

《不忘初心，方得始终》

图书基本信息

书名：《不忘初心，方得始终》

13位ISBN编号：9787535466129

10位ISBN编号：7535466125

出版时间：2013-7

出版社：长江文艺出版社

作者：凌茜

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不忘初心，方得始终》

内容概要

真正有气质的人，从不炫耀自己所拥有的一切，不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过多少低调华丽的奢侈品，因为他/她没有自卑感。

埋在红尘中的我们，哪怕此刻无法踏上征途，那么至少将我们的初心好好地珍藏在心中，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静的等到时机到来的那一刻，用一种温暖睿智的气质，对自己进行一种期望，抚慰自己如野狼一般，在外挣抢饭碗，看似坚硬的心。

《不忘初心，方得始终》

作者简介

凌茜，生于香港长于台湾，从事文案和企画多年。目前是专栏作家。和两只猫一起生活，母猫重达七公斤，正为了它的体重持续奋战中。

著有：《不忘初心，方得始终》《支撑你的，往往也是让你崩溃的》、《不管你舍不得，许多事迟早要放下》、《当你不能享受孤寂，你注定无路可去》

《不忘初心，方得始终》

书籍目录

PART 1 依附在别人的剧本里，你将永远找不到自己

- 别为爱放弃了自己 011
- 永远没有空的爱情 015
- 爱情中不需要替身 020
- 婚姻幸福长久的秘方 024
- 别捏死你的爱情 029
- 为何吵架反而好？ 034
- 不说“不”，不代表不会伤害 038
- 没擦干净的那扇窗 042
- 满脸雀斑的女孩 046
- 发馊的菜肴 049
- 遇上处女情结的男人 053
- 男友很忙，忙着约会 056
- 不想扶正的第三者 060
- 别让怀疑的种子发芽 063
- 包容才能让爱长久 067
- 吃力不讨好的爱情演员 070
- 失去滋味的面店 074
- 为何好心会被雷劈？ 077
- 别让苛求打败真爱 081
- 她们不爱好男人 085
- “对小姐”变“错小姐” 089
- 后悔莫及的青年 092

PART 2 人生牌局拿什么牌命中注定，如何出牌操之在己

- 为何天作之合却不合 097
- 鸡腿与鸡肋 101
- 为何只能孤独过一生？ 104
- 感谢生命中的烂桃花 108
- 一双高跟鞋的启示 111
- 女大男小的恋爱 115
- 香水与果酱的选择题 118
- 鸵鸟心态的丈夫 122
- 丈夫升职记 125
- 爱与性之间的课题 130
- 异性友谊行不行？ 133
- 愈宠就会愈坏 137
- 不回家的秘密 140
- 取走眼中的那粒沙 144
- 丈夫的领悟 148
- 好运只在一念间 153
- 男子的两个凶老婆 157
- 为了老鼠打坏房子 162
- 伤人的暧昧关系 165
- 别让好意变质 169
- 得理不妨饶人 172

PART 3 当下的选择与决定，造就你未来的人生

- 从此过着幸福快乐的生活？ 177

《不忘初心，方得始终》

找到对的人，从改变错的自己开始 181
选择能让你做自己的人 185
亲爱的控制狂 189
别嫁给你的恐惧 192
放下与放弃 196
差很大的情人 199
破产的董事长 204
等待花开的摊贩 207
看不见的那道伤痕 211
逼女儿结婚的母亲 214
被白蚁蛀掉的爱 218
为何不将鸟关进鸟笼 221
只有假期才拥有的恋人 225
万事只因不放心 228
当男友变成机器人 233
为何旧不如新 236
姐弟恋行不行 240
心灵的留白 243
选择美丽不如选择自在 247

