变得很慢，这也是让他真正感受那个地方的根本原因。在一个陌生的地方，整天无所事事的到处游荡，又不是家有万金的公主王子，最关键的还是自己一个人，内心的迷茫、空虚、恐惧，以及对未来的不确定，不知道如果换做自己，结局会怎么样，但是面对如此种种的消极，他还是坚持了下来，并且收获多多。也许这就是命运，你越是怕失去什么，可能结果就是真的失去，相反，带着那种顺其自然，顺应自己的内心的心态，可能会得到更多，有可能还会有一份意外收获——美丽浪漫而伟大的爱情。作者的间隔年是以做义工为载体，顺便到处走走。文中多次提到做义工的艰辛和充实，说实话，现在有很多人看到陌生人的呕吐物或是粪便之类都会感到恶心，若是再让他去清洁，有可能会逃之夭夭，但是作者他们这群志愿者，在不提供食宿的情况下，默默的坚持了一个礼拜、一个月、一年，甚至二十年，我想如果不是对人类的怜悯之心，不是朝夕相处的羁绊，又怎么能坚持如此之久。我要好好努力自己的所学，我想为此贡献一点自己的力量。其实最能引起共鸣的莫过于旅途的孤单，什么都靠自己，吃饭一个人，睡觉一个人，坐车一个人，想家的时候不能打电话告诉家人，生病的时候没有人照顾自己，受委屈的时候只能自己护着自己。如果你只想着这些，那你就注定是一个人了。当我们拥有同一份信念，拥有同一个方向，其实我们已经是朋友了，分享那些真实可靠的信息，讲述那些发生在身边的点点滴滴，以及行走至此的心灵感悟，行走中的只是孤单，但不孤独。很多人看了书之后去间隔年，一无所获的回来了，觉得间隔年毫无意义，你问问最初，你去间隔年的目的是什么，是为了逃避什么，还是为了得到什么，不管是哪种，都是没能静下心来好好领悟，我想这就是为什么会一无所获吧！看了一下作者“东哥”间隔年十年后微博，现在他和自己的妻子在云南开了一个客栈，有时也会招义工，有时候想想可能也是缘分吧，因为我也是“东”，在“东哥”开了个好头之后，我这个“东弟”一定会好好的努力，终将有一天我也会踏上旅途，可能不是所谓的间隔年，更像自己的一个梦，一个转山的梦。

3、10年初闲逛亚马逊时就偶遇过本书，也是第一次听说了间隔年的概念，想来竟然又过来五年后，才真正阅读了这本旅行记录，可惜自己去展开一次属于自己的间隔年的旅途的勇气，已经消失殆尽了。但这也许并不影响包括我在内的读者对于本书的期望。因为就如作者孙东纯在再版自序中所提到的那样：我的故事旨在分享而非博取崇拜让人追随复制，因为人生是不可复制的，间隔年也是如此。本书

