

《育儿每天一页》

图书基本信息

书名：《育儿每天一页》

13位ISBN编号：9787510116209

10位ISBN编号：7510116201

出版社：万理 中国人口出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

作者简介

万里，卫生部北京医院儿科主任医师，从事儿科临床工作20多年，儿科工作领域的骨干专家。1989年毕业于同济医科大学儿科系儿科专业。多年来一直在婴儿室负责新生儿和婴幼儿的保健与医护工作，在早产儿、婴幼儿养育方面具有最直接、最完整的经验。先后有十余篇论文在《中华儿科杂志》、《中华围产医学杂志》、《中国实用儿科杂志》等国内期刊上发表。

书籍目录

第1个月护理新生儿 第1天新生儿阿氏评分 第2天新生儿的特殊生理状态 第3天新生儿的先天反射活动
亲子小游戏笑一笑 第4天尽早让新生儿吸吮母乳 第5天初乳对宝宝非常重要 亲子小游戏听妈妈说话 第6
天科学喂养，按需哺乳 第7天新生儿脐带的护理 第8天给新生儿洗澡有学问 第9天正确包裹新生儿 亲子
小游戏看妈妈 第10天选择纸尿裤还是尿布 第11天学会给新生儿换尿布 第12天新生儿的睡眠与睡姿
第13天新生儿寝具的选 亲子小游戏看一看 第14天正确选择婴儿床 第15天如何为新生儿选择衣服 第16
天新生儿居室环境的要求 第17天新生儿的口腔护理 第18天清洁新生儿的眼、耳、鼻 亲子小游戏说悄
悄话 第19天喂奶的时间和次数 第20天怎样提高母乳的质量 第21天如何判断母乳不足 亲子小游戏听铃
声 第22天母乳不足时如何喂养 第23天母乳喂养有哪些误区 第24天新生儿吐奶正常吗 第25天新生儿护
理的七种误区（1） 亲子小游戏追着看 第26天新生儿护理的七种误区（2） 第27天新生儿简易的健身方
法 亲子小游戏拉拉看 第28天如何给新生儿按摩 第29天与新生儿建立亲密关系 第30天第1个月智能发育
测试 第2个月快速成长发育 第31天第2个月宝宝发育指标 第32天给满月宝宝进行健康检查 第33天宝宝
需要哪些营养素 第34天为宝宝选择四季穿的衣物 第35天抱宝宝的正确姿势 第36天喂奶的正确姿势
第37天给婴儿剪指甲和清理头垢 亲子小游戏一动就响 第38天如何给婴儿洗手和脸 第39天如何给婴儿洗
头 亲子小游戏踢被子 第40天怎样护理好宝宝的皮肤 第41天及早给宝宝看黑白图片 第42天如何让宝宝
获得良好睡眠 第43天教宝宝练习抬头 亲子小游戏抬头 第44天奶水不足如何“催奶” 第45天哺乳时应
注意哪些问题 第46天哪些情况不宜哺乳 亲子小游戏抓一抓 第47天部分母乳喂养和人工喂养 第48天人
工喂养宝宝的四个要点 第49天给宝宝喂配方奶的正确方法 第50天喂牛奶有哪些误区 第51天如何纠正宝
宝乳头错觉 亲子小游戏用脚蹬 第52天开始给宝宝补充维生素 第53天如何选择奶瓶和奶嘴 亲子小游戏
听见了吗 第54天夜间喂奶的注意事项 第55天户外活动时需注意什么 第56天婴儿可以进行日光浴吗 亲
子小游戏藏猫猫 第57天和宝宝做婴儿被动操（1） 第58天和宝宝做婴儿被动操（2） 第59天宝宝预防接
种时间参照表 第60天第2个月智能发育测试 第3个月宝宝会抬头了 第61天第3个月宝宝发育指标 第62天
怎样保护婴儿的眼睛 第63天怎样保护婴儿的听力 亲子小游戏拉过来 第64天给宝宝测身高、体重、头
围 第65天定期给宝宝做体检 亲子小游戏荡起来 第66天如何防止宝宝睡偏头 第67天预防宝宝长痱子
第68天哺乳妈妈用药需小心 第69天应对宝宝哭泣8个妙招 第70天冲调配方奶粉的技巧 亲子小游戏声音
在哪里 第71天如何给宝宝科学补水 第72天可以给宝宝喂点果汁 第73天可以给宝宝喂点菜水 亲子小游
戏握住 第74天如何正确保存母乳 第75天宝宝厌食牛奶怎么办 第76天婴儿尿布疹的防治措施 第77天让
宝宝远离蚊虫叮咬 第78天宝宝流口水正常吗 第79天宝宝打嗝是怎么回事 第80天婴儿昼夜颠倒如何纠正
亲子小游戏看口形 第81天含奶头睡觉危险多 第82天学会辨别宝宝的哭声 第83天宝宝为什么会夜啼 亲
子小游戏外面真奇妙 第84天给宝宝选择袜子的诀窍 第85天培养宝宝的生活规律 第86天婴儿需要什么样
的枕头 第87天和宝宝亲善相处 亲子小游戏试着翻 第88天教宝宝认识身边的事物 第89天宝宝的感官训
练 亲子小游戏节奏感训练 第90天第3个月智能发育测试 第4个月开始添加辅食 第91天第4个月宝宝发育
指标 第92天宝宝的味觉发育迅速 亲子小游戏拍拍打打 第93天开始添加辅食了 第94天宝宝辅食的烹调
要领 第95天过早添加辅食有害无益 第96天让宝宝皮肤水嫩的秘诀 第97天从舌头看宝宝健康状况 第98
天训练宝宝用匙吃食物 亲子小游戏“斗斗飞” 第99天让宝宝快乐进食的方法 第100天从宝宝的指甲看
健康 第101天给宝宝补钙要适量 第102天宝宝生病慎用抗生素 亲子小游戏不倒翁 第103天怎样给宝宝喂
药 第104天预防小儿缺铁性贫血 第105天宝宝在家游泳注意事项 第106天母婴交流的4种方法 第107天宝
宝开始咿呀学语 亲子小游戏“再见” 第108天掌握宝宝的睡眠规律 第109天宝宝出汗多正常吗 第110天
锻炼宝宝手眼协调能力 亲子小游戏球跑了 第111天宝宝开始认人了 第112天宝宝的安全防护不可少
第113天选购适合宝宝的玩具 第114天用彩色图片教宝宝认识事物 亲子小游戏手指游戏 第115天体能训
练，让宝宝坐得稳 第116天认知训练，开阔宝宝眼界 第117天游戏，让智能快速发育 第118天如何训练
宝宝翻身 亲子小游戏听音乐 第119天如何训练宝宝坐 亲子小游戏递来递去 第120天第4个月智能发育测
试 第5个月宝宝会翻身了 第121天第5个月宝宝发育指标 第122天训练宝宝的身体协调能力 亲子小游戏
往外拿 第123天开始区别亲人和陌生人 第124天宝宝的语言表达更丰富了 亲子小游戏走来走去的玩具
第125天如何应对宝宝吮手指 第126天添加辅食的种类和喂法 第127天纠正宝宝的不良饮食习惯 第128天
让宝宝远离污染的食品 亲子小游戏骑大马 第129天把食物嚼碎后喂孩子好吗 第130天怎样给宝宝喂菜泥
、水果泥 第131天宝宝暂不能吃调味品 亲子小游戏5个小朋友 第132天宝宝应该喝什么样的水 第133天
如何避免宝宝发胖 第134天上班族妈妈如何母乳喂养 亲子小游戏拨算珠 第135天粪便变化关乎宝宝健康