《不忘初心，方得始终》

精彩短评

- 1、能给负分么？天雷滚滚，这水平居然也出书，连带这出版社一起拉黑。
- 2、2016.6.9
- 3、简短的故事，水面般的感悟，类似于蜻蜓点水。没有人物的深度刻画，只有表面简单的对错。大概只有两个故事还可以。
- 4、在一家面包店看到了这本书，觉得很不错。而后辗转许久才在图书馆看到它，借阅的。哈哈，没有买书的习惯~已经看完。
- 5、真的不好看，毫无意义的心灵鸡汤
- 6、我没时间看这类书
- 7、第一次读的时候感觉没什么 又读了一遍 让我感慨颇深 有对生活琐事的看法 又有对人生的感悟
- 8、看了下是13年的首版，难怪文风老了。不过道理还不错。
- 9、太低俗了
- 10、比较适合女孩子看
- 11、通过多个两性之间的小故事，告诉我们要做自己，找准自己的生活方向。
- 12、破书一本，32.8扔了
- 13、买书之前，看了评价不错，买回来一看，就是一本劝女弃恶从善类的鸡汤，失望至极。
- 14、以为是励志书，结果是情感书。
- 15、总体来说是本好书，不过每篇都过于短小，说理和劝导的成分居多，未免有些牵强，不疼不痒，而且很多故事基本重复，这个差评。
- 16、嗯，朋友推荐的，是鸡汤但也确实讲了许多道理，很多感情方面的小故事。小清新，还蛮喜欢的
- 17、一些浅薄的道理，还不如某些订阅号的书，读不下去，还有文字堆砌故作文艺的矫情
- 18、借小故事讲道理，没有味道，读过就忘得那种，可惜了书名
- 19、啊，又是标题党啊，又被书名给骗了。
- 20、很棒
- 21、更像一本讲小故事的书吧，摘录了一些生活中比较贴切常见的故事，之后作者写上心灵小语抒发自己的见解，一本更适合女性的读物。
- 22、单身狗喝这种爱情鸡汤真的好么
- 23、是一本教人如何面对爱情，如何对待爱情的书，从中颇有受益，对于在谈恋爱中遇到摩擦而不知道如何解决有很好的作用。是很好的心灵养分，但是对于书的喜爱程度却一般。
- 24、真正有气质的人，从不炫耀自己所拥有的一切，不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过多少低调华丽的奢侈品，因为他/她没有自卑感。
这句话是亦舒的呀
- 25、当初是被这本书的名字吸引才买的，但看完之后却觉得内容有些空洞，心灵鸡汤文，编的几十个小故事，作者像是什么都懂一样的讲一些人人都懂的道理，用看穿一切的口吻来评价故事里的人物，也许我们能从中想到些什么，并因此而成为更好的人，但此书真正的精华只有书名。
- 26、现在看书更多的是学习写文章的模式，本书给我的启示是：1.引用 2.故事 3.感想
- 27、书，内容比较浅！我已经过了读这种书的年纪。
- 28、都是道理~但生活中，很少有人能那么快的顿悟~经历沧桑，才会斑斓~慢慢领悟，慢慢体会人生~看沿途风光~静好~
- 29、我已经过了和鸡汤的年龄
- 30、就因为喜欢《不忘初心》这四个字就买了，有点失望，都是把一个个别处听来的小故事串起来的。
- 31、部分内容适合初中生看，或者说作者年纪太小，涉世未深
- 32、A book for women who were failed in love. I don't know why JD supplies it to me.
I only read about 10 pages. Wasn't not good, just not suitable for me.
- 33、有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰，不急功近利，不浮夸轻薄，宠辱不惊，淡定安逸，心静如水。
- 34、适合还未开化的懵懂少女读的心灵砒霜，每个故事都是恋爱中两个人本来很好，然后矛盾爆发，

《不忘初心，方得始终》

然后或因物顿悟或友人劝谏或悲了个剧，最后得到一个超鸡汤的两性交往的道理，嗯，读完全书，我只能说，照片照的不错。

- 35、一星算是高的，恐怕作者本身都困于感情、困于生活，如果无法超脱，就不要指导更多的人生。里面的价值观是有问题的。
- 36、看完只想说作者的朋友命运都不太好
- 37、内容空洞，没有营养。
- 38、鸡汤一本，好奇作者从哪里搜集来这么多的。
- 39、我竟然看完了
- 40、让爱情日渐美丽
- 41、所谓的心灵鸡汤
- 42、书的名字和封面很棒，内容是坚持读完的，书看完就送给妹子了，现在想想竟然送了这么一本鸡汤，难怪追不上。
- 43、不好看
- 44、讲真。这是我在京东买书第一次的失败经历。我认为书的简介与实际内容不符，并且没有代表性。简介只是用一些讨巧的说法，以所谓的你孤独我孤独大家都孤独的方法拉近距离而已。书的内容，一篇一篇独立的小故事，主人公都是一个女孩和一个男孩.....全书都在讲述爱情。并且每个事例由于其过分的简短，真的非常浮于表面，随后跟着的所谓建议也就显得平平淡淡隔靴搔痒。浏览了一篇，就不想再看了.....我想，作为心情浮躁碎片时间的浅阅读还是可以凑合的。但是，目前的我，并没兴趣再拿起来这本书。不过，阅读这个东西还是和读者个体差异有关的。本人，女，24岁，过了看书寻求恋爱建议的年纪，当然，也许是因为目前不在谈恋爱导致的不在乎情绪。so，个人看法，供读者参考。当然，这是我与之第一次接触的感受。后续如再阅读，感受不同，我会再做说明
- 45、这些年看过的最烂的一本书，没有之一。
毫无意义的说教，毫无意义的故事。
对于能够畅销的原因我百思不得其解
- 46、吸引我的是封皮那段话，内容与之完全不符，无数爱情小故事串成的心灵鸡汤文，毫无回味，可能因为年纪大了，对于这种道理只觉得满脑子都是，毫无营养
- 47、或许已经过了那种讨论情情爱爱，你侬我侬的时候，感觉这本书有些无病呻吟的样子.....没有全部看完，就束之高阁了。
- 48、看书名和简介怀着期待的心情买了下来，翻开书来什么鬼...当时钱不多就买一本书，结果白白浪费我的钱买了这么一本烂书，现在什么辣鸡书随便引个故事来个小评再插上图片就可以出版了？拜托不要出版烂书浪费我们的钱好嘛？我是真的太生气了
- 49、用生活中的小故事来说明一些道理，关于相处关于爱情。当无论如何执着都无法改变低潮的现状时，那就试着放弃吧，远离那些让我们痛苦不堪的人和事，这样才有可能遇见生命中的另一个春天，爱人之前要学会先爱自己。
- 50、一颗心也不想给.....不知道朋友为啥要送我这种毫无养分的鸡汤

