

# 《好妈妈教出好孩子》

## 图书基本信息

书名：《好妈妈教出好孩子》

13位ISBN编号：9787543688339

10位ISBN编号：7543688336

出版时间：2012-10

出版社：青岛出版社

作者：严小荣

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

哪个家长不想孩子能成才，哪个家长不希望孩子插上腾飞的翅膀，与成功拥抱？本书将送给父母一把教子金钥匙，去开启孩子的智慧之门，去叩响孩子的心扉，也许你会得到意想不到的收获。这把金钥匙就是——让孩子养成好习惯，培养好品格和好心态，树立远大的目标，同时为心中的目标付诸行动。良好的习惯能让孩子稳操胜券，远大的目标能让孩子插上腾飞的翅膀，良好的心态是孩子学业事业成功的保障。用简单的比喻来概括，良好的习惯就像建造高楼大厦需要打牢的地基，远大的目标就像高楼大厦的建筑规划和设计图，良好的心态就像高楼大厦所用的钢筋水泥，是建造高楼大厦的保障。

本书的作者专门走访了七个优秀孩子的家长，巧合的是，这些成功的家长都一致认为，要想让孩子成才，必须从小让孩子养成良好的生活和学习习惯，从小培养良好的品格和健康的心态，从小树立远大的目标，为心中的目标制订周密的计划，同时脚踏实地付诸实施，这样才能让孩子一步步迈向成功。这七个孩子分别是：

- 1.兵兵 兵兵曾就读于北京大学，2007年以全额奖学金留学美国哈佛大学，攻读博士学位。
- 2.陈蓉 陈蓉从中国科学技术大学毕业后，在美国斯坦福大学攻读博士学位，曾获2006年度美国半导体研究中心最高荣誉Simon Karecki奖。陈蓉是获得该奖项的第一位华人。
- 3.宛哲汲 宛哲汲曾以优异的成绩就读于美国麻省理工学院。
- 4.张生 张生曾以当地理科状元的身份被清华大学录取，毕业后留学英国剑桥大学。
- 5.衍生 衍生曾以理科状元的身份就读于北京大学元培实验班。
- 6.谷箐箐 谷箐箐曾以文科状元的身份就读于北京大学国际关系法专业。
- 7.李珂 李珂曾以全省文科高考第三名的成绩就读于北京大学元培实验班。

作者走访的孩子中，除陈蓉、张生外，其余的孩子都属于80后的独生子女。许多父母认为80后的孩子很难管教，容易成为问题孩子。但作者走访的这些孩子都顺利地走上了成才之路，其原因在于他们的父母掌握着共同的教子秘诀——把对孩子的习惯、目标、心态教育贯穿在生活点滴之中。

兵兵的母亲说，儿子从小就养成了好习惯，每件事跟儿子讲道理，让儿子明白哪些是应该做的，哪些是不应该做的，抓紧一切时间进行教育。在陈蓉的父亲陈定方看来，从小培养女儿良好的学习习惯和自信心最重要。比起其他的孩子，女儿的童年是轻松的，没有分数的束缚，加上父母的鼓励，她的自信心很强。小学期间，女儿的成绩在班上并不拔尖，进入初中后，女儿的学习优势便显现了出来。身为老师的父亲天天陪宛哲汲一起读书学习，让女儿从小养成了良好的学习习惯，从来不需要父母的监督。

作者还走访了湖北省理科状元周尧的母亲赵凤霞、贵州省理科状元高山，他们都说，是良好的习惯、良好的心态以及心中坚定的目标指引自己走上成功之路。

另外，为了总结正反面的教子经验和教训，作者还走访了50多名在校学生，在这些孩子中，很多孩子在上小学以前都有自己的兴趣和爱好。有个孩子从小就喜欢写作，曾向报刊杂志投过稿；有个孩子小时候很喜欢吹黑管，后来因为父母双双下岗而没有坚持下去；有个孩子小时候很喜欢画画，由于父母的阻挠，绘画的天才被埋没。这些孩子都被硬逼着学习，结果学习成绩并不理想。每个孩子背后都有一个曲折的成长故事，非常耐人寻味，这些成长故事都收录在本书中。

