

# 《《拒绝家庭暴力 创建骸》》

## 图书基本信息

书名：《《拒绝家庭暴力 创建和谐家庭》》

13位ISBN编号：9787516411639

出版时间：2016-1

作者：施阳,陈建林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《《拒绝家庭暴力 创建骸

## 内容概要

家暴不仅影响个人、儿女和家庭，也关系到整个社会的和谐发展，为此，本书作者立足于家庭暴力防范与应对的两个角度，对日常生活中常见的各种暴力问题都给出了针对性地预防措施和解决方法，层层剖析，全面解读，直击施暴者的内心世界，彻底摧毁他们邪恶思想的堤坝，充分激活他们愧疚而忏悔的心灵。本书出版以来，已被很多单位的工会与女职工部门指定为职工必读书，很受好评！

# 《《拒绝家庭暴力 创建骸

## 作者简介

**施阳**  
湖南岳阳人，著名家庭教育专家，中国教育协会家庭教育委员会委员。从事家庭教育培训十多年，尤其对家庭暴力问题有深入的研究。长期义务宣讲家庭文化与幸福人生、女性智慧与家庭和谐等经典课程，内容既有深刻的文化内涵，又贴近生活实际，受到热烈欢迎和广泛好评。

**陈建林**  
心理学硕士，婚姻家庭咨询师，多家杂志社家庭栏目编辑，全国多家妇联特约顾问，长期从事婚姻家庭矛盾的调和与处理工作，对如何过好现代家庭生活具有专家级的指导经验和工作方法，曾出版畅销书《现代家庭幸福生活指南》。

## 书籍目录

### 总目录

#### 第一章

对家暴说“不”，妥协只会断送幸福

当一个家庭被暴力充斥，它将再也无法成为我们获得幸福的港湾。向家庭暴力妥协，等待我们的只能是无尽的痛苦和家庭的破裂。为了我们每个家庭成员的幸福，为了我们家庭的长久和睦，对家暴说“不”，不要给家暴以任何在我们家庭中繁衍生息的机会。

- 1.家庭暴力是和谐家庭的“头号杀手”
- 2.纵容家暴只会形成恶性循环
- 3.拒绝家暴从提升自我保护意识开始
- 4.远离家暴，你只差一点勇气
- 5.理智应对家暴，以暴制暴只能适得其反

#### 第二章 抵制夫妻暴力，别把婚姻带向坟墓

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。夫妻间的缘分是如此难得，婚姻的幸福是如此弥足珍贵，别让这来之不易的幸福婚姻因为夫妻暴力而毁于一旦。如果我们也期待着白首不相离的幸福婚姻，就别让夫妻暴力在婚姻中生根。

- 1.夫妻暴力让婚姻生活犹如地狱
- 2.向冷暴力说“不”，别让婚姻渐渐“冻死”
- 3.有些话不能说，“语言暴力”同样危害巨大
- 4.寻求外界干预，快速走出家暴“阴影”
- 5.不要放弃离婚这最后的退路
- 6.别让“爱”成为忍受家暴的心理慰藉

#### 第三章 杜绝“虐童”行为，别以爱的名义伤害孩子

对于每个父母来说，孩子都是爱的结晶，而父母与孩子之间的亲情则凝结成了这世间最伟大的爱。然而正是因为我们的爱之深、情之切，有时却让我们走向了极端与暴力。别让暴力行为亵渎了这份最真挚的父母之爱，别再以爱的名义伤害孩子，还这份爱曾经的纯净与温暖。

- 1.管教不等于打骂，做个懂孩子的父母
- 2.常受打骂，孩子人格更易扭曲
- 3.走出“爱他才打他”的强权教育误区
- 4.增强法律意识，打孩子也犯法
- 5.“精神虐待”比“肉体惩罚”危害更大
- 6.科学排解压力，别把子女当做“出气筒”
- 7.理智看待夫妻矛盾，别让孩子成为“牺牲品”

#### 第四章 营造家庭和谐气氛，让家暴永无滋生土壤

对于我们每一个人来说，让家庭充斥着暴力的家都是人生一大不幸。然而要想让家庭暴力在我们的家中难以滋生，我们就必须通过努力营造和谐的家庭气氛，让它彻底失去生长的土壤。

- 1.创建和谐家庭，远离家暴需釜底抽薪
- 2.相敬如宾，营造和谐家庭氛围
- 3.制定家庭守则，让和谐家庭“有法可依”
- 4.关注细节，让家庭和谐全无“死角”

