

# 《成为美女的秘诀》

## 图书基本信息

书名：《成为美女的秘诀》

13位ISBN编号：9787506493154

10位ISBN编号：7506493152

出版时间：2013-3

出版社：中国纺织出版社

作者：释由美子

页数：127

译者：孙翠翠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《成为美女的秘诀》

## 内容概要

《成为美女的秘诀:释由美子的美容教程》内容简介：日本人气女星释由美子教你如何成为一名合格的美女！释由美子小时候并不算是一名美女，而且是一吃就发胖的体质，但是通过后天的努力，现在已经成为一名标准的美女，而且成为日本知名的女艺人。她的美丽秘密首度大公开。《成为美女的秘诀:释由美子的美容教程》从健身、运动、美容、护肤、饮食、日常生活几个方面，向你展示明星的24小时，更有超多变美的小技巧和小秘籍传授给大家。

# 《成为美女的秘诀》

## 精彩短评

1、挺不错的，作者的生活方式很棒，还是大家都知道的老道理，坚持就是王道。

# 《成为美女的秘诀》

## 章节试读

1、《成为美女的秘诀》的笔记-第11页

# 《成为美女的秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)