

《炎症性肠病患者自我管理》

图书基本信息

书名：《炎症性肠病患者自我管理》

13位ISBN编号：9787308154637

出版时间：2016-1-1

作者：Sunanda V.Kanel

页数：197

译者：曹倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《炎症性肠病患者自我管理》

内容概要

编辑推荐

这是一本很棒的书！

许多炎症性肠病患者将从本书的阅读过程中获益。”

——David Weinberg，医学博士，美国明尼苏达

“这是一本知识全面的好书。

美国克罗恩病和结肠炎基金会非常乐意给予它官方认可。”

——美国克罗恩病和结肠炎基金会

“全面，有趣，易懂——这是我读过的关于炎症性肠病的图书”

——Marci Reiss, LCSW, 美国炎症性肠病支持基金会主席

《炎症性肠病患者自我管理》

作者简介

原著者简介

Sunanda V. Kane：医学博士，国际知名的炎症性肠病专家。在梅奥医院消化内科炎症性肠病组工作并进行各项研究，曾担任美国克罗恩病和结肠炎基金会患者教育委员会主席，主持多个机构的炎症性肠病患者和护理人员的教育项目。她经常到世界各地对医疗工作者进行演讲，鼓励克罗恩病和溃疡性结肠炎患者积极理解治疗方案并在疾病治疗中扮演重要角色。

主译简介

曹倩：医学博士，博士生导师，浙江大学医学院附属邵逸夫医院消化内科主任医师，炎症性肠病中心副主任。中华医学会消化病学分会炎症性肠病学组核心成员，浙江省医学会消化病学分会炎症性肠病学组组长，亚太炎症性肠病组织临床研究委员会成员，欧洲炎症性肠病组织成员。国内知名的炎症性肠病专家，长期从事炎症性肠病临床诊治和科研教学工作，带领邵逸夫医院炎症性肠病中心致力于为患者提供专业优质的健康管理服务，将其打造成为中国炎症性肠病卓越诊疗中心。

《炎症性肠病患者自我管理》

书籍目录

第一章 为什么炎症性肠病会选我？

胃肠道解剖学

炎症是什么？

什么是炎症性肠病？

您被误诊了吗？

病因的线索

您的感受处理好了吗？

告诉其他人

饮食失调

第二章 理解溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎的症状有哪些？

如何确诊溃疡性结肠炎？

如何治疗溃疡性结肠炎？

复发

第三章 理解克罗恩病

克罗恩病的类型

克罗恩病的症状

克罗恩病的诊断

克罗恩病的治疗

第四章 其他类型的炎症性肠病

未定型结肠炎

显微镜下结肠炎或淋巴细胞性结肠炎

胶原性结肠炎

第五章 积极的自我管理

即刻方案

短期方案

长期方案

您的医疗团队

如何最大限度地从门诊中获益

第六章 炎症性肠病的治疗药物

炎症控制

老年人的药物选择

炎症性肠病的对症治疗

未来的治疗药物

临床试验

药物维持治疗

非传统疗法和替代治疗

第七章 炎症性肠病的肠外表现

眼部

肝脏

肾脏

骨骼

关节

毛发、牙齿和指甲

皮肤

第八章 炎症性肠病与癌症

结直肠癌的风险

《炎症性肠病患者自我管理》

结直肠癌的预防
异型增生的处理
结直肠癌的药物预防
其他类型的癌症
第九章 您什么时候需要手术？
常见的手术类型
溃疡性结肠炎的手术
克罗恩病的手术
术后并发症
小肠手术的长期并发症
造口
其他手术
第十章 饮食大战：我能吃什么？
营养挑战
人体所需的营养素
个人营养需求
炎症性肠病饮食调整
纤维与残渣
乳糖不耐受症
钙：一个特殊的问题
导致发病的食物
对小麦蛋白和其他食物的反应
对谷氨酸盐的需求
炎症性肠病的营养不良
不能吃东西的时候
针对炎症性肠病的特殊饮食
炎症性肠病健康饮食的总体原则
第十一章 健康的生活方式
腹痛
心理压力
睡眠和疲劳
吸烟
体育锻炼
旅游
工作
有用的网站
第十二章 儿童及青春期炎症性肠病
儿童炎症性肠病的发病原因
生长和发育
儿童和青少年炎症性肠病的特点
儿童和青少年炎症性肠病的治疗
儿童和青少年炎症性肠病的监测
长期药物治疗的必要性
适应炎症性肠病
对父母提出的一些常见问题的实用建议
第十三章 性、生育能力和妊娠
女性患者
男性患者
月经周期

《炎症性肠病患者自我管理》

绝经

巴氏涂片(宫颈脱落细胞涂片)

避孕

生育能力

怀孕

常见问题解答

《炎症性肠病患者自我管理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com