

《闪耀光芒的法式优雅守则》

图书基本信息

书名：《闪耀光芒的法式优雅守则》

13位ISBN编号：9789861779108

出版时间：2014-12-1

作者：蘇莉達·布哈維Soledad Bravi,茱莉耶特·杜馬斯Juliette Dumas

页数：136

译者：謝孟渝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《閃耀光芒的法式優雅守則》

內容概要

閃耀光芒的法式優雅守則：幽默又有條理地描繪一般人忽視的個人缺點、陋習，還有一些愚蠢的小行為！

有格調還是沒格調？

不停地說著自己忙不過來、

結帳的時候裝作找不到信用卡的樣子、

在擁擠的城市裡辦烤肉聚會、

跟朋友的老公上床、

威脅小孩.....

這樣的女人光芒盡失！

那麼法國女人聞名世界的良好禮儀、原則與行為舉止又是怎麼做的呢？

100個以上的生活情境，針對用餐禮儀、社交生活、外貌打扮、交通、金錢、感情、電話禮儀等面向一一細說。不僅給沒水準的人一頭棒喝，同時也給我們如何保有好教養的一些建議。

小心！「格調」一直盯著你！

話說有一天，兩位作者茱莉耶特·杜馬斯&蘇莉達·布哈維在地鐵裡看到有人吃奇異果，她們兩個當下都覺得這個行為「這是夠了！」在一半被這個行為嚇到，一半覺得這個舉動沒水準到好笑的程度下，兩人開始有了探討「有格調還是沒格調？」的寫作點子，重新喚起人們已經忽略的合宜態度。

讓你張大眼睛看清楚你看不到或是你根本就忽視的事情，分析這一些行為，並提出解決之道，讓你永遠表現出最閃閃發亮的一面！

這本書適合誰讀？所有的人！

* 安慰那些認為許多傳統禮儀都一點一滴地消失、漸漸地被遺忘的人；

* 已經注意到許多無法登大雅之堂行為的人；

* 提醒那些不敢開口，但是深深認同今日不同往昔的人；

* 幫助那些想要傳達正當「公民與道德」訊息的人；

* 提供更多幽默笑點給那些不以悲觀態度痛哭這種社會現象，反而一笑置之的人；

* 鼓勵那些已經受夠的人，起身改變現狀。

我們的生活當中一定會遇見一些讓自己在內心不斷翻白眼的荒謬行徑，萍水相逢的陌生人就算了，但如果是自己的親朋好友，背對他們偷做眼球運動做久了有一天可是會氣到內出血的喔！將這本書匿名送到你討厭的人的家門口吧！不僅也許就可以讓你一勞永逸，讀完這本書，也能讓自己避免成為讓人做眼球運動的人！

本書特色

幽默且一針見血地直指現代人不合宜的態度和小陋習！

就食衣住行全方面示範「有格調」的法式優雅生活準則，向法國女人學打扮、展現氣度和教養的言行舉止，這本書絕對是每個女人都應該分享給姊妹淘的生活禮儀聖經！

男人也應該看看，檢視自己是不是也偷犯了令人倒彈至極、沒水準的錯誤！

搭配法國知名插畫家作品，增添笑料的臨場感，充滿法式率性、可愛的隨筆風格，作品具有收藏價值！

名人推薦

「法國是所學校，她教導世人何謂優雅。」 台北愛樂電台主持製作人 蔡昆霖

「一個人由內而外散發出來的優雅，遠比金錢、權勢都還來得重要。平心大器的談吐、化解問題的幽默都能輕而易舉地與烏合之眾劃清了界限。」 彩妝大師 Vincent 老師

「傲慢是時尚的毒藥，格調是時尚萬靈丹！」 國際時尚名人 鐵打的貴婦/陳璧君

「用禮貌和幽默來優雅地面對人生中上演的各種故事，這就是我們應該好好在乎及實踐的生活態度！」 插畫家 Vita Yang

「不只有學會優雅，從此你將學會新的思考模式、翻轉未來，活出閃耀光芒！」 廣告麻豆 沛莉

「作者細膩觀察出的生存法則！衷心期盼藉由這本書的誕生，白目的人可以越來越少！」 旅遊作家

李思嫻

「生活中有許多細節都是值得被重視的，讓我們一起用輕鬆的方式來學習成為有格調的優雅人士吧

《閃耀光芒的法式優雅守則》

！Cheers ~」 時尚部落客 Blackchanel

外表做足了工夫，那內在的氣質與禮節呢？這本書教導每個人在社會裡絕對要懂得的生活禮儀，做一個真正有格調、有品味的人！ 時尚部落客 湏機

時常放人鴿子與習慣性約會遲到一小時以上的人，願此書喚回一點您的良知。 搞怪名模 侍懷鳳

《閃耀光芒的法式優雅守則》

作者簡介

蘇莉達·布哈維(Soledad Bravi)

插畫家，1965年生於巴黎，畢業於高等圖形藝術學校(ESAG)。曾擔任廣告公司藝術總監。

現為專職插畫家及作家，已於法國出版過多本兒童繪本，亦為法國ELLE雜誌繪製插畫。

2011年曾為法國西點界尊為「最受景仰西點大師」的皮耶·艾爾梅在倫敦新開的分店，繪製盛裝馬卡龍的方形糕點盒。2012年與法國星巴克合作，推出專屬馬克杯與咖啡食譜的套裝產品。

