

# 《靠谱心理学》

## 图书基本信息

书名：《靠谱心理学》

13位ISBN编号：9787553443786

出版时间：2014-5

作者：朱文波,冯俊杰

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《靠谱心理学》

## 内容概要

本书集结《爱情婚姻家庭》杂志王牌专栏“心理圆桌”，由著名作家冯俊杰精选极为热门的社会案例、典型新闻和读者求助信，兼顾可读性，再联手国内著名心理专家朱文波，为大众解读日常最容易陷入的心理学误区。

重点聚焦现代人在社会生活中，最需要面对的问题，以典型的案例解析，告诉读者主流心理学的看法。通过普及性解释，令读者收获生活必备的心理认识。

本书倡导科学实证心理学，致力于普及靠谱的心理学，澄清社会流传的各种“非主流心理学”“XX鸡汤”认知谬误。这一次，我们要拨乱反正，让良币驱逐劣币。

# 《靠谱心理学》

## 作者简介

朱文波：中国著名心理专家。香港中文大学心理系临床心理咨询与治疗专业硕士。创办中国西部心理网，就任成都蓝色港湾心理咨询中心。全国多家企业、报纸、电视台心理顾问和情感专家。接受过央视《心理访谈》《洛杉矶时报中文版》《影响力周刊》《中国人力资源报》等多家媒体的专访。对男女性别差异和亲密关系有深入的研究。

冯俊杰：国内著名作家、文化评论家。民盟盟员，湖北省作家协会会员，湖北省法学会会员。历任国内首家《心理辅导》杂志编辑部主任，后历任生活刊物编辑主任和文学杂志主编。于国内外各大中央级报刊发表评论、专栏随笔、小说等百万余字，出版《爱让我们彼此成长》等众多作品，获海内外众多重要媒体推荐、专访。

# 《靠谱心理学》

## 精彩短评

- 1、目录编得还行
- 2、对热点问题的一问一答，心理学是个严谨的科学，催眠，潜意识，人的潜力都是不靠谱儿的东西，弗洛伊德的精神分析也没有被后世证明过。。。

有病看医生 缺钱找银行 情绪问题找心理医生

- 3、看了几页..完全看不进去..
- 4、先开始不知道在说什么，后来看看有点意思
- 5、好浅显.....可以作为中小学生学习读物吧。
- 6、这一次，选择靠谱的主流心理学
- 7、还是叫不靠谱心理学比较靠谱
- 8、随便读读，访谈类型，帮助不大。唯一告诉大家的，就是心理学是门严谨的科学。

# 《靠谱心理学》

## 精彩书评

1、通过近两年的社会热点新闻，用心理学解释，并提供了一些解决方法。但是作为一个比较正常的人，这书对自己的指导意义不大。关于坏人变老和老人变坏的问题，是老年人心里孤独，对生活的满足感减少，对外界产生敌意，易愤怒有攻击性。关于生气狂，愤怒也会上瘾。关于不施救，不良的生存环境和强烈的不公平感使得人们觉得别人的事情与自己无关。自我保护意识是主要的生存基调。要克服害羞，最好频繁用笑容展示你愿意为关系托起一份责任。

# 《靠谱心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)