

《改变世界，不如改变自己》

图书基本信息

书名：《改变世界，不如改变自己》

13位ISBN编号：9787506068284

10位ISBN编号：7506068281

出版时间：2013-10-1

出版社：东方出版社

作者：晏本亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《改变世界，不如改变自己》

内容概要

30岁前靠能力，30岁后靠实力。现在三年，决定未来的一生。

提升职场竞争力，改变自己，就是让自己走在未来之前。

《改变世界，不如改变自己》是一部关于职场修炼、提升自我的图书，是作者根据自身十几年丰富的企业经历写成的职场励志读物，意在为职场新人提供一些可资借鉴的经验和方法。

它倡导了积极正面的主题：想要改变周围环境和你的世界，最重要的就是提升个人软实力，增强职业素质，注重心理修炼；树立正确的人生信念和职场目标，从改变自身开始，做一个有梦想有追求的人。

本书告诉读者：在职场，每个人都要为自己负责，分清自己的优势和劣势，调动自己可运用、可支配的资源，找到属于自己的上升通道，避免被外界裹挟，努力实现目标；加强职场修炼，就是要遵循能量法则，提升个人软实力，才能获得身心同步成长；在不断提高自身的知识、技能和心理素质过程中，先改变自己，进而改变世界，获得人生成功。

《改变世界，不如改变自己》

作者简介

晏本亮：

职场作家

高级职业指导师

CIPTT认证培训师

全球创业指导基金会资深志愿者讲师

北京大学生创业指导中心顾问

《中国大学生就业》杂志专栏作家

北京都瑞特管理咨询公司特聘培训师

携程旅行网部门经理

15年一线企业工作经历，10年基层团队管理经验，5年员工培训实践积累，多家NGO组织与人员发展辅导经验。

擅长组织成员的自我成长，中基层管理者技能提升，一线团队领导力，精益服务流程管理。曾出版图书《带队伍——中基层领导者的行动力法则》。

晏本亮说：我们在感叹无助的时候，要想，只要我们能跨进一步，就一步，眼前就能豁然开朗。只要前进一步，你的事业、工作、职位、生活就会改观；只要提升一步，你的世界就会随之而变！

《改变世界，不如改变自己》

书籍目录

《改变世界，不如改变自己》

精彩短评

- 1、大家都知道的道理，用短平快的句子说得很low，因为我爸买的，便无法唾弃、、、
- 2、改变自己就要马上行动

《改变世界，不如改变自己》

精彩书评

- 1、这本书很精彩。值得初入职场的人好好学习，工作种找到上升晋级的快速通道。并且少走絮絮叨叨迷宫和弯路。30岁前靠能力，30岁后靠实力。现在三年，决定未来的一生。提升职场竞争力，改变自己，就是让自己走在未来之前。《改变世界，不如改变自己》是一部关于职场修炼、提升自我的图书，是作者根据自身十几年丰富的企业经历写成的职场励志读物，意在为职场新人提供一些可资借鉴的经验和方法。它倡导了积极正面的主题：想要改变周围环境和你的世界，最重要的就是提升个人软实力，增强职业素质，注重心理修炼；树立正确的人生信念和职场目标，从改变自身开始，做一个有梦想有追求的人。本书告诉读者：在职场，每个人都要为自己负责，分清自己的优势和劣势，调动自己可运用、可支配的资源，找到属于自己的上升通道，避免被外界裹挟，努力实现目标；加强职场修炼，就是要遵循能量法则，提升个人软实力，才能获得身心同步成长；在不断提高自身的知识、技能和心理素质过程中，先改变自己，进而改变世界，获得人生成功。
- 2、不知道为什么如此好的书居然在豆瓣网上没人看。而《人性优点》这类泛泛而谈的书却大行其道。真是可悲。本书的作者就算不是智者，也一定是一位独特的思考者。很多事情作者都有自己深刻的思考，让人受益匪浅。我敬佩这样一位对生活有自己理解的人

《改变世界，不如改变自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com