

《在榕樹下遇見老子》

图书基本信息

书名：《在榕樹下遇見老子》

13位ISBN编号：9789867570321

10位ISBN编号：9867570324

出版社：易時代文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《在榕樹下遇見老子》

內容概要

老子《道德經》古今中外公認為「東方聖經」。《道德經》博大精深，內含哲學思想與養生之道，是使人達到身心安泰、天人合一的成功法寶。

《在榕樹下遇見老子》

作者簡介

王珏，中醫專家、人民日報主編、「健康時報」特約專家。擅長中醫食療、運動養生及慢性病調治。師承張湖德教授學習養生之術，為著名武術家武雲卿大師的得意門生。曾拜入太極名師周福源先生門下，學習楊氏太極拳及傳統運動康復學。 家族世代行醫，尤擅長養生之道。先祖曾為明太祖朱元璋的隨軍軍醫，後又入明朝宮中擔任太醫，懸壺濟世；為醫學世家。

《在榕樹下遇見老子》

書籍目錄

第一章 養生有道第二章 自在人生第三章 樂生。養生第四章 斬除煩惱第五章 聖人之路第六章 上善若水

《在榕樹下遇見老子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com