

《穴位指压除百病：常见疾病应》

图书基本信息

书名：《穴位指压除百病：常见疾病应急按摩》

13位ISBN编号：9787553201078

10位ISBN编号：7553201073

出版时间：2013-9-13

出版社：贵州科技出版社

作者：江文天

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《穴位指压除百病：常见疾病应》

内容概要

随着科学技术的发展和人民生活水平的提高，人们对生活质量有了更进一步的要求，对于自身的健康状况也更加重视。作为传统中医学精髓的穴位指压，因其简便易行、疗效确切、经济安全、无毒副作用等诸多优势，越来越受到人们的推崇。

本书在遵循理论联系实际的原则、保持中医理论的系统性和完整性的基础上，结合现代临床研究成果，系统介绍了穴位指压治疗的基础知识、基本操作手法及步骤，以及常见疾病应用穴位指压治疗的操作手法等。全书共分六章64节，每一节都可独立成篇，语言浅显易懂，方便读者阅读与应用。

书籍目录

第一章 穴位指压——战胜疾病的良方

- 一、学会穴位指压祛除感冒 / 9
- 二、消除头痛的简单方法 / 13
- 三、如何轻松告别咳嗽 / 17
- 四、发热与穴位指压疗法 / 20
- 五、穴位指压可以治疗哮喘吗 / 24
- 六、如何运用穴位指压治疗高血压病 / 28
- 七、穴位指压能治疗神经衰弱吗 / 32
- 八、防治冠心病有良策 / 36
- 九、如何轻松缓解胃痛 / 39
- 十、腹泻不用药物也能治吗 / 43
- 十一、动动手指，告别便秘的痛苦 / 46
- 十二、穴位指压治疗落枕 / 49
- 十三、坐骨神经痛的指压疗法有哪些 / 52

第二章 制订头部的穴位指压祛病计划

- 一、眩晕的穴位指压防治法 / 57
- 二、头部穴位指压能治疗失眠吗 / 60
- 三、制订轻松的瘦身计划 / 63
- 四、缓解三叉神经痛的小技巧 / 66
- 五、治疗周围性面瘫的简便方法 / 69
- 六、指压头部穴位，祛除颈椎病 / 72
- 七、穴位指压疗法也能祛除面部痤疮 / 75
- 八、指压头部穴位，轻松祛除黄褐斑 / 79
- 九、穴位指压帮你祛除斑秃 / 83
- 十、更年期综合征的自我穴位指压技巧 / 87
- 十一、穴位指压可以缓解牙痛吗 / 91
- 十二、假性近视的穴位指压方法有哪些 / 94

第三章 手部穴位指压与常见病的治疗

- 一、手部穴位指压能治疗盗汗吗 / 101
- 二、低血压的简便疗法 / 104
- 三、穴位指压怎样祛除贫血 / 107
- 四、动动手指，远离骨质疏松 / 110
- 五、痔疮能用穴位指压治疗吗 / 114
- 六、帕金森病与手部穴位指压 / 118
- 七、穴位指压治疗踝关节扭伤 / 121
- 八、治疗急性腰扭伤要指压哪些穴位 / 124
- 九、穴位指压，让呃逆的治疗简单起来 / 128
- 十、如何用穴位指压治疗月经不调 / 131
- 十一、穴位指压——告别前列腺疾病 / 134
- 十二、慢性咽炎的简单疗法 / 138
- 十三、如何轻松治疗慢性鼻炎 / 142

第四章 足部穴位指压对抗疾病

- 一、穴位指压治疗神经性皮炎 / 149
- 二、牛皮癣的穴位指压治疗方法有哪些 / 152
- 三、湿疹可以穴位指压治疗吗 / 156
- 四、祛除乳腺增生小技巧 / 160
- 五、穴位指压疗法让你远离耳鸣的困扰 / 165

- 六、类风湿关节炎的穴位指压治疗 / 169
- 七、治疗不孕症也能如此简单 / 172
- 八、如何轻松告别不育症 / 176
- 九、穴位指压疗法可以治疗阳痿吗 / 180
- 第五章 穴位指压疗法——老年人祛病的法宝
 - 一、短暂性脑缺血发作也可以穴位指压治疗 / 185
 - 二、穴位指压治疗阿尔茨海默病（老年性痴呆）的方法 / 189
 - 三、中风后遗症可以穴位指压治疗吗 / 193
 - 四、如何缓解神经性呕吐 / 197
 - 五、面肌痉挛值得注意 / 200
 - 六、穴位指压辅助治疗动脉硬化 / 203
 - 七、如何及时治疗颞颌关节功能紊乱 / 206
 - 八、肩周炎的穴位指压治疗方法 / 209
 - 九、应对老年骨质疏松的新方法 / 212
- 第六章 小儿穴位指压——轻松祛百病
 - 一、穴位指压与小儿感冒的治疗 / 217
 - 二、如何轻松治疗婴幼儿咳嗽 / 220
 - 三、穴位指压——让孩子远离发热 / 224
 - 四、小儿急性惊风可以穴位指压治疗吗 / 228
 - 五、孩子腹泻让你烦恼吗 / 231
 - 六、孩子常常呕吐怎么办 / 234
 - 七、小儿厌食怎么办 / 237
 - 八、应对孩子夜啼的新方法 / 241
- 参考文献 / 245

《穴位指压除百病：常见疾病应》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com