

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

图书基本信息

书名：《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和自由》

13位ISBN编号：9787510844681

出版时间：2016-9-1

作者：【澳】罗宾·戴维森

页数：264

译者：袁田

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

内容概要

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

作者简介

罗宾·戴维森

出生于澳大利亚昆士兰的牛场，母亲在她11岁时去世。于布里斯班求学后，去了悉尼，在那里过着自由不羁的生活。1975年来到爱丽丝泉，两年后，完成了2700公里的沙漠之旅。从此开始大量旅行，在伦敦、纽约和印度居住。20世纪90年代初期，在印度西北部与游牧民族一同迁徙，并书写他们的故事。现在墨尔本安家，但每年有几个月待在印度的喜马拉雅山间。

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

书籍目录

昔日爱丽丝泉001

卸担 101

路有一点长149

在远端211

后记241

致谢249

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

精彩短评

- 1、什么是安全感，什么是自由？ 一个人应该意识到，对顺从的要求看似自然，其实只是因为熟悉。其实，还因为妥协和改变，更因为害怕，害怕麻烦和损失。 中国女人的思维太过模式化，终身的目标大多是扮演好不同的角色，一个好女儿，一个好妈妈，一个好妻子，一个好员工……似乎从来没有去想过到底什么样的生活是自己真正想要的，难道一成不变的所谓稳定，就是你的终身目标吗？
作者给出了另一个答案。至少能够看见另一种生活方式，另一种思维方式。 也许自己的未来生活会继续按部就班的完成，可是内心深处还是希望在某一天，在宝贝们进入大学校园的那一刻，能够完成某一个职责，探索另一个世界吧。
- 2、很想读到心灵层面的内容，但是作者对于这一块描述不多，主要描述了过程中发生的事情，和情绪感受。但佩服作者的敢于独自穿越沙漠勇气，和她对自己想法和感受的坦诚，另外书中的图片很美。
- 3、我准备让它成就我 或打破我
近期非常感性且下一个目标是沙漠
这个三星非常自我
- 4、寫得那麼好，卻翻譯得這麼差的書，我是該憑多少分呢????!!!!
- 5、之前看过电影，看完书之后有点失望，文字一般，故事讲得不够好。
- 6、这种无畏的精神很强大，但实际上也很危险。
有点流水账的感觉，没有那种着迷的感觉。
狗的死和自己的计划不周导致狗粮短缺有直接关系
- 7、三十多年前，她独自穿越了沙漠，也穿越了值得去探索的心灵版图。
- 8、发着烧，发着冷的时候看完最后一些
佩服和向往这有勇气自我探索的女孩
- 9、40年前独自穿越沙漠的女生也算是先驱吧，那时候的感悟对于当下的我还是有用吧。让自己全部融入大地，与自然融合，放下所有的社会负担，赤身裸体坦荡荡。
- 10、牙疼也看完了
- 11、一个女人穿越沙漠的壮举值得赞叹，但是故事叙述很流水账，略显乏味！
- 12、勇气可嘉，文字一般。
- 13、人品推荐！！榜样！！尤其给有勇气探知自我的姑娘！！
- 14、庆幸在国庆假期携带了这本书作为假期读物，是伴随着旅程，延伸的公路，草原及尘土阅读着的一本书。可谓应景。
旅程结束仿佛一切归零，在路上的冒险关于自我的思考在终点戛然而止。
又或者是永不停止，永不停止探索世界和自我，永不停止追求自由。
- 15、要自由，就是去学习，去不断考验自己，去赌一把；安全感就是不惧怕，勇于挑战一切不可能。
- 16、It ' s important that we leave each other and the comfort of it, and circle away, even though it ' s hard sometimes, so that we can come back and swap information about what we ' ve learnt even if what we do changes us and we risk not recognizing each other when we return.
- 17、她在沙漠里独自一人，没有水，离泉水也还有很远的路。她醒来，知道如果要穿过沙漠，必须卸下负担。我们要离开彼此和所依赖的舒适，到外面转转，尽管有时这很艰难，但它很重要，这们我们回来时才能交换我们学到的知识，即使一些事情会改变我们，我们恐怕会认不出彼此，也在所不惜。恐惧都是纸老虎。一个人真的可以通过行动来改变和控制自己的生活，而程序，过程，就是行动本身的回报。在那一刻之前，我一直以为寂寞是我的敌人。没有人在我的周围，我似乎就不存在。但现在我理解了，我一直都是个孤独的人，这种身份是种天赋，而非该去畏惧的东西。我独自在我的城堡里，能清楚地看到寂寞是什么。我头一次有了顿悟，我这一生的行为模式一直是在保留自己的那种疏离感，一直在保护那处高远、清澈的地方，一旦分享，它便有被破坏的风险。
- 18、30年前成书，70年代澳大利亚的独特背景，不光有沙漠，还有作者与当地土著的交往。四头骆驼

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

和一条狗，有趣的旅伴。就像作者后记中提到的这趟旅行已不可复制。不知道原著文笔如何，翻译实在不喜欢。

19、文字一般般。。。

20、我一直都是个孤独的人，这种身份是天赋，而非该去畏惧的东西。我独自在我的城堡里，能清楚地看到寂寞是什么。我头一次有了顿悟，我这一生的行为模式一直是在保留自己的那种疏离感，一直在保护那处高处、清澈的地方，一旦分享，它便有被破坏的风险。

