

《这样和世界相处》

图书基本信息

《这样和世界相处》

内容概要

《这样和世界相处》

作者简介

阿德勒（Alfred Adler，1870—1937）

生于维也纳，现代世界著名的精神分析学者，也是“个体心理学”的创始者，与弗洛伊德齐名，世界心理学史中无法避开的少数璀璨的心理学家之一，心理学界泰斗级人物。阿德勒曾与弗洛伊德合作过十年，后因对弗氏的泛性论不能苟同而散伙，继而发展自己的人格理论。其学说以“自卑感”与“创造性自我”为中心，并强调“社会意识”。其著作有：《生命对你意味着什么》（又名《自卑与超越》，What Life Could Mean to You）《生活的科学》《理解人性》《儿童的人格形成及其教育》等。

《这样和世界相处》

书籍目录

- 第一章 自己和世界的关系
- 第二章 你的“生活风格”，决定你的困境
- 第三章 人生的任务
- 第四章 身体与灵魂
- 第五章 体形、运动、个性
- 第六章 自卑情结
- 第七章 优越情结
- 第八章 失败的形态
- 第九章 娇生惯养者的非真实世界
- 第十章 神经官能症的性质
- 第十一章 性变态
- 第十二章 童年的早期回忆
- 第十三章 妨碍社会兴趣发展的境况
- 第十四章 白日梦、夜梦
- 第十五章 人生的意义

《这样和世界相处》

精彩短评

- 1、每个人在生活中的一举一动，都是他对世人展现自己的生存模式、能力和独特风格的表演。
- 2、自我提升
- 3、也许是因为我是心理学专业，很喜欢阿德勒
- 4、翻译质量太差，把一位人本主义心理学大师的作品翻译的不知所云。前四章案例比较多，还看得进去；后面就完全不知道是在讲什么东西了，没有一点逻辑性。
- 5、集中于成因与现象的结论陈述，涉及解决之法甚少，与其说是和世界相处之道，不如说是育儿之经。
- 6、这是一道很难解开的假命题
- 7、作者盲目的归因太操蛋了 对人类缺乏基本的同情 也没有提出解决方案
这本书毫无意义 只能看到作者的自大和冷漠 对病人随意解读 当然有时候是正确而犀利到刻薄的 可是对病人本身也毫无帮助 基本上通篇就是指责他的病人娇纵，渴望溺爱 结论：新出的书不能买 豆瓣水军太多
- 8、还要再看一次。
- 9、学会配置自己的社会的属性。
- 10、这样和世界相处，看起来在讲怎么和世界相处，但里面谈到怎么做的内容很少，都只是讲了一些缘由。就像鸡汤，看了觉得确实如此，但还是不知道怎么做。
- 11、真正影响我们的心理和行为的，不是“事实”，而是我们对事实的解释——有点专业却又通俗易懂的从心理学的角度展示出人们行为的潜在作用力，挺收益的。
- 12、怎么说呢，感觉一个人问题都来自童年，难道父母教育不当或缺失发生的概率很大？有些较专业，比较难懂。
- 13、三件大事处理好
工作生活爱情
- 14、总结起来就是要为世界多做贡献
- 15、当当阅读计划... 免费阅读... 没读进去，快速过... 可能是翻译的问题...
- 16、不知道是不是翻译的问题，有些地方读不通。看了前面四章，讲述了形成“刺猬”的原因，都是来自幼年父母过度的溺爱。成因阐述得太多，如何解决几乎没有看到，如何“这样”和世界相处还是不明白。对我用处不大
- 17、心理大师，难得的一本好书，可能书里多次写到我，我感同身受
- 18、心灵鸡汤
- 19、如何提高社会兴趣
- 20、不喜欢
- 21、是本好书吧，然而我只看懂了30%...感觉太学术了
- 22、这样和世界相处很好
- 23、Mark：成长 心理学 自卑和优越
- 1.所有欲望都是一种力量，推动自己更加进步和提升。
- 2.自卑感归根结底是在童年时缺爱。
- 3.工作、生活、爱情是获得社会性趣的三个重要大事。
- 24、看不下去，心理专业的人也许喜欢看，好多理论，看着范困，不实用，不适合治愈普通人
- 25、有点晕，可能认识不够！重要的一点是儿童时期的重要性和后天教育的重要性！
- 26、过于专业，读起来有些枯燥
- 27、不知道是不是翻译原因...太啰嗦又不清晰...
- 28、音频
- 29、个人感觉译得不太好，有些地方不好理解。以及书中很多观点一再重复，可能因为作者本身年幼时一直处于自卑之中，所以对自卑等心理研究颇深，故而写书时也总是提到相关论点，不具备完全的借鉴意义。总而言之，没有预期中好。
- 30、翻译的太糟糕
- 31、整本书读了一半还在找“怎么办” 结果发现全是剖析，就像读毕业论文，（而且都是从孩子教育角

