

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

图书基本信息

书名：《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》

13位ISBN编号：9787514333673

出版时间：2016-2-1

作者：三公子

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

内容概要

2016年最具参考性、实践价值励志成长书籍。

豆瓣人气爆棚作者三公子结合亲身经历、现身说法：努力，是每个人都需要拥有的宝贵能力，成功没有想象中那么难，每天一点改变我们都可以做到，而今天的一切努力，将来的我们必定无限感激！本书收录网络热文《生活在大城市还是家乡，这不是选择题》《我始终相信努力的意义，奋斗的价值！》《亲爱的，不要让别人实现了你的梦想》《愿意用时光浇筑梦想的人，注定会梦想成真》，网络点击量突破1亿次！

豆瓣红人三公子 写给千万读者的成长之书。
愿意用时光浇筑梦想的人，注定会梦想成真。

三公子说——

我按照自己的节奏，做着想做的、爱做的、并且愿意永久做下去的那些事——工作5年通过理财我的资产突破了百万，通过健身我收获了健康的身体和乐观的心态，通过写作如今即将出版我的第二本个人单行本……当我沉浸在这种生活中时，每一分每一秒都觉得无比的充实和满足。

此时此刻的我，再也不会把幸福的人生定义为某个结果，幸福的人生对于我来说就是一段丰富精彩并且充分展示自我的过程。而今天的一切努力，就是要在未来体验各种生命的可能性。

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

作者简介

三公子

微信单篇文章阅读量超过10万+。
随手记理财社区入住大V，单篇文章阅读量200万+。

白白肉肉脸圆圆的天秤女，喜欢读书、健身、理财，一件件去挑战生活中不敢轻易尝试的事情——不是理财专家，却可以在毕业5年资产过百万；不是专职作家，新书上市1个月即突破5万册；不是健身专家，国内知名健身机构却聘请她为代言人.....

2009年开始在豆瓣码字，毫无保留地分享了自己的奋斗历程，激励了无数年轻人愿意为做一个更好的自己而改变。

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

书籍目录

精彩目录

chapter 01 梦想就在眼前，你怎忍心错过
亲爱的，不要让别人实现了你的梦想
总有一小部分人，愿意把“热爱”坚持到天荒地老
吃喝玩乐真的可以持续一辈子吗？
我始终相信努力的意义，奋斗的价值！
拥有无人取代的能力，才是最好的保护伞
自己的人生，要负全责

chapter 02 内心坚强，何惧现实风霜
不要试图让职场包容你，而要由自己来定义职场
尝试那些“不擅长”，能让你过得更好
放开你的格局，你会发现世界大得不可思议
孤独应该是一件高大上的事情，哪那么容易遇上
你想有发言权，先看看自己能力行不行
竞争不是自己跟他人的决斗，而是自我的挑战和完善！
你的“换位思考”才能赢得他人的尊重
寻找你的“一尺栏”，搭建你的能力圈
既然现实就是这么糟糕，接受它又能怎样？

chapter 03 别忘了给自己多一点空间
面对工作生活两难困境，用平衡感找回主动权
追求平淡安稳的生活，并不是你拿来逃避努力的借口
责任是你自己跟工作之间的承诺，与他人无关
你拥有美好就好，无须要求他人也微笑
努力，是每个人都需要拥有的宝贵能力
时间会考验你所能达到的阶层
什么才是真正的幸福

chapter 04 时间会证明一切，但努力不等于耗时间
为什么明明已经很努力，却依然一无所获？
生活在大城市还是家乡，这不是选择题
爱护好自己，才能更好地爱他人
有些事我们珍如生命，必须拼尽全力去捍卫
在从众的世界里唯独找不到真正的自己
没有到死的那一刻，说什么放弃！
人生不是一锤定音的事情

chapter 05 选择友情与爱情，选择生活的另一半
你所求的安稳，给不了你更好的人
朋友，很遗憾最后我们没成为老友
你怎么理解爱情，就会遇到什么样的爱情
婚姻不是一场你争我夺的竞赛

