

# 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

## 图书基本信息

书名：《10-18岁青春期.爸爸说给儿子的心理话》

13位ISBN编号：9787512705746

10位ISBN编号：7512705743

出版时间：2013-5

出版社：中国妇女出版社

作者：黄凤祁

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

## 前言

男孩进入青春期，会出现很多的变化，父母在享受儿子成长变化的同时，也会感到儿子越来越难管教。与此同时，对于身体的变化，对于青春期情窦初开，对于情绪问题，对于人际关系等，青春期的男孩总会给自己和父母制造出很多问题。如何面对青春期男孩的这些问题，科学合理的给予解答和引导，这是需要父母们认真思考和对待的。研究发现，爸爸是青春期男孩最佳的心理“引路人”。在男孩的成长过程中，爸爸起着重要的作用。父亲的教养态度及教养方式对男孩的个性、学习成绩、性别角色的形成等，有着举足轻重的作用。如果父亲在儿子的青春期缺席，很容易让儿子的性格出现缺陷。父亲和儿子都是男性，儿子成长中所面对的难题，很有可能是父亲小时候的未解之谜。父亲成长的经历与经验，更有可能成为儿子解决问题的金钥匙。如果缺少父亲的指导，男孩就无法从父亲身上获得这些经验和指引，在社会交往中就会感到迷茫、不知所措。为了帮助男孩顺利度过青春期，本书以爸爸的口吻来陈述男孩可能会遇到的各种青春期问题。内容涉及男孩的身体发育、心理发展、学业、异性交往、情绪等方面，适合父子共读，相信会帮助青春期男孩解除很多成长中的烦恼和困惑，顺利度过人生的“雨季”。爸爸们要认同青春期男孩的一些思想和言行，帮助男孩打开心结，帮助他们平安、顺利地度过青春期，在青春期学会很多解决问题的方法，为以后的成长打好基础。这本书是以老爸来坐堂讲解，更符合青春期男孩的阅读兴趣，写作风格独特，集故事、实用、知识和指导于一体，是一本不可多得的指导青春期男孩的参考书，也是青春期男孩身心健康的指南图书，不仅会给男孩带来帮助，还会给爸爸的教育方式带来指导，很值得家有青春期男孩的家庭拥有。

# 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

## 内容概要

这本书是以老爸来坐堂讲解，更符合青春期男孩的阅读兴趣，写作风格独特，集故事、实用、知识和指导于一体，是一本不可多得的指导青春期男孩的参考书，也是青春期男孩身心健康的指南图书，不仅会给男孩带来帮助，还会给爸爸的教育方式带来指导，很值得家有青春期男孩的家庭拥有。

# 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

## 作者简介

黄凤祁，男，一个17岁男孩的父亲，一个世界500强企业的职员。一直相信寓教于乐、以趣激学的家教方式，擅于从日常生活的小事件和小细节中，培养孩子自发、自主的学习习惯，树立孩子自立、自强的个性品质。曾在多家媒体开设专栏，深受父母读者欢迎。《爸爸改变孩子一生的14堂课》为作者的第一本书，里面汇集了作者多年的教育心得和方法，极具参考和借鉴价值。

