

《我的大学我做主2:学业生涯规划》

图书基本信息

书名：《我的大学我做主2:学业生涯规划》

13位ISBN编号：9787565412945

出版时间：2014-1-1

作者：[美]迈克·特弗拉

页数：234

译者：吉扬,刘佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我的大学我做主2:学业生涯规划》

内容概要

迈克·特弗拉编著的《我的大学我做主（2学业生涯规划）》分为自我认识、职业生涯条件分析（包括家庭条件、学校条件、社会环境、职业环境等）、学业目标定位和具体规划。这几个部分是紧密联系在一起，学习、生活、娱乐和工作是相互联系密不可分的一个整体。这不仅是一个学业生涯的规划，也是人生的一个规划。《帕尔格雷夫研究技巧系列·我的大学我做主2:学业生涯规划》结合当前社会发展形势，对在校大学生进行系统全面和多方位的职业发展规划与学业指导。《帕尔格雷夫研究技巧系列·我的大学我做主2:学业生涯规划》还指导学生如何结合自己的专业特长，全面提高自身素质与能力，以及如何面对职场的考验与选择等。《帕尔格雷夫研究技巧系列·我的大学我做主2:学业生涯规划》对大学生理解职业生涯规划，进行生涯发展规划制定、学业计划实施以及面向职场接受挑战具有很强的指导意义。

书籍目录

- Contents
- Introduction
- Part 1 The Fundamentals
- 1 DegreeChoice
- 2The Growth Mindset
- 3Work Ethic
- 4Happiness and Grades
- 5 SupportSystems
- Part 2 The Strategies
- 6 MemoryMastery
- 7 TaskManagement
- 8 Procrastination
- 9 Lectures
- 10Body and Mind
- 11Study Environment
- 12 Coursework
- 13 Exams
- 14 ConcludingRemarks
- The Book in a Nutshell
- Acknowledgements
- Bibliography
- Index

《我的大学我做主2:学业生涯规划》

精彩短评

1、简单的小道理...没什么让人记忆深刻的话，大部分是故事和总结

《我的大学我做主2:学业生涯规划》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com