

# 《没有任何借口》

图书基本信息

# 《没有任何借口》

## 内容概要

# 《没有任何借口》

## 作者简介

# 《没有任何借口》

## 书籍目录

- 第一部分 奠定你成功的基石
- 第一章 学会对自己负责
- 第二章 目标的能量
- 第三章 保持正直
- 第二部分 掌握成功的法宝
- 第四章 你的成功阶梯
- 第五章 彻底宽恕——第一步
- 第六章 学会自我尊重——第二步
- 第七章 提升态度与热情——第三步
- 第八章 坚持自控——第四步
- 第九章 始终诚实做人——第五步
- 第十章 更新你的知识结构——第六步
- 第十一章 牢记家庭与朋友的重要性——第七步
- 第十二章 坚定决心，才能走向成功——第八步
- 第十三章 平衡你的人生——第九步
- 第十四章 将“没有任何借口”融入人生——将步骤整合
- 后记
- 关于作者
- 附录

# 《没有任何借口》

## 精彩短评

- 1、内容不离谱，但多是案例堆砌。堆砌也罢，还有很多重复堆砌。性格分析那章就像是从别的书里抄来的。
- 2、书中几个简单的观点，却能扯出一本书来，不得不承认是一本鸡汤。至于为什么给满分？源于这本书对我极其有用。不找借口就是对自己负责，学会宽容和放下过去，自尊的道理等无疑都像一剂强心针注入我的身体。感谢作者。感谢我的觉醒和反思。感谢让我觉醒的人。
- 3、主旨：目标驱动，列出常用借口并确保不再使用。
- 4、单位非让看，真败了
- 5、读不下去了
- 6、标记，准备看，不给自己找理由，找借口
- 7、成功学+鸡血+鸡汤。很鲜嫩很有激情，就像一夜情，美妙热烈，然而空空无物，轰然寂灭。要想成功，只有靠实力惯性的常态会舒服自然，别的捷径终会落空。鸡汤书让我暂时逃离真实又最终回归真实，让我明白真正想要的是什么。
- 8、好想看这本《No Excuse》
- 9、公司的培训读本，废话太多，快速浏览了目录及每章的一些方法论。
- 10、对自己很有帮助~
- 11、很精彩简直却直击你心的一本书
- 12、各种成功学方法论的堆砌，写的有点像政治课本，写议论文的中学生看看或许能找到些不错的论据素材
- 13、20160115
- 14、培训讲稿直接拿来出书的后果就是，啰嗦极了。简直是来自西点军校的超浓鸡汤。每章只要看最后一页的小结就行了。唯一有用的大概就是，要学会宽恕他人，与过去的阴影和解。
- 15、标签中有一个叫做“伪书”，我觉得说的异常正确。看到四分之一的时候就想要弃书，对自己说，熬熬吧，说不定后面更好呢。看到二分之一的时候对自己说，不用熬了，就是这本，超级烂。通篇通过心理暗示，不断的强调，却什么也没有说出来
- 烂
- 16、最糟时候打鸡血之“没有任何借口”、“宽恕”、“自尊（自重）”~
- 17、强行看了三章实在看不下去了
- 18、虽然是很多道理的堆砌，但一句凝练的no excuses，是用于每日执行的最好规范。

# 《没有任何借口》

精彩书评

# 《没有任何借口》

章节试读

# 《没有任何借口》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)