

# 《讓妳變可愛的家事》

## 图书基本信息

书名：《讓妳變可愛的家事》

13位ISBN编号：9789861779493

出版时间：2015-4-1

作者：高橋由紀,山崎實里

页数：144

译者：陳盈燕,王昱婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《讓妳變可愛的家事》

## 內容概要

從「不得不做」想法的黃臉婆，  
變成「超喜歡做家事」的超完美嬌妻！  
您知道嗎？

防止外遇的最強武器是電熨斗。  
水龍頭的亮光度和小倆口的愛情溫度成正比。  
大門玄關是「適合KISS的地方」。

「鮮奶油床」可以讓妳的他有做那件事的心情。

由率領家事服務公司「Bears株式會社」的董事，並且經常受邀上電視與接受雜誌專訪的人氣家事研究家 高橋由紀，來傳授給您讓夫婦生活更加圓滿的家事精髓和訣竅。

徹底了解做家事的意義，讓人歡喜甘願做家事！

所謂的家事就是以「愛」為出發點，  
任何人都可以讓做家事變成一件愉快的事情，  
無論是新婚夫妻，還是七年之癢，家事讓夫妻生活更甜蜜！

作者傳授私房各式家務工作技巧、自製省錢的打掃工具，即使是新婚人妻也能一秒就上手！

全彩的家事入門漫畫圖文書，讓學習更有趣！

獨家以幫助夫妻關係迅速增溫的角度，傳授做家事的秘訣，讓另一半的生活完全不能沒有妳！

教妳從內心建立健康的做家事態度，女主人的心情是影響整體家庭氛圍的關鍵！

如何與另一半一同快樂做家事，做好家庭分工，彼此愛更多！

各方推薦：

有趣的漫畫，搭配上實用的家事技巧，  
讓讀者在輕鬆愉快的心情下，愛上家事。

- - 生活魔法家 陳映如

做家事也是門藝術，  
喜歡做家事的人一定要看，您會學到許多「小撇步」；  
不喜歡做家事的人更是要看，您會發現做家事不再是苦差事。

- - 親子料理作家 小魚媽

這本書翻轉了很多人擔心家事會消磨婚姻情感、增加爭執的印象，  
透過打造「甜蜜家事」的愛家活動，反而能夠重新遇見那個最溫柔、最從容的自己~

- - 諮商心理師 黃之盈

原來可以把做家事的心態轉換成想像與另一半的約會，來營造熱戀的情緒，家事果然好激情！

- - VICI

在職場與家庭都是菜鳥的我，回到家老是忙得灰頭土臉！

冷靜下來想想，工作應該 work smart，家務也是！

讓自己懷著幸福的心情，聰明迎接下一波的忙碌！

- - 林小草

只要跟著書中秘訣，施點小魔法，家事不再沉重，而是對家人愛的表現喔！

- - 劉太太Sammi

如果妳願意改變，我想從今以後老公下班看到的不再是黃臉婆，而是可愛的老婆，每天也會準時下班了吧。

- - 蘭妮

每一篇都有有趣的打掃圖畫，教我們更有效率地把家事做好，原來家政婦也可以那麼輕鬆。

- - 維尼

從沒想過討人厭的家事可以變得好玩，書裡面找得到讓妳改變的動力唷！

- - 辣媽Shania

# 《讓妳變可愛的家事》

## 作者簡介

高橋由紀（高橋ゆき）

家事服務公司「Bears株式會社」董事。以家事研究家的身份活躍於電視、雜誌，教授如何提升從小孩到高齡者各年齡層的生活品質。用輕鬆、漂亮為主題，提倡夫妻、親子間在做家事的同時，也能擁有愉快的溝通交流。

Bears株式會社

<http://www.happy-bears.com/>

山崎實里（ヤマサキミノリ）

自由插畫家，1988年生，是愛熱鬧跟搞笑的關西人，擅長畫出讓人看了會微笑的畫風。興趣是從各種角度去觀察人類。

個人網站

<http://www.yocojiwa.net/>

# 《讓妳變可愛的家事》

## 書籍目錄

前言

第1章 把愛熨出來的電熨斗

第2章 提升好心情的洗衣

第3章 讓美更亮麗的洗臉台

第4章 打造像舞台般耀眼的廚房

第5章 傳達家人訊息的客廳

第6章 令人不禁想洗鴛鴦浴的浴室

第7章 促進溝通的除塵工作

第8章 讓愛情交流的寢室

第9章 適合KISS的出入口

第10章 愈洗心靈愈潔淨的廁所

結語

讓妳變可愛的家事 7大魔法工具：

絲襪麻花辮

絲襪丸子

衛生紙捲筒

芒果海綿

絲襪衣架

棉花棒扇子

棉紗手套抹布

# 《讓妳變可愛的家事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)