

《医盲先生文章荟萃》

图书基本信息

书名：《医盲先生文章荟萃》

13位ISBN编号：9786584321700

10位ISBN编号：6584321703

出版时间：2010-2-8

出版社：5d6d

作者：医盲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《医盲先生文章荟萃》

内容概要

医盲先生文章整理工作由V哥正式倡导并组织，论坛及群内多位网友参与进行，前期已完成了主要文章的初步汇集工作。本次完整版整理是在前期工作基础上进一步进行了完善，此版（V1.0）整理的主要目的是：将医盲先生所发文章及有意义的回复能够完整并全面的进行收录，再进行初步分类梳理。医盲先生文章主要发表于民间中医及健身的真谛论坛，因此本汇集也以上面两论坛为基础，力求每一篇文章的全面性，并将每一篇文章后与主题相关的回帖进行整理，由于此工作是由多位网友共同进行的，在整理思路及结构上可能略有不同，在总体汇集时力求了各篇文章的结构一致性，以便于阅读时的前后一贯。另，对每篇文章基本都标注了引用论坛及发表时间，对回复也大部分都标识了收录的最后时间，以利于后期继续增补完善。

目前，本汇总主要分为：健身原理、站桩及相关、功法荟萃、健身杂谈、内家拳杂谈、中医杂谈六个主题。文章的排列顺序以健身锻炼的逐步深入、文章的前后延续性为原则，但鉴于时间、整理者水平及传统健身、中医等的相关性等原因，此部分整理还不完善，以待后工。

精彩短评

1、学而时习之，不亦乐乎！

站桩没能坚持，锻炼还是不能少。每天三十分，也是西方健身室的基本要求了。何况是传统锻炼呢。希望能有机会看到实体书出来。

2、20120201囧。这是我用小号添加的一本书，ISBN是自己乱写的，居然通过审核了。20120227 主要学了个低桩和调节眼睛。万变不离呼吸

《医盲先生文章荟萃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com