第136天如何防治宝宝营养不良 第137天宝宝应远离“二手烟” 亲子小游戏扔进去 第138天儿童哮喘的家庭护理 第139天婴儿湿疹重在家庭护理 亲子小游戏向前爬 第140天小儿便血要追根究底 第141天宝宝排尿多是什么原因 第142天小儿腹胀的家庭防治 第143天谨防发生肠套叠 亲子小游戏拍拍手 第144天形形色色的小儿感冒 第145天怎样给宝宝测量体温 第146天宝宝撕纸要多鼓励 亲子小游戏看看里面是什么 第147天教宝宝说“再见” 第148天训练宝宝的手指 第149天读懂宝宝的手语 第150天第5个月智能发育测试 第6个月宝宝乳牙萌出 第151天第6个月宝宝发育指标 第152~153天宝宝可以吃米饭了吗 第154~155天给宝宝添加肉类辅食 第156~157天宝宝乳牙开始萌出 第158~159天怎样保护宝宝的乳牙 亲子小游戏撕纸 第160~161天宝宝为什么会掉发 第162~163天引发宝宝说话的欲望 第164~165天宝宝为什么喜欢扔玩具 亲子小游戏掏出来 第166~167天宝宝咳嗽是怎么回事 第168~169天宝宝为何易发生气管异物 第170~171天宝宝气管异物的急救和预防 第172~173天正确选择小儿非处方药 亲子小游戏钻山洞 第174~175天宝宝流鼻涕要正确处理 第176~177天小儿呕吐需要重视 第178~179天及早发现宝宝发育迟缓 亲子小游戏照镜子 第180天第6个月智能发育测试 第7个月宝宝开始认生 第181天第7个月宝宝发育指标 第182~183天可以添加固体食物了 亲子小游戏开抽屉取物 第184~185天饮食习惯，从现在开始培养 第186~187天吃饭，宝宝有自己的方式 第188~189天巧手妈妈自制磨牙棒 第190~191天使用安抚奶嘴的利弊 亲子小游戏爸爸的声音 第192~193天宝宝的依恋情感逐渐转换 第194~195天教宝宝指认身体部位 第196~197天宝宝可以看电视吗 亲子小游戏黑和白 第198~199天训练宝宝自己排便 第200~201天宝宝误服药片怎么办 第202~203天如何防治宝宝夏季腹泻 亲子小游戏吹吹风 第204~205天谨防小儿急性喉炎 第206~207天如何进行手部训练 第208~209天宝宝辅食的黑名单 第210天第7个月智能发育测试 第8个月爬行开拓新视界 第211天第8个月宝宝发育指标 第212~213天宝宝为什么爱咬指甲 第214~215天训练宝宝的语言和理解能力 亲子小游戏拍拍脚掌 第216~217天爬行，促进宝宝身心发育 第218~219天训练宝宝爬行 第220~221天给宝宝最健康的零食 第222~223天婴儿入睡后打鼾怎么办 第224~225天体弱的宝宝应精心照顾 第9个月跃跃欲试想站起 第10个月自我意思萌发 第11个月站立是独立的开端 第12个月迈出人生第一步

