

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 图书基本信息

书名：《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

13位ISBN编号：9787539978856

出版时间：2015-2-1

作者：乐文城

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 内容概要

丘处机并不是一位功夫侠客，也从未去过牛家村。但他确是王重阳弟子，也确实是一位疾恶如仇、侠肝义胆的修行者、思想家。作为道家龙门学派的创始人，他曾为修炼自宫去欲，并于西行回归之后，救赎教化无数人；他曾以73岁的高龄行程万里西觐劝成吉思汗止杀，拯救无数生灵；他曾在道佛儒等崇教派系的矛盾中起到缓冲作用，并成为玉器业、山东快书、河南坠子等民间艺术的祖师。坚韧、慈悲、勇敢、无畏……本书揭开道家宗教神话、炼丹妙术的面纱，还原一位修道者真实的人生轨迹，感受修道者的智慧与人道主义精神，对于一个浮躁的现代人，实为修炼之佳作。

他是龙门派祖师，“全真七子”之一，被成吉思汗奉为神仙  
他是金庸小说中被误读的戏剧性人物，却教化了太多迷茫之人  
长安道教协会秘书长、龙门派三十代玄裔弟子梁兴扬作序  
随书附赠四季养生法，气韵调和，修行必读！

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 作者简介

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 书籍目录

序言：道教的产生及其学说体系

第一章 自幼慕道的丘处机

一、丘处机并不是功夫侠客

二、山东境内的神仙文化

第二章 丘处机恩师王重阳的得道之路

一、跑到洞中去修炼

二、乱世之中的王重阳

三、遇到异人实属稀松平常

四、入住活死人墓

五、将疯癫进行到底

第三章 东行教化，弟子皈依

一、痛苦是开启觉悟的大门

二、王重阳化度马钰

三、孙不二斩断与马钰的恩爱之情

第四章 全真教弟子先后皈依

一、丘处机皈依王重阳

二、谭处端抛下名利拜师

三、你所不知道的王处一

四、不语先生郝大通的修炼之法

五、刘处玄曾被逮进监牢

第五章 全真教的逐渐发展

一、建立教团度众生

二、王重阳传授马钰灵文五篇

三、拆洗东方教门

第六章 丘处机入磻溪修炼

一、在闲适中悟道

二、修道修的是什么？

三、炼睡其实是炼心

四、丘处机为修道自宫

五、参透生死一念

第七章 丘处机修道的特点及对今人的启示

一、立志与圣贤提挈的重要性

二、只要努力，一切皆有可能

三、看破、放下，自由自在

四、逆势而为才能铸就人世传奇

五、练好自己的情商

六、得道是一种什么状态？

第八章 性命双修与内丹思想

一、长生不老真的存在吗？

二、中国人的吃药情节

三、神仙就是人格完美的人

四、丘处机的内丹修炼学说

五、内丹修炼总结

第九章 丘处机内丹修炼的具体步骤

一、逆运五行，以周天火候烹炼药物

二、三田反复、肘后飞金精与金液还丹

三、五气朝元太阳炼形，神气交合水火既济

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

四、炼神入顶，炼神合道

五、弃壳成仙，超凡入圣

第十章 走出龙门，开创伟业

一、修行在哪里都一样

二、全真教开始为官方承认

三、丘处机与金世宗会面

四、无为还是有为？

五、逍遥的道家生活

第十一章 丘处机的和平思想与慈悲精神

一、丘处机出面抚谕义军

二、发动战争到底是为了什么？

三、分粮济饷，呼吁和平

四、多国争相聘请丘处机

第十二章 蒙古草原的英雄往事

一、成吉思汗的祖上和父母

二、草原上的残酷童年

三、成吉思汗在幼年险些死去

四、蔑儿乞人的复仇

第十三章 统一蒙古，成吉思汗的雄韬伟略

一、成吉思汗与萨满巫师阔阔出

二、跟结义安达闹翻

三、向塔塔尔人发动进攻

四、击垮泰赤乌部和塔塔尔部

五、成为草原唯一霸主

第十四章 攻打西夏与金国

一、西夏臣服

二、蒙古军包围金国首都

三、杀入中都城

第十五章 成吉思汗西征，消灭花拉子模

一、蒙古复仇，大军压境

二、花拉子模召开紧急会议

三、把花拉子模彻底消灭

四、成吉思汗逝世

第十六章 丘处机万里西行路

一、聘请真人论道

二、丘处机决意西行

三、西行路上开示众人

四、黯然销魂者，唯别而已

五、西行路上的艰难险阻

六、丘处机与王重阳的不同之处

第十七章 双雄交锋再现历史传奇

一、与成吉思汗的第一次会面

二、丘处机三说养生之道

三、得道升仙的不二法门

四、经略中原之策

五、丘处机对孝道的提倡

六、丘处机毕生的最高功绩

第十八章 全真教发展进入巅峰时代

一、丘处机掌管天下出家人