#### 第五章 夫妻恩爱，奏响家庭和谐主旋律

一个新的家庭的诞生离不开婚姻作为基础。同样，一个家庭的和谐也要以夫妻间的恩爱作为基础。只有夫妻恩爱，婚姻关系和谐，我们才能够奏响和谐家庭的主旋律，让我们每一个家庭成员都被这种和谐感染，从而打造出一个健康、和谐的家庭。

- 1.融洽的夫妻关系是和谐家庭的根基
- 2.时常制造小情趣，让婚姻生活从枯燥中解脱
- 3.寻找激情的步调，让夫妻关系更和谐
- 4.危难之时莫相弃，共患难夫妻勇敢去面对

- 5.能同甘共苦，更要学会苦中作乐
- 6.就事论事，别把分歧看成“人品问题”
- 7.面对“冷战”，分析症结有效化解

## 第六章 百善孝为先，“孝”乃和谐家庭之基

乌鸦反哺，羊羔跪乳，动物尚且如此何况于人。孝是每个人最根本的品质，更是每个和谐家庭最重要的根基。百善孝为先，一个家庭只有充满了对长辈的孝敬与关怀，它才能真正成为一个和谐之家。

- 1.以孝为先，牢固和谐家庭之基
- 2.行孝就在即刻起
- 3.别把配偶的父母当“外人”
- 4.融洽婆媳关系，互相包容与理解
- 5.关注父母饮食起居，勿让孝顺流于形式
- 6.将心比心，学会理解父母心

## 第七章 教子有方，传承和谐家风

当我们已经体会到和谐家庭带给我们的安宁与温暖，我们自然也希望这种和谐家风能够世代流传，造福子孙。那么作为家长，我们就要学会如何教育好自己的下一代，让这种如沐春风的和谐气息浸染我们的下一代，让他们从小秉承着和谐家庭的理念，让这来之不易的和谐之家得以传承。

- 1.父母的教育会影响孩子的一生
- 2.做孩子的第一个老师
- 3.纠正错误价值观，别引孩子入歧途
- 4.做父母也做孩子的“大朋友”
- 5.别用我们的思想束缚孩子的未来
- 6.教育子女需坚持终生
- 7.多用“正强化”，鼓励孩子建立友谊
- 8.好习惯从小养
- 9.子不教父母过，孩子犯错先自省

## 第八章 深谙治家之道，精心经营自己的家庭

优秀的治国方略成就强大的国家，国如此家亦如此。想要真正把我们自己的家建设成为和谐家庭，除了要投入真挚的感情、避免家庭暴力行为的发生外，我们也必须懂得治家之道，精心经营我们的家庭。

- 1.妥善经营，让和谐家庭更长久
- 2.平等是和谐家庭的灵魂
- 3.经济大权不可一人独揽
- 4.工作时间少想家事，回到家中少忙工作
- 5.勤俭持家，要学会精打细算
- 6.学会理财，财富不请自来
- 7.管好自己的钱包
- 8.平淡的婚姻值得珍惜

## 第九章 维护健康和平安，让家庭和谐永远幸福绵长

对于我们每个人来说，健康与平安比任何事情都要重要。丢了健康与平安，幸福也将与我们渐行渐远。如果我们的家庭成员连最起码的健康与平安都无法获得，家庭和谐自然也就无从谈起。

- 1.平平安安才是真
- 2.别让家庭成为诱发犯罪的根源
- 3.身心健康才幸福
- 4.用幽默塑造婚姻，让家中多些欢声笑语
- 5.婚姻中的自我定位
- 6.幸福婚姻的保鲜秘方

附录1：家庭暴力程度界定

附录2：个人家庭暴力行为倾向测试



## 《《拒绝家庭暴力 创建骸》

### 精彩短评

- 1、家庭暴力不仅侵害受害者的人格尊严、身心健康，甚至威胁生命！这本书真的挺好的
- 2、不错不错，真的很好，配合《反家暴法》学习，单位女工部门可以给职工每人发一本挺好的，给领导建议建议！

# 《《拒绝家庭暴力 创建骸》

## 精彩书评

1、家暴不仅影响个人、儿女和家庭，也关系到整个社会的和谐发展，为此，本书作者立足于家庭暴力防范与应对的两个角度，对日常生活中常见的各种暴力问题都给出了针对性地预防措施和解决方法，层层剖析，全面解读，直击施暴者的内心世界，彻底摧毁他们邪恶思想的堤坝，充分激活他们愧疚而忏悔的心灵!

# 《《拒绝家庭暴力 创建骸

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)