

《羞耻情绪的调节》

图书基本信息

书名：《羞耻情绪的调节》

13位ISBN编号：9787513040699

出版时间：2016-4-1

作者：高隼

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《羞耻情绪的调节》

内容概要

序言

尽管每个人在日常生活中都会体验到这样或那样的情绪感受，但在心理学中，究竟什么是情绪却并不是一个容易回答的问题（Frijda, 2005）。从认为情绪仅是我们的身体对外界刺激做出反馈的詹姆斯-兰德理论，到认为情绪是个体对外界刺激进行认知评价并伴随生理唤起的认知评价理论，一个可见的趋势是，当代心理学家越来越倾向于认为情绪体验是一种复杂的体验，它是个体对环境所做出的独特的反应，并且由多种不同的躯体和心理“成分”组成，包括生理唤起、主观感受、认知评估过程以及行为反应等(Gerrig & Zimbardo, 2003)。

《羞耻情绪的调节》

作者简介

高隽：女，理学博士，中共党员，复旦大学公共发展与社会政策学院心理学系讲师，中国心理学会临床心理学专业人员与机构注册系统注册心理师（2015-2017，注册号：X-12-007）。2005年北京大学心理学系理学学士，2010年北京大学心理学系基础心理学临床心理学专业理学博士。现任中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会催眠学组理事；国际催眠协会（ISH）会员；美国心理学会（APA）会员。已在国内外专业学术期刊发表论文31篇，其中SSCI期刊第一作者/通讯作者3篇，第二作者1篇，第三作者1篇，国内CSSCI收录期刊第一作者/通讯作者12篇，第二作者7篇。已出版专业译著7本。主要研究兴趣为自我意识情绪的自我认知评估及情绪调节机制，青少年的抑郁议题。

《羞耻情绪的调节》

书籍目录

第一部分文献综述与研究设想 3

一、文献综述 3

二、问题提出 28

三、总体研究设想与研究设计 32

四、研究的创新性与意义 34

第二部分研究部分 36

研究一 羞耻情绪调节策略及调节过程的质性研究 36

研究二 特定自我负性认知评估类型对羞耻认知情绪调节策略选择的影响 9

研究三 羞耻情绪的不同认知情绪调节策略的调节效果研究 119

第三部分：总讨论 156

羞耻的情绪调节过程目标：修复或重建自己以及 / 或者他人眼中的积极自我 157

羞耻情绪的认知情绪调节的策略类别：防御、修复与扩大损伤型策略 158

自我负性认知评估过程对认知情绪调节策略选用的影响：他人视角的双刃剑作用 159

特定认知情绪调节策略在调节羞耻情绪上的效果 160

整合羞耻情绪的两面性：理论和临床实践上的启示 162

本研究的创新性和意义 164

研究的不足 165

对未来研究的展望 166

第四部分：结论 167

参考文献 169

《羞耻情绪的调节》

精彩短评

1、总看一些根本看不懂的书???

《羞耻情绪的调节》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com