《不忘初心，方得始终》

9、真正有气质的人，从不炫耀自己所拥有的一切，不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过多少低调华丽的奢侈品，因为TA没有自卑感。埋在红尘中的我们，哪怕此刻无法踏上征途，那么至少将我们的初心好好地珍藏在心中，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静地等到时机到来的那一刻，用一种温暖睿智的气质，对自己进行一种期望，抚慰自己如野狼一般，在外争抢饭碗，看似坚硬的心。《不忘初心，方得始终》是一本涤荡心灵的书籍，有很多段简单而又富有哲理的小男女青年的爱情故事组成，每个故事的开头都会引用一句名言警句，结束都会配上一段心灵小语做个总结，当然还有一幅插图，细腻而用心。书中大致分三个部分：第一部分——依附在别人的剧本里，你将永远找不到自己，告诉我们面对爱情千万不要失去自我，自己要有坚定的信念，不为对方的行为举止所动摇，当有些事情触动到了你的心弦，令你的心起了波澜也要保持住自己才是自己故事的主人公，固然会有一些为对方的付出和牺牲，但是也不必执拗，顺其自然，想想初心，最开始在一起的情景，那人生的初见，如果仍有余味，那么你的付出是值得的，如果回味起来，尽是辛酸，那又何苦执着？一定要独立，活出自己的精彩，不要作别人的影子，也不要被别人影子覆盖，当然也不是要针锋相对；第二部分——人生牌局拿什么牌命中注定，如何出牌操之在己，“一句话，百样说”，当你想表达一个意思的时候，讲话的语气、表情、动作、声调的差别都会给听者带来不同的感受，当然不同的人的感受也会是不同，但是永远不要做个恶人，千万不要做别人眼里的沙子，心怀感念，如有还有一丝希望，就不要轻言放弃、恶语相加，裂痕容易产生，愈合却是很缓慢，又有复发的风险，情绪的激动总会让人做出一些傻事，做完傻事又会觉得悔之莫及，当然尽量减少冲动，减少过激的言语，万一把持不住的时候，时候也要努力去挽回一下，被伤的人也要大度一些，宽容对方，“做事留一线，事后好相见”；第三部分——当下的选择与决定，造就你未来的人生。夫妻之间，谁都不是谁的救世主，两者之间是需要相互扶持的，不论你因为什么选择了对方，请坚定你的想法，这是支持你们婚姻长久的定心丸，过后想想那些千滋百味的回忆，会让你知道，你的选择是对、是错。

10、我在想着没有自卑感的人应该是怎样的，作者本人大概也就是这样的人吧，与世无争，在文字里面也表现着那么地自如，自有一种气质弥漫，不可以地炫耀自己，而是把自己的人生融入到他人的生命中去。不忘初心是非常重要的，先前看到不忘初心的句子呢，是我在大学学习教育专业的时候，“不要因为走得太远而忘记为什么出发”。无论何时何地，我们至少要好好珍藏我们的初心，不要让它因岁月的冲刷而斑驳失色，用一种温暖睿智的气质对未来充满期待，才能够寻得自己的未来，于是“不忘初心，放得始终”。凌茜从各种小小的例子里面挖掘爱情的道理，从不同的角度叙述了爱情国度里两性之间的关系，“依附在别人的剧本里，你将永远找不到自己”，这讲的是爱情的独立的问题，我一直坚持两个人相爱之后，还是两个人，而不是变成一个人了，我们也不能把自己的观点强加给对方，二是要学会接纳对方的观点。独立的个体如何处理好交流和沟通的问题，在她的小小的故事里面，我学得了很多，有时候吵架也能够起到好好地交流的作用，如何保护好对方，不使得对方受到伤害这是非常重要的。爱情不只是热恋时候的阶段，还包括结婚以后的爱情，这时候我们容易忘记了当初的甜蜜与初衷，而为一些鸡毛蒜皮的事情大打出手，或者有了外遇，这些都是不可为之的，一方面我们要守护我们的爱情，另一方面我们要包容和接纳我们的爱情，毕竟爱情是两人的事情。爱自己，也爱别人！“当下的选择与决定，造就你未来的人生”，选择是重要的，关键看我们拥有一颗怎么对待爱情的心。人类的情感看似是复杂的，所以我们的选择一直是难以决定的，毕竟爱情仿似不只是两个人的事情，还关系到每个人所处的大环境、家庭成员等背景、教育程度、经济条件等等，面对着一个一个的现实问题，我们难以下决断。这时候，我们需要一颗细腻的心，这是会判别自己内心真正需要的心，因爱而选择，因爱而经营，就像梁咏琪唱得的《最重要的决定》，“你是我最重要的决定/我愿意每天在你身边苏醒/就连吵架也很过瘾不会冷冰/因为真爱没有输赢只有亲密/我愿意打破对未知的恐惧/就算流泪也能放晴将心比心/因为幸福没有捷径只有经营”，幸福没有捷径只有经营，我想到了炖汤，爱情的火候需要我们认真去调配。另一方面就是要简单去对待复杂的感情，我们总是喜欢简单的原则或公式，而简单也美。总有一些事情是因为我们想得过于复杂或者过多而乱了节奏。如今很多人在爱情里面都缺乏了自省，所以经常埋怨他人，谈论自己无法找到一个真心对待自己的爱人，其实不然，很多改变必须从自我开始，只有认清自我，改正错的自己，才能够更好地出发，为了爱情我们拼搏，这个爱情日益各式各样的社会里面，我的心必须更加执着与坚定，这样子或许才能保留下属于我们的痕迹。“不忘初心，放得始终”，又是一句富有诗味、佛教意味的话，或者我们可以把此当成是一条爱情或人生的公式，这么简单的一句话，可以让我们浮想联翩，解释出那么多的道理，这或许就是它的真谛，开始和终结应该是一样的地点，因为我把人生看成是一个圆，在这个圆里面，我

