

# 《中国青爱工程读本》

## 图书基本信息

书名：《中国青爱工程读本》

13位ISBN编号：9787530399373

出版时间：2012-4

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 内容概要

### 内容简介：

“青春期性教育”至今在我国仍属尚待开垦的处女地，是近年来广大老师和家长们比较关切的话题。中国婚姻家庭研究会和中国性学会专家组成员陈一筠教授及其领导的“青苹果”专业团队，以他们二十余年的探索实践，对中小学生的性健康教育内容、方法、价值导向及分寸把握提出了独具匠心的见解和方案。并从咨询实践中精选出来案例汇编，通过对个案的深入分析、客观点评、建议指导，使青少年及其父母从中汲取知识、观点、经验和教训。几十个案例涵盖了青春期的各方面问题，具有广泛性和代表性，对于教师也有很强的指导性。

该丛书是写给中学生及其家长、教师的青春期教育读物。通过问答向读者解释了青少年在性生理、性心理和性感情发育中的困惑与问题，提出了少男少女青春期内保健的若干建议，以及对青少年在异性交往、体验友情和求索爱情等各方面遇到的问题做出了科学而细心的回答。

## 作者简介

陈一筠，1940年4月出生于四川省筠连县。1964年毕业于北京大学，1978年考入中国社会科学院，曾任《国外社会学》刊物的主编。她1980年和1987年在加拿大和美国做访问学者，后来多次应邀到北美、欧洲、澳洲和亚洲等地讲学及参加学术交流。

陈教授是一位兼具东西方文化素养的社会人文科学工作者，国内外媒体对她的学术成就、治学精神，尤其是她勇于将学术成果运用于社会实践和科学普及的热情及其社会反响，作过大量采访报道。

陈教授的主要研究领域是婚姻家庭、妇女问题、青少年健康教育以及相关的科学普及与社会服务。她撰写和主编的学术专著有多种，其中有代表性的是专著《新世界婚恋与性》和她主编的《两性世界丛书》、《青苹果丛书》。

应新浪编辑之邀，陈教授于2006年在该网上开了博客，深受广大博友的喜爱和赞赏。两年后，由于种种原因，她没再发表博文，但并未停止笔耕。为酬答博友和她的“粉丝”们多年来的关爱与鼓励，她决定将自己已发表和未发表的文稿一并整理成书出版。

## 书籍目录

### 目录及简介

- 1、男女有别的青春体貌
  - 2、生命的孕育和诞生
  - 3、女孩长大了
  - 4、男孩在成长
  - 5、异性同学的友谊
  - 6、青春期性与性
  - 7、自我保护
  - 8、拒绝烟酒，远离毒品
  - 9、珍爱生命，预防艾滋病
  - 12、慎用互联网
- 后记

这个新学年开始，你是否发现自己突然长大长高了？身体的变化让你有点奇怪和别扭吧？感觉和情绪是否和去年此时有些不一样？你和爸爸妈妈之间还是那么亲密无间吗？你和异性同学接触还是那么不在意吗？你是否因为那莫名其妙的梦境和不由自主的愣神儿烦恼？脑子里冒出那一串串问题找到答案了吗？

你也许听说过“青春期”三个字吧。其实，以上那些变化和困扰，正是“青春期”来临的征兆。虽说每个人到达“青春期”的年龄并不相同。感觉也不完全一样，但大约从小学高年级开始，同学们早早晚晚都会经历“青春期”各种变化，多多少少会有好奇，神秘甚至忧虑伴随着你，这说明你正在长大，告别童年的单纯与幼稚。

为了让你从容不迫地步入青春期，愉快而自信地迎接人生的花季，我们给你送上这本图画书，祝贺你成长进步，祝福你青春健康。书教给你的青春期知识，也许可以帮助你解开脑海中已经出现或将会出现的那些问号，驱散那不该停留在你心中的疑云。

但愿这本书能成为你的良师益友，伴你度过初春的季节。

1. 生命是怎样孕育和诞生的
63. 包皮过长或包茎怎么办
2. 什么是性
64. 怎样消除身体异味
3. 男女性别是怎样形成的
65. 穿紧身裤有何害处
4. 男孩女孩的发育为何迟早不同
66. 少女怀孕有什么后果
5. 什么是“早熟”和“晚熟”
67. 意外怀孕该怎么办
6. 为什么会有性冲动
68. 什么是性病，怎样预防
7. 青春期有哪些心理变化
69. 怎样会染上毒瘾
8. 青春体貌有哪些特征
70. 吸毒的人有什么行为表现
9. 女孩为什么来月经
71. 吸毒对健康有何危害
10. 月经来潮前为何心烦意乱
72. 毒贩子如何引诱青少年
11. 女孩痛经该怎么办
73. 艾滋病有治吗
12. 为什么会出现月经紊乱
74. 安全套绝对安全吗
13. 经期血量为何这么少
75. 青春期为何烦恼多多

