

《请相信，你值得这世上所有的美好》

图书基本信息

书名：《请相信，你值得这世上所有的美好》

13位ISBN编号：9787535470539

10位ISBN编号：753547053X

出版时间：2013-11-1

出版社：长江文艺出版社

作者：[美]斯科特·派克,[美]香农·派克

页数：248

译者：刘素云,张兢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《请相信，你值得这世上所有的美好》

内容概要

1. 美国心理学家斯科特派克给年轻人的一堂情感关系课

《请相信，你值得这世上所有的美好》是美国心理学家和情感关系专家斯科特·派克夫妇送给我们的——一堂情感关系课。本书告诉我们，世间所有的关系问题，都是缘于对爱的不自信，没有认识到爱是每个人天赋的权力，每个人都值得这世上所有的美好。

2. 伊能静深度认同，《男人来自火星，女人来自金星》作者约翰·格雷大力推荐

伊能静：“就这样用自己的步调，选择自己想要的生活方式。就这样坚定的相信，慢慢地等待，该来的人会在某个转角相遇。就这样相信好好的爱自己，世界一定会转身来爱你。并且更深更多。”

约翰·格雷：“本书对于正在寻找自己的灵魂伴侣，以及寻求办法来改善现有情感关系的人，都是极大的启发，它积极引导你找到真正的、持久的爱。”

《请相信，你值得这世上所有的美好》

作者简介

作者简介：

斯科特·派克和香农·派克，心理学博士，情感专家，致力于爱情的讲座与培训，同时也是多部爱情书籍的共同作者。他们创造性地开发出多项计划，帮助人们寻找到他们的灵魂伴侣，获得天长地久的爱。

译者简介：

刘素云/张兢,知名媒体人，资深翻译爱好者，译有《少有人走的路II》《少有人走的路III》等。

《请相信，你值得这世上所有的美好》

书籍目录

- 第1章 好好的爱自己，世界一定会转身来爱你
- 第2章 没有友情的身体吸引，无法滋养真正的爱
- 第3章 即使遭遇最大的风暴，也要保留彼此的善意
- 第4章 爱他，就请守护他的梦想
- 第5章 真正的共鸣，是解锁心灵的钥匙
- 第6章 分享一切，亲密关系的最高境界
- 第7章 真正的平等，是赞美彼此内在的价值
- 第8章 男人的重建：授权的男人
- 第9章 女人的重建：被授权的女人
- 第10章 爱不在你身外，而在你心中
- 第11章 你决定成为什么人，你就会成为什么人
- 第12章 让爱涵盖你全部的世界
- 第13章 成长，首先发生在心灵深处
- 第14章 学会相信你自己，你配得上这样的信任

《请相信，你值得这世上所有的美好》

精彩短评

- 1、永远不要在京东上凑单买书，永远不要看京东的书评和书籍推荐
- 2、他们真的不是用Google翻译的吗？
- 3、真的不是很好看的书...
- 4、斯科特派克的书，还是推荐《少有人走的路》，呵呵。不过书中有那么几个观点，我还是挺喜欢的，友谊比爱情重要。在友谊中可以做自己，可以更加真实的透露自己，无论在爱情那里是什么样，友谊都不能舍弃。同时，善意与真诚同样重要，真爱不需要伪装和谎言，如果2个人心里都装着各自的故事而无法诉说，那么选择TA作为你的伴侣意义何在呢？里面的原则有那么几个：爱你自己，友谊第一，善意与诚实结合，珍惜各自的梦想，倾听心声。真正去了解对方所渴望你为TA做的事，而不仅仅是凭自己的猜想，这是可以沟通的。
- 5、很少读心灵鸡汤这一类的书，但是呢，还可以~
- 6、闷得几乎翻不下去
- 7、爱自己是我们天赋的权利！我们值得这个世界上所有的爱。
- 8、千万别买千万别买千万别买重要的事说三遍，翻了几页实在看不下去了，太心灵鸡汤了
- 9、我个人觉得，同是心理学、同是情感方面的书，这本书比《少有人走的路》逊色。不过，这本更为简易通俗，读起来比《少有人走的路》轻松许多。也许，这就是有得有失。
- 10、#14年书单#强烈不推荐
- 11、心灵鸡汤。。。
- 12、一直这么觉得，善意和诚恳很重要，逃避和谎言是大杀器。还有，世上真的有灵魂伴侣，达到共鸣，一起成长。
- 13、朋友送的，和其他国外的励志书差不多，啰嗦，有些观点有点意思，生活中又比较容易忽略，但是有些就片面了。还是值得一读

《请相信，你值得这世上所有的美好》

精彩书评

《请相信，你值得这世上所有的美好》

章节试读

1、《请相信，你值得这世上所有的美好》的笔记-第6页

迅速宽恕自己和其他人，用慰藉和爱的暖流取代愧疚。给你

2、《请相信，你值得这世上所有的美好》的笔记-第68页

3、《请相信，你值得这世上所有的美好》的笔记-第81页

倾听真的是一项有必要去掌握的技能。

4、《请相信，你值得这世上所有的美好》的笔记-第20页

达成真爱的内在秘密是一份友谊。也就是说,如果你和爱人无法像朋友一样相处,你永远都不会得到这个世界最美好的爱。

5、《请相信，你值得这世上所有的美好》的笔记-第39页

即使遭遇最大的风暴，也要保留彼此的善意。

《请相信，你值得这世上所有的美好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com