《不忘初心，方得始终》

们带着本初的心出发，路途中我们成长、成熟！By当当特约评论员 江焕明

11、每一节的开头，都是一位名家的话，其中一章的章节我很喜欢，就拿来做了书评的题目。怎样思想，就有怎样的生活——美国思想家和文学家 艾默生我们总是从自己的角度出发，觉得自己的想法就是对的，先入为主的眼镜常让我们看不清真相，以至于常常会产生不必要的误会，在下断语之前，何不试着站在别人的角度看待问题？或许会有不一样的领悟！我们总是希望心仪的人爱我们，为了能得到对方的青睐，不管不顾的付出，鸡肋情人无非是希望能从备胎修成正果，但是这种被动的守候遥遥无期，除非真的愿意让青春被等待填满，否则又何必守在把你当配角的人身旁，忽略自己生命中的主角。每段缘分都是独一无二的，遇过几次不好的对象，绝不代表下一次也会这样，如果你比较喜欢两个人的生活，何不勇敢接受其实还是想幸福的自己，将那扇紧闭的心门打开呢？不害相思，幸福就没你的份。把爱情赶出了生活，你就赶出欢乐。一帆风顺的爱情，其实寡味。——法国喜剧作家 莫里哀当我们忍不住给伴侣“泼冷水”的时候，其实也刺伤了他的自信心，使彼此的关系对立。人生固然需要理性，但也该乐于享受各种进步与成就，如果伴侣有了好的表现，我们又何必吝于分享他的喜悦呢？

12、最近很忙，加之炙热可煎蛋的天气，心里一直很烦躁，不得安宁。今早考完最后一科，取消了赴蓉的行程，辗转坐车，最后在摩托车的轰鸣声中，总算回到了家乡的小镇。也得了空来翻看这期待已久的文字。在乡野里，在庭院树荫下，窝在躺椅上，喝着奶奶准备好的南瓜绿豆汤，闲闲翻阅这样一本温馨的小品文，就连蝉鸣声都不再显得聒噪而有那么些可爱了。《不忘初心，方得始终》怎么说呢，算是一本温暖的小品文。一篇小故事配一则作者的小感悟或是叮嘱再加一副漂亮意境的插图，不急不缓淡淡道来的排版模式，我很喜欢。封面简单素净的卡通画，配上沉静且直击心灵的话说，给人一种既不忘初心，又不困于情的温情暖暖。故事主题大多是婚姻或爱情。在人的一生中爱情是最割舍不下的，在爱情中也是最容易迷失自己。往往沉溺于爱情中的人都会忘记自己最初的坚守，要么一点一点的妥协，要么越来越蛮不讲理，一步一步的迷失了最初的自己。作者的心灵小语简洁且中肯地直接这些感情的问题症结所在，如给迷失的人温柔的提点，让他们记住“不忘初心”。其实或许这些道理大多数人都懂，在劝解别人的时候也能说得头头是道，但爱情总是让人情不自禁、身不由己，知道与能做到总不是一回事。“不困于情，不乱于心”多数人都很难做到。时时翻看此书，让它时时提点自己，才不至于“不忘初心”。看到作者这些文字之初我就想起另外一个我很喜欢的作家——白小起，小起和本文作者凌茜一样，都是三观很正而且很温暖的姑娘。小起常常对故事或是热门事件立场坚定地表达自己的观点见解，不盲目不跟风，不一味圣母白莲花，也不公知，满满的正能量。和本文作者一样。我最先听到“不忘初心”这个词，是在微博看到一个妹子发的钟汉良先生的一张照片的配文。大抵是说钟先生一直坚持这自己出道最初的梦想以及坚守着自己的底线，现在才沉淀成一枚温润且成熟的魅力男星。而作为他的粉丝，自己也一直坚守着自己喜欢他的初衷。在他满满的正能量下成长。因为他说：我希望我的粉丝在自己的工作领域都成为最优秀的人。一直很感动。从那以后我就对“不忘初心”这个词格外喜欢。查了一下，原是出自《华严经》经文。经文里面的文字，总是给人高深莫测、禅意满满的感觉。简单来说就是：不要忘记你是来干什么的，你的目的是什么，只有坚守初衷，才不会偏离自己的本心，才能得到自己想要的结果。不忘初心，方得始终。大智慧、大境界