本书包括习惯篇、品格篇、目标篇和家長篇四部分，书中列举大量实例，用心指导父母通过培养良好的习惯来成就孩子，用美好的品格塑造孩子，用明确的目标指引孩子，介绍好家长应具备的素质以及对待孩子的正确态度，指导家长走出家教的误区。

良好的习惯包括生活好习惯、阅读好习惯、想象思维好习惯和学习好习惯；美好的品格包括让孩子扬起自信的风帆，开启孩子的独立意识，培养孩子的挫折耐受力、敢于竞争的意识、不骄不躁的心态、勤俭节约的美德、知错能改的品质，让孩子有颗感恩之心，懂得珍惜友谊，培养广泛的兴趣和健康的心态；明确的目标包括长期目标、中期目标、短期目标和近期目标，训练孩子通过自信乐观、勇于挑战、不骄不躁不退缩、专注于目标、全力以赴、持之以恒、脚踏实地、坚韧不拔、不怕枯燥等良好的心态去实现目标，迈向成功。

最后，真诚地期待天下的父母能从本书中获取这把教子金钥匙，引领孩子成就辉煌灿烂的人生，开启美好幸福的明天！

编者 2012年5月

# 《好妈妈教出好孩子》

## 内容概要

《好妈妈教出好孩子:一位平凡母亲的教子心得》作者严小荣走访了七个优秀孩子的家长，这些成功的家长都一致认为，要想让孩子成才，必须从小让孩子养成良好的生活和学习习惯，从小培养良好的品格和健康的心态，从小树立远大的目标，为心中的目标制订周密的计划，同时脚踏实地付诸实施，这样才能让孩子一步步迈向成功。作者还走访了50多名在校学生，发现很多孩子在上小学以前都有自己的兴趣和爱好，结果被家长硬逼着学习，不得不放弃原有的爱好，结果学习成绩并不理想。每个孩子背后都有一个曲折的成长故事，这些耐人寻味的成长故事都收录在《好妈妈教出好孩子:一位平凡母亲的教子心得》中。真诚地期待天下的父母能从《好妈妈教出好孩子:一位平凡母亲的教子心得》中获取教子金钥匙，引领孩子成就辉煌灿烂的人生，开启美好幸福的明天！

## 书籍目录

### 第一篇 好习惯成就好孩子

#### 让孩子赢在起跑线上——从小培养生活好习惯

- 一、1岁以下的生活好习惯
- 二、2—6岁的生活好习惯
- 三、7~12岁的生活好习惯
- 四、培养生活好习惯益处多多
- (一)生活好习惯能让孩子进行自我管理
- (二)生活好习惯能让生活和学习变得轻松
- 五、对不良生活习惯说NO

#### (一)不良生活习惯的后果

#### (二)父母要学会说NO

#### 为孩子铺设成才之路——从小培养阅读好习惯

- 一、从小培养阅读习惯益处多多
- (一)阅读好习惯是博学的源泉
- (二)阅读好习惯帮助孩子走上成功之路
- (三)阅读好习惯扩大了孩子的成长空间
- (四)阅读好习惯能让孩子获取丰富的知识
- (五)阅读好习惯能帮助孩子适应社会

#### 二、培养阅读好习惯有妙招

#### (一)1岁以下的阅读习惯

#### (二)2~6岁的阅读习惯

#### (三)7~12岁的阅读习惯

#### 给孩子一双想象的翅膀——从小培养想象思维好习惯

- 一、从小培养想象思维益处多多
- (一)想象思维能让孩子重新认识世界
- (二)想象思维能让孩子成为社会进步的先驱者
- (三)想象思维能让孩子拥有改变世界的能力

#### 二、培养想象思维有妙招

#### (一)反向思维

#### (二)解答问题的多种思路

#### (三)观察事物的不同视角

#### (四)创意绘画

#### (五)让孩子多玩游戏

#### 为孩子架设成功阶梯——从小培养学习好习惯

- 一、从小培养学习好习惯益处多多
- (一)学习好习惯是孩子成才的保障
- (二)学习好习惯是孩子完成学习任务的有效方法

#### 二、对学习坏习惯说NO

#### 三、培养学习好习惯有妙招

- (一)为孩子营造良好的学习氛围
- (二)让孩子认识到学习的重要性
- (三)培养孩子2~3岁的学习习惯
- (四)培养孩子4~6岁的学习习惯
- (五)培养孩子7~12岁的学习习惯

