

《如何以傲娇的姿态面对人生》

图书基本信息

书名：《如何以傲娇的姿态面对人生》

13位ISBN编号：9787201090372

出版时间：2015-2-1

作者：蓝色咖喱粉

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《如何以傲娇的姿态面对人生》

内容概要

生命时时刻刻不知如何是好，纵然虎背熊腰，也要高冷傲娇。

又一天过去了，今天过得怎么样，梦想是不是更远了？是一不小心成了女汉子？还是在朋友圈里炫富被揭穿？男友淘宝败了两万多？一个朋友嫁了高富帅？还是在洗手间碰上了大老板？既然生活总奉上各种不美好，那干嘛要费尽心机去唉声叹气？

浮华尘世，亮丽炫目，现实坚硬，破绽百出。一次次受伤，一次次心碎，但总有那么点理想的微光，依旧在心底闪烁.....那不妨做个灵魂有杀气的女子，用一辈子活出三辈子的光辉。

就让我们在负能量的残酷中找到正能量的存在，学一门叫傲娇的技术，看看一直被误解的这个世界里到底有多少欢乐，一起沸腾我们平淡的生活吧！

《如何以傲娇的姿态面对人生》

作者简介

蓝色咖喱粉：

灵魂有杀气的女子，新锐作家，服装设计师，专栏作家，美食指导，情感“砖”家，大学老师，广告策划。擅长用犀利的文字，剥去生活的画皮，修炼强大的内心。文字比设计更靠谱，拍砖比做饭更利落。这辈子大概成就不了所谓伟大，靠谱地写点儿东西就是件不错的事情。作品见于《北京青年报》《北京晚报》《钱江晚报》《杭州日报》等媒体。

《如何以傲娇的姿态面对人生》

书籍目录

- 自序 以傲娇的姿态面对人生
- 推荐序 幽默这事儿很玄
- Part_1 做个灵魂有杀气的女子
- 004_ 女为同性者容
- 007_ 为什么大姐比少女更天真
- 010_ 前度关系学
- 014_ 星座控蔡小北
- 017_ 女汉子这个物种
- 023_ 女人喜欢什么样的女人
- 027_ 以傲娇的姿态面对人生
- 030_ 减肥成功学
- 033_ 无貌养气质，无才当文青
- 036_ 所谓岁月优雅，只是动人谎言
- 037_ 每个人身边都有个邓文迪同学
- 040_ 剩着的日子实在丰富多彩
- 043_ 生命中总需要几个奇葩朋友
- 046_ 论单身女文青如何解救自己
- Part_2 我恋爱少，你可别骗我
- 052_ 醒醒吧，大叔
- 055_ 十场相亲九走神
- 058_ 豪华婚礼的超级风险
- 061_ 所谓“婚姻是女人的二次投胎”
- 065_ 林扣扣买房记
- 072_ 一片甜蜜的泡萝卜
- 074_ 男生贾东岸的最后一个暑假
- 077_ 什么是恋人最好的传情工具
- 081_ 和美女做闺密的副作用
- 084_ 婚姻容易，磨合不易
- 085_ 国际主义解救精神
- 088_ 两个女人和一个男人的情人节晚餐
- Part_3 用一辈子活出三辈子的光辉
- 094_ 借地儿相亲术
- 096_ 好婚礼的几个要素
- 099_ 马桶垫圈上的女权主义
- 102_ 红包，我也想收个双份的
- 105_ 来不及浪漫就变俗了
- 108_ 怎样做一名情感“砖”家
- 110_ 要么瘦！要么死
- 114_ 别减肥了，你丑不仅是因为你胖
- 117_ 她到底开心在哪儿
- 121_ 一次纸巾决定的跳槽
- 124_ 中国大妈式速配专家
- 127_ 一吵才发现人生顿时豁然开朗
- 129_ 在陌生人面前炫耀的神效
- 132_ 只有不自知的丑，没有不自知的美
- Part_4 拥有青春就能碾压全世界吗
- 138_ 越煽情越无情