。[2013/08/05]

13、其实没有想到的事情有太多，生活也好，工作也好，甚至是爱好也好，很多事情都在一个时间点里一起迸发了，不管是好的，还是坏的，所谓的人来送往，在这个阶段里显得特别的突出，很多的感情也就显得特别的复杂，却也很简单。有的时候觉得生活给予了我们很多，不管是曾经的赐予还是今时的恩惠都可以用一种不怀疑的目光去看待，在以往我可能会有的态度，我会恐惧，会举足无措，甚至是内心的诅咒会一遍接着一遍的开来，不会觉得劳累，不会辛苦，只有抱怨连连，声讨切切，这就是曾经的我，这就是我曾经，被认为强硬的内心！在如今的生活里，我依旧是那个我，会哭，会伤心，亦会快乐，会癫狂，甚至更多了几分矫情，娇滴滴的小模样，曾经没有爱的时候，期待着它，渴望着它，却也偶尔的惧怕着它，当生活平淡的时候希望会有些许的波澜出现在这里，让生动，波折都可以敲碎一颗心，然后再让它迅速或慢速的修正，之后越变越强大，有的时候会发呆，会不知方向，不明道理，纠缠，且无理，而如今的生活已经有太多的波澜出现在这里，我不需要期待，却也会昂着头，把大大的脑门首先奉上，生活不可怕，琐事又能如何？我学着强大我的内心，让它受伤，修复，再受伤，再修复，只是个过程而已，不需要计较来个几回，还是多个几次，在变强的终极面前，有什么可以阻止我坚强，快乐的活？又有什么可以阻止让我做更好的自己？不管生活还是爱情

《不忘初心，方得始终》

，在如今的分分钟里都可以带给我感动，忧伤或是其他错综复杂的情绪，生活不再是简单的问题，吃饱，喝好，睡足就能够天下无敌！畅享日出，日落，感受温度与湿度的变幻莫测，在这个时光里，生活也好，爱情也好交给我的有太多于心，于身，我会思量更多，会忧虑更多，也会反思更多，学着改变自己，学着更加的细腻，学着，又学着！很多时候的很多话都被藏在了心底，很多时候的很多问候也被隐藏在了心底，就这样学着改变自己，学着去爱，去坚强，去乐观，去做完备的自己！生活的长度在我的生命里还很年轻，我可以更用心，更努力，更快乐的去面对，改掉的，丢弃的是过往的曾经，迎来的是美好的日头，绚烂的旋律，我选择了生活，生活也选择了我，我们在彼此的抗争中，互相妥协，互相摒弃，互相不屑，互相的不舍，所有的一切都将成为我最佳的记忆，在今天，在未来我都可以骄傲的说，我在努力做我自己，做更好的自己！为了谁，为了啥，心中自知！不忘的初心，是我最希望看到的自己，最期冀的始终，正展开最美妙的旋律！未来美好，我心坚持，亦努力！

14、一本不会让人厌烦的心灵鸡汤，一个个贴近生活的小故事，就着一篇篇心灵小语，不知不觉便读完了。很喜欢封面上的那段话：“沉淀后我愿意做一个温暖的人。有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰。不急功近利，不浮夸轻薄。宠辱不惊，淡定安逸，心静如水。”这也是我努力的方向。

15、幸福没有公式这几日闲暇的时光，就收拾洗晒衣被，把向阳的阳光晒满各色衣物，让阳光透着衣料折射成一种炎夏里不一样的温柔。冲泡上一杯清淡的菊花茶，捧着《不忘初心，方得始终》窝在属于我的小角落里，慢慢地读，享受这一点奢侈的小幸福。

《不忘初心，方得始终》是一本温馨的书，可爱的插画封面，厚实温润的纸页和字体，漂亮怡情的内页插图，配上一篇篇关于爱情和婚姻的小故事，在这样夏日的午后，自有一种清新之意缓缓渗开。于我近期懈怠的心思而言，读这种读来毫不费力却又蕴着点小小的生活哲思的千字文最是适合了。

爱情，或许是所有人人与人之间关系里最令人难以捉摸猜测、最不讲道理的一种关系了。它最易使人患得患失，惴惴不安，忧心疑虑，小心翼翼，却仍是有无数人前赴后继，甘之如饴，深陷其中执迷不悔。其实说来，许多相关的大道理人人都懂，只是能在爱情的阵营里保持永远的心境清明，坚定而不失守的，却一直不是大多数人。

书中讲了许多涉及爱情和婚姻方方面面，有点小心酸小遗憾的故事。其中不少看起来似乎都是些琐碎的小事情，却往往在无意间贻误了一个人，一段感情，甚至一个家庭。其实，哪个人的人生不是由千万个琐碎构建而成的？每一天，你我都在这千万个琐碎里面翻滚折腾着或安顺行走着，遇到这样那样的阻挫和心碎，有时真是避不可免的。端看我们在遇到这样的时刻时如何面对，如何安抚自己的心。