### 第二篇 好品格塑造好孩子

#### 从小培养孩子良好的品格

- 一、培养良好品格益处多多

- (一)良好的品格能让孩子健康成长
- (二)良好的品格能让孩子得到社会的重用
- (三)良好的品格能让孩子走向成功
- (四)良好的品格能让孩子的成功持续下去

## 二、培养良好品格有妙招

- (一)父母的意识决定孩子良好品格能否建立
- (二)父母的理想对孩子品格的影响
- (三)父母的人际关系对孩子品格的影响
- (四)父母的诚实诚信对孩子品格的影响
- (五)家庭氛围对孩子品格的影响
- (六)伟人父母对孩子品格的影响
- (七)平凡父母对孩子品格的影响
- (八)用缅怀革命先烈的方式让孩子建立良好品格

## 三、对孩子的不良品格说NO

### 让孩子扬起自信的风帆

- 一、自信是一种良好的心态
- 二、自信满满益处多多
  - (一)自信能让孩子具有获胜的能力
  - (二)自信能让孩子赢得每一次考试
  - (三)自信能让孩子赢得整个人生
  - (四)自信能让孩子改变一生的命运
  - (五)自信能让孩子做到常人做不到的事情

### 三、缺乏自信危害多多

### 四、培养自信有妙招

- (一)父母的积极意识
- (二)父母的鼓励
- (三)父母的信任
- (四)有效的准备是获得自信的先决条件

### 从小开启孩子的独立意识

- 一、我的事情我做主
- 二、培养独立意识益处多多
  - (一)独立意识让孩子规划自己的未来
  - (二)独立意识让孩子拥有独立的学习能力
  - (三)独立意识让孩子拥有独立的决策能力

### 三、缺乏独立意识危害多多

### 四、打造独立意识有妙招

- (一)独立的生活能力
- (二)独立的学习能力
- (三)独立的决策能力
- (四)父母事先垂范，讲清理由

### 从小培养孩子挫折耐受力

- 一、让孩子接受挫折教育
  - (一)兵兵妈妈的挫折教育
  - (二)宛哲汲妈妈的挫折教育
  - (三)陈蓉父母的挫折教育
- 二、真赢的孩子不怕输
  - (一)良好的挫折耐受力能让孩子振作
  - (二)良好的挫折耐受力能让孩子逐步接近成功
- 三、缺乏挫折教育的孩子经不起打击

## 四、让孩子在挫折中学会微笑

### 从小培养孩子的竞争意识

#### 一、敢于竞争让孩子成为生活的强者

- (一)竞争意识能让孩子赢在起点
- (二)竞争意识能让孩子攀登学业和事业最高峰
- (三)竞争意识能让孩子创造奇迹

#### 二、害怕竞争会让孩子掉队

#### 三、训练孩子敢于参与竞争

- (一)让孩子树立竞争意识
- (二)让孩子拥有敢于竞争的良好心态

### 从小培养孩子不骄不躁的心态

#### 一、不骄不躁成就自我

#### 二、骄傲自满让孩子丧失斗志

#### 三、培养孩子不骄不躁的心态

- (一)把每次成功当成人生新的起点
- (二)父母的正确鼓励让孩子戒骄戒躁
- (三)让孩子明白“山外有山，人外有人”的道理

### 从小培养孩子勤俭节约的美德

#### 一、提倡勤俭节约，拒绝奢侈浪费

#### 二、勤俭节约让孩子受益终生

- (一)勤俭节约让孩子迈向成功
- (二)奢侈浪费让孩子碌碌无为
- 三、通过生活点滴让孩子学会勤俭节约
- (一)把生活中的每件事当成勤俭教育课
- (二)让孩子参与家庭理财
- (三)在勤俭节约的同时学会赚钱