《如何以傲娇的姿态面对人生》

- 141_ 那些天使一般的剩女
- 144_ 你流出的眼泪，是脑子里进的水
- 148_ 她只是一直在找一个对的男人
- 154_ 做老板的范儿
- 157_ 念念不忘那碗小面
- 160_ 用一顿饭的时间认识人生
- 162_ 只有嫁了才知道
- 166_ 穷人何苦为难穷人
- 171_ 最美好的年代
- 172_ 当文艺女青年遇上欧巴桑
- 175_ 没有泡面气味的火车
- 178_ 生活能力决定隐私权
- 182_ 我们为何无法抵抗穿越的诱惑
- Part_5 汹涌人潮里的小小失散
- 188_ 一盘貌似温馨的盐水毛豆
- 191_ 你若懂我，该有多好
- 194_ 女人都是声音动物
- 197_ 爱情里的那些癌
- 201_ 与其坚持，毋宁发烧
- 204_ 少年可畏
- 206_ 男人一发嗲，上帝就投降
- 209_ 大叔和欧巴桑
- 213_ IT男的穿衣问题
- 216_ 太太牌男士
- 220_ 男人往往比女人更好奇
- 224_ 给自己买花戴的男人
- 227_ 你有你的个性，我有我的傲娇
- 228_ 总是还来不及认真年轻
- 231_ 男人的网购在血拼中格外鲜明
- 234_ “还可以”先生与“还勉强”小姐
- Part_6 怎样扮演一名职场高手
- 240_ 在下午茶中沦陷
- 244_ 在洗手间与上司狭路相逢
- 248_ 上班的最高境界
- 251_ 现在是打卡时间
- 254_ 患失眠症的上司
- 257_ 有一种朋友叫同事
- 263_ 离职打包术
- 266_ 跨界的境界
- 269_ 外企文化综合征
- 272_ 做一行，厌一行
- 275_ 自由是种孤独症
- 278_ 你在乎那监控做什么
- 281_ 加班是立竿见影的治抑郁良方

《如何以傲娇的姿态面对人生》

精彩短评

- 1、深圳燥热的下午，汗水沿着面颊吧嗒吧嗒的滴下来，翻着蓝色咖喱粉如咖啡豆般浅灰色半文艺的文字，淡如水的日子仿佛吹进一阵清风.....
- 2、浮华尘世，亮丽炫目，现实坚硬，破绽百出。一次次受伤，一次次心碎，但总有那么点理想的微光，依旧在心底闪烁.....那不妨做个灵魂有杀气的女子，用一辈子活出三辈子的光辉。
- 3、刻意勾画所谓上流精致，张嘉佳刘同的叙事风格，但故事又讲得不好，培养睡意尚可，总之我不太喜欢这样的价值观
- 4、以傲娇的姿态面对人生，可以觉得自己是个温暖又重要的人
- 5、必须一星，攻击剩女和单身文青，搞不明白人家有木结婚你操啥心呢？各种毁三观的观念，不知道为啥能出书！瞎了吧，我竟然还花钱买了看
- 6、可能女性读者会有比较大的共鸣；男生要想了解女生是怎么想的也可以看看
- 7、非常棒，很想读！
- 8、喜欢这种恰到好处的咧咧，棒棒哒~！
- 9、“都市女性随笔”，言辞犀利八卦又不做作。连续读几篇就像吃太多精致甜品会有点腻，建议2周读完
- 10、每一篇都很棒，揭开各种常见误区，认清并温暖自己，以傲娇的姿态赢得一切！
- 11、灵魂有杀气的女子的自我傲娇修炼手册
- 12、满犀利的一本，让生活更加灰暗，本来就是嘛，人生哪来那么多鸡汤~
- 13、灵魂有杀气的女子，为这几个字简直可以不用看书了
- 14、释放你傲娇的小宇宙，彻底弄糟我们狗血的生活吧~