## 书籍目录

第一章 亲子危机——用心化解与男孩的冲突1.“不用你管”——父母管你是义务，也很无奈2.“烦不烦啊”——嫌父母唠叨，就要做到让父母无话可说3.“不许看我的日记”——可以有秘密，但要学会向父母求助4.“送我到门口就行了，你别进去”——你的虚荣会伤痛父母的心5.“我离开这个家行不行”——有什么比你有家更幸福6.“给我留点面子行不”——要求面子是可以的7.“懒得跟你说”——父母是你最好的引导者，别错过8.“你们先走，我自己去”——想与父母产生距离，会让父母很失落9.“帮我扫扫”——不要过度依赖父母第二章 身体发育——告诉男孩科学性知识，对身体变化不慌乱1.“内裤上有白糊糊的东西是正常的”——揭开对“遗精”的困惑2.“身材的变化会让你更有男人味”——身材变化，要注意保持和锻炼3.“喉结是男孩特有的标志”——有关喉结的问题4.“胡子是否要刮掉”——有关胡子的问题5.“体毛，是可以有的”——别对体毛产生过多烦恼6.“这种事情是正常的，但不能过度”——关于“自慰”的焦躁心理7.“面部丘疹和粉刺可以找中医调理一下”——摆脱对容颜的压力8.“你想到那个电视上的接吻镜头是正常的”——科学应对性幻想9.“声音变粗了，不是嗓子出问题了”——注意变声期生理卫生10.“包皮过长需要做一个小小的手术”——坦然面对包皮过长的问题第三章 情窦初开——引导男孩正视自己的情感，不陷入“初恋”旋涡1.“喜欢并不是爱”——正确区分友情与爱情2.“她不喜欢你是正确的”——暗恋是甜美和苦涩交织的滋味3.“和异性相处，尊重是前提”——和异性相处的重要准则4.“正确理解异性相吸的含义”——了解青春期对女生有好感的真正定义5.“把她当妹妹”——合理应对女生的“追求”6.“大方地与她相处”——在女孩面前别娇羞7.“和女孩试着做‘哥们’”——告诉儿子和女孩交往的技巧8.“把‘喜欢’写在日记里”——学会排解自己的“情愫”9.“你对老师的感觉不是爱”——走出对老师的“爱慕”10.“既然是网恋何必要在意”——正确认识网恋第四章 情绪问题——开导男孩打开心结，打造阳光心态1.“真焦虑”——克服青春期焦虑症2.“挫折没什么大不了”——学会战胜挫败感3.“学会欣赏别人”——摆脱嫉妒，才会收获成功4.“发现自己的优点”——增强自信心5.“如果厌食我们就去看医生”——标本兼治，克服青春期厌食症6.“每个人都有自己的优点”——克服自卑的烦恼7.“自杀是最愚蠢的选择”——消除自杀的念头8.“找个适当的宣泄方法”——学会给自己的内心松绑第五章 学习压力——告诉男孩学习方法，提升学习成绩1.“你觉得什么方法适合你？”——寻找适合自己的学习方法2.“要自信，不要自负”——自负的男孩很受伤3.“会学才不会累”——学会劳逸结合，才能学得更好4.“你至少要复习三遍”——学会复习，才有助学习5.“提前预习，不求深，但求了解”——养成预习习惯，提升自学能力6.“请不请家教要看你需不需要”——按需请家教，不盲目7.“试试让记忆力增强的方法”——记忆有技巧第六章 人际交往——指导男孩为人处世，获得好人缘1.“只有和别人交往才能获得快乐”——摆脱孤僻心理2.“换位思考，互相理解”——与人相处时学会换位思考3.“不要讲哥们义气充大头”——避免滥讲义气受伤害4.“网上交友要倍加小心”——正确交网友5.“幽默一些，你会更招人喜欢”——在幽默中成功沟通6.“拒绝别人也有策略”——委婉地拒绝别人，不伤人心7.“妒忌之心不可有，得体地赞美别人”——赞美别人有技巧8.“开玩笑别过火”——开玩笑有禁忌9.“不要窥探他人的私人世界”——尊重别人的隐私第七章 健康成长——灌输儿子健康生活，快乐成长1.“任何奇装异服都没服装整洁招人待见”——整洁是“阳光男孩”的最佳装扮2.“要科学用眼”——照顾好自己的眼睛3.“用脑要科学”——预防大脑过度疲劳4.“路边的零食不要吃”——注意饮食卫生5.“牙口好，才能胃口好”——学会护牙6.“规律作息是身体健康的保证”——好好睡觉很重要7.“减肥的最好方法是运动加节食”——控制体重有良方8.“香烟烧掉的是健康”——拒绝吸烟9.“被酒精麻醉了会伤身”——不要酗酒第八章 危险禁区——教育男孩远离危险，避免走上歪路1.“黄色、暴力书籍是精神鸦片”——自觉抵制黄色书籍等不良出版物2.“明星是崇拜的对象，也是学习的榜样”——追求有价值的“星”3.“遨游于网络世界的纯洁地带”——规避网络危险有准则4.“绝不参与赌博”——别让赌博使青春失色5.“出行注意安全”——注意出行安全6.“学会利用法律武器”——法律意识要牢记心间7.“去参加缉毒夏令营”——珍爱生命，远离毒品第九章 成功品质——培养男孩拥有成功者的品质，为未来打基础1.“逃避不能解决问题”——要有面对困难的勇气2.“没什么大不了，现在所有的失败都不是失败”——年轻不怕失败3.“别三天打鱼，两天晒网”——做事要有坚持到底的毅力4.“男孩生于世就是顶梁柱”——男孩要有责任感5.“浪费时间就是浪费生命”——从小培养良好的时间观念6.“永不言弃”——意志力强的男孩才更容易成功7.“不能吃苦，如何能成事”——要有吃苦耐劳的品格8.“懒惰的人最可怜”——拒绝懒惰

# 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

### 章节摘录

暑假里，张先生只要一有时间，都会带着儿子出去打篮球。儿子现在已经是一名初中生了，虽然也给他报了辅导班，可是，张先生却坚信：暑假里，除了学习，剩下的时间都是儿子自己的。这天，吃过晚饭后，张先生抱着篮球带儿子去了篮球场。儿子像飞出笼的小鸟一样在球场上乱跑乱跳，很快就找到了小伙伴。看儿子玩得满头大汗，张先生也感到很开心！时间一分一分地过去，天色渐渐暗了下来。张先生走到儿子身边，说：“回家吧，这么晚了！”可是，儿子却抓住球架，说：“我不回。”

