

《他们跟你想的不一样》

图书基本信息

书名：《他们跟你想的不一样》

13位ISBN编号：9787540470615

出版时间：2015-1-1

作者：菲尼克斯

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《他们跟你想的不一样》

内容概要

少数人的思维模式

不同的思维模式，带来不同的生命模式。

人分为平凡和非凡、多数和少数；思维正常不是好事，人会沦为大多数。而有些事，大多数人是不这么想的，但它们却是潘石屹、俞敏洪、潘石屹等思维模式的共振带。

潘马俞等的思维共振带，不仅是成功的思维模式，还符合心理治疗中的17个健康人格标准。所以可以说，本书只是在用潘马俞的例子来说明什么是目标颤抖、平等人格、逆向思维、心理自由度等。

《他们跟你想的不一样》

作者简介

菲尼克斯，Phoenix（凤凰）的音译，心理学硕士（心理治疗方向）、心理咨询师，多年的学习和心理咨询经历，让他不但获得理论体系的支持，还拥有丰富的临床实践经验，同时善于把最严谨、最科学的心理学知识用最简单的方式进行解读。

《他们跟你想的不一样》

书籍目录

序 重新开启你的思维

3

被自己关起来的熊

3

思维地图是人生最大的投资之一

6

三胞胎兄弟：俞敏洪、马云和潘石屹

7

为什么只有三个人

9

破茧篇 重新认识生命的成长过程：是什么束缚住了我们的心智

9

第1章 目标颤抖：越努力越倒霉

9

第1节 耶克斯－多德森定律

9

第2节 生命就像荡秋千，越努力荡得越低

11

第3节 头痛医脚：打不过去，绕过去再打

13

第4节 要追女神，先做备胎

15

第2章 意志并非美德，能量是一种素质

15

第1节 能量够不够：别的蜗牛去哪儿了？

15

第2节 器具：心智资源是恒量的

16

简单是一种力量：把能量留给生命中最重要的事情

17

能量泄漏：人们是如何浪费自己的资源的

18

第3章 优秀是痛苦的，成功是一个犯众怒的过程

19

第1节 成功学：当秃子在卖生发水

19

第2节 有机体的排异反应

21

第4章 情绪管理：为什么领袖大多面瘫

23

第1节 情绪是人格系统的动力核心

23

第2节 我们无法拒绝伤害，但是我们可以拒绝受伤

25

第5章 每一个想法都有重量

26

第1节 什么是不完全现实

《他们跟你想的不一样》

26	
第2节 每个想法的重量不同	
27	
第6章 卖笑和卖傻：论舞女和领袖的异同	
29	
第1节 真诚：这不是一种美德	
29	
第2节 平等：狮子是草原上的弱者	
31	
第3节 服务：奉献即索取，“无”私即“大”私	
33	
第7章 隐性记忆：经历是如何影响命运的	
34	
第1节 无觉察知觉	
34	
第2节 隐性记忆	
35	
第3节 隐性影响	
37	
第4节 社会性传染	
38	
第5节 相似相容原理	
40	
第6节 经历：我想要怒放的生命	
41	
第7节 你永远不知道世界为你准备了什么样的美好	
42	
地图篇 升级你的思维工具：心智优势从何而来	
44	
第1章 世界是主观的：兔子用胡萝卜钓鱼	
44	
第2章 跳出自己的躯体：我们并非总是客观的	
46	
第3章 试试别人的眼镜：他人并非总是无理的	
47	
第4章 倒过来看的世界：为什么不能洗开水澡	
48	
第5章 共生簇思维模型：如何扩大视界广度	
49	
第1节 以偏概全，以此代彼	
49	
第2节 共生簇模型	
51	
第6章 逻辑是不可信的：梦想=2元	
53	
第1节 当概念不再可靠：身体语言 body language	
53	
第2节 当推导过程失效：如何得到合乎逻辑的谬论	
54	

《他们跟你想的不一样》

第3节 当先后关系失效：先有鸡还是先有蛋

56

第4节 当因果关系失效：大脑是如何哄骗我们自己的

57

共变：生活不是数学

59

第5节 当幼稚成为优势：为什么有些人幸运得摸不着头脑，有些人喝口凉水都塞牙

60

给生命加分或减分的合力

62

第6节 当好坏对错失效：世界在变，我们也在变

64

贵人语迟

64

贴标签

66

世界在变

68

我们在变

68

第7节 当形式大于内容：美貌即美德

69

姓名到底有多重要

71

第7章 世界是不完美的，允许自己看到它的美

73

第1节 完美主义 吹毛求疵，脆弱 善良

73

第2节 世界是不完美的，接受它

74

第3节 委错于他人是精神病人一生最大的谎言

75

第4节 突破汉语的框：当代舶来词对心智的束缚

76

换档篇 升级你的动力系统

78

动力系统一 身体能量：为什么上帝青睐好吃懒做的人

78

动力系统二 自我价值：内心的强大从何而来

82

第1节 男人的胸怀都是被情感撑大的

82

内在价值和幽默

83

第2节 中国人的情感危机

84

第3节 情感关系和业务关系混淆时

84

此朋友非彼朋友

《他们跟你想的不一样》

84

家庭内部的业务倾向

86

动力系统三 内在驱动：找到发动生命引擎的钥匙

87

第1节 目标 梦想

87

第2节 梦想到底长什么模样？

88

第3节 梦想是一种错觉

90

第4节 自恋是个褒义词

91

第5节 分裂人格：脚踏实地的理想主义者

92

动力系统四 人是不是不能没有信仰的

93

第1节 敬畏未知

93

个人的认知局限

93

人类的认知局限

94

第2节 每个选择都创造两个宇宙

96

生命的三大选择

97

第3节 信仰危机：贪官养情妇vs希拉里的放纵

98

第4节 我是谁？我从哪里来？我到哪里去？

101

第5节 信仰的碎片：我还有一个苹果

102

敬畏：我们最缺的是敬畏

102

自省：要反思自己，否则觉得都是对的

102

谦卑：基本上我每次一有成功的感觉时就倒霉了

103

感恩：如今我最感谢的是这个大学四年中唯一的不及格

103

爱：爱所有人，相信部分人，不负任何人

103

原则：这是我交朋友最基本的原则

103

第6节 外道：还差一点点喽

104

第7节 写在最后

105

《他们跟你想的不一样》

附录 三人小传

106

俞敏洪

106

马云

106

潘石屹

107

参考文献

107

心理学

107

马云

107

俞敏洪

107

潘石屹

108

《他们跟你想的不一样》

精彩短评

- 1、心智可以培养，心智决定思维。
- 2、陪外甥去书店看书，花十几分钟随便翻了翻。作者提到的目标颤抖；意志非美德，能量是一种素质；器具（血槽），打不过绕过去再打（要追女神，先做备胎）的提法还不错。总体信息密度太低。
- 3、他讲的那些我都经历过或者正在困扰着的
最受用的是那句“做着正确的事会产生一个向上的合力，然后产生质的飞越”，这句话我经历过，体验过，但后来忘了
- 4、同个例子来来回回引用那么多次，还拿马云、俞敏洪、潘石屹做例子，全是噱头。

《他们跟你想的不一样》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com