茱莉耶特·杜馬斯(Juliette Dumas)

藝術家，1987年生於巴黎，畢業於法國文化部藝術機構阿爾松別墅旗下的尼斯國立高等藝術學院，並於2013年順利攻得芝加哥藝術學院碩士學位。

《閃耀光芒的法式優雅守則》

書籍目錄

目錄

前言

第一章 晚餐聚會

在城鎮燒烤牛肉香腸或肋排

在餐桌上點上焦糖茉莉的香氛蠟燭

親自下廚招待朋友

逃避向餐廳取消預約晚上6點的訂位

如何回覆午餐/晚餐/社交晚會的邀情函

決定要赴哪一場約會

空手而來或是回收禮物

帶一瓶爛香檳

沒事先通知就帶著孩子一起來晚餐

也有這種狀況：沒事先通知就帶著狗或小孩來晚餐

在客人到達時繼續看電視

光顧著把花生米吃光光，把客人晾在一邊

自顧自的講話（或沒回答對方）

談論個人的牙齒問題

詢問對方在一生中做了什麼事，然後忽略（因為不是很無聊就是你得不到什麼利益）

其他例子 最好不要：整晚忽視鄰居的豐功偉業

最糟糕的例子：只跟男生交談，而且還對他們傻笑

低調一點

講私人笑話

一個接一個的品嚐小罐奶油

用餐中途離席(因為沒有碗)

最好不要：待太晚

讓人清洗碗盤

第二章 食物?食物

在地鐵上吃東西

狼吞虎嚥，(例如花生醬薄餅)藉口說不吃快點就會冷掉

把巧克力全部吃光後，說是奶奶吃的

早餐時把冰箱的材料用完，沒有補回

把空黃油罐放進冰箱

問：「今晚要吃什麼呢？沒有東西可以吃了？需要去採買嗎？」這種沒意義的問題

第三章 美女、時尚

認為不打扮沒關係

如何維持一整天的妝容？

認為冬天就不用除毛

(一點都)不打扮就出門

要去健身房健身所以不洗澡

在任何情形下都是慢跑離開（還藉口說是在學加州人）

跟自己說我們明天再洗頭

相同情形下：沒有檢查自己的腳跟及腳趾的狀態

最好不要：掉色的指甲油

將脣膏的顏色留在牙齒上

過度整容

過多香水

過量的古銅膚色霜

《閃耀光芒的法式優雅守則》

捲髮淋雨

約會前不改變造型

在（長程）飛機旅途後不梳洗

冷得要死時要怎麼閃耀光芒？

第四章 社交生活

不要說「我過了他X的一天」

相反的，在說話時要滿室生輝

為別人開門

不會為別人按住電梯門

在約會/午餐時緊盯著電話、還當場使用手機

不會道謝

不要揍昏在孩子面前對你說：「難得看到你帶孩子來。」的老師

在外面丟臉（商店、超市、郵局）

很晚才去接在朋友生日宴會上的孩子

經常遲到，永不道歉

所有事都用不堪重負來推託

不主動送禮，但對接受到的禮物感到由衷的感謝

適當的記得別人的好

與朋友租了多人度假小屋但自己公告「我警告你，我累翻了，不要指望我加入你們，我要在這裡休息」

每次都說可以用他的車，每次都有藉口不能借

忽視新來的鄰居

拒絕協助幫你看顧孩子很多次的鄰居照顧他們的孩子

噪音

只談自己：自己的計畫、自己的假期、自己的小孩、自己的丈夫、自己的房子

忌妒別人的生活

有情人有什麼了不起

在午餐時間或晚上採買雜貨的退休族

在公眾場所哺乳

不尊重排隊隱私

第五章 大眾運輸

交通尖峰時刻一直坐在特別座

從別人的肩上閱讀他的讀物

用一張地鐵票治療他的牙齒（用地鐵票剔牙）

在飛機/火車上任由小孩對後方乘客搗蛋

在交通運輸工具上大聲講電話，談論私密事物

在火車（或飛機）上佔用扶手讀大報紙

在交通運輸工具上分享音樂給其他人

同樣的概念：在車廂內忍受糟糕透頂的音樂演奏

在飛機上倒在別人身上睡覺

忘記駕駛基本準則

搶停別人本來要停的車位

撞到人道歉

第六章 錢

一起送禮物，但是誠意沒送到

忘記償還債務

吃得像四人份

假裝找自己的信用卡就是不付帳

為了生日，列了一張希望收到的昂貴禮物清單，並且還私下調查誰沒有送禮

《閃耀光芒的法式優雅守則》

第七章 愛與性

喝醉酒後到處傳達性暗示的訊息

和朋友的丈夫上床

到處親熱

談論自己出軌的豐功偉業

在大庭廣眾談論自己的感情問題，並在眾人面前詆毀自己的另一半

變成剽悍潑婦

不要穿著一身輕薄的短睡衣等待去慢跑的丈夫

第八章 小孩

威脅（勒索）

把小孩丟在電視機前

任由小孩打擾客人

第九章 電話

不回電

從來不接電話

直接回電給剛剛留下訊息的人

說：「你難道沒收到我傳的訊息嗎？」

三天後或根本不回e-mail或簡訊

後記 成為最閃亮的女孩

看更多

《闪耀光芒的法式优雅守则》

精彩短评

1、人人都应该读下这本书，这样社会就很和谐了。

《闪耀光芒的法式优雅守则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com