chapter 06 努力成为自己喜欢的样子
愿意用时光浇筑梦想的人，注定会梦想成真

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

读书这件小事

你很累，是不是时间管理出了问题？

工作5年，从0到100万

不要在最美好的年华变成一个胖子

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

精彩短评

- 1、前半部分的文章之前在豆瓣都有看，每次看三公子的书，总会收获点正能量。都是女孩子，所以在某些人生经历上，是很值得想三公子学习的。为三公子感到骄傲！
- 2、2016.9.21 ~ 9.22
- 3、这本相对三公子的那本理财书来说，软太多，不过本来也是分享很多理念的东西，有几个点不错，不过整体一般啦
- 4、在豆瓣关注三公子有两年之久了吧，之后转战微信。最初是被事业单位的文章吸引，再然后是理财文~也算是见证了三公子一步步的成功。客观的说，这本书70%写得很好，尤其在前半段，父辈的奋斗以及身边朋友不同的境遇，接地气，很真实。
- 5、生活和职场的三观不正。我喜欢不正的，不随大流和乌合之众基本上没错的。大致内容工作上要对得起自己，要承担选择的后果。下班后要提升自己，生活上坚持个性兴趣。也许我过了看畅销书的岁月了，以前甘之如饴，现在发现千篇一律。三公子还是适合写理财。至于励志什么的，对于初学者醒悟还是挺不错的。
- 6、相比起三公子的《工作前五年，决定你一生的财富》，这本鸡汤味更浓，讲述三公子内心的变化，同时也是很多年轻人曾经经历过的心路，可以对症下药。
- 7、浅显，却有正能量
- 8、鸡汤书，随便翻翻
- 9、错别字，口水话，内容和理论重复，没有第一本可读性强。
- 10、纯鸡汤，不好看
- 11、有时候只言片语需要别人来提醒。不再是一个人，就会更强大一点。
- 12、买了三公子第一本书 觉得不错 关注了也挺久的 所以没有查询就买了第二本 果然 冲动是魔鬼，这本就和一般网络上的心灵鸡汤没有什么差别，文笔也一般，除了最后有关于理财的一篇觉得有启发，其他都是翻开浏览了一下。我个人觉得三公子可能更是适合写理财类的吧？还是会继续关注的！
- 13、鼓励一下小白们吧
- 14、80%鸡汤，20%干货，并且干货之前在公众号和豆瓣上看过，书是把它们糅合到一起了，还不错，可以看看。
- 15、没有什么干货，快速翻完
- 16、2016年4月29号
- 17、可速读。干货较少
- 18、顺着那本《工作五年》一起买的。普通的励志书，文采不好，开头像高中作文，不推荐购买。
- 19、挺务实、平易近人的
- 20、已成三公子脑残粉，不过书感觉一般！
- 21、冲着三公子看的，她的第一本关于理财的书很好，但这本纯鸡汤在整个鸡汤类算是较差的一本，看完的感觉就是，这么没营养的居然可以出书？！
- 22、算是蛮励志的一本书 其实更多的算是对于刚工作的人的一本规划 确实工作一段时间后会很迷茫 也会很想随波逐流 但是这本书的好处在于 就是让自己动起来
- 23、也就打针鸡血，迷茫青年多看看，有志青年随便翻翻就可以了，三公子遇到的问题，你们肯定也有自己的答案了
- 24、算是和自己同龄的以为作家，有一些借鉴作用，语言平实，但有些道理是对的，值得反思
- 25、相比于三公子上一本理财的书，这本只能说好水，平铺直叙，就像一篇篇小女孩的日记一样，没有深入人心的见地，也没有什么说服力。-16.12.09
- 26、1简单直白的鸡汤
- 2涉及面很广，有参考性
- 27、谢谢作者 真的是一本好书。特别是现在的状态 看这本书 收益很多。谢谢。
- 28、58/60
- 29、目前鸡汤味比较重，和她第一本书比起来落差有些大，不过也值得读读
- 30、未出版前APP有电子书时，读过。后来出了实体书，以为是新书，买回来才发现，恩，看过。

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

- 31、同类书籍太多了，两本书发行间隔时间太短，感觉为了出书而出书。
- 32、就是有种老朋友在跟你交流的感觉，说出她的观点跟想法，给自己一些指点方向，对于刚刚踏入职场的人，没有倾诉对象的话，可以看看
- 33、因为非常欣赏三公子的理财观点，所以买来学习，希望能从书里收获一些干货。不过挺失望的，没什么干货，鸡汤倒是占了挺大的比例。
- 34、三公子的第二本书，很朴实的随笔和日记叙述她这几年的生活，思考，成长。也很对应我现在的人生阶段。
- 35、看三公子的公举号感觉挺有干货的就把三公子的两本书都买了，但这本书纯鸡汤，内容空洞，毫无意义
- 36、其实说起来看到这个书名的书，我一般敬而远之，因为这种文章有太多了，每天微信无不流水线般生产着这玩意，当然很多人美其名曰鸡汤文，咪檬、赵星、十点读书.....当然有需求才有供应，特别在无数年轻人特别迷茫的时候，这时能读到一两篇这些关于成长的东西，必将让他们虎躯一震，继续前行，但是对很多人而言，这东西天天读，浪费了无数的时间，最终发现懂得了所有的大道理，却依然从没去实践过，而且已经失去了独立思考的能力，职场的琐碎、千篇一律的观点，当然如果有人能从中得到启发，也是功德一件。在这个信息大爆炸的时代，其实鸡汤文永远不缺乏读者，因为不管是谁，总有那么一些时候感到无助、迷茫，而这时在书架上拿起喝一两碗，必将让人精神抖擞，但是千万别贪杯，不然只能变成一个胖子，好吃懒做了。
- 37、有幸拿到作者亲笔签名本，书也超级赞。
- 38、文章的标题是鸡汤标配，语句很多语病和不通顺的地方，一看就是拼凑出来的，如今对出书的要求竟然这么低了吗，这样没诚意没营养的文字也能叫书？
- 39、从第一本书追到这本，本以为又是一本适合年轻人理财的佳作。结果发现是本鸡汤，一开始不太想看，但看了一些后从上面找到了很多自己的影子，学到了很多。干活不多但都是诚意。对年轻人有很大启发作用，准备看第二遍.....
- 40、鸡汤书+微信公众号文章汇总,虽然不是可以学到东西的书,但是从公子的字里行间确实可以得到反思,用3个小时读这本书是值得的
- 41、作者观点和经历都比较常规，其实我觉得大多数人都会有类似的感悟。也许是她有心整理和记录了，所以产生了价值。不过老实说，价值不大。
- 42、6/50.又是一本“微信公众号文集”，看着这些我喜爱的公众号作家出的书总是能让我越来越清楚地意识到我对书本和公众号文章的期待确实是很不一样的。比起三公子的第一本书，这本要“鸡汤”得多，且并没有什么印象深刻的观点。三星，只因为先前的偏爱。
- 43、三公子的书还是值得推崇的。虽然明知这本书会有很多人口中所谓的毒鸡汤，但是出于对三公子的喜爱，还是一口气读完了。
这本书的精华在于最后一章，记录了三公子从一个月光族到工作五年后资产百万，从一个胖子成为健身达人，藏书900本坚持阅读，坚持写作出书两本，从四六级单词词汇到攻克GRE的历程和感触。读罢在敬佩之余还是有所收获的，起码知道了自己也还可以活的更丰富些。
- 44、三公子的书给人一种很真实的感觉，仿佛照着这样做，自己也可以做好。唯一的瑕疵是文章质量有些参差不齐。
- 45、20160609
- 46、朋友买多转赠的一本，一星给标题，够直白醒目。一星给每个文章的素材，难为作者几乎攒齐了社会问题样本来说服读者信任本书。但读到“正因如此我才能真诚与我交流的朋友”及“你以为随便找个人就能诱导的？你帮我找到症结...这是能力”这种无厘头的互相抬轿之后，真觉得之前作者的那些所谓成功经验都太想当然了...成功人士的名人传记我看过不少，比作者对自我评价还高的，没有。
- 47、迷茫的时候需要一点心灵鸡汤，很接地气，理财的方式也值得借鉴和学习。
- 48、作者的亲身经历，励志，值得学习
- 49、写的挺好看，故事也很浅显、易懂、实在。。只是想说，人不一样，所处环境不同，很多事情还需要自己来琢磨了...
- 50、作者就像一位姐姐，把自己工作里面的领悟和经验总结都仔仔细细的告诉读者，希望能够有所帮助。很多小细节确实也是自己没有注意的。总得来说，这是本适合社会新鲜人的求~