14. 闭经是怎么回事
76. 如何摆脱青春期的孤独
15. 我为何迟迟不来月经
77. 为不漂亮而烦恼怎么办
16. 鼻腔每月出血是何原因
78. "假小子"有什么不好
17. 怎样判断月经是否正常
79. 我是不是"性变态"
18. 白带多有异味是不是病
80. 常有"性幻想"怎么办
19. 处女膜有什么作用
81. 为什么怕见人
20. 少女喉结突出是怎么回事
82. 如何克服嫉妒心
21. 体毛太多怎么办
83. 怎样克服自卑心理
22. 女孩为什么也长胡须
84. 爱看裸体画是否心理变态
23. 女孩乳房为何出现硬块
85. 我失去"贞洁"了吗
24. 少女乳房为什么发育不好
86. 我还是处女吗
25. 乳房一大一小正常吗
87. 克制性冲动有害健康吗
26. 少女乳头为什么会凹陷
88. "纯情女孩不谈性"对吗
27. 男孩乳房为什么也会隆起
89. 我是不是"同性恋"
28. 男孩为何出现女性特征
90. 医生有权过问少女隐私吗
29. 男孩阴茎为何勃起
91. 我该不该去整容
30. 阴茎是否太小
92. 男女生为何彼此疏远
31. 为什么早晨容易阴茎勃起
93. 看到异性为何想入非非
32. 为什么我的阴毛特别稀少
94. 异性面前有表现欲正常吗
33. 我为什么只有一个睾丸
95. 以什么方式与异性交往
34. 睾丸时常疼痛是怎么回事
96. 为什么怕接触女生
35. 劳累后遗精是病吗
97. 怎样摆脱"单相思"之苦
36. 从未遗精的人有生育功能吗
98. 触碰异性为何有"触电"感觉
37. 梦遗是怎么回事
99. 爱情需要性关系来证明吗
38. 真的是"一滴精十滴血"吗

100. 友谊和爱情间有界限吗
39. 青春期如何保证营养
101. 什么叫早恋
40. 睡眠对青春健康有何影响
102. 我跟女孩交往难道有错
41. 少女何时该戴乳罩
103. 恋上老师怎么办
42. 青春期乳房保健该注意什么
104. 男老师可以吻我吗
43. 少女膳食应注意什么
105. 收到"情书"该怎么办
44. 束腰能否使身材更美
106. 喜欢异性，是否可以表白
45. 少女怎样预防性侵犯
107. 我的初吻可以献给他吗
46. 如何对待性骚扰
108. 未成年人发生性关系有何后果
47. 假如被强暴该怎么办
109. 可否接受他的约会邀请
48. 少女清洗阴部有何讲究
110. 青春友情为何难以"天长地久"
49. 少女常见哪些妇科病
111. 对方拒绝我的感情怎么办
50. 月经停止来潮是否表明怀孕
112. "初恋"情结为何令我刻骨铭心
51. 少女月经期怎样保健
113. 怎样与同学融洽相处
52. 外阴瘙痒要看医生吗
114. 同学中拉帮结派怎么回事
53. 女孩为何要注意会阴部卫生
115. 我被同学孤立该怎么办
54. 少女为什么不宜穿高跟鞋
116. 为什么常对父母发脾气
55. 阴茎瘙痒怎么办
117. 爸妈偷看我的日记怎么办
56. 手淫有害健康吗
118. 怎样对待父母的唠叨
57. 什么是"安全期"
119. 怎样使父母理解我与异性交往
58. 为什么色情读物有害
120. 我该不该离家出走
59. 怎样才能使身体发育更好些
121. 为什么要遵守性道德
60. 怎样战胜讨厌的"痘痘"
122. 青少年上网应注意些什么
61. 男孩也要保护"性特区"吗
123. 上网成瘾有什么危害
62. 男孩的胡须可以拔吗
124. 遇到心理困扰时，向谁求助

该书是写给中学生及其家长、教师的青春期教育读物。书中通过64个问答向读者解释了青少年在性生理、性心理和性感情发育中的困惑与问题，讲解了诸如“月经”“遗精”“性幻想”“自慰”等方面的基本知识，提出了少男少女青春期内保健的若干建议，以及对青少年在异性交往、体验友情和求索爱情方面遇到的问题做出了科学而细心的回答

