

《人生不迷茫，青春不落幕》

图书基本信息

书名：《人生不迷茫，青春不落幕》

13位ISBN编号：9787510451205

出版时间：2014-8-1

作者：潘岩

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人生不迷茫，青春不落幕》

内容概要

《人生不迷茫，青春不落幕》

作者简介

《人生不迷茫，青春不落幕》

书籍目录

引言：没有人比你更在乎你的未来

Part 1 多变的世界，我们只有这样才能活得更好

不是世界不好，而是你见得太少

就算全世界都否定你，你也要相信自己

有时不是你不够努力，而是你努力的方式不对

很多事情不是看到希望才去坚持，而是坚持了才看得到希望

学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西

Part 2 每个人都有潜在的能量

和自己谈谈，唤醒沉睡的心

别把困难在想象中放大

成功取决于你和什么样的人在一起

10个有效方法，让你想不自信都难

Part 3 人生不是赢在起点，而是赢在转折点

路未到尽头，而是该转弯了

独特的眼光比知识更重要

弯下腰，只为了换一个可以昂起头的机会

蜗牛精神：沉着的漫步者，永恒的攀登者

如何把握好机遇的5个诀窍

Part 4 学会时间管理和情绪掌控

有一种成功叫速度

千万不要放纵自己，给自己找借口

提高时间利用率，合理运筹一天24小时

巧妙运用3种时间管理法

Part 5 跟自己较量，和别人共用能量

成功人士不会错过任何一次社交的机会

会说话是一种资本，怎样快速拥有魅力口才

团队合作，才能采到比别人更多的果子

Part 6 拥有好的品质，通向成功的道路将会畅通无阻

人生路上的优雅与成功，缘于内心的淡定与从容

高调做事，低调做人

忘记是一种风度，舍得是一种智慧

能把生意做好的15种人

Part 7 如何平衡你的生活和事业

生活就像一碗饭，活得要简单

人生最宝贵的不是你拥有的物质，而是陪伴在你身边的人

二三十岁，为生命积累厚度

Part 8 当你变好，你才配得起更好

成就强大的自己，必须坚持的10件事

今日的习惯，是你明日的命运

真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人

超越自我，从优秀到卓越，心态决定成败

《人生不迷茫，青春不落幕》

精彩书评

1、这本书正在读，看到里面的一些提升法则，想想自己工作的这几年有的还真的能联系起来，现在的环境对我来说大部分不是那么的满意，可能也是自己的一些为人处世上有些问题，也不够努力也没有动力，选择看看这本书也是因为无聊，看书名觉得有点意思，也符合那时迷茫的我，这本书不可能看完就成了一个马云成了一个乔布斯，但是也确实对于我这样一个刚刚毕业一年的人有很大用处，总觉得看小说还不如买本这样的书看看，有的时候职场上的事情真的可以套用在上面，挺接地气，看起来感觉不是那么假大空，还是挺实用，打算看完之后给弟弟读读，希望对他有帮助。

2、书昨天到的，一开始在当当是为了免运费才凑单买的这本书，可是买回来翻出来看了一会，顿时觉得这书还真的可以，里面的东西挺新鲜的，和别的书不一样，不是心灵鸡汤，应该属于励志类的？反正觉得里面的法则方法什么的挺有用的，还行吧，可以看看，涉猎面蛮广的，每个人读起来应该有不同的感受。因为.....真的很厚，教你有好的心态，处理工作的方法，生活的习惯等等等等.....我打算慢慢看了

《人生不迷茫，青春不落幕》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com