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》

精彩书评

- 1、期待三公子的第三部作品。前两部已经看了，受益匪浅。在豆瓣眼见三公子从一个普通用户变成大V。其实都是她不断努力的结果。理财，健身，管理时间，管理生活。都是值得我学习的地方。
- 2、这本书有个很长的名字——《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》，其实要表达的就是“种瓜得瓜种豆得豆”这个最朴实的道理。我不知道会不会有人质疑这个道理，可我想三公子本人就是对这个名字最好的注释，她一路走来的经历和收获也是对质疑者最有力的回应。她坚持在豆瓣小组里发帖记录下自己在事业单位的工作经历和反思，让大家认识了一个还坚持梦想没被同化的体制内工作者。她意识到理财的重要性开始看书逛论坛专研理财知识，成功地在五年内赚到人生第一个一百万。她愿意将自己的理财经验记录下来，为更多的小白普及理财基础知识，后来被编辑看中出了人生第一本书。她不满意自己的身体状况决定去健身，在豆瓣上记录下每一次健身的过程和总结。如今，三公子身上被加上的标签越来越多。关注她有一段时间的人就会明白，这一切并非突如其来的意外之喜，而是她用每一点行动、实践和总结积累而来的水到渠成。或许有人会说这本书里说的那些道理都是现在励志书里常见的，并没有什么新颖特别之处。这点我同意，从古至今道理从来就是那些，基本没变过。而这类书存在的意义并不在于告诉我们什么新的道理，而在于提醒我们那些被遗忘的道理，向我们证明那些我们曾经瞧不上眼的道理到底有多么正确。三公子的文章常常给我提供看待问题全新的视角、值得借鉴参考的做法和精神上强大的动力。让我受益最深的是一篇有关职场的文章——责任是你跟工作之间的承诺，与他人无关。第一次看到这篇文章时我还没有工作，那时我立下的目标就是成为文中同事小B那样的人，对事认真负责，无论如何都要做到专业。再次看到这篇文章的今天我已经在职场上待了不短的一段时间。因为遭受的各种不公正对待，正开始放弃自己的原则和许下的承诺。对领导交代的事情能做到及格就绝不再多花心思，反正工资不会少那就能少做就少做，把多出来的时间拿来自己看书学习。我才惊觉要做到小B那样的专业是有多不易，而放弃自己的原则却是多么容易。这整本书，包括上面提到的那篇文章带给我的反思远不止于此。我开始重新审视自己的梦想，认真思考工作对我来说意味着什么，严格制定日后无论何时都必须坚持的底线和原则。三公子有一份等待她挑战的“恐惧清单”，我也列下了一份属于自己的“梦想清单”。书名那个已经被三公子证实的道理，我想要亲自验证一遍。
- 3、《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》是三公子的第二本书。这个姑娘决定做某一件事之后，当她将时间花费在这些事情上时，每一件事情都取得了不错的成果。三公子的目标很明确，努力去做，让自己人生的每一秒都是充实度过的。我很赞同她定义的努力，在“未知”时，通过学习，模仿，借鉴来获取“及格”，而“及格”之后还要朝着“优秀”，“杰出”的方向行走的路程才是真正的努力。这不是简单的吃苦受苦，而是实打实的努力。在酷暑的夏天为省电不开风扇复习雅思不是努力，而是受苦。因为这里面有时间成本在，汗流浹背只会让自己心神不宁，复习并不会有什么效果，而时间也搭进去了。这里面的时间成本比受苦更重要。相比大多数人，她不仅努力了，而且还努力得很有目标。要理财，那就学习前人的经验，大量读书，慢慢摸索出适合自己的理财规划。虽然每一个人收入的多少是不一样的，但是开源节流，需要存钱才有资本投资的道理却是相通的。所以一个每月月光的人向她求取理财经验，她也只会表示无能为力。这个无能为力的背后是真诚，是三公子在书中向每一个读者展示出来的自然而然的品质。她办不到，就明确表示办不到，而不是随意写出一些不负责任的文字糊弄读者。当然，她在理财这条路上也有失有得，每一笔钱都是教训和经验。当然，在本书中，她也毫不保留将自己理财的心得跟大家分享了。理财，其实应该量力而行，一步一步来才可以慢慢积少成多。三公子做到的是坚持理财。理财的基本是有财可理。那就必须要有收入，大多数人的收入来源主要是工资。在职场路上走得更顺更好，才有可能获取更多收入。除了完成本职工作外，我们还需要多多思考怎么出色地做事情。在三公子看来，甚至是向上司提想法时，改进一下描述的方式就有可能让上司接纳自己的想法。这一点我深有体会。有一次开会，领导提出怎么改进网站，吸引更多客户浏览产品。我根据公司产品的定位和目标人群，提出变换一下首页图片颜色，并说明为什么要用这个颜色。但是领导说这样并不可靠。但是大家讨论一会之后，另一位同事仍是提出改变首页图片颜色的方法吸引客户。领导拍板通过了，并且让设计根据她的提议做一个效果图给大家看看。这样让我非常受挫，后来开会的积极性也没有那么高了。然而，在工作和生活中经历多次这样的事情之后，我开始反思。后来改进了自己的描述方式，确实让大家接受了，自己也会很有成就感。一天24小时，除了必须花费在工作上的时间，三公子还花了很多时间读书，甚至有一套自己的读书方法。-----通俗类