## 第一章 性爱不神秘

### 第三节 维护青春美

#### 第一节 性与爱

#### 第四节 心理健康更重要

#### 第二节 性健康教育

## 第六章 给青春一片蓝天

## 第二章 人类怎样创造生命

#### 第一节 渴望同伴交往

#### 第一节 独特的生殖器官

#### 第二节 珍惜异性友谊

#### 第二节 怀孕与生育

#### 第三节 爱情属于明天

## 第三章 青春来临

#### 第四节 不摘“青苹果”

#### 第一节 青春体貌，男女有别

## 第七章 男女平等不是口号

#### 第二节 遗精与自慰

#### 第一节 女孩比男孩笨吗？

#### 第三节 性感情的发育

#### 第二节 为何高中女生成绩下降

## 第四章 青春心理解密

#### 第三节 性别教育要与时收进

#### 第一节 青春期情绪

## 第八章 青春路上有险情

#### 第二节 性心理发展四部曲

#### 第一节 警惕“黄毒”污染

#### 第三节 情感与冲动

#### 第二节 防范性侵害

## 第五章 呵护青春健康

## 第九章 珍重生命

#### 第一节 关爱女孩

#### 第一节 生命杀手艾滋病

#### 第二节 呵护男孩

#### 第二节 毒品毁灭青春

本书是青爱工程专家团队从咨询实践中精选出来的案例汇编，通过对个案的深入分析、客观点评、指导建议，使青少年及其父母从中汲取知识、观点、经验和教训。

几十个案例涵盖了青春期的各方面问题，具有广泛性和代表性。

### 呵护青春健康

#### 20、青梅竹马为何背叛

##### 1、祝福女儿的初潮

##### 21、幻想亲密接触

##### 2、儿子第一次梦遗

##### 22、可否与异性同学约会

##### 3、乳房发育的困扰

##### 23、儿子“爱”上丑女

- 4、包皮是否需手术
- 24、孩子是否同性恋
- 5、睾丸不见了
- 25、渴望友情与信任
- 6、月经为何不来了
- 26、网络恋情莫当真
- 7、阴茎多大才正常
- 构筑青春防线
- 8、帮女儿选配乳罩
- 27、色狼有标记吗
- 9、恼人的青春痘
- 28、公交车上的性骚扰
- 10、女孩经期需护理
- 29、遭遇强暴要自卫
- 11、少女可否接收妇科检查
- 30、被强暴后的心理康复
- 12、经期遇上考试
- 31、女儿怀孕了怎么办
- 13、少女外阴瘙痒
- 32、黄毒的贻害
- 14、少男也需青春保健
- 33、少年强奸犯的教训
- 15、孩子手淫该咋办
- 34、早熟女孩的悲剧
- 解读青春密码
- 35、网络聊天室的诱惑
- 16、少女丹妮的心事
- 36、该不该和网友约会
- 17、少女为何恋老师
- 37、少年为何吸烟
- 18、儿子恋母怎么办
- 38、同伴压力与饮酒
- 19、藏在作业本里的生日卡
- 39、教孩子拒绝毒品

《引领孩子度青春》一书，通过各种咨询案例，解释了少男少女在青春发育期的困惑与矛盾、挫折与风险，说明那些“问题孩子”是怎样陷入困境甚至毁及前程的。广大父母和教育工作者从案例中可以看到，呵护孩子青春期的心理健康，指导他们的行为，保护他们的安全是多么重大的责任。老师和家长还可以从书中的案例里学到知识，汲取经验，得到警示。专家们通过对各种案例的分析，向广大父母朋友提出了教育指导孩子的诚恳建议，希望能达到为父母分忧解难的目的。

花季的云雾

情系两代

- 1.初春的暗恋
- 22.又是槐花飘雪时
- 2.妈妈助我度过那次失恋
- 23.儿子偷看裸体画
- 3.请您别问她是谁
- 24.给初潮的女儿写贺信
- 4.今夜判决“初恋”
- 25.开在教室里的红玫瑰



- 5.给发芽的种子一点阳光
- 26.我家有男初长成
- 6.难忘中学那段情
- 27.妈听儿子讲“初恋”
- 7.感谢妈妈的含蓄与淡然
- 28.我家发生过绝密事件
- 8.是谁在等我长大
- 29.未熟的果子不要尝
- 9.天使的翅膀没有折断
- 30.与女儿谈“性”说“爱”
- 10.纯情时代
- 31.“青梅竹马”为何“背叛”
- 11.被扼杀的初恋  
“春潮”释疑
- 12.一个男孩的秘密日记
- 32.“性梦”是罪恶吗
- 13.那一只青春小船
- 33.花季的秘密
- 14.岁月书签
- 34.解疑手淫
- 15.我的“被动初恋”
- 35.青春之情：纯洁柔美，脆弱短暂
- 16.错开了青春密码箱
- 36.词典里没有“早恋”
- 17.妈妈帮我“谈恋爱”
- 37.拨开同性恋的迷雾
- 18.初恋
- 38.性的位置
- 19.那种感觉说不清
- 39.暗恋老师为哪般
- 20.球场的暗恋
- 40.少男少女情探究
- 21.心中的天使
- 41.初恋情结为何如此刻骨铭心
- 42.青春之恋：一颗红心，多种准备

后记

少男少女情窦初开，怀着美好憧憬，充满青春激情，一不小心堕入爱河，却不知河水究竟有多深……青春之情、同窗之爱、各种酸甜苦辣，他（她）们在体验……这是一本少男少女的青春情感故事集锦，文字优美，情真意切。

为了打破亲子之间的隔膜，使父母与孩子在异性交往问题上达成科学的共识，我们在“青苹果丛书”中特别选编了这本《爱在青春期——“早恋”？还是“早练”？》，其中收录了两代人各自讲述的青春故事。不同的岁月和背景，相似的梦想与激情；不同的开头和结尾，相似的真理与规律，那就是：青春之情难以持守，伴侣之爱属于明天；“青苹果”尚待成熟，不能过早采摘。

我们将此书列入未成年人教育系列，但愿它能成为孩子与父母共同的读物，伴随孩子走过风云变幻的情感世界，帮助父母关照与保护成长中的少男少女。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)