《这样和世界相处》

度出发)我只想知道封面所讲的,"渡过困境""融入社会""重塑心灵""最棒的合作方式"都在哪?

32、在杂志上看到的这本书,买来读也并没有想象中的好,还是读完了,也会有所收获。“病人‘只’想要吸引他人注意,让其他人对他发生更大的兴趣。”“一个人对朋友的态度,就等于他与别人在一起生活的能力的尺度。”“语言有太多的欠缺,没有办法用一个字来表达心里生活的创造物。”

” 2016.11.29

33、得到速读。如何调整自己和世界的关系?关系有四种:支配统治型、索取型、回避型、社会利益型。这些关系的形成受小时候家庭氛围影响,但自己可以决定如何行动。自卑的选择:自暴自弃、放大某一方面成功以掩盖了真实的自卑心理、追求个人的优越、追求与社会共生的卓越。

34、有些分析是有用的,但是大部分内容很难留下什么印象。翻译不是很好,导致阅读理解起来比较费劲。内容一半关于儿童心理发展对成人后的影响,三成关于如何进行心理治疗,剩下两成才是心理剖析。

35、具有性别平意识的心理学家。人的心灵也都好脆弱。

36、在上过心理课程之后,我常会看一些心理学的书。西方心理学其实是很有用的,至少我的生活再没有小心翼翼。

37、有多少社会兴趣,是衡量一个人的心理健康水准。

生活,工作,爱,你都相处的如鱼得水吗?

38、支配—统治型人格(不正当和领袖不一样);被动索取型—凡事都要拿别人的;回避型—遇到点问题就习惯性的选择逃避还死赞面子;社会利益型—能够与别人合作,有些亲社会行为。自卑感不是病,自卑情节有问题

39、很多地方翻译的让人不知所以!

40、每个人在生活中的一举一动,都是他对世人展现自己的生存模式、能力和独特风格的表演;当我们的幻觉破灭,或者主观认知和现实世界相冲突时,我们才会心甘情愿地接受现实世界的一切,然后修正我们心中对此事实的主观看法;孩童时期心里定性很容易影响一个人的性格

41、...

42、也是进行一个自我提升吧。

43、被书名吸引,却发现只适合心理医生及其病人阅读

44、书是好书,翻译差评,很多句子不符合中文读者的阅读习惯。

45、自卑感与创造性自我,并强调人的社会意识,引导读者修正自己的生活风格,更好的融入社会,融入世界

46、目前读到第三章,感觉专业术语有些多,有些地方前后逻辑真心看不懂。

47、戳中一些点,让我有些难过,也让我豁达很多。

48、我觉得这本书不错,会纳入我细读名单里。

49、真的是超棒!

50、了解自己的问题是解决问题的开始。

能让人对自己有更多的认识也是极好的。

《这样和世界相处》

精彩书评

《这样和世界相处》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com