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

书籍：通读目录，根据阅读需求学习最重要的章节。按照阅读主次来分配各章节阅读速度，并随时做笔记。最后回顾目录确定没有知识遗漏之后写阅读总结。-----专业书籍：多读并不断思考，把目录复印下来做检索用。-----介于通俗和专业书籍之间：先泛读感受书籍是否是自己喜欢的，再进行第二次阅读并做笔记。第三次边阅读边思考并作阅读心得。-----史论书籍和第五类的各种小说根据个人需要进行阅读。三公子不仅一直坚持读书，理财，写字，而且2015年还给自己定了健身计划，现在已经初有成效。对于健身，我想这本书中最后一文的标题足以表达一切：不要在最美好的年华变成一个胖子。都说字如其人，但是读了三公子的这本书，觉得“文章也如其人”。三公子这本诚意之作，一如她的为人那样，坦白，真城，把自己在职场、理财和读书等所获得的经验毫不保留地造福正在迷茫中的读者们。当然，关于爱情，三公子也没有落下。《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》还专门有一个章节写了三公子对爱情和婚姻的看法。其实，细读了几遍这本书，会发现三公子的爱情观，婚姻观始终贯穿全书。有爱，三观相符，互相理解和尊重，忠诚对方，信任对方，互相扶持。这是三公子的爱情观，而这也是我的婚姻幸福观。猴年即将到来，过年回家要面对父母亲戚的催婚，买房，工资收入等这些难题，不妨先看一看三公子的书《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》。花些时间先做一件事，别在压力之下匆匆忙忙将就了自己婚姻，自己的工作，以及将就自己未来的一生幸福。

4、第一次看三公子的书是《工作前5年，决定你一生的财富》，当时我正在学习理财，希望自己能够尽早的实现财富自由，虽然整本书都是干货，但是我渐渐发现到要想实现财富自己并不是那么的容易，是一件不断学习，不断积累，不断总结的过程，并不是一两年就可以成功的事情。三公子5年累计100万，并不只是随随便便就可以获得的，5年来，她一直在随手记上记录自己的账单，每年也会做计划，为自己设定目标，从而努力前行。再后来，我开始关注她的豆瓣，又发现她还坚持健身，每周一到五雷打不动的去健身。尽管这些小事看起来似乎很简单，不过，我相信很多人连第一步都未必会跨出。在健身前总会找各种各样的理由，家边上没有健身场所，或者天太冷，还是等到夏天再说吧，久而久之，一拖再拖，并不再实行这个计划了。很多人会羡慕网红，却不知道他们能够成名，是因为坚持。就像书中三公子说，很多人跟她说因为她是单身，所以才会有很多的时间，或者她的生活很无趣，没有其他的娱乐。其实不然，只是她懂得如何更好地去规划自己的时间而已。在《你很累，是不是时间管理出了问题？》中，她详细介绍了她自己使用时间的方法，每天保证8小时的睡眠，除去每天8小时的工作时间，还剩下8小时自己的业余生活时间，再加上周末的时间，原来每天我们竟然可以那么多自由分配的时间，只是我们从未精确的去计算过，去规划过罢了。当然，学会规划时间也并不是要求我们时时刻刻处于高学习的状态，我们也可以放松的看电影，去逛街。只是我们需要了解自己的兴趣点在哪里，并愿意花时间去坚持做。在这本书的扉页上三公子写了一句话：“愿意奉献10000个小时给自己梦想的人，也一定会在某个时刻梦想成真。”哪怕我们用很多时间去看电影，写影评，也可以积累很多的电影知识，写出很棒的文章。就像我自己，从去年开始写书评，开始也只是想把自己对书的理解写下来，同时当作练练笔，但是，自从写书评以来，我渐渐发现，自己的生活变得更加的充实，而且回顾一年，我竟然也可以写出80篇书评了，就拿每篇800字来算，2015年我也写了64000个字了。这也算是个不小的数目了，在写书评之前，我从未想过自己居然一年里可以看那么多的书，写那么多的文字。坚持并不是一件容易的事情，不过，当你真正用心去做一件事情之后，你会发现收获的不仅仅的那件事情带给你的快乐。