21、沙漠乱七八糟的

22、深有感触 @西西弗书店

23、跟随作者在与土著原住民的接触中慢慢感悟了万物从不存在，而是相互作用的关系，恐惧是健康的，脱离安全感与安全保障的迷惑，界限慢慢消失，与大自然自然融合的过程。当看到作者一个人穿越无人沙漠时，我刚刚好处在一个人旅行靠思考得到乐趣的时空，于是那些深刻的感触因为微小的同感被接受到了。

24、“我想卸下负担，减少不必要的东西。它与放弃边界有关（最初很吓人），以及与我周围的一切融合。”

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

精彩书评

1、国庆期间陪父亲去成都动物园闲逛，除了马、鹿、骆驼等动物处人稍微少一些，其它区域根本挤不进去观望。索性，我们便把大半天的时间耗在了这几种动物上，看动物是其次，陪着父亲聊聊天倒是最主要的。如果没有记错，这是二十六年来，我和父亲第一次一起去动物园，也算满足了我小小的愿望。它是自己渴望了很久的具有仪式感的父女必去地方之一。对动物了解不多的我，唯有在骆驼面前自信的多言了几句。我对父亲说，其实骆驼是很聪明的动物。一向不喜欢说话的父亲笑笑没有接话，我便开启了话唠模式，把自己对骆驼仅有的见闻滔滔不绝的讲出来。比如：动物园的这两只骆驼应该很孤独。作为群居动物，没有那么多小伙伴陪在一起是很没有安全感的一件事。在沙漠里，骆驼们讨厌离开它们的伙伴，为了回家，它们会使尽任何策略、任何肮脏的小伎俩、任何严重犯规的行为。把他们成群的带到某个地方很容易，但单独带走一头骆驼则是一种试炼，要斗智斗勇。沙漠里的骆驼在训练期间都会掉肉。它们不吃东西，一整天都在思考“主人”会对它们做什么。突然我就联想到了大学时的军训，之所以会瘦，也是每天都在担心教官又会搞什么花样训练我们。骆驼是居家型动物。等它们认准一个地方或一片区域后，我们就可以99%肯定，他们会一直设法回到那里。这两只骆驼估计已经完全适应了这个动物园的生活了。骆驼实际上是只认一个主人的动物，不喜欢被陌生人呼呼喝喝。所以，最好不要大声吼它们。骆驼的妊娠期竟然是十二个月。它们可以活到五十岁。这只掉了很多毛的大骆驼，不知道已经活了多少岁呢。在父亲面前终于完美的装了一次“知识分子”，我感到非常满意。当然，如果不是晚上吃饭时，父亲指着我把台上的《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和自由》，说：“中午你给我讲的关于骆驼习性的那些，就是昨天看这本书看到的吧”，我还以为我这次“装”可以得99分呢。其实内心还是很高兴的，现学现卖的把自己看到的这些有趣的事情和父亲分享，没有让观望最后变成一片空白。虽然不是每个人都有罗宾·戴维森的勇气，可以去到沙漠里养骆驼。可在她的这本书里，我们还是可以感受“老贵妇”凯特的安静与固执，美丽的泽莱卡多么狂野，还有陪她走沙漠的杜奇、云中之王、巴比，它们都是那么可爱的骆驼。小创和布鲁也给我留下了很深的印象。在凯特因败血症死亡，小创误食有毒动物死亡的文字记录里，我们都可以感受到那种心痛与不舍。读到最后，大概就明白了作者所说的“我这代人、我的性别、我的阶级的通病”是什么，那种对生活和他的重复性隐约厌倦，对不同工作和各种研究三心二意地尝试，厌倦了背负任性的消极态度。罗宾·戴维森通过深入的旅行，一路上猎鸦，跟陶工和皮匠交朋友，养狗，养骆驼，穿越沙漠，克服了恐惧。她说：恐惧都是纸老虎。一个人真的可以通过行动来改变和控制自己的生活，而程序、过程，就是行动本身的回报。她对孤独的态度，是我喜欢她最重要的原因。“我一直都是个孤独的人，这种身份是种天赋，而非该去畏惧的东西”。假期结束，父亲回到了那座熟悉的小城，而我躺在沙发上，享受着我的孤独。真好。我和父亲都是孤独的人。但又有什么关系呢。2016年10月6日，19:20。

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

章节试读

1、《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和自由》的笔记-第57页

這種讓人軟弱無力的恐懼，意識到科特恨我后的全部可能，以及如果我讓他夠不快，他可以、也會狠狠打我，催化著我把那模糊的痛苦與失敗轉化為勢不可當的現實。這個世上的科特們總是會贏。無法抵抗他們，無法不受他們的傷害。隨著這一認識到來的是崩潰。面對科特的存在，我所做所想的每一件事都沒有意義，都是瑣碎的。這特麼翻譯的到底是什麼鬼？！狗屁不通我真是受夠了！！！！

《我独自穿越沙漠，领悟了安全感和住

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com