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

从作者开始间隔年的缘由说起，这个缘由其实很多当下的职场人几乎都有，就是厌倦了日复一日枯燥又快节奏的生活，希望能从这种机械式的大城市生活中解脱出来，哪怕只是一年的时间。我们也明显感受到了作者在一开始计划间隔年的时候，其实也是没有明确的规划的，而作者相对于其他人最大的优点就是他至少迈出了走出去的第一步。有些事情，如果你做了也许不会有好结果，但如果你不去做，那就连结果都没有了。接着作者用非常平实的文字描述着他在泰国遇到的好心人，老挝旅行过程的辗转，以及在缅甸接触到的那些和他一同打算看看这个世界的各国旅人。其实这些如果你随手拿起一本关于旅行的书，都会有着类似的桥段。旅行中总是带着各种波折，遇到各式各样的人，经历着预想不到的突发事件，这几乎是旅行的充分必要条件，而且不用任何公式去证明，如果本书一直是这样的桥段，那本书读者也确实可以且当一本旅行指南去阅读就好。故事的转折来自于那个其实早被规划好的终点—印度。作者终于开始了自己的义工之旅，在加尔各答的临终之家工作，就像作者所说的：在这里工作，最重要的不是我们义工可以帮助多少病人，而是我们在那里学到了多少“爱”，怎么样将爱心带回到生活的地方，带回到生活里，这也许便是在加尔各答工作的意义吧。其实义工这个工作，私以为得到帮助的不仅仅是那些需要帮助的人，因为如果你做不到长时期的援助，那么对于他来说，你只是匆匆的过客。但对于你来说，却获得了你自己所不曾感受到的世界和内心的变化。所以说与其说我们帮助了别人，倒不如说在这个帮助的过程中，我们才是最大的获益者。对于作者来说，这段义工之旅最大的收获，也许是认识了一位更自己情投意合的日本姑娘吧，两人的爱情故事，也从这里开始了。之后二人同游瓦拉纳西，再约定在西藏重逢，旅途变得充满了粉红的意味。而除了爱情，作者在旅途中重新遇到了自己的大学舍友，一同在这异国他乡闯荡，而作者也在困境中再次感受到了家人的温暖。我认为，这才是作者间隔年期间最大收获，亲情、友情、爱情，在这一年之间，作者都有了新的感悟。而间隔年的意义也正是在于从新审视自我身边的一切。本书作为十年再版，离作者的间隔年之旅已去经年，我们阅读本书的意义显然不仅仅是马上给自己一个理由去进行一场类似作者的间隔年之旅，而是让大家去感受作者在这一年所发生的变化，而我们是否也需要不但是间隔年这种类型的方式，去给自己来一次蜕变。

4、踏出走向世界的那一步“世界那么大，我想去看看。”曾经网上突然火起一封那位辞职信，是一位老师写的。这句话曾经挑动了我的心弦，正好有朋友约我去旅游，于是便答应了。大包里简单的几件衣服，然后必要物资。朋友带上了单反，好几条漂亮的裙子，最多的是化妆品和防晒。那次旅行，有点不尽人意。她们爱站在美丽的风景下，拍下扬起的裙角与美丽的脸蛋。而我却喜欢蹲在某处，拍飘下的叶子，或者某块石砖。她们爱各种热闹的地方，而我却爱各种博物馆。那一刻突然觉得，旅行大概是一个人的事情。我不曾有过间隔年，我踏不出那一步，即使迷茫，我也没有勇气去迷雾中寻找真理与梦想。我想很多人都和我一样，激情、梦想都在渐渐的被消磨，更可怕的是我们毫无所知，然后甘愿一生平凡随波逐流。他去旅行，被父亲告之，“你可能会落得两手空空的下场”，我亦是无法说法我的家人——我一定能从中得到什么，成长什么，或者连我自己都无法确定，在那一路上我想要得到什么，或者寻找到什么。作者在旅行中碰到一个流浪了15年的日本女人，他问起她关于旅行的目的，却得到这样一个回答：“旅行是寻找不到答案的，它只会让你多了选择，甚至更加迷茫，但是完全值得。”古人一直说，读万卷书行万里路，把行走放倒与读书同等重要的位置，旅行不就是和读书一般吗？你读一本好书，他不能马上变成你物质上的财富，却让你的精神不断的富足。你看过最高的山，游过最深的海，你便不会对眼前这山峰遮眼，你也不会怕眼前这小河挡住去路。我们不断行走着，看见完全不同的文化与风光，你便不会局限在你那小小的一片天空之中。旅行与读书也许是无法直接告诉你怎样你可以马上成功，怎样你可以马上赚钱，但是那确实灵魂成长的过程。“间隔年以旅行为载体，但他不只是旅行，否则它就没有存在的必要。间隔年与旅行度假最大的不同，是我们赋予了它一个‘向上’的动机，不是为了逃避，而是为了更好地面对。”作者如实说的。作者决定去旅行，决定去做志愿者的那一刻，大概有一种自由的感觉吧，他在旅途中找到了全新的未来，内心的平静，以及爱情，他走上了他期待的路。他的经历带给我勇气，我想我也会有一天，我能不惧怕一个人的孤独，我能有面对失败的勇气，我能有踏上旅程的决心，我能有即使找不到答案，也平静的内心。