### 从小培养孩子知错能改的品质

#### 一、知错能改让人进步

- (一)知错能改让孩子从错误中吸取教训
- (二)知错能改让孩子健康成长
- (三)知错能改让孩子养成好习惯

#### 二、知错不改酿恶果

#### 三、面对错误，勇于承认，及时改正

#### (一)预防为主

#### (二)采用适当的批评方式

#### (三)对犯错的孩子多包容

### 从小培养孩子感恩之心

#### 一、知恩图报，乐在其中

- (一)感恩让孩子对人生充满热情和希望
- (二)感恩能让孩子得到社会的重用

#### 二、感恩缺失的严重后果

#### 三、让孩子学会感恩

#### (一)报效祖国

#### (二)孝敬父母

#### (三)尊敬老师

#### (四)承担社会责任

#### (六)参加社会感恩活动

### 从小让孩子懂得珍惜友谊

#### 一、珍惜友谊是孩子健康成长的保障

(一)珍惜友谊能奠定成功的基础

(二)珍惜友谊能轻松赢得朋友的信任

(三)珍惜友谊能得到朋友的支持和帮助

二、缺乏交往能力让孩子无法进步

三、如何让孩子懂得珍惜友谊

从小培养孩子广泛的兴趣

一、培养孩子兴趣益处多多

二、从小没有培养兴趣的后果

三、如何从小培养孩子的兴趣

(一)父母的引导

(二)善于发现孩子的兴趣

从小培养孩子健康的心理

一、孩子心理的健康深受父母影响

(一)母亲的爱让兵兵茁壮成长

(二)父母的人生态度激励着宛哲汲

(三)父亲的理解让陈蓉拥有健康的心理

(四)父母的朴实善良给了张生无穷的力量

二、从小没有培养孩子健康心理的后果

(一)单身母亲的溺爱让孩子心理产生偏差

(二)父亲给孩子承诺过多让孩子变得骄纵

(三)父亲的忽视导致孩子犯罪入狱

(四)父母的宠爱让女孩变得任性

四、培养孩子健康的心理有妙招

第三篇 好目标指引好孩子

从小让孩子树立奋斗的目标

(一)目标能让孩子看得见前进的方向

(二)目标能让孩子把握自己的未来

(三)目标能给孩子学习动力

(四)目标能让孩子战胜一切困难

(五)目标能让孩子改变命运

孩子该树立什么样的奋斗目标

(一)目标应是孩子自愿订立的

(二)目标是孩子心中真正的愿望

(三)目标应体现孩子的兴趣

(四)目标应符合家庭的基本条件

(五)目标应符合孩子的职业方向

(六)目标要有一定的高度和挑战性

奋斗目标的具体内容

一、长期目标的建立

二、中期目标的建立

(一)初中要实现的目标

(二)高中要实现的目标

三、短期目标的建立

四、近期目标的建立

如何帮助孩子实现奋斗目标

(一)自信乐观

(二)敢于挑战自我

(三)成功面前不骄傲

(四)失败面前不言败

(五)挫折面前不退缩

(六)专注于目标

(七)全力以赴

(八)持之以恒

(九)脚踏实地

(十)坚韧不拔

(十一)不怕枯燥

(十二)憧憬成功151

(十三)写下目标

目标实现成功案例

一、兵兵的成长经历

(一)兵兵的成长过程

(二)兵兵心中的目标

(三)兵兵实现高中目标的过程

二、高山的成长经历

(一)高山的成长过程

(二)高山心中的目标

(三)高山实现中学目标的过程

三、衍生的成长经历

(一)衍生的成长过程

(二)衍生心中的目标

(三)衍生实现中学目标的过程

四、李柯的成长经历

(一)李柯的成长过程

(二)李柯心中的目标

(三)李柯实现目标的过程

五、耶筏的成长经历

(一)耶筏的成长过程

(二)耶筏心中的目标

(三)耶筏实现中学目标的过程

六、纪政的成长经历

(一)父母对纪政的影响

(二)纪政的成功感言

七、晏谚的成长经历

(一)晏谚的成长过程

(二)晏谚心中的目标

八、新东方创始人俞敏洪的成长经历

(一)父母对俞敏洪的影响

(三)俞敏洪的曲折人生