5、今天读完了三公子的《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》一书，其中收获最大的是《时间会证明一切，但努力不等于耗时间》一章，这详细描述了真正的努力该是什么样子的，而表面上的努力又是什么样的。两者之间区别就在于有没有“方向和计划”比。参照到我自身来看，有两个切身的实际的例子，一个是健身，一个是跳槽到另一家公司做平面设计师。

第一个努力的方向我至今为止做的还算不错，学习了易仁永橙老师的“五环花”目标分解法，把健身这一目标分解成每日要完成的个个小目标，每个阶段要达到什么样的效果，以及如果打到目标之后能给我带来什么价值等等都思考过了，接下来就是按计划一步一步来，每天坚持用keep锻炼，多看看社区里的健身牛人是怎么做的，多学习如何平衡饮食和合理睡眠时间，还可以阅读相关书籍增加自己对健身的科学认知。所以当之前三分钟热度的健身计划被我重拾的时候，我就对自己慢慢的有信心了，觉得我还是没有太糟糕嘛，还是可以坚持做些事情的。所以对于健身这件事我确实是真正努力着的既有明确目标又有可行性高的计划。

至于跳槽这件事，我则需要通过不断的练习、不断的学习别人的优秀作品来提升自己的设计水平，

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

但是在这件事情上我并没有主动的去做练习以及思考如何能更好的提升自己。我只是被动地等着领导派发任务，然后依靠之前的那一丁点儿积累去完成任务，有幸碰到自己以前有积累的一些题材于是依壶画瓢做了些自认为还不错的作品便开始沾沾自喜，觉得自己还是有点天赋的。殊不知这只是自欺欺人，在面临公司大幅裁员重组的时候我才惊醒：原来自己并没有可以拿的出手的一项技能以供我跳槽去别的更好的公司。

所以看到三公子这篇文章我才明白，一直以来我所谓的努力不过是自以为很努力，其实只是下班回来健身以后磨磨蹭蹭的耍耍手机，看看几篇文章，看看几本书，以及不怎么出去浪。而对于设计这件事情却任由它压在心底，总感觉不畅快但是又极尽所能地通过做其它事情来逃避。最后还留下“我每天都努力了”的假象。

感谢三公子这本书，感谢看了书的自己，更感谢看了书还及时反思并且写下这篇读后感的自己。既然明白了症结所在，那就积极制定计划，把自己的小目标一个一个的实现吧。

6、过度玩乐是时间杀手，三公子的业余时间都拿来写文章和阅读。所以专注是做好一件事情的必要条件。竞争是自我的挑战和完善，当你瞄准另一个目标，就会发现在原来的小圈子里，为了鸡毛蒜皮的小目标而争夺是多么可笑的事情。自私、冷漠、无情这些体制内的招牌性格，跳出体制一看，是那么可笑。一帮高智商的精英们为了一个位置，各显神通，争过独木桥，却忽略了旁边还有各种小道。做一个逆行者。随大流，跟着别人的想法有时不如逆向行驶那么刺激和自由。就像春运的时候，别人在拥挤的广州火车站门口，你在一个安静小镇里，谁更有意义呢？

7、“工作5年我通过理财资产突破了百万，通过写作如今即将出版我的第二本个人单行本……”，“微信单篇文章阅读量超过10万+，随手记理财社区入住大V，单篇文章阅读量200万+……”在读一本书时，我很习惯先看看作者简介，上面这样一个简介，可算是接地气的励志，不算高大上，却是把我们日常都在做的事情，做到出彩的境界的。关注三公子也有不短的时间了，豆瓣的文章也是读了又读，所以这次拿到她的新书，简直有点复习考试的感觉。励志的书我读了不少，但是三公子这本，却是让我眼前一亮的，因为在书名上，就把励志的精华直截了当的摆出来——“做”！没错！一切空中楼阁，什么海市蜃楼，梦想、憧憬、目标……一切都不作数的，唯有做出来，唯有行动起来，一切才有了可能。书中有故事，有道理，但却没有流于形式，想法落地的部分有不少。比如“恐惧清单”：作者决定尝试自己的“不擅长”，便在日记本上写下了自己的“恐惧清单”，里面列出二十多项自己明知有益，却惧怕的事情，然后开始一项项尝试去做，一年过去大半后，发现已经尝试去做的恐惧项目竟没有一项失败，反而成为年度最值得骄傲的亮点。比如1天24小时的时间管理，有永恒不变的“三八”分配，有写在笔记本上的周计划，有周一到周五晚上6小时的详细安排，午休2小时的简单计划，周末时光的宽松行程，还有特殊情况的特殊处理，如出差旅行的读书等。强制的计划也不是一成不变，同时与变化的实际情况灵活搭配，给予自己喘息的空间。再比如读书这件小事（同有囤书癖的我最有共鸣的部分），作者从书堆里爬出，2011年开始系统地读书，首先对书籍进行分类，搭配不同的阅读方式，不止有大厚本读书笔记，还在电脑里准备3个目录：藏书目录索引、书籍目录索引、读书笔记目录索引。另外还有事件轻重分类、目标分解、理财分级应对等等，这些部分，作者都是在实际工作生活中执行着，操作着的，而不是在头脑中幻想着的。这其实也是我在读励志书时，经常有莫名困扰的地方。在日复一日的按部就班中，不时地会想来碗鸡汤润润，打点鸡血振奋一下，但是这样的突击造成的亢奋，并不能起到实际效果，周期性的恐慌还是如期而至，在看完这本书的时候，我明白了，原因就是“行动”！没有万能的狗皮膏药，只有行动！行动！行动！一切改变，都源于行动！用本子写下来，把各种闹钟定好，在每一天，按着计划开始行动，奇迹就在“做”中产生。