当然，书中有不少故事主角会在某一时刻有所顿悟，从而得获开解，迎向明媚的明天。生活中，每个人经历的故事千差万别，我们会遇到不一样的难过和悲伤，有时也会心陷泥沼，或者深陷一段关系的阻碍，无法拨开眼前浓重的迷雾，但只要有足够的勇气，再加上一点爆发小宇宙的能量，改变困境只是指日可待的事情而已。动辄心灰意冷，就此萎靡沉沦，或许才是人生最可悲的事情。寻找一个能令自己妥贴安心，远近相持的伴，确实是影响一个人半生幸福的事情。而其实能否得到如意而且安心的爱情和婚姻，没有固定的模式或方法，没有人能告诉你创造幸福的捷径，全在于我们如何去经营，如何去用心。

16、抽空拆了屯书中的一本，以为会给我一个大大的惊喜，没想到，“惊喜”是有了，但不是我希望的那种惊喜。看到首页写的那几段文字，本以为有点小资情调，或者再差是本心灵鸡汤吧。没想到看了几页，每页就是一个莫名其妙的弱智故事，然后加上编辑的一个个人体会。就拿第一个故事来说吧，过去的人，或者说过去的低年级学生可能会为了爱情放弃诸如学业之类的有价值的东西，但堂堂一个法律系的高材生为一个不值得的男友放弃一切，你觉得可能吗？！最后编辑竟然还可以写N多诸如心灵鸡汤的话，我也是服了。还好，还好，京东9.9买的，不然真是亏大了。真的还不如去报摊上买一本读者，比他好看的多。以事论事，确实很垃圾的一本书。谁要，自己出邮费，免费送了。

17、一本不会让人厌烦的心灵鸡汤，一个个贴近生活的小故事，就着一篇篇心灵小语，不知不觉便读完了。很喜欢封面上的那段话：“沉淀后我愿意做一个温暖的人。有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰。不急功近利，不浮夸轻薄。宠辱不惊，淡定安逸，心静如水。”这也是我努力的方向。

18、这是一本可爱的小书，有着可爱的封面，说着一些充满感性或理性的话题、讲着一些两性之间温暖的或智慧的小故事，特别适合重感情爱浪漫的年轻女孩子闲暇时阅读，很容易就能读完，放下书还可以回味其中的味道，找找感触和共鸣。读着这些故事，在别人的故事中想自己的心事，细细梳理心路历程，早已想不起一颗初心抛到了哪里。随着年龄的增长，阅历的增加，心智的成熟，对人和事的看法、看人的眼光，也跟十几、二十来岁时候大不相同。原来念念不忘的人、耿耿于怀的事，当年无知看错的人遇上的渣，曾经以为惊天动地的大事，都是青春故事里的小插曲，不经历几个渣，怎么能

《不忘初心，方得始终》

品出对的人？渣并不是多得遍地都是，遇不到怎么办？看书吧，书里有各种极品出现，这些故事就是涉世不深的你处世的借鉴。遇的渣太多了怎么办？看书吧，书里会有你欠缺的信任和需要的温暖。不经历风雨怎么见彩虹？真爱过，才会懂，会寂寞，不回首，走过泪，走过痛，还记得坚持什么，这就是“不忘初心”的真意吧？一个人的初心怎么可能十几年如一日的不变呢？即使有所改变也未必是坏事吧。与初心相比，我更关心当下。如果，每天都有可爱的孩子陪着，做自己想做的事情，承担责任，尽到义务，生活充实，内心平静，我心足矣，管她初心怎么样——过去的早已过去，未来的还未来到，我更关注当下的生活，不负本心。只有跟知己相聚，谈笑间回顾过去的时候，才会偶然间拾获初心，分享之后就珍藏吧，那是属于少数人的私密记忆，说出来也未必得到正解。别人所理解的，是经过别人思想加工过的东西。无论我们是否掩藏真正的自我，别人眼里的我们都是被加工过的歪曲的，别惊讶，既然这样，掩藏自己不如坦坦率率本性生活。友人说，真想回到过去，现在的生活不如过去感觉美好，我想这可能是当下的困难美丽了过去的心情，那时有那时的美好也有那时的烦恼，当下又当下的困扰也有当下的美好。我们看这些故事的意义，不就是从别人的故事里，感悟自己的生活，汲取智慧和能量，让自己现有的状态更美好吗？既如此，就更用心经营当下吧，将更多的心情和精力致力于改善现状，让心情更美好吧。不忘初心，不负当下，活在当下是最好。