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 二、赐虎头金牌

### 第十九章 文化潮流，三教合一

#### 一、全真教衰败的种子

#### 二、王重阳的儒释道三教合一思想

#### 三、三教合一的切入点

### 第二十章 佛与道的世纪之战

#### 一、全真教与佛教的矛盾

#### 二、全真教第六代掌教人尹志平

#### 三、全真教第七代掌教人李志常

#### 四、全真教由胜转衰

#### 五、召集佛道辩论会

#### 六、佛教与全真教正面交锋

#### 七、从清净自活到依附权贵

#### 八、最善治国的蒙古大汗忽必烈

#### 九、西天法则，义堕者斩头相谢

### 第二十一章 耶律楚材与丘处机的决裂

#### 一、社稷之臣耶律楚材

#### 二、耶律楚材与丘处机的相识相交

#### 三、耶律楚材愤怒声讨丘处机

#### 四、对丘处机崇道排佛的争论

### 第二十二章 丘处机被奉为行业祖师

#### 一、丘处机是如何与玉器结缘的

#### 二、丘处机与民间技艺的联系

#### 三、丘处机成为河南坠子祖师

### 第二十三章 与丘处机相关的一些传说

#### 一、改变命运的方法

#### 二、丘处机凿仙井造福乡里百姓的故事

#### 三、丘处机智胜西王母的传说

### 第二十四章 踏上归途，丘处机的一生

#### 一、丘处机的西觐回归之路

#### 二、再谈丘处机晚年的排佛之举

#### 三、丘处机仙逝

### 后记：文化斗争与文化融合

### 附录：

#### 摄生消息论

#### 春季摄生消息

#### 肝脏春旺

#### 相肝脏病法

#### 夏季摄生消息

#### 心脏夏旺

#### 相心脏病法

#### 秋季摄生消息

#### 肺脏秋旺

#### 相肺脏病法

#### 冬季摄生消息

#### 肾脏冬旺

#### 相肾脏病法

#### 长春真人规榜

#### 玄风庆会录

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

参考书籍

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 精彩短评

1、里边其实真正介绍丘处机的历史并不多，大量的文言堆砌，而介绍成吉思汗历史的篇章就占去四五章，干货不多，可有可无的书籍



# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 精彩书评

1、梁兴扬——长安道教协会秘书长、龙门派三十代玄裔弟子自炎黄乃至今日，观华夏历史，移风易俗，未有盈与今世者，衣食住行，皆效仿西洋法度，文明道德仁义不可言，文化传承不可言，时常有千古未闻之异事，不思道德源流，不念血脉根基。儒释道皆沦没，且以道为甚；道糅合众学，其理难轻视与人，其术易落入江湖，宗教难行，学究难深，浅尝而已，不能深究。为道者，或有宏愿，道传千秋而行不衰，德承九州而人未老；然道学繁杂，有门而难入，有道而难传，学而难精，精而德不够不堪为用；吾幸生华夏，如道门以习，结识众友，或以言，或以书相知。因书与作者结缘而作序，因道与作者相交而为友，兴扬与心得乐，所谓德者，惟道是从，全真祖师以心力弘道，以功德传世，于今八九百载，可谓历久弥新。然世事变化，华夏多难，长久以来，道文化不得其位，遇道之所在，讥笑之，抨击之，丧失自我文化自信，泱泱神州，沦为无信之地。华夏先贤之功绩，淹没于史书之中，罕有人珍视之，有见之者，而好玄奇，有习之者，而不正视；朗耀乾坤之功德，其若草芥与路旁。今有乐文城者，慷慨落笔，循前人之道迹，合当世之时宜，为丘祖做传，其文通俗易懂而不失全面，其理大道自然而不失法度，览全文知其心，赏其言而知其智。其间，或有异见者，或有不同者，或有道教徒不可言者，一一据陈，条理成章，有篇章，宗教信徒或不可接受，有文字，玄门弟子或不可正视，然鄙以为，容多家之言而大道可弘，纳多方之文而大德广宣。非以文不足，非以文不可改，而是百花夺艳以承道机。丘祖功德不可具陈，早年入重阳祖师门下，龙门七载得性命圆融而悟道，花甲之年，西行万里，一言止杀，救黎民难以万计，无畏与天地，无畏与人君，坦然宇宙之间，慈悲红尘之内，传道统以立龙门，兴扬忝为龙门玄裔，皆因丘祖之厚德。无丘祖，华夏局面不可想象，或如拜占庭泯灭历史之间，或如玛雅文明消失岁月之中，文脉断绝，有华夏肤色而无华夏魂，有华夏血肉而无华夏魄；丘祖西游，不亚于玄奘西游，历来书中所记载，难可称量史上之功德。此书立意别于经书，还丘祖血肉，还凡间行径，以世俗之眼观修道之仙，别有风味，一家之言，众人赏之，其间不可认同者，史料不可考者，与宗教相悖者，但求明智明心以观阅，愿能略窥门径，与道结缘。

# 《大道无名：告诉你一个真实的丘处机》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)