张先生看到儿子意犹未尽，便决定让儿子多玩几分钟。10分钟过去之后，张先生又去叫儿子，回家了，儿子别过头，说：“我不回家，我的事不用你管！”这还了得！张先生急忙下了命令：“马上给我回去！”儿子看爸爸生气了，只好灰溜溜跟在张先生屁股后回家了。

**老爸解惑** 青春期，是男孩从童年到成年身体发育的关键期，是男孩心理成长的关键期。这时候，通过一定的在校学习和社会学习，男孩已经积累了一定的社会经验，具有了一定的分析能力，不再轻易相信父母的观点。可是，很多爸爸和儿子却都没有关注到这种要求，对青春期亲子交往缺少必要的心理准备。一旦出现不同意见、没有共同的语言等情景，就会感到无话可说，男孩往往就会和父母对着干。

(1)青春期男孩不让父母管不是无缘无故的。在很多爸爸的眼里，儿子仍然是个“男孩”，对儿子事无巨细都要管，要求儿子言听计从。可是，男孩呢？他们却会认为自己已经长大了，有自己的主张和想法。在缺乏有效沟通的情况下，双方必然会碰撞出许多不和谐的声音：爸爸感受到的是儿子对自己权威的挑战，觉得他们越来越“不听话”；儿子会觉得爸爸管教过多，有时甚至会很反感父亲……一个要挣脱，一个要紧紧把握，怎会不拧巴？

男孩不愿意让父母管，从根本上来说，是男孩的逆反心理在作祟。逆反心理是一种固执偏激的思维习惯，也是青春期的一个特点。具有逆反心理的男孩一般都无法客观、准确地认识事物的本来面目，一旦遇到问题就会采取错误的方法和途径来解决。因此，便会与父母“较劲儿”“对着干”，以此来显示自己的“高明”和“非凡”。

研究发现，十几岁的男孩是最让父母感到头疼的。这时候，有的男孩会拒绝与他人交流，有的男孩开始厌恶学习……如果得不到理解的话，十几岁的男孩会变得失落，绝大多数的男孩都会对父母出言不逊。

(2)正确对待父母的管理，多体谅。到了青春期，男孩的内心世界是丰富多彩的。如果家长管得太严，尤其是忽视生活的其他方面，一味地督促学习，男孩就容易产生逆反心理。此时，由于处在青春发育期，外面的世界诱惑力很大，男孩要耐心地去了解父母的真实想法，找到合适的亲子交流方式，多体谅大人。

现在的社会很复杂，父母之所以要管你，无非是因为太爱你了。男孩都是父母的心头肉，他们关心你，为了解开彼此之间的小疙瘩可以和他们谈谈，互相理解一下。你可以和爸爸好好谈谈，告诉他自己已经长大了，可以独自去做很多事情。同时，也可以用实际行动去证明。

很多时候，男孩要站在第三者的立场对父母管理自己的原因进行分析。许多男孩总觉得自己是对的，父母应该听自己的。但是，父母处理问题的方式和男孩有着很大的不同。男孩要耐心听一听父母的想法，从感情上、具体事件上与父母达成一致，做一些适当的让步。

**贴心叮咛** 到了青春期，如果不加以正确引导，男孩就会对很多人、事产生多疑、偏执、冷漠、不合群等病态性格。这样，男孩的信念就会动摇、理想就会泯灭、意志就会衰退、学习就会变得被动……所以，青春期的男孩不要对父母作出明显的“反控”和“对抗”。要多体谅他们，多与他们沟通，必要的时候可以让他们改变一下教育方式。P2-4

## 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

### 编辑推荐

为了帮助男孩顺利度过青春期，《10-18岁青春期爸爸说给儿子的心理话》以爸爸的口吻来陈述男孩可能会遇到的各种青春期问题。内容涉及男孩的身体发育、心理发展、学业、异性交往、情绪等方面，适合父子共读，相信会帮助青春期男孩解除很多成长中的烦恼和困惑，顺利度过人生的“雨季”。爸爸们要认同青春期男孩的一些思想和言行，帮助男孩打开心结，帮助他们平安、顺利地度过青春期，在青春期学会很多解决问题的方法，为以后的成长打好基础。这本书是以老爸来坐堂讲解，更符合青春期男孩的阅读兴趣，写作风格独特，集故事、实用、知识和指导于一体，是一本不可多得的指导青春期男孩的参考书。本书由黄凤祁编著。



# 《10-18岁青春期.爸爸说给儿子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)