

《蒜的妙用》

图书基本信息

书名：《蒜的妙用》

13位ISBN编号：9787547814895

10位ISBN编号：7547814891

出版时间：2013-1

出版社：Alix Lefief-Delcourt、陈光旭 上海科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：Alix Lefief-Delcourt

页数：127

译者：陈光旭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《蒜的妙用》

内容概要

“妙用系列”就是你的好帮手，小小一册在手，妙招无所不知，不仅有助健康（食疗），还可以美容（天然原料），帮助清洁家居环境（环保又经济）！

《蒜的妙用》

作者简介

作者:(法)阿里克斯·勒菲耶夫-德尔库特(Alix Lefief-Delcourt)

《蒜的妙用》

书籍目录

序1 古老的植物 蒜之古今 有益健康的蒜2 各种各样的蒜 蒜的分类 蒜的选购与储存 蒜的其他产品3
蒜与家务 驱虫与防虫 保护绿色植物4 蒜与健康 蒜的药用功能 日常保健妙用5 蒜与美容 头发护理 口
腔护理 手部护理6 蒜与美食 烹饪技巧 美食菜谱译后记

《蒜的妙用》

编辑推荐

《蒜的妙用》叙述了蒜的历史、常用的蒜、食用方法，蒜再家居、美容、健康、美食等几个方面的实际妙用方法近60条。涉及内容多，浅显易懂实用，但内容又较为科学，是一本优秀的科普读物。作者阿里克斯·勒菲耶夫-德尔库特通过历史渊源、如何挑选与保存、实际应用等方面的介绍，向我们娓娓道来蒜的鲜明特点，帮助我们重新认识、发现蒜带给我们的小惊喜。

《蒜的妙用》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com