8、这是读到的三公子的第二本书，从一次无意间看到三公子关于的理财的内容，到现在开始跟随她的推荐一点点去了解理财的内容，用了5个月的时间。这五个月，改变了我什么，真是说不清楚，但是唯一清楚的是，这五个月我读了30本书，减掉了身上5斤的肥肉，重新拾起考研的梦想，开始到处散播正能量，开始和任何一个我认识的人说，你要理财啊，你要多读书，你要坚持健身。。。。。。甚至开始坚持写作，每读一篇文章就要列个提纲，把自己的感受写下来。也开始思考，什么样的人生状态才是我想要的。认识三公子的时候，恰逢我正面临公司财务危机，已经两个月没有拿到薪水，这种突如其来的经济危机，让公司的每一个人都措手不及，很多人都人心惶惶四处打听消息，公司会不会倒闭，工资什么时候能给我们，我当时是公司的行政人事部门主管，职能之一就是核算工资，自然少不了，有人来询问公司情况，作为公司员工，我必须稳定大家的心情，每每有人前来询问必定会把最好的消息告诉大家，然而私底下，免不了和办公的同事，相互吐槽，如果公司一时半会缓

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

不过来，我们的生活费用怎么解决，上班一年多，当时的存款也就几千块钱，但是以自己的花销能力，最多支撑2个月。如果公司最终面临资金清算破产，我又该去寻找一份怎样的工作，我所在的公司，虽然比不上国企事业单位那么优越，但是就我所在城市来说，也算不错，待遇福利一样都不少，很多人都是跟随老板多年的老员工，估计如果不是这场金融危机，在公司正常运转的情况下很多人可以在这里待到退休了。然而事情往往就是不会尽人意。无情的把所有人的美梦都击碎了。在和同事的交谈中，我了解到，事情远远要比我想象的还要糟糕，我当时进入这家公司只有一年时间，在原来的主管保护下，没有遇到过什么职场潜规则，安心做了一年的小职员。这种保护，除了是在工作和人际关系上，没有遇到过什么烦恼心事，另外就是关于钱这方面，我不曾听到任何信息。原来，在公司成立至今，很多人都在公司入股，放钱，以获得比银行更高的利息，公司在最开始也按合同约定及时发放利息，大家也许是尝到了甜头，便有更多的人，放入了更多的钱。而且有些人的资金来源，更是我无法理解的，有的员工为了获得更高的利息，就去融资其他人的资金，并且还去赚取这其中的差价，甚至有胆子大的，抵押房产去贷款。当时我听到这些信息时候，除了惊讶于同事不计后果的盲目投资，更多的是担心，一旦公司挺不过去这些人的资金必定会竹篮打水一场空，每个人就要背上不少债务。生活一下就会陷入无法自拔的泥潭。对投资这种事情，我本身是持有比较理性的观点，再加上学财务出身，更是不会随便投资。在这样的环境下，我和比较谈的来的同事，开始反思自己的消费方式，在过去的20多年里，对于存钱基本没有概念，消费就更不要说计划了，一直以来都秉承着，我花费的每一分钱，都在推动者中国GDP的增长这样无知的想法，肆意挥霍着父母，自己和男朋友的血汗钱，父母有时候还会管教自己，不要乱花钱，给自己存点嫁妆钱，而男朋友，则是一不管，二不问的态度，惯纵着我这挥霍无度的行为，时不时还要塞点钱给我，我呢，也享受其中，甚至于在刚开始公司没有发工资的那2个月，我也没有为自己以后的生活担忧过，心想着有父母有男友的支持，总不至于饿着自己。现在看来，我当时的想法是多么的可耻，在没有意识的情况下把自己列入了寄生虫的行列。我和同事交谈中，分享了三公子关于理财的观点和做法，并且相互监督开始记账控制消费，三公子的很多关于生活，人生的观点也开始慢慢的改变了我的生活，我开始积极地思考自己的人生，开始去不断的学习。《明天过的怎么样，取决与今天的你怎么做》这本书，和之前三公子的第一本书相比，除了书本装帧更加精美外，我觉得内容上更加充实，有看点。第一本书反复看后，会发现内容上比较空洞乏味，很多内容更像是作者的流水日记，而《明天》这本书，更多的是作者对人生的思考。我很喜欢本书的第一篇，关于梦想的文章，有多少人在成长的途中丢失了自己最初的那些梦想。说到梦想，我经常被同学调侃的就是在初中的时候，老师让大家说一说自己的梦想是什么，我一从小学开始就特别迷恋西欧，喜欢那里的悠闲自在，和富有文化气息的建筑。再加上初中在语文老师的影响下，爱上三毛的文字，这两个毫不相干的东西交织在一起，产生的化学反应就是，我要在欧洲买下一个农场，就是我当时的理想。一来满足了我在欧洲，而来也能像三毛一样做个不折不扣的富有流浪气质的文艺女子。十多年过去了，这个梦想，只有在同学说起时，我才会想起，除了觉得自己当时的幼稚以外，我没有意识到一点，那就是，这十几年里，我没有一天在为自己的这个小小的梦想努力过。我总是在看到他人的成功之后，给自己树立了无数个梦想和目标，永远活在别人的影子下，看不清自己。更可悲的是，我连自己想要什么的生活，都是不清晰的。然而，还好在25岁的时，我遇到了三公子。在她的影响下，我开始去思考人生，这种每天和每天都仿佛是复印出来的生活，究竟还要持续多久。在这样的美好的的时光里，我浪费了多少时间。我的人生究竟应该何去何从。当着一连串的疑问出现在脑海里时，自己竟然被吓得一身冷汗，我过去的25年究竟都干了些什么！现在，我已经跟随着三公子，读了无数本书。一直以来我都坚信，当你不知道该干什么，或者不知道问题怎么解决的时候，就去读书。你会发现，很多问题迎刃而解。在读书的过程中，上面的提到的问题，也渐渐清晰起来。生活一下子，突然就明朗了。这时候是我认识三公子的第四个月。随着不断的去关注三公子的文章，我对她丰富多彩的生活十分羡慕，同时，也不禁要感叹，这姑娘是如何做到如此高效率的时间管理的！我也有做计划的习惯，不过往往很难去完成，还要找个“计划赶不上变化”这样的理由来安慰自己，所以一直以来都没有什么长进。在《明天》这本书中，这个问题似乎是找到答案了。三公子在考研使用的倒叙推算方式，目前我正在实践中，效果甚好。如今，我依旧在新公司的晨会中和大家分享三公子的书和理财观念，看到同事买了三公子的书，坚持使用随手记，就会觉得很欣慰。正如三公子文章说的，要让自己身边每一个人变得越来越好，让自己永远处在一个正能量爆棚的环境。最后，一句送给每一个有梦想的人，人生不可不来，不可再来，既不能惹，更不能躲，唯有乘风破浪，勇往直前！