章节摘录

版权页：插图：母婴交流的4中方法 婴儿期的宝宝和妈妈接触最多，有关的育儿专家对始于母婴间的4种交流，进行了研究，发现母亲对宝宝吃和睡的照料也是发展宝宝智力的重要环节。触觉交流 母婴间的触觉交流，最常见的是母亲为婴儿授乳。因为，授乳不单是为婴儿提供生长发育的营养，而是为婴儿最初的触觉产生和发展提供条件。婴儿以其最为敏感的口角、唇边和脸蛋，依偎着温暖的乳房后，能在大脑中产生安全、甜蜜的信息刺激，这对其智力发育起催化作用。母亲经常抚摸、拥抱婴儿所产生的肌肤接触，也会获得同样的效果。视觉交流 婴儿出生1个月左右，视网膜已经形成，但中心凹尚未发育成熟，故其可见距离不会超过40厘米，可见区限于45度，几乎只能见到眼睛正前方。不过，此时他们对于人脸，特别是人眼已有识别能力。母亲在喂奶时，婴儿会边吃边用眼睛直视着母亲的眼睛，这是婴儿情感发育过程中的视觉需要。因此，婴儿可在吃奶速度和进奶量上，达到所需要的标准；失去这种交流，婴儿吃奶时会频繁转身摇头，甚至烦躁不安。当然，除授乳以外，平时多与婴儿作对视交流。对于人工喂养的婴儿，母亲在使用奶瓶授乳时，更应有这种视觉交流。嗅觉交流 婴儿的嗅觉相当灵敏。刚出生几天的婴儿，便能闻出气味的好坏。研究表明，把浸过母乳的布片靠近婴儿鼻端，婴儿会顿时止哭而做出寻乳的姿态。由于婴儿能嗅出是不是母亲，故婴儿期由母亲陪睡可产生良性刺激，有利于其智力发育。听觉交流 研究表明，婴儿出生一周后，即能分辨出人声或物声。这是因为，婴儿自出生起，便有声响需要，并能从各声响中产生“诱发效应”，从而很快以声音辨别是不是母亲。可别小看母亲与婴儿间地“对话”，细心的母亲会发现，在对婴儿说话时，他会动手动足，一副满足的模样。更重要的是，多与婴儿“对话”，可使大脑正处在急剧发育中的婴儿，很快呀呀学语，为日后语言发展奠定良好的基础。由此可见，年轻妈妈和婴儿的密切接触与交流多么重要。

《育儿每天一页》

编辑推荐

《育儿每天一页(畅销全彩版)》编辑推荐：知名专家总结了数十年实践经验和先进的科学理论，更实用、也更适合中国儿童。《育儿每天一页(畅销全彩版)》全面汇集了0~1岁宝宝护理、喂养、健康饮食、医学指导以及智力开发等科学知识和信息。父母必读！

《育儿每天一页》

精彩短评

- 1、还可以吧，没事的时候翻翻看
- 2、正在看，还没看完，等生的时候希望能看完

《育儿每天一页》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com