《如何以傲娇的姿态面对人生》

精彩书评

- 1、你有你的个性，我有我的傲娇。浮华尘世，亮丽炫目，现实坚硬，破绽百出。一次次受伤，一次次心碎，但总有那么点理想的微光，依旧在心底闪烁。真诚的笑容、乐观的态度、不设防的姿态，这些竟都成了生命中的奢侈品。虽需要点现实感，但谨防入戏太深。因为很多时候，并不仅仅拼一番演技就足够敷衍；也不是只靠那么点浮夸的热情就能拥有一切。神经绷得太紧或太松，心思太深沉或是太肤浅，都不免最终头破血流，或露出难看的吃相。有一种姿态叫作傲娇。拥有女神般高傲的外表，却还有颗天使般柔软的心灵。眼神凛冽，挺拔骄傲，挡得住满城风沙；眼眸如水，嘴角轻扬，融化得了整个世界。也许，面对不完美的生活，唯有如此，才可以在孤独脆弱的时刻温暖自己，才可以负能量爆棚后仍能满格复活，才可以任性地愚蠢，直白地爱恨，不畏打击，无惧伤害；偶尔热闹，偶尔孤独；没那么优秀，但却不同凡俗。所谓岁月优雅，只是动人的谎言。生活从来没有过完美无瑕，既然如此，何不直面人生这个八卦场，然后开动傲娇的小宇宙，一起弄糟我们狗血的生活吧！
- 2、这本《如何以傲娇的姿态面对人生》的书是写给女人的，女人向来便是社会的弱者，近些年来地位有了改变，但是女人骨子里的软弱依然无法消除，导致在社会、爱情等方向都频频吃亏，我想，大概是女人没法像男人那般豁出自己，毕竟每一次的投入都是全部，被爱情伤害一次便是全然挫败，不像男人总有那“豁达”的胸怀。所以如何作为一个傲娇的女人，这真的很难，首先，想要做一个温暖的女子，便要有强大的内心，要学会对人生有傲骨，对自己有深爱，有一颗天使般柔软的灵魂，但这灵魂也是坚强得如磐石，“眼神凛冽，挺拔骄傲，挡得住满城风沙；眼眸如水，嘴角轻扬，融化得了整个世界”。女人比男人辛苦，书中的“女为同性者容”说的便是，女人穿衣打扮，一个是给男人看，另一个是跟别的女人比拼，一个是要争夺男人的喜爱，另一个是要跟别的女人时刻竞争，有了家庭还是防止其他女人来破坏。但男人却不同，男人只需跟男人比拼，只要赢了就行，男人得到爱的机会比女人的多了很多。女人一直都在学习，一直都在问自己问题，不停地武装自己，虽然她们只需要一个小小的家庭。书中教会了很多生活的道理，有关于梦想，有关于化妆，有关于女汉子，有关于比拼生活，看谁奢侈，有关于嫁人等等，生活仿佛又太多的各种不美好，那么我们为何不放弃这种徒劳无功的唉声叹气，去追求自己的自由和喜好了呢。灵魂有杀气的女子，懂得如何呵护自己的灵魂，做到不为物喜，不为己悲，时刻武装升级自己。谈及爱情，总是会跟金钱、年龄、家庭等紧紧联系在一起，能拥有一个幸福美满的爱情真的很难，我也经常看到女人信任长久的爱情，看到娱乐圈里，诸如陈赫离婚事件，便喧哗着说不相信爱情了，前一天还看着人家的14年初恋感动得要命，隔天就看到原来也离婚了，这有时候真的难以接受，但这就是生活，生活有许多的不确定性，生活也难以去分对错，我们只求找对了人，能够沉淀下来，而不再惶惶恐恐不确定地飞。By江焕明
- 3、作者的许多观点挺接地气的，可操作性强！赞！不过，傲娇其实也是需要资本的，比如：经营自己的能力，经营生活的能力，经营婚姻的能力！正如书中故事里的人物那样！如果你想傲娇地面对人生，那么就努力发挥自己的小宇宙吧！否则就试着去面对人生对你的傲娇了！愿你也能有傲娇的姿态！
- 4、之前网络流传的有钱任性之类的，说到底不就是爱咋咋吗作为一个80后，还没来得及伤春悲秋就已经步入中年了，青春已经成了匆匆那年，人生的姿态，这个问题在我看来就是随心所欲，别太用力就行。傲娇挺适合我，因为我虽钱不多，但是始终保持着爱咋咋的节奏。这本书很期待，主要是因为编辑靠谱。有的时候，相对于作者，我更信任编辑的眼光。
- 5、发现这个世界变得越来越整齐划一，宣讲的都是同一个人生观，励志、向上、积极进取，正能量，相对应其实就是无趣。好像也对，端正的人生乃幸福之源。但人生里是不是也会有这样的时刻，忽然间想对自己造个反，像是忽然间开始扪心发问：尾毛我们滴人生非得活成标本，而不是当初自己想要的那个样子！不知在哪看到的一句话：这个世界很无聊，有趣的事情太少，不管走到哪里，大家都在倡导同一价值关，都那么求上进，恰恰有趣，往往产生在不那么上进的人身上-----哦，这本书，如何以傲娇的姿态面对人生，就是一本人生——不，有趣人生指南。一点点淡淡的笑着，在各种边界里探讨人生。尾毛御姐反比萝莉天真，在洗手间遇到女上司该如何应对，当文艺女青年遇上欧巴桑，这本书像一幕幕截屏，在各种励志人生里截取人生小景致，各种小有趣。读完，你会发现，人生其实并不缺少有趣，而只是发现的眼睛。不深奥，不端正讲道理，坚决不装腔作势。所以这本书适合闲闲读，哪怕只是每天坐马桶那几分钟翻一翻。但一定会有收获，这收获和人生进取无关。