19、秋临叶黄已是寒。阿勒泰的冬天总是来得很早，很早！黑，笼罩着夜。点一盏灯，是等一个人还是等一个故事？泡一杯茶，懒懒的斜躺在沙发上，看别人的故事品味自己的生活，其实，很多事情都是没有道理的。63个小故事，也是63个小道理，很多故事我们都懂，只是当我们身临其境的时候，往往会忘了道理，只凭着自己的喜怒哀乐去任性处理。有人说，我懂得很多的道理，可是还是过不好这一生。其实，很多时候生活和道理是没有关系的。道理是用来约束自己而非讲给别人听的。一个人告诉你甜食是美味的，可是糖尿病人怎么说？一个人告诉你要去蹦极攀岩刺激才是生活，可是恐高的人怎么说？一个人告诉你长途旅行是幸福，可是晕车的人怎么说？有人告诉你42码的鞋子穿着很舒服，可是只穿40码鞋的你怎么说？道理只是别人生活的精彩，而你的生活还需要你一步一步走过。这个世界的道理很多，只是很多时候我们只看到了我们愿意相信的。我们总要去亲身经历一番，才能确定，有些道理，其实真的很有道理。幸福的生活，没有一个公式可以去运算，你需要怎样怎样如何如何就可以得到幸福，生活总是充满了意外，所以生活也充满了惊喜。你想要的就在某一个角落，或许你在路上，或许你已经迷路，或许你能得到更好的，或许你已远离初衷。爱情是什么，其实这是一个很没道理的命题，你打好标签——对应得到的往往并非爱情，可是没有标签又是一种盲目。有人说，太过理性的人经营不好爱情，计较的太多；有人说，太过感性的人经营不好爱情，想象的太多。其实，谁都可以经营好爱情，两个人的互动被你演成了一个人的选择，再美好的故事也注定是一场悲剧。我们都是别人生活的过客，所以我们懂得很多的道理。我们都是自己生活的主宰，所以我们忘了很多的道理。看别人故事，品自己的生活。有些道理，其实还是有些道理的。2015/10/9

20、凌茜的这本《不忘初心，方得始终》从各个角度诠释了两性之间的关系，其文字真情简洁、似邻家女孩娓娓道来，比较容易让读者接受其所宣传的理念。书中每个主题下或引谚语或引名人名言，给人以经验及理论层面的享受与警醒，因为不是专门去调查研究的话，很多富有哲理的谚语和名言我们是想不起的，自然也不会受其启迪。如书中引用的法国诗人戈蒂耶对真爱做过一段精彩的阐释：“不再坚持自己的独特，设身处地用对方的眼睛看事物，用对方的耳朵聆听，明明是两个个体却又结合为一，你心中有我，我心中有你……这就是真爱”。作为一个结婚马上就十年的人，我似乎已经忘记了结婚之前的幸福，结婚之后，面对着柴米油盐酱醋茶、繁琐的人情来往、孩子和工作，对老公的要求越来越高，看他哪里都不顺眼，戈蒂耶的这段话再次提醒我，婚姻中的两个人是独立的个体，在相识之前，彼此都有了二十多年的不同的生活经历，谁都不可能完全将过去的生活丢弃，所以，不能以婚姻以爱为名义，将对方转换成和自己一样的人！这才是不忘初心，方得始终之要义！在婚姻的道路上无论走多久，都不要忘记自己最初走进婚姻的期望，一份永葆的最初的美好期望可以让婚姻永恒！凌茜对婚姻中双方情绪的分析是到位的，人是情绪的动物，在婚姻中，也许平常可以有条有理地承认对错，但当情绪以来，理智常被抛到九霄云外，很难客观看待事实。这样也就会陈芝麻烂谷子的事都会翻出来指责对方。恰如我批评闺女时顺带着把之前的事找出来，她说“以前的事是以前的，就说这一刻的！”没有看过如此哲理性书的女儿都尚且懂得为人处事的道理，难道我这所谓读了三十多年书的人都做不到吗？如今看到凌茜的书让我再次重新审视情绪在婚姻中的重要性！正是由于人生是不可重复的，婚姻也是不可重复的，所以我们需要借鉴别人的经验、听从别人正确的建议才能够将之走得更好！婚姻的道路不可能永远是坦途，必然会遇到无数令人无奈的困境。比如物质方面、人际方面。

《不忘初心，方得始终》

沉溺在对婚姻的绝望中自怨自艾很容易，但却无法解决问题，唯有将困难转化为力量，因为婚姻中的很多事情无非就是一个门槛，跨过去就是一个门，跨不过去就是一道槛。不忘初心，方得始终！在婚姻中学会做一个温暖的人！

