

《你一定要知道的人性》

图书基本信息

书名：《你一定要知道的人性》

13位ISBN编号：9789863920363

出版时间：2015-12

作者：阿爾弗雷德·阿德勒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你一定要知道的人性》

內容概要

精神生活的概念與前提

在我們的印象中，精神只是一種能夠自由活動、有生命跡象的，屬於生物範疇內的一種存在形式。在自由與神靈之間存在著一種穩固的關係。而那些在大地上深深紮根的植物則是沒有必要擁有精神的。假如某一天，我們發現周圍的植物也具備產生情感的能力及思考問題的功能，那將是一件多麼荒唐的事情。如果說植物也可以接受那些命中註定的痛苦，抑或是提前感受到一些無法逃脫的災難，那對於我們來說將是無法想像的。同樣，我們也無法想像植物怎樣運用自己的意志力，並且理智分析問題，感受自由。如果是這樣，植物的自由意志和理智就不可能成為一種現實。

在精神生活與身體運動之間，始終有一種嚴格意義上的因果聯繫，這就造成了動植物在本質上存在著極大的不同。所以，我們在研究精神生活演變的過程中，一定要認真地加以思索，其實一切運動之間都存在著不可避免的關聯。那些能夠和外界變更產生關聯的一切苦難，都要求我們在精神層面可以提前感知到即將產生的痛苦或磨難，並知道怎樣進行經驗的積累及發展擴充自己的記憶，用以適應周圍的生存環境。因此，我們可以得出這樣的結論：我們的精神生活和身體的運動是不能被分割開來的。生物能夠進行自由運動是其在精神層面獲得一切發展的首要前提。具有強烈刺激性的運動會令精神生活也隨之緊張起來，並且會給精神層面的強度提出更高要求。如果我們已經基本掌握了一個個體的所有運動規律，那麼，我們就可以斷定他在精神層面的活動已經間斷了。偉大的人都是由自由的精神所造就的，而強制性的手段只能扼殺偉大的種子。

精神器官的功能

假如我們在分析一個人精神器官功能的時候是以上述的觀點作為基調的，我們就會發現，我們所研究的其實是生物遺傳能力的發展，很多生命體就是用這個可以防守也可以進攻的功能對周圍的一切做出相應的反應的。精神生活中既有尋求安逸的部分又有積極進取的元素，精神生活的終極目標是讓人類在他們所生存的地球上不斷地繁衍生息，並且在安全的環境中獲得一些良性的發展。如果我們對這樣的結論並不否認，那麼，我們所做出的分析就會建立在錯誤的基礎之上，也就是說，我們會堅信真正意義上的精神概念必然含有這樣的元素。我們無法想像假如與外界完全喪失聯繫，那將是怎樣的一種精神生活。我們頭腦中真正意義上的精神生活必然是與周圍的環境產生各種交集的，它能夠識別來自外界的刺激，並根據實際情況對這些刺激做出相應的反應。在這個過程中，它會自動刪除那些不能用來維護自身利益或對抗自然災害的能量，或是通過一些其他的途徑依靠這樣的能量來維護自身的安全。

以上的現象是很常見的。它們與生物本身具有緊密的聯繫：人類的品行、肉體特質及人格中所存在的缺點和長處。這是兩個徹底對立的概念，這是因為站在我們的角度上來看，某些領域中的個別器官到底是好是壞，這兩種狀態完全是對立存在的。而它們的價值也只能在一個人所處的具體環境中才可以得到驗證。我們都知道，在某種程度上看來，人的腳也就是退化後的手臂。那些需要以爬行的姿勢進行活動的動物在聽到這個結論時一定會覺得糟糕透了。然而，對於雙腳踩在大地上行走的人類來說，這樣的結論卻是再好不過了，當然，沒有人希望自己依舊擁有那雙「正常」的手臂，而不想擁有已經「退化」了的腳。其實，在我們的日常生活中，就像平常人那樣，不應該將自卑作為引起罪惡的元兇。只有將它放置到一定的客觀環境中才可以分清它的優劣。我們能夠接觸到的宇宙中的各種關係是那麼複雜多變，比如有白晝，有黑夜，有豔陽天，有原子和分子的運動及個人的精神活動等，而這些因素對於我們的精神世界來說，是至關重要的。

本書特色

阿德勒集大成之作！

心理學經典中的經典！

用簡明通俗的語言介紹了個體心理學的基本原理，並對這些原理的實際應用進行了闡述，對人的性格進行了科學剖析，著重強調了人的社會性和社會感，強調個人的人生觀和價值觀在形成性格的過程中所發揮的作用，旨在幫助普通人正確理解人性，更好地處理日常關係，減少生活行為中的錯誤。本書的任務正是要幫助人們更透徹地理解人性。

一本書讓你看透和瞭解自己和周圍的人！

個體心理學創始人阿德勒，集畢生研究和經驗，提煉而成的經典人性讀本！

在社會環境中深入洞悉人性的開山之作，幫助每個人更好地認識自己、豐富生命！

《你一定要知道的人性》

以真實的心理治療案例和社會教育經驗為實踐基礎剖析人性的傳世經典讀本！

《你一定要知道的人性》

作者簡介

阿爾弗雷德·阿德勒

阿爾弗雷德阿德勒（Alfred Adler，1870～1937年），奧地利精神病學家、個體心理學的創始人，現代自我心理學之父。佛洛伊德把人的心理看成是一個充滿了矛盾與衝突的構件，而阿德勒則不同，他認為健康的心理是成功人生的主要推力，因而將心理看作可以幫助個人達成未來目標的有機整體。其代表作有《生活對你意味著什麼》（又名自卑與超越）、《兒童教育心理學》、《個體心理學的實踐與理論》等。

譯者簡介

心理學碩士，喜好旅行與藝文活動，現為出版社專職翻譯，對各類文學、社會、勵志領域皆有涉獵。從事翻譯工作十餘年，翻譯作品眾多，對於詞藻表達十分講究，盡可能呈現最原味的原著精髓。

《你一定要知道的人性》

書籍目錄

第一部分 人的行為

第一章 精神

第二章 精神生活的社會性方面

第三章 兒童與社會

第四章 我們所處的世界

第五章 自卑感與力求認同感

第六章 生活的準備

第七章 性別

第八章 家庭格局

第二部分 性格的科學

第一章 總論

第二章 攻擊性性格特徵

第三章 非攻擊性性格特徵

第四章 其他性格表現

第五章 情感與情緒

《你一定要知道的人性》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com