

《不好意思说的心理学》

图书基本信息

书名：《不好意思说的心理学》

13位ISBN编号：9787513904618

出版时间：2014-10

作者：王保蘅

页数：294页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不好意思说的心理学》

内容概要

"本书是一本心理学通俗著作，为你讲述色彩冥想、沙盘游戏、自然疗法、情感治愈、催眠疗法、心理暗示的奥秘。例如：

你绝对不会想到，某些精神分裂症患者其实并不认为自己需要帮助，而是可以自得其乐，活得相当逍遥，到底是怎么回事？

你知道吗，其实噩梦更钟情女人！

事实上，很多男人都会将对婚姻的恐惧埋藏在内心深处，他们是真正的恐婚族！

催眠真的可以治疗家族性疾病吗？深度催眠的弊端有哪些？

男人的恋母情节是在什么时候消失的？"

《不好意思说的心理学》

作者简介

王保蘅，山东泗水人，毕业于北京师范大学，著有《弗洛伊德心理分析术》、《不生气的生活》、《最轻松的职场心理学》等多部图书。

《不好意思说的心理学》

精彩短评

- 1、只能说内容比较浅显，没有深入的，无聊时候翻翻倒是不错
- 2、其实也没啥不好意思说的，心理学普及读本，写得还行。
- 3、有点简单。不够深入系统
- 4、记录梦中的情绪，橙色是直接近美好的颜色摆脱抑郁，穿好的衣服通过仪式化行为减轻自卑，抑郁症状:嗜睡，任何事物丧失兴趣，自我评价低，懒，快感消失，缺乏动力，行动迟缓，无所事事加重抑郁症，充实自己，体育锻炼，烦躁压抑可以收拾房间
- 5、内容不怎么样，不太吸引我，其中关于颜色的部分还有点意思。还有，最后附的心理测试还是挺准的~
- 6、() 篇名和小标题都不错，内容就呵呵了
- 7、浅显易懂
- 8、很久之前读的，通篇常识不值一读

《不好意思说的心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com