5、评《迟到的间隔年》文/沐悦清晨简单来说，本书就是孙东纯这苦逼青年本着二货精神玩走了东南亚6国和西藏，并在苦行僧般的旅途中邂逅真爱后，冷静状态下讲述他所经历过的旅程形成的文字。作者孙东纯用了13个月的时间完成了他心目中的“间隔年”。从离开广州前一晚的痛哭流涕，到西藏拉萨的平静淡然：走的是非常规路线，从澳门入泰国，走过老挝、缅甸、印度、巴基斯坦、尼泊尔，实在是一段让大多数不知详情的人心之向往的旅程。可我要说的却是：但凡没有过长途跋涉以及

亲身体会恶劣环境下困顿的人，是不会用太过深层的触动和无法言表的沉默来回应的。这也就是我其实早早看完书，还是搁置好多天后才动笔写评的原因。虽未走出比之更远的路，但有些相同的经历乃至同样的思想困惑，以及对那些旅途所遇的窘迫都遥远又贴近的描述，实在不好意思草一篇文章蒙混过去，毕竟，于作者本人，更之于我本人和我的好友，这样做的话都显得不够尊重。由于世俗种种原因，致使我们的间隔年都迟到了好多年，但，欣喜的是我们都在路上最终找到自己想要的样子：平视困难，正视眼前，享受行走的时光，结识际遇的朋友，互换信息，尊重彼此，淡视离别。书中，作者几乎没有用华丽的词语，更是少有煽情的字句，就连病中思念亲人和送别爱人时本是动情的场面都用的寻常语气笔调，可能会让人觉得略有冷情压抑之嫌，但我却更佩服这种自持、郑重的心态！因为我总是试图在每一次离别时希望能表现得自如，可好多时候都没有成功，哪怕面上也能做到淡定，可私心里免不了感伤。尽管书中语言朴实无华，但并不妨碍作者对旅途所遇事所见人的感恩之情，并且对途中帮衬过自己的人更是好不吝啬地表示喜欢和亲近，点点滴滴都记在笔端，反而是对自身的健康乃至饮食住宿详情和景点的介绍都是点到为止。这大概是长途旅行最动人的地方，无论什么人给予你哪怕一星半点的助益都能铭记于心。对此我也深表赞同。举书中几个例子：在泰国段，Nut和Pat的帮助，以及他们家人的留宿和热情款待都让人觉得温情满满；在老挝遇到的日人Norriko，这个资深旅行家提供的信息以及对作者以“间隔年”自居的旅行所给出的评价都那么鞭辟入里，可以说作者后来的旅行就是带着这个结论走一路想一路的；对于在缅甸际遇的叶先生用2.2美元就开了个面店，我看着也是醉了，实在没有想到这样的事也能成为既定的事实，我想不出为什么不替这段记录高兴的缘由来；最主要也是最重点的还是在印度加尔各答的经历，在“临终之家”（Kali Ghat）做义工的经历，这段文字大概是本书最光亮的一部分！我以十二分的钦佩之心来逐句慢读这些默默无闻的人做着与他们自身原本毫无干系的事情，照顾着一群病危之人，无怨言忿语，而作者本人更连自身的狭隘之处都能落笔写出，才越是显得赤诚可爱。不过，最可爱的还是他笔下那个不会英语的小个子日本人——栗林毅！我打心眼儿里喜欢这个人，寂寂无声地做事默默关语地关心爱护着身边的朋友，他才是名副其实的时下流行的“暖男”好不好？！我甚至看出来在孙东纯心目中，他有着对自己带头大哥一般地位。旅途中能够不期而遇自己的好朋友这实在是一件应该感恩戴德的好事，偏偏作者就这么好命的既遇到了好友兼同学野人，还二人结伴走了许多路，甚至在野人的撮合下，与沙弥香（作者后来的妻子）走得更近，不可不谓路遇贵人啊！等到最后的良缘天成，我想孙东纯和沙弥香该是十分感激野人的！……还有更多故事，留待感兴趣的人自己亲自评味吧！本书所述内容颇为丰富，征对旅游中碰到的困难以及如何应对奇葩人物，作者都有自己独特的观点和处事心态，关键是这本书传达的正能量不容忽视，是以，爱旅游的人可以以之为行程指南作为参考，而不便旅行的人，亦可以把它当有趣的故事来读，此间有美女美景和美的的心灵，值得阅读！2016/1/18（本文原创，请勿随意转载，谢谢！）