9、第一次拿到三公子的书是她与其它作者的一本合集，《你必须非常努力，才能看起来毫不费力》

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

。而现在拿到的她的第二本单本名字是《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》。是的，这两本都是豆瓣红人写的畅销书，快速扫过书名和目录就能得知。近期我重新审视了自己的阅读方法和选书类别，我发现对于畅销书也是有很多种类的，每个作者都是用自己的经历在给我们讲道理，讲方法，让我们了解到我们所不知道的一些领域，也有一些技巧书，读完之后就可以马上拿来应用。通常你都可以花上一两个小时就能从这本书里汲取到你想要的东西。大家都习惯于把网络上的励志类书籍，统称为无用的鸡汤。而我很确信一句话，越是天天喝鸡汤，而不带脑子思考的人，才会说出鸡汤书无用论。而那些在自己人生里特别努力的人，就那样无声无息的超过了周围的人，拥有了无人取代的能力，慢慢朝着自己理想的生活走去。他们有很多热爱，也许还热爱写作，所以他们有些人就把自己的故事写下来了，你怎么看待他们和他们的故事，你能够认清梦想和现实的距离，以及如何去实现你的梦想和人生，那是你的事情。有些人是能受益的，有些人只能在浮躁的当下变得更心乱。在读完三公子几本书之前，我也是有一直关注她以前的文章的。从她的照片和她自己的介绍，她也是一个普通的肉肉的高个儿的姑娘，曾经168的身高和57公斤的体重；她在毕业的时候也像每个毕业生一样，迷茫是去大城市闯荡，还是留在小城市；她经历了考研，学习理财知识，减肥，学习英语，在毕业四五年后囤了900本书来看。现在的她，工作5年理财资产突破百万，第一本理财书上市的时候，销量突破5万册，健身塑身，成为了国内知名健身机构的代言人。我惊叹于她的变化和在人生里的迅速成长，而我更喜欢她在自序里写的一段话，她说：“我在笔记本上写下了未来想尝试的N件事，在这本书辟出一小块天地分享给大家，我按照难易程度给每一件事做了时间排序。从最容易改变的第一件小事开始，一点一滴地努力着；没完成一个挑战，我就告诉自己又离梦想更近了一步……我按照自己的节奏，做着想做的、爱做的并且愿意永久做下去的那些事。”我记得李笑来老师在他的书里写过一句话，变成富人是有三个条件，一是出身，二是运气，三是努力。努力和拼搏已经被放在一个人能不能致富的最后一个，那可以说明，在这个资源稀缺的环境下，我们都不要再相信努力就一定能成功这样的话了。那我们为什么要努力呢？为什么那么多人在拼搏的路上都不能坚持下去呢？三公子在她的这本书里阐述了一个很简单的道理，那就是我们坚持的事全部是我们自愿去做的事，它很可能就是你特别有动力，或者你认为特别有趣的事，你才能竭尽全力把它做好，做到坚持和极致。她说她并不觉得考研很艰苦，而是认为通过8个月的努力备考，就能在未来几年的研究生生活里依然过着无拘无束的生活，她说她拼命啃英语背单词不觉得辛苦，因为她特别羡慕那些能把英语当成母语一样的人。这本书记录的是她近几年的成长和生活状态，包括她的理财学习，健身和读书的方方面面。我想她应该也是很喜欢《奇特的一生》这本书，随手翻看她在豆瓣的日记，都能看到她每周记录自己的时间花销和成长记录。在这本书的扉页上她写了一句话，愿意奉献10000个小时给自己梦想的人，也一定会在某个时刻梦想成真。