21、刚拿到这本书的时候，写过短评，那时候刚看了前面的几篇文章，当时感觉封面还有内容的插图都很漂亮，给了4颗星推荐。今天把书看完了，总结成一句话就是，恋爱版本的心灵鸡汤。书中每一篇都是一个跟恋爱有关的小故事，后面紧跟着心灵小语。刚开始看的时候还觉得每一个小故事不错，等我全部读完后，发现这些小故事好似作者为了突出每一篇内容的主题而刻意想象的，故事的内容无非是恋爱中的男女，或者结婚后的夫妻出现各种感情问题，其中有一方想不开，闹分手，闹离婚，突然故事主角的好朋友用另外一种方式来启迪主角，这时候主角豁然开朗，一切都想通了，通篇下来，大致都是这个思路。这让我想起了《屌丝女士》中的一个情节：屌丝女士给闺蜜介绍了一男朋友，可是那男的一点都不喜欢屌丝女士的闺蜜，可是闺蜜特别喜欢那男的，于是整天闷闷不乐。屌丝女士觉得对不起闺蜜，于是去找大师谈心，大师听后，拿了一根皮筋，握住了一端，让屌丝女士使劲拉另一端，等皮筋扯得很长时，大师突然松开了手，皮筋狠狠地打在了屌丝女士的手上，然后大师就躺下睡觉了。屌丝女士若有所思的想了一会，突然醒悟，对大师说：“大师，我懂了，你是要我告诉闺蜜，对于一段不可能的感情，如果你不肯放手，纠缠的时间越长，受的伤越痛。”这时大师对她说：“我的意思是拉皮条的人没有好下场！”后面的心灵小语，我觉得很逗，或许是我小人之心理度君子之腹了。几乎每一篇的心灵小语，都发生在作者的朋友身上，刚好印证了作者在文章中要表达的主题，很多都是这样开头的：我有一位朋友，blabla...有位在哪哪上班的朋友，blala...或者这个故事真实发生在我的朋友身上....我不怀疑作者有很多情感丰富的朋友，但是几乎通篇都是这种方式，我还是觉得太凑巧了，怀疑故事的真实性。我对这本书内容的总体评价就是一本恋爱指南，或者手册，偶尔翻翻可以，或者是另一种形式的心灵鸡汤，它跟所有的心灵鸡汤一样，鸡汤都是好喝的，但是它忘记了给我们提供喝鸡汤的勺子。看完之后，我觉得这本书不适合我这个年纪看(今年25岁)，我应该不会再看第二遍了，或者不会在看该作者写的其他类似题材的书了。最后不得不说，书里面的插图真的很漂亮！

《不忘初心，方得始终》

章节试读

1、《不忘初心,方得始终》的笔记-第1页

真正有气质的人，从不炫耀自己所拥有的一切，不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过多少低调华丽的奢侈品，因为TA没有自卑感。埋在红尘中的我们，哪怕此刻无法踏上征途，那么至少将我们的初心好好地珍藏在心中，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静地等到时机到来的那一刻，用一种温暖睿智的气质，对自己进行一种期望，抚慰自己如野狼一般，在外争抢饭碗，看似坚硬的心。传达一种为人处世的优雅：沉淀后，去做一个温暖的人。有自己的喜好，有自己的原则，有自己的信仰，不急功近利，不浮夸轻薄，宠辱不惊，淡定安逸，心静如水。

2、《不忘初心,方得始终》的笔记-第1页

爱情不是买卖，无法放在天平上计较公平得失；爱情也很难评断是非对错，只在于自己觉得值不值得。

爱情只是我们广大世界中的一环，就算没有爱情，我们充其量可能寂寞些，但不代表就一定会过得不好。理想、亲情、友情，对于未知世界的好奇，甚至是阳光的温暖，微风的吹拂，大雨的滂沱，无一不是生命带给我们的惊喜，只要用心去感受，一定能体会得到。

观念不同不是重点，找到能协调的方法才是重点。

人与人的交往也一样，当过分紧密时，难免会产生摩擦，偶尔适时保持距离，才能让爱情永久保鲜。

人与人之间相处本就不容易，如果连自己身边最亲密的人都要苦苦怀疑，岂非太累了些？

婚姻幸不幸福还是跟经营有关，即使年龄相当，谁又能保证一定美满呢？

爱对方的好是理所当然的，包容对方的坏则是莫大的考验。如果对方犯了错，我们有权利选择“不原谅”，却不需要以对方犯错为理由，借此无限上纲，当做折磨对方合理化的借口。

毕竟条件好的对象不等于会对你好，对你好这件事，本身就是最好的条件了！

人生的光阴有限，唯有放下心中的不甘愿，放下那些不懂得珍惜你的人，你才能腾出空间迎接下一段幸福。

世上很少有人能一辈子一帆风顺，多数人都要面对生命中的起起伏伏，学会面对“失去”，更是一门重要的功课。

婚姻早就不一定是幸福的必需品，就算结了婚，谁又能保证一定不会离婚呢？

真正爱你的人，根部不需要你紧紧看守着，不是真心喜欢你的人，即使紧紧握在手中，也迟早会溜走。

只要不是恶意的人身攻击，其实吵架也是一种增加彼此了解的磨合过程。

即使每天生活再忙，也不妨试着抽出十分钟，将这一小段的时间留白，不管是随心所欲地听听音乐或发发呆也好，或许你会发现适度得空白不仅能沉淀内心，更能提供能量，让我们走更长远的路。

《不忘初心，方得始终》

3、《不忘初心,方得始终》的笔记-第242页

因为书名和自己长久以来用的签名一样，所以不知书的内容就买了回来，情感专家的随笔之作，于我并不合适，这类书看的轻松，很快就能看完，读时觉得精致，合书便会忘记，就像有些事当时在意的不得了，现在回头望望，留在嘴角心底的只是一抹微笑~晚安

《不忘初心，方得始终》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com