6、“间隔年”这个词是在我读《迟到的间隔年（10周年纪念版）》这本书时才知道的一个名词，按作者在书中所说，这个词在二十一世纪初就已经流传开了，可孤陋寡闻的我到现在才知道这个词，至于这个词的含义，我则是在看完这本书后才明白的。“在欧美，年轻人在升学或者毕业之后工作之前，会做一次为期一年的旅行，在步入社会之前体验不同背景的生活。在旅行的同时，也会做一些与专业相关的工作或者一些非政府组织的志愿者工作，以便更好地融入社会。这一年，被称为‘间隔年’。”《迟到的间隔年（10周年纪念版）》的作者书中是这样解释间隔年的意思。当年作者因需要去旅行，只是没想到计划不如变化快，将三个月的迷你型间隔年弄成了名副其实的“间隔年”，从原本计划的两个国家到走了6个国家，一路从澳门-泰国-老挝-缅甸-印度-巴基斯坦-新疆-西藏完成了一次东南亚和中国西部的大旅行。通过这次旅行，他找到了他想要去做的心中愿望、内心渴望的平静和他冥冥中注定的命定之爱人，将这次“间隔年之旅”变成满满的收获之旅。看完全书，我似乎明白了作者想要表达的对“间隔年”所理解的意思。根据作者在旅途过程中的一切反思行为，我似乎也看到了我的那个“间隔年”，只是当时我不知道“间隔年”这个词，现在回想起来九三年也许可以看作是我的间隔年。当年年轻气盛的我因为不愿受委屈离开单位去广东打了一年工，就是在那一年里我完全明白和确定了自己到底想要的是什么，改掉了心高气傲和眼高手低的毛病，从一个浪漫主义者彻底变为一个现实主义者，之后我走的路都是脚踏实地，一步一步地走的。虽然心还是有所不甘，但从没有后悔过，我所受的教育和教养要求我必须承担起自己的责任和义务，经过那一年后我才真正地成熟和懂事起来，现在看来那年完全可以称为是我的“间隔年”。所以，从我个人角度认为，对于年轻人来说，有个“间隔年之旅”也许是个不错的选择，这样会让人确定自己到底想要的是什么，又如何做才能达到自己的目的。因此作者最后总结并建议道：“间隔年是个好东西，虽然不是每个人都需要，但如果决定上

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

路就要定好目标，无须模仿追随，走出自己的路，未来的你，就是你现在的偶像。”有了这样的忠告，年轻朋友也许可以去做一次“间隔年之旅”，哪怕是一次“迟到的间隔年之旅”，也许你会在旅途中收获意外惊喜哦。也许就像Salina修女对作者所说的话：“We don't need your help, but you need to be here。”

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

章节试读

1、《迟到的间隔年（10周年纪念版）》的笔记-第1页

在欧美，年轻人在升学或者毕业之后工作之前，会做一次为期一年的旅行，在步入社会之前体验不同背景的生活。在旅行的同时，也会做一些与专业相关的工作或者一些非政府组织的志愿者工作，以便更好地融入社会。这一年，被称为“间隔年”。

2、《迟到的间隔年（10周年纪念版）》的笔记-第110页

我觉得我要开始放慢节奏行走了，宁可少去一些地方也不愿意太过“走马观花”。在瓦拉纳西，我和野人两个人，没有任何计划，每天早睡晚起，起床了睁开眼睛望着天花板，脑子一片空白。我的旅行变得“颓废”了，可是我却莫名其妙地爱上这种感觉。

3、《迟到的间隔年（10周年纪念版）》的笔记-第215页

我想起了那个法国嬉皮士，或许上帝就如他所说，是一股能量，一股冥冥中引导着我们生命中每个脚印的能量，就如他给了我一个谁也意想不到的间隔年一样，又想起冷先生的“俗人”理论，既然我们是俗人，也就不要再倔强地放不下“自我”了。

《迟到的间隔年（10周年纪念版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com