(三)俞敏洪的成功感言

第四篇 好家长教出好孩子

父母应具备的素质

(一)掌握家长教育行为规范

(二)你是哪种类型的家长

(三)做一个学习型家长

(四)做一个有责任心的家长

(五)做一个好父亲

(六)做孩子的好朋友

(七)做孩子的心理医生



## 《好妈妈教出好孩子》

- (八)做孩子的好榜样
- (九)理想的家庭环境十则
- (十)不同的教养方法对孩子性格的影响
- (十一)家长的教育方法决定了孩子日后的发展
- (十二)父母对子女性格的影响
- (十三)父母对孩子的教育态度要一致
- (十四)美国优秀教师对家长教育的建议
- (十五)母亲对女儿的影响很大
- (十六)父亲当好孩子的领路人
- (十七)家庭经济状况对孩子心理的影响
- (十八)父母双方状况对孩子心理的影响
- (十九)科学解决家庭矛盾
- 父母对待孩子的正确态度
- (一)父母的积极心态
- (二)父母的情绪掌控
- (三)父母的沟通艺术
- (四)父母的谈话艺术
- (五)父母的动员技巧
- (六)父母的询问技巧
- (七)父母的回答技巧
- (八)父母的积极暗示
- (九)父母的表扬技巧
- (十)父母的批评技巧
- (十一)父母的倾听
- (十二)父母的拥抱
- (十三)父母的尊重
- (十四)父母的肯定
- (十五)父母的理解
- (十六)父母的赏识
- (十七)父母的信任
- (十八)父母的幽默
- (十九)父母的耐心
- (二十)对孩子多些了解
- (二十一)理解孩子的心理语言
- (二十二)父母的言传身教
- (二十三)惩治孩子不如检讨自己
- (二十四)正确运用惩罚原理
- (二十五)让孩子去尝试
- (二十六)让孩子自己做决定
- (二十七)让孩子发表意见
- (二十八)让孩子多表达
- (二十九)给孩子多点自由
- (三十)让孩子走出家门
- (三十一)让孩子多交朋友
- (三十二)让孩子和伙伴友好相处
- (三十三)让孩子感到自己能行
- (三十四)学会拒绝孩子
- (三十五)给孩子适当关注
- (三十六)保护孩子的好奇心

## 《好妈妈教出好孩子》

- (三十七)让孩子建立性别意识
- (三十八)对孩子进行性教育
- (三十九)仔细判断孩子是否多动
- (四十)从容应对孩子的人生第一反抗期
- (四十一)0~3岁先学前期教育原则
- (四十二)培养孩子的情商
- (一)避免六种不良的教育方法
- (二)不做唠叨的妈妈
- (三)不做手电筒家长
- (四)莫对孩子要求过高
- (五)对孩子讲话的禁忌
- (六)莫过多干涉孩子的活动
- (七)莫使孩子过分紧张
- (八)莫对孩子事事提醒
- (九)莫讽刺孩子
- (十)莫揭孩子的疮疤
- (十一)莫随意泄露孩子的秘密
- (十二)莫用不健康的心理影响孩子
- (十三)莫轻视孩子
- (十四)莫恐吓孩子
- (十五)莫强迫孩子
- (十六)莫纵容孩子
- (十七)莫过分帮助孩子
- (十八)莫限制孩子的人际交往
- (十九)莫限制孩子的正当爱好
- (二十)莫不分场合地批评孩子
- (二十一)莫在进餐时训斥孩子
- (二十二)莫当着外人批评孩子
- (二十三)莫在睡觉前批评或打骂孩子
- (二十四)不直接批评孩子

版权页：泰戈尔曾经说过：“当你把所有错误都关在门外，成功也就被拒绝了。”如果孩子具有知错能改的品质。就能认识自己的错误，及时改正错误。并从错误中吸取教训，这样才能进步。才能走进成功的大门。如果孩子犯了错，还不承认自己做错，也不加以改正，就无法让自己进步，就会被挡在成功的大门之外。

一、知错能改让人进步 知错能改是孩子成长过程中的重要品质，它能化解孩子成长过程中的错误与问题，让孩子健康成长。孩子犯了错不要紧，重要的是能认识自己的错误，及时改正错误，并从错误中吸取教训，以后避免再犯同样错误，这样才能进步。

