

《职场小白脱菜手册》

图书基本信息

《职场小白脱菜手册》

内容概要

《职场小白脱菜手册》

作者简介

《职场小白脱菜手册》

书籍目录

引言：这不是一本回忆录

密码1：发现喜欢做的事，赚钱去！

密码2：简历决定五年薪水，写对了就是印钞

密码3：赢定了！像个老板一样面试自己

密码4：用好社交媒体，借力打力

密码5：品味穿搭，给自己想要的职场时尚

密码6：收入不高，也可以建立一个个性衣橱

密码7：礼仪、职业化：穿透办公室文化的“子弹”

密码8：积极主动，菜鸟也能逆袭

密码9：嘿，我是穿PRADA的女王

密码10：沟通顺利的时候，情商爆表

密码11：致小白：出现问题，请自带解决方案

密码12：悄悄告诉你，该如何积累人脉

密码13：量化你的价值，增加谈判筹码

密码14：会选人，更要会用人

密码15：用目标导向完成工作，奇迹就出现了

密码16：管好你的压力，轻松启航

密码17：轻轻地走，留下最好的印象

《职场小白脱菜手册》

精彩短评

- 1、饭前等人看了一半，饭后等电影开场看了一半，读完了超开心。现在的状态确实很适合仔细研读一番。
- 2、初入职场的萌妹子们值得一读呀！虽然是舶来品，但翻译接地气，书里的17个逆袭密码也是说的有理有据，每个密码后还有生动实例，读来一点都不枯燥！而且，里面有些东西，也值得职场老司机学习。
- 3、职场小白必读的书物。这是让萌妹纸变职场女神的实用干货，超级棒！
- 4、为什么同事很讨厌带职场小白？因为你身上有浓浓的学生气
- 5、看看萌妹纸如何变成职场女神！！
- 6、职场小白必读！萌妹纸变职场女神~~实用干货~！
- 7、实用干货
- 8、蛮接地气的职场小技巧，很多还是要在实践中总结！
- 9、花了两天时间读完了这本书，真的是满满的干货！从很多细小的方面开始改变我的工作、生活习惯！
- 10、很想读这本事啊，不知道开始销售了吗
- 11、职场小白必读之书，实用实干，让萌妹纸变实干女神.....
- 12、职场小白必读，一秒变女神哈哈哈，非常实用哦
- 13、职场小白必读，很实用的一本书啊
- 14、书出的很友好。推荐给进入职场不久的人是很不错的书。
- 15、好书，不能错过啊
- 16、简明扼要、逻辑清晰，有关职场生涯的各个方面，是职场入门级选手的不二之选。
- 17、翻译不错，道理一般
- 18、超实用的职场入门手册，萌小白瞬间变女神不是梦
- 19、推荐即将进入职场的学生看一看本书，已经进入职场1-3的新人也可以从本书中找到新的成长启发。譬如说：时间管理、跨部门沟通、职场印象等等
- 20、职场入职必读手册，祝你萌妹纸变职场女神，超级实用干货！

《职场小白脱菜手册》

精彩书评

1、作为一名大二的学生，由于想让自己的大学经济独立，就慢慢的走上了，兼职发展的道路。虽然是兼职，但是对自己的要求确实还是很高，希望自己能够很早就有一个职场的态度，面对职场生活，我就迎来了这本《职场小白脱菜手册》，说它是一本书，不如说它是一本字典，一本职场宝典。

不仅仅是从职场本身的角度给予解析，而且还通过作者本身的角度，给了我们很多思维的方向，在选择职位的时候的方向，对于迷茫生活的安排，在理想和现实的碰撞中的最优答案的安排。这是很多其他职场类图书，所不具有的单独特性。

接下来，从简历开始写起，一直到离开留下好印象都有简要的概述。从简历看到薪水，从自我的高级要求看到未来，如何在当今现在应用社交媒体达到被给力的效果~对我帮助最大的就是品味的穿衣的建议了，我是一个平时对于穿衣很不在意的人，由于大学学的也是数学专业，对自己的要求一直也都不是很高~常常不知道自己该穿什么，总是随便穿，这样让我的生活也多了很多烦恼，不仅在演讲的时候变的没有自信，而且还在生活中的方方面面确实会感受到来自别人的~嗯~嫌弃，然而这本书，给了我们一个很好的思路，怎样，花最少的钱，买最好的衣服~最适合自己总是最重要的。

其次便是礼仪，礼仪是一个人生存的基本标准，没有礼仪，则生活在这个世界上自然而然的，会得到别人的讨厌和排斥，作为一个职场新人和一个职场老鸟，都有着不同的礼仪安排，在职场中，最不好的礼仪就是自己不专业，不职业化，倘若一个人不专业，则无法实现更高的职业要求~

最后就是沟通，沟通给一个人机会，让自己有机会让别人了解自己，所谓闷声发大财，该说的时候说，不该说的时候就不说，是一个人沟通时候的重要要求，没有沟通就没有发展。没有沟通，就没有进步，在职场的初入，本书的沟通技巧真的给了很大的帮助~

这本字典留下了，相信以后还会不停的翻来翻去的~

章节试读

1、《职场小白脱菜手册》的笔记-第46页

那些最出色、最受青睐的求职者，往往从面试开始的那一刻就在表明他们对企业的熟悉程度。他们可以列出具体的例子表现自己对企业的仰慕，熟知企业的成功史。还有，如果被问到，他们可以就企业不足或者仍需要改善的地方提出一些建议。

2、《职场小白脱菜手册》的笔记-第46页

从某种程度上来说，面试有点像约会。当你很长时间没有约会时，你就会觉得约会好尴尬，但如果你最近刚结束几段跟不同人的约会，你就会发现，约会是件非常容易的事。同理，面试也是一样的。或许，你可以找个朋友和你做角色扮演，进行一场模拟面试。

《职场小白脱菜手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com