

# 《大学生心理疏导促就业》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理疏导促就业》

13位ISBN编号：9787300216005

出版时间：2015-8-1

作者：汪立夏,王森,刘修财

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大学生心理疏导促就业》

## 内容概要

本书分五个篇章，它们分别是：就业准备篇——调整心态顺利求职；认识自我篇——正确了解自己的优势；生涯规划篇——正确地进行自我设计；就业信息篇——掌握秘诀捕捉各种信息；择业调适篇——有效选择及挫折应对。

书中内容是高校实践经验的总结，它从心理学的多角度以就业为导向呈现求职中的真相，让学生无论是毕业求职还是与猎头打交道时都能做到知己知彼。

# 《大学生心理疏导促就业》

## 作者简介

汪立夏 教授、硕士生导师。先后供职于江西大学、南昌大学、江西省委宣传部、江西省委教育工委、江西省教育厅；现任华东交通大学党委副书记，江西省高校心理素质拓展及实训中心主任，江西省青少年心理健康教育辅导中心常务副主任，南昌大学、南昌航空大学兼职教授。主要从事高等教育学、思想政治教育教学和研究，是江西省大学生心理健康教育的倡导者和推进者，乐享人生的倡导者和践行者。著有《乐享人生》、《趣享人生》、《教而论道》、《博约微语》等。

王森 硕士，教授，国家一级职业指导师、全球职业生涯规划师、创业咨询师，华东交通大学研究生院副院长。

刘修财 国家一级职业指导师、创业咨询师，华东交通大学经管学院学工办主任，曾荣获“江西优秀辅导员”、“江西优秀共青团干部”等荣誉称号。

# 《大学生心理疏导促就业》

## 书籍目录

- 第一章 就业也需要心理疏导
  - 第一节 永久性的世界难题
  - 第二节 职场竞争已成为现实
  - 第三节 新手的心理困惑
- 第二章 发现就业心理问题
  - 第一节 面临就业，你慌了吗
  - 第二节 阳光总在风雨后
  - 第三节 我的未来不是梦
- 第三章 好就业需要职业生涯规划认知
  - 第一节 职业生涯规划的理念
  - 第二节 职业生涯规划的重要性
  - 第三节 职业生涯需要决策
- 第四章 准确实现职场定位
  - 第一节 你了解自己吗
  - 第二节 经济社会是个大学堂
  - 第三节 找准进入职场的切入点
- 第五章 放开心态去就业
  - 第一节 撒开大网捞“大鱼”
  - 第二节 职场的游“韧”有余
  - 第三节 一颗红心，多种准备
- 第六章 规划人生谋就业
  - 第一节 树立良好心态，实现角色转换
  - 第二节 良好的职业素养助你成功
  - 第三节 职场新人如何进行职业规划
- 参考文献

# 《大学生心理疏导促就业》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)