

《男孩冠军全书》

图书基本信息

书名：《男孩冠军全书》

13位ISBN编号：9787549586292

出版时间：2016-9

作者：[英]休·戴维斯

页数：123

译者：黄琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男孩冠军全书》

内容概要

本书教会男孩不论在哪里，都可以成为冠军的方法。本书的作者是一名专业的体育教练，本书特别适用于那些想在竞技体育中取的好成绩的女孩，内容包括各种冠军必备素质的解析，从不同的体育运动来分析，例如田径、自行车、半球、网球、足球等等。

书籍目录

读者须知 致所有想成为冠军的男孩

如何赢得骑骆驼比赛

如何放运动风筝

如何选择一项运动

如何打出全垒打

如何投出曲线球

如何造人浪

如何赢得铁人三项比赛

如何射门得分

如何跳哈卡舞

如何精彩达阵

如何骑牛

如何成为抛接球高手

如何赢得自行车比赛

如何成为手球明星

如何罚点球

如何组织足球阵形

如何颠球

如何解说一场比赛

如何成为挑圆片高手

如何成为最佳扮鬼脸者

如何在“板栗”游戏中战胜对手

如何像冠军一样训练

如何用手指转球

如何罚球

如何赢拇指大战

如何跨栏

如何冲过终点线

如何应对比赛中的不适感

如何成为滚奶酪比赛冠军

如何成为超级沼泽潜水明星

如何赢得玉米粉挑战游戏

如何投球

如何击中板球门柱

如何加快捕球速度

如何在获胜后接受采访

如何做称职的队长

如何跟亲友分享胜利

如何在飞镖运动中获胜

如何成为受欢迎的曲棍球选手

如何打台球

如何赢得定向越野比赛

如何成为优秀的徒步者

如何滑进坡道

如何传美式橄榄球

如何成为超强游泳选手

如何完美入水

《男孩冠军全书》

如何赢得象球比赛
如何打出全中
如何自信地挥杆
如何在集体照中引人注目
如何徒手撕电话簿
如何在新闻发布会上发言
如何增强力量
如何练习速度滑冰
如何进行极限雪橇比赛
如何成为雪橇犬比赛冠军
如何发球直接得分
如何在受伤后恢复
如何应对崇拜你的粉丝
如何发旋球
如何与队友合作
如何比对手更加优秀
如何传好接力棒
如何在三级跳中获胜
如何参加颁奖仪式
如何让自己看起来像冠军
如何成为世界纪录保持者
如何成为极限飞盘选手
如何享受获胜时刻
冠军词汇表

精彩短评

1、让男孩成为真正的男孩。

《男孩冠军全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com