

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

图书基本信息

书名：《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

13位ISBN编号：9789866151378

10位ISBN编号：9866151379

出版时间：2012-10-30

出版社：智富出版有限公司

作者：望月俊孝

页数：288

译者：謝佳玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

內容概要

經歷負債、裁員，從谷底走出來的我，實現了夢想！

20年 & 22萬人的親身體驗！

人生，不會只有這樣！

《秘密》無法成功，就是缺少這一味！

年薪提高、變成有錢人、自己創業、變成公司老闆……

踏實做到您的夢想！

從古到今，許多成功者都跟大家分享過不少的「成功法則」。

這些「成功法則」的問題在於難以實現，「不容易持續下去」。

不過，只要有本書的「寶地圖」，問題保證迎刃而解。

你一點也不需要強迫自己去做什麼。

「寶地圖」的作法很簡單，是每個人都做得到、能夠持續下去，且絕對有效的夢想實現工具。日本暢銷作家本田健大師，日本首屈一指的個人投資家竹田和平先生等各個領域的佼佼者，都給予寶地圖極高的評價。

接觸「寶地圖」的20年以來，我協助超過22萬人實現了他們的夢想，找到了他們自己畢生的志業。

在這段期間，我本身也不斷向導師學習，我納入許多人的親身經歷，再加上各種最新的know-how，今天才能出版這本「寶地圖」的最終決定版。

由於長期的經濟不景氣，看不見未來，現在最重要的是，大家一定要對未來懷抱希望，清楚勾勒夢想，並相互協助扶持。

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

作者簡介

望月俊孝

寶地圖提倡者。靈氣（氣功法）老師。影像閱讀講師。

1957年出生於山梨縣。上智大學法學系畢業。國中時期便對影像訓練、成功哲學與冥想等很有興趣，開始自學研究。曾在潛能開發研習會公司等工作，之後雖獨立創業但都不幸失敗，也因此欠下巨額負債。後來還被任職的公司裁員。不過，拜靈氣與寶地圖所賜，讓他在短時間內重新得到勝利，夢想接二連三被實現。終於在1991年成立以舉辦研討會&線上購物為主的VORTEX公司。現在則以寶地圖、靈氣與影像閱讀術為主，進行人才培育。20年來直接指導過22萬人。

著作包括『金錢與幸福的寶地圖DVD書』『裝飾一下，就能幫你實現夢想的魔法寶地圖』（二者皆MAKINO出版）、『實現親子夢想的寶地圖』（PRESIDENT社）、『實現夢想的習慣力』（實業之日本社）、『幸福的法則』『好習慣讓人100%實現夢想』（中經出版）、『桂由美望月俊孝的灰姑娘地圖』（SHINKO . MUSIC ENTERTAINMENT）等，另外，共著與監修書籍也不少。累計65萬本，還被翻譯成5國語言。