《如何以傲娇的姿态面对人生》

《如何以傲娇的姿态面对人生》

章节试读

1、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第9页

那些年轻姑娘们，她们现实、简单、直白，对自己的美貌有着准确的认知感，对青春的短暂性有着深刻的危机感，更深知优质男资源的高度稀缺性，所以一旦目标锁定，她们会迅猛果断地冲杀上去，速战速决地把他推进婚姻的围墙！

而这些大姐，她们热爱童话，相信爱情，不需要承诺，不考虑未来，在对待爱情的态度上，她们远比少女天真单纯。其实，她们才是最勇敢的人，听从自己内心的声音，决不为了物质财富或世俗眼光而从俗于婚姻。她们才是真正愿意为了爱情去付出、去坚持、去守候的人。

更多的姑娘仍徘徊于目标明确的年轻无敌与返璞归真相信爱情童话的大姐之间，对爱情将信将疑。看过了许多风景，见过了许多男人，怀着憧憬与怀疑，依然单身正好。

2、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第41页

玩摄影、听音乐会、自助旅行，按理论上来说，单身女生参加此类活动确实是个不错的选择，而事实上，这些场合也确实是优质男经常出没的所在。但那些贴着文青标签的优质男，虽然很难容忍一个女人没有气质，却更难容忍一个女人纯粹只有气质；虽然鄙视某些男人的萝莉情结，却绝不会认真地跟一个年过三十的女人交往。

咖喱粉对于剩男剩女的生活处境难免犀利而毒舌，大概会戳痛颇多大龄单身女青年的命门。好在，并不是每个人都如此悲观而消极，忽然想起朋友圈一个姑娘的一句宣言式的话语：“我想用单身的状态，无限延长我的青春。”

3、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第273页

既然人人都不满意自己手头的工作，那就跳槽吧！但更悲剧的是，当你真正下定决心跳槽后，你才发现，原来新工作根本不是你远观时那么的光鲜美妙，甚至往往不如你原来那份一心想逃离的旧工作。

所以啊，做一行，厌一行，大家对自己所从事的那份工作的感受其实跟男人对自己老婆的感受相似，老婆是人家的好，工作也一样，永远是人家的那份好！而事实上，当你真的有一天把青春年少的扶了正，你才会惦记黄脸婆的好。

4、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第48页

要知道，女朋友不过是锦上添花的点缀品，男朋友才是居家旅游不可取代的必需品；男人自然不能不防，但也不能处处设防；女人的内心不能不强大，但外表一定不能很大，女人不能不独立，但也不能不分场合的独立。

虽然和男旅伴去旅行，不一定就能发展成男朋友，虽然在男人面前示弱或假装示弱，男人不一定就会怜香惜玉，但至少比女朋友去旅行，或者永远是一副不需要男人的样子，要有无限可能得多。

5、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第18页

蓝色咖喱粉的女汉子定义：普通女子最好的粉饰。

”女汉子“分类：

- 1、生活粗糙或自立的普通女性，以自嘲的生活态度的女子。
- 2、拥有有别于普通女子而接近男子的爱好，在诸如世界杯之类的特别时期脱颖而出。

女汉子的出路：真正的独立从来不是外表的粗狂、举止的豪爽、爱好的男性化。真正成为”女汉子“

《如何以傲娇的姿态面对人生》

的女人，从来不会在自己身上贴上一张“女汉子”的标签，却拥有一颗真正独立强大的内心、坚韧挺拔的傲骨和内外兼修的气质。

6、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第32页

这注定让我成了办公室里遭人唾弃的另类，更悲催的是，我努力争取了大半个月的项目，老大却主动塞给了林眉眉。林眉眉倒是坦白，说老大背地里大赞：“一个在一个月里能减十斤肉的女人，这项目肯定做得出色！”这理由一祭出，我心服口服，也是，如果一个人减成肥，还有啥事做不了呢！

的确，减肥对于女人来说，难，尤其是对于吃货的我，太难了！！

7、《如何以傲娇的姿态面对人生》的笔记-第222页

好吧。原来男人不是不好奇，人家不过不好奇他能掌控的那些信息，一旦发现某些事情不在他掌控之内，男人往往比女人更好奇。

不过男人到底还是不明白女人的心理，男人多半讨厌女人的好奇，认为毫无隐私可保留，而女人却正好相反，女人喜欢男人对她保持好奇，这代表着她对他还有吸引力。

《如何以傲娇的姿态面对人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com