

《婴儿辅食制作大全》

图书基本信息

书名：《婴儿辅食制作大全》

13位ISBN编号：9787537574731

出版时间：2015-5-1

作者：（日）上田玲子

页数：228

译者：孙越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《婴儿辅食制作大全》

内容概要

*内容简介：

孩子在断奶期的食物非常难把握，既担心孩子的进食能力，又担心食物营养是否足够，还要考虑孩子爱不爱吃。另外，不同成长阶段的宝宝也需要不同的食物来锻炼进食能力。

《婴儿辅食制作大全》针对孩子断奶期的不同阶段定制了最合适的食谱，不论是在营养方面还是进食难度方面都做了周全的考量，由日本幼儿营养教授主编、提供方案，并附有科学的参照表格与生病、过敏、便秘等特殊时期的对应方法，一册应对所有断奶期的问题，相信这本《婴儿辅食制作大全》能够陪伴您与孩子顺利度过这个非常阶段。

附录包含常用食材的分量参考表、各阶段的推荐食材表、断奶各阶段食材的软硬度与体积参照表，方便爸爸妈妈们查阅。

*编辑推荐：

- 1、
宝宝从只喝奶到进入丰富多彩的饮食世界有一个漫长的过程，牙齿长全了不代表就能接受成人的饮食，《婴儿辅食制作大全》针对婴幼儿的成长特点，将断奶期划分为四个阶段，每个阶段的食物都兼顾了营养和宝宝的进食能力，注重主食、蛋白质、蔬果三大类营养的平衡；
- 2、
工作繁忙的父母也不必担心没时间做辅食，《婴儿辅食制作大全》贴心地介绍了众多方便快速地制作辅食的窍门，包括：合理运用市售的婴儿食品，冷冻处理，微波辅食，从大人的食物中分出辅食。
- 3、
宝宝生病时该怎么吃？《婴儿辅食制作大全》为家长们提供了过敏期、便秘时、生病时的特殊食谱，解决您的烦恼。
- 4、
《婴儿辅食制作大全》由日本帝京科学大学教授、营养学博士上田玲子主编，为您提供科学、健康的辅食添加方案。

《婴儿辅食制作大全》

作者简介

上田玲子

帝京科学大学儿童学部教授，日本营养改善学会成员，日本小儿营养研究会委员，TransScope有限公司董事长，日本婴幼儿营养学第一人。出版《婴儿辅食制作大全》《新版断奶食品》（日本主妇之友社）等多部著作，常在著名月刊育儿杂志《Baby-mo》发表文章。

《婴儿辅食制作大全》

书籍目录

《婴儿辅食制作大全》

精彩短评

1、日本人的辅食书，写的非常细致，不同阶段辅食添加的量和研磨程度有一张参考表，非常具有参考价值，希望能够做出颜值高味道佳的宝宝餐。

《婴儿辅食制作大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com