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

書籍目錄

前言

立刻就能做到！製作適合自己的「寶地圖」！

「寶地圖」的版本

簡易版．寶地圖 / 1秒寶地圖 / 基本版．寶地圖 / 寶地圖影片

第1章

「寶地圖」帶來的8大效果

只要鮮明想像夢想或願望，夢想與願望就會成真

將夢想或願望輸入潛意識中

效果1 將夢想或目標轉換成「照片」或「話語」，讓印象更明確

效果2 吸引可幫助你實現目標或夢想的「資訊」

效果3 懂得「取捨與選擇實現夢想所需的資訊」，不再做白工

效果4 自然而然浮現出「靈感」

效果5 知道自己「真正想要實現的夢想」，找到人生的「中心軸」

效果6 「自我印象」獲得提升，能力發揮到極限

效果7 「心」改變，「態度」或「行動」就會跟著改變，養成努力的習慣

效果8 「人脈」豐沛，出現幫助自己的貴人

與「夢想實現」有關的隨筆1

你是夢想製造者？抑或是夢想破壞者呢？

第2章

製作「寶地圖」的8個步驟

STEP1 準備用來製作「寶地圖」的「襯墊」

STEP2 決定自己「寶地圖」的「標題」、貼上「表情很棒的照片」

STEP3 貼上能讓你聯想到夢想或目標的「照片」

STEP4 寫上夢想實現的「日期」與「條件」，讓它成為一個計畫

STEP5 思考你的夢想實現，會對社會或未來產生什麼「影響」

STEP6 傾聽「心裡的声音」，看看你勾勒出的美夢是否真能為自己帶來幸福

STEP7 每一天都要重複多看幾次，以確認夢想的內容，並將其烙印到「潛意識」中

STEP8 展開「具體行動」，朝夢想實現邁出第一步

劍及履及，現在就立刻動手製作「簡易版．寶地圖」吧！

與「夢想實現」有關的隨筆2

就從「小小的夢想」開始做起

第3章

只需每天欣賞的「1秒寶地圖」

「1秒的習慣」加速夢想的實現

1客廳 / 餐廳

2書房 / 臥室

3廁所 / 浴室 / 梳化間

4自用車

5包包裡 / 記事本中

6手機 / 電腦

7辦公室

與「夢想實現」有關的隨筆3

養成實現夢想的「習慣力」

第4章

實踐實現夢想的「寶地圖」

找出「想要實現夢想」的主題，加速夢想的實現

1「夢想．成功」篇

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

遠景寶地圖
使命寶地圖
導師寶地圖
變身寶地圖
獨一無二寶地圖
我家寶地圖
旅行寶地圖
勇奪冠軍寶地圖
金榜題名寶地圖
找工作寶地圖
自我成長寶地圖
終生事業寶地圖
生意興隆寶地圖
提升財運寶地圖
自我提升寶地圖

2 「感情」篇

幸福寶地圖
感謝寶地圖
心情寶地圖
幸運寶地圖
激勵寶地圖
加油寶地圖
嗜好寶地圖

3 「人際關係」篇

戀愛寶地圖
家庭美滿寶地圖
紀念日寶地圖

4 「生活習慣」篇

減肥寶地圖
健康寶地圖
習慣養成寶地圖
戒菸．戒酒寶地圖

5 「訊息」篇

同好寶地圖
社會貢獻寶地圖
日本重建寶地圖
感謝狀寶地圖
最愛寵物寶地圖

還有許許多多等著大家去實踐的寶地圖

學習寶地圖／笑容寶地圖／啟動幹勁寶地圖／人脈寶地圖／英雄寶地圖／提升人格寶地圖／抗老化寶地圖／慢跑寶地圖／美肌寶地圖／世界和平寶地圖／集體留言寶地圖／靈感寶地圖／活動寶地圖／風水寶地圖／冥想寶地圖／價值觀寶地圖

讓今天一整天都變成寶物的「日日寶地圖」

與「夢想實現」有關的隨筆4

「成功女神」只對展開行動的人微笑

第5章

透過「寶地圖」實現夢想的人，

他們的幸福物語

1 失去生存希望的我，拜「寶地圖」之賜而得到拯救！／腰塚勇人先生的例子

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

- 2 就算罹患發展障礙症，依然能在社會上發光發熱！／安須直子小姐的例子
- 3 「寶地圖」讓我遇見理想伴侶！／石橋和泉小姐的例子
- 4 書籍如願出版，紀念講座也超成功／是久昌信先生的例子
- 5 觀看「寶地圖」讓我信心大增，在世界草裙舞大賽中得到優勝！／神村佳宏先生的例子
- 6 能為孩童們帶來希望與夢想的絕佳工具／(魚交)島秀己先生的例子
- 7 為將國產棒球手套推廣給世人，以「寶地圖」進行人才啟蒙與宣傳活動／梅原伸宏先生的例子
- 8 由鯨腳業務員，變身年營業額7億日圓的大公司老闆／內田達雄先生的例子

與「夢想實現」有關的隨筆5

史帝夫．賈伯斯不斷拿來問自己的「終極問題」

第6章

加入「動畫」與「音樂」

的「寶地圖影片」

「動畫」與「音樂」讓「寶地圖」效果倍增

以「夢想影片」與「幸福影片」創造精彩且充滿感恩之心的人生

現在就立刻開始動手製作「簡易版．寶地圖影片」

訴諸「視覺」、「聽覺」、「身體的感覺」等3種感覺

將腦中的「負面資訊」改寫成「正面資訊」

選擇能讓你聯想到自己的「夢想」與「幸福」的照片及話語

與「夢想實現」有關的隨筆6

生活缺乏目標者，「彈珠台遊戲般的人生」

第7章

「寶地圖」的8個Q&A

Q1 寫在「寶地圖」上的事物，究竟有多少的比例會被實現呢？

Q2 好希望變得更好運、更有自信。製作「寶地圖」能幫我實現這個夢想嗎？

Q3 「寶地圖」中絕對要加上夢想實現的期限嗎？

Q4 即使「寶地圖」上寫著的是自己的夢想，每天看難道不會膩嗎？

Q5 真的很不好意思讓家人看到我做的「寶地圖」。到底該怎麼做才好呢？

Q6 找不到能讓我聯想到夢想的照片時，應該怎麼辦才好呢？

Q7 是不是只要製作「寶地圖」夢想就會實現？就算沒有特殊才能也沒關係嗎？

Q8 我的夢想已經實現，但現在卻不覺得滿足。究竟是怎麼一回事呢？

與「夢想實現」有關的隨筆7

所有的一切，都是從一個人小小的想像開始的

結語

《秘密沒教你的寶地圖夢想實現法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com