

《给对手一个微笑》

图书基本信息

书名：《给对手一个微笑》

13位ISBN编号：9787549585660

出版时间：2016-9

作者：陈一冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《给对手一个微笑》

内容概要

参加奥运会的运动员来自不同的国家，他们聚集到一起，彼此竞争，争夺冠军，但与此同时，他们也会建立深厚的友谊，成为很好的朋友，因为体育让他们相聚，让他们以彼此为镜、不断进步，挑战自己的巅峰。

在本书中，作者讲述了运动员们在竞争背后的伟大友谊，在为读者普及更多奥运知识的同时，让读者了解“因运动结友谊，因友谊而生爱”，懂得友谊的珍贵。

《给对手一个微笑》

作者简介

陈一冰，前中国男子体操队队长、世界冠军、全国五四青年奖章获得者、全国劳动模范、全国先进个人。于1989年开始体操训练，在自己的首次奥运之旅——2008年北京奥运会中，就站上了最高领奖台，因其在吊环项目上有极佳的表现，被誉为“吊环王”。良好的运动天赋、出色的心理素质、稳定的现场发挥，让陈一冰在体操世界大赛中屡创佳绩。24年的体操生涯中，陈一冰几乎横扫所有重大赛事的金牌。截至2013年退役时，共获得了29项冠军头衔。同年，获得北京师范大学体育运动心理学硕士学位。2014年9月17日陈一冰正式升级为奶爸。不同于不少名人得女后的激动，陈一冰却在女儿出生后接受上海某媒体采访时首先放话：“体育教育一定要有！”2015年创立“型动体育”，立志“更好地为服务全民体育多做实事”。

书籍目录

- 第一部分 友谊是奥运与全世界的约定 1
 - 奥运历史：由“战争”带来的友谊与和平 2
 - 奥运圣火：传递着光明、团结、友谊、和平与正义 13
 - 奥运五环：五环相扣，友谊相连 21
 - 伦敦奥运：五大洲的第一次相聚 28
 - 北京奥运：同一个世界，同一个梦想 35
- 第二部分 一场爱的伟大朝圣 45
 - 女子羽双：性格互补的“无敌组合” 46
 - 女子速滑：冰场上的黄金搭档 56
 - 男子游泳：没有你的赛场很孤单 68
 - 男子游泳：一生的对手 77
 - 男子皮划艇：“孟不离杨，杨不离孟” 87
- 第三部分 奥运生和平，和平生友谊 97
 - 女子乒乓球：与主席结下忘年交 98
 - 女子跳高：一枚独特的金牌 108
 - 男子长跑：我的荣誉也是你的荣誉 118
 - 男子长跑：国旗虽小，情意深重 128
 - 男子跳高：把对手送上最高领奖台 136
- 第四部分 亦师亦友，情义无价 145
 - 男子射击：电话传深情 146
 - 男子举重：大力神和他的保姆 156
 - 女子体操：中国教练和外国娃 165
 - 女子排球：“假小子”和“不会笑”的教练 175
 - 女子体操：严师出高徒 184
 - 陈一冰老师给孩子的运动建议 194

《给对手一个微笑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com