

# 《赢在形象力》

## 图书基本信息

书名：《赢在形象力》

13位ISBN编号：9787122157287

10位ISBN编号：7122157288

出版时间：2013-2

出版社：化学工业出版社

作者：王旻

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《赢在形象力》

## 内容概要

最初的印象=最后的印象，完美的形象是通向成功的良好开始！

内外兼修，真正打动人心元素是内涵！

叙事与沟通能力让你无懈可击！

礼仪细节，小中见大！

全方位解读成功要素，开卷有益，迈向成功！

# 《赢在形象力》

## 作者简介

王暘，笔名庄常飞，80后杂家，源于山东，生于北京，长于加州。毕业于加州大学圣地亚哥分校。出版译文多部，专栏散见全国各大报刊。图书作品多关注经济、历史等主题，《汇率战争》、《经济的逻辑》、《平台战争》等书已在中國大陸、台湾、韩国等地出版。

## 书籍目录

### 引言 最初的印象 = 最后的印象

作为社会中的一分子，如果我们能够在第一次见面时就打动对方，那么我们在日后的生活会更加如鱼得水。第一印象影响着我们和他人的关系、我们的生活以及我们的工作。在很多时候，别人对我们的第一印象更是他们对我们永远的印象。因此，学会必要的技巧，让自己从一开始就闪光，是每个人都必须做的功课。

### 第一章 是什么左右了第一印象

在很多人看来，长得不好看、穿得不光鲜的人似乎是没有机会让别人一眼就喜欢上的。不论是在过去还是在现在，事实也确实如此。不论是以成就或是收入作为衡量标准，“高帅富”们似乎永远可以利用他们的先天优势占得先机。然而，这不表示那些不是“高帅富”的人们就没有机会。实际上，乔布斯就反其道而行之，在衣衫不整时依然获得了赏识。要想知道乔布斯究竟有什么样的魔力，以及该如何去“临谋他的成功，我们有必要首先认识到人们脑海中“快想”和“慢思”两种思维方式。

### 第二章 有的放矢的重要性

可以说，第一印象的形成是复杂的。我们不论做什么，都可能对改善第一印象有所影响。但在诸多的选择中，注定有一些是最适合我们的。要想知道什么样的方法最有帮助，我们首先必须了解我们的受众，只有“知己知彼”后才能“百战不殆”。之后，我们还需要了解自己，充分发挥自己的特性。只要选择正确的道路，那么每个人都可能成功。

### 第三章 人靠衣装马靠鞍

我们的外在形象永远是别人评论我们的第一要素。所谓行百里者半九十，良好的外在形象是成功的一半。为了让自己看起来光彩照人，我们首先要确保自己的综合形象中没有缺点，不会出现减分的“反光效应”。如果有更多的精力，我们还可以在诸多小细节做功课，以此为自己加分。然而，在打造外表的过程中，我们一定要牢记，注重外表的关键在于不让它成为弱点，而非让它成为竞争优势。

### 第四章 千古不变的内涵

真正打动人心元素并非外表，而是内涵。无论是在远古还是在今日，内涵都是决定对方是否喜欢你的决定性因素。要想打造优质内涵，我们必须有的放矢，并且安心来进行日久天长的修行。只有这样，我们才能让内在成为我们的竞争优势。在这一过程中，学习所谓“无用知识”也异常重要。

### 第五章 内外兼修的基石

美国政客不乏外表光彩、履历惊人之流，但并非每个达到这一标准的政客都能获取成功。这是因为，人们在评价他人时，除了会理性分析其外表和内在之外，还会评估其性格。如果一个人的性格不够真诚，其他人的内在“雷达”都会发出警报，让大家对其敬而远之。这种雷达是每个人天生的本能，即使它被欺骗一时，也很难被欺骗一世。因此，一个人如果让别人喜欢自己，真诚待人是最基本的要求。

### 第六章 “把妹达人”的启示

在演员上台前，他们要“解放天性”，让自己不再紧张。在和他人打交道的过程中，这一原理也同样适用。实际上，通过让人解放天性，可以把普通宅男培养成备受欢迎的帅哥。当然，要做到这一点并非易事，宅男们往往需要学会欺骗自己，重视过程而非结果。宅男的修行对于我们也很有启示，因为不论我们有什么样的优点，我们如果无法将其展示，都无法吸引他人的目光。

### 第七章 万事俱备，只欠小窍门

如果说前面关于外形、内涵、叙事等方面的修行是大方向，那么我们同样需要重视细节，因为细节同样可以影响第一印象。通过学习礼仪等技能，我们必须让自己的言行举止做到无懈可击。但在重视细节的同时，我们也必须认识到模糊的重要性。无论是说话还是行为，在很多时候“难得糊涂”都不失为一种选择。

### 第八章 坚持就是胜利

在很多时候，我们会为该如何抉择这一问题而烦恼不已。实际上，抉择并不可怕，也并没有那么重要。一个人是否能够获得成功，是由“坚持”二字决定的。大多数人无法拒绝诱惑、坚持到底。相比之下，所有的成功人士都意识到了坚持的重要性。为了帮助自己坚持下去，他们往往会在锻炼自己心智的同时，学会拒绝诱惑、打造计划，并且营造良好的环境。如果我们想要学会如何让别人喜欢自己，我们亦应该如此持之以恒。

## 《赢在形象力》

结语 人生若只如初见，我们该这样把握机会

很多时候，人在一生中只能获得一次机会，能否把握住机会就成为了成功者和失败者之间的分水岭。在前面，我们解释了人们是如何评价他人的、第一印象为何重要以及我们可以如何改变别人对我们的印象。接下来，我们要做的就是将这些知识付诸实践，真正成为一个让别人可以一眼喜欢上的人。

# 《赢在形象力》

## 精彩短评

1、霸气！

# 《赢在形象力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)