10、当我还在担心自己门没有锁好，自己扔掉的垃圾是否有重要的东西的时候，别人已经开始一天的拼搏了。是的，我是一个有着严重强迫症的人，从初中高中开始，我就为自己各种琐碎的小事伤脑筋，我付出百分之二百的时间去学习，得到的效果和别人付出百分之八十是一样的。因为我总是把时间浪费在自己是否洗手了，考试卷子有没有写名字这样的问题上。我是一个很努力很较真的人，经常会为了一次考试熬夜到半夜两点，可正是因为强迫症，实际上可能正是因为自己的自私和不想付责任的逃避心理，我总是把时间浪费在考虑一些细枝末节上，并且把这些细枝末节放大，并且告诉自己，即使出问题也不是自己的责任，久而久之，强迫症就渐渐形成了。上班之后，我的强迫症渐渐好转，因为工作压力小。我在很多人的羡慕之下，进入了稳定的工作系统之内，就像《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》这本书的作者那样。可以说，无论是学业上，学历上，家庭上，工作上，我都很稳定。有着一个平凡却体贴的老公，和一份轻松稳定的工作，这是很多我这个年龄的女孩向往的。可是强迫症依然困扰着我。我知道自己依然对自己的生活不满足。听着同事们说着某某家的孩子学历高，工作好，薪水高，或者出国深造，我还是会心里小小的别扭。因为自己在一个家乡的小城生活，对于自己的学历还是有些浪费的。在听着谁谁嫁了一个有能力有钱的老公，看着自己的老公那么平凡，心中还是会酸一下。看了《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》这本书，我明白了很多以前想不通的东西。自己觉得不平衡的地方，都是自己太自私或者逃避造成的。而对于环境和另一半的抱怨则完全是嫉妒别人的表现。如果不想这样，唯一能做的就是改变自己。对自己的生活知足常乐，对自己的另一半鼓励支持，才是我应该做的。就像《亲爱的，不要让别人实现了你的梦想》这篇文章中写的那样。我们，特别是年轻人，应该有梦想，而有了梦想，就要努力实现，不要看着别人的成功而自怨自艾。作者让我打开了很多心结，我也清楚地知道了自己前进的方向。和很多其他书评人不一样，我以前关注了作者的豆瓣，可是没有好好阅读她的文章，以后要经常从她的文章中吸收正能量了。

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

11、这是看的三公子的第二本书，两本书都是满满的诚意。其实这本书呢，看书名就猜得出在讲什么，道理很多都懂，实用性看似没有那么强。但配上三公子的很多案例实例，还是增加了很多的可看性，接地气，而不是满口的空话、套路。看这本书，也是我自己的一个审视过程，这么多年，好像只有初高中求学阶段还算比较用功，上了大学之后，却放任自己懒散。慢慢的变得麻木，说起来，以前有多少值得纪念的、有意义的生活，其实并没有多少，自己未曾付出多大的努力，又怎么会有精彩的生活呢放弃太容易，坚持太难。现在开始，努力做一个生活充实的人吧

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

章节试读

1、《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》的笔记-第30页

原文开始>退一万步讲，即便自己努力了，但还是实现不了曾经既定的目标，但是在这个过程中，你能结识很多人，遇见了很多事，拓宽了你的视野。<</原文结束>

2、《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》的笔记-第131页

关于理财，他们的着眼点永远都不是攒钱的过程和方式，而直接跳到结果，觉得是我的工资高、条件好、机遇多才有了现在的生活，跟努力存钱，积极开源毫无关系。在他们的逻辑里，如果他们能够生活在我这样的环境中，自然而然就会有开源节流意识，自然而然就会有各种投资渠道供他们使用，自然而然就可以改善经济状况。

感想：理财首先是要开源节流。

3、《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》的笔记-第63页

人终究是在成长的，认知的格局也会随着成长而不断拓宽。

感想：成长的过程中不断反思，总结，人心要更大气宽广，才能拓宽格局。

4、《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么做》的笔记-第88页

在做一个重要的工作决定前，一定要先弄清楚自己能力的“一尺栏”，自己的长处在哪里，短处在哪里，明白自己的兴趣和爱好，再去衡量这个决定的价值。不要抱着“随便去做做看”的心态去对待，否则很容易就被“随便”摆了一道。

--- “一尺栏”是自己做一件事能到达的最顶点。

《明天过得怎么样，取决于今天的你怎么》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com