（一）知错能改让孩子从错误中吸取教训 孩子犯错误在所难免，如果父母从小就培养孩子知错能改的品质，就能让孩子从错误中吸取教训，寻找到正确的人生观、价值观，建立正确的行为规范，不会犯第二次同样的错误。

1.知错能改让衍生的学习成绩非常稳定 衍生家有个不成文的规定，每天在饭桌前，父母总会询问衍生的学习情况，比如最近学习怎么样，今天上了什么课，最近参加了什么考试，等等。在平静的谈话中。衍生就会告诉父母：“我今天考试有道题看错了，丢了几分，真不应该。”父亲就会跟儿子讲：“题看错了没关系，关键是以后考试要仔细看题，不要再看错。”父亲为儿子做了一个订错本，通过这个订错本，提醒孩子在学习中曾经犯的错误。以便以后不再犯。

2.焦裕禄让孩子勇于承认错误 焦裕禄对孩子要求很严格。一天，孩子回家很晚，后来是去看戏了，而且没有买票，焦裕禄把全家人叫来说道：“我是县委书记，我的孩子不能特殊，不能胡作非为！党的干部是人民的勤务员，不是骑在人民头上的老爷！看戏不给钱，个个干部家的孩子都这样，电影院不就成了不要钱的干部子女电影院了？从今以后，凡是应该做的事，别人家的孩子不做，县委书记家的孩子要做；不该做的事，别人家的孩子做了，我县委书记家的孩子不能做！我的话希望你们记住，我们要带个好头，树个好家风。”焦裕禄把戏票钱交给孩子，让孩子第二天送到戏院，并向叔叔承认错误。

（二）知错能改让孩子健康成长 孩子从来到人世间的那一刻，就开始了对世界的探索，在此过程中，总会犯很多错误，正是在历次犯错中，积累了经验，增长了见识，纠正了错误，端正了行为，在犯错和改错的过程中，孩子得以健康成长。孩子犯错很正常，关键是父母要让孩子知错能改，把孩子的错误消灭在萌芽状态，让错误在孩子身上没有滋生的土壤，为孩子营造一个健康的成长环境。

1.母亲引导列宁主动承认错误 列宁是俄国十月革命的领导人，是第一个社会主义国家的创始人。他从小性格开朗，活泼好动，经常弄坏家里的东西。列宁八岁那年，有一次母亲带着他到阿尼亚姑妈家中做客。活泼好动的小列宁一不留神，把姑娘家的一只花瓶打碎了，但是谁也没有看见。后来。姑妈问孩子们：“是谁打碎了花瓶？”其他孩子都说：“不是我。”小列宁因为在生人家里害怕，怕说出实话会遭到不大熟悉的姑妈的责备，所以他也跟着回答：“不是我！”然而，母亲通过列宁的表情，已经猜到花瓶是他打碎的。母亲知道自己的孩子特别淘气。在家里经常发生类似的事情，但是，小列宁向来都是主动承认错误，从未撒过谎。

# 《好妈妈教出好孩子》

## 编辑推荐

哪个家长不想孩子能成才，哪个家长不希望孩子插上腾飞的翅膀，与成功拥抱？严小荣编写的《好妈妈教出好孩子：一位平凡母亲的教子心得》将送给父母一把教子金钥匙，去开启孩子的智慧之门，去叩响孩子的心扉，也许你会得到意想不到的收获。这把金钥匙就是——让孩子养成好习惯，培养好品格和好心态，树立远大的目标，同时为心中的目标付诸行动。

# 《好妈妈教出好孩子》

## 精彩短评

- 1、看了宣传之后，帮同事带买的，好的教育最初来自于家庭，父母总是孩子最直接的教育者，还是要多加强自身学习才能更好的培养下一代。
- 2、从中体会到很多教孩子的方法和智慧，正在好好研读中。
- 3、听一位朋友说他有一本好书，拿回家看了看，这本书的确写得很好。此书介绍了一些育子的典型案例，作者加以总结归纳，给出了育子的新方法，很有突破，值得借鉴。本人一次买了六本，（当当又送了一本）准备送给亲朋好友，希望他们能认真读一下这本书，掌握教育子女的方法。

# 《好妈妈教出好孩子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)