

# 《做个让人无法拒绝的女人》

## 图书基本信息

书名：《做个让人无法拒绝的女人》

13位ISBN编号：9787515815574

出版时间：2016-2-1

作者：苏曼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做个让人无法拒绝的女人》

## 内容概要

有些人总是那么幸运，有些人却处处受挫。那些绝对受欢迎的幸运儿，似乎具备了一切迷人的特质：真诚、乐观、热情，周围的人都喜欢与她为伍。这样的女人是一个极富魅力的女人，她轻易就获得了别人为之奋斗多年，甚至一辈子都无法获得的成功。

《做个让人无法拒绝的女人》就是写给有自我提升意识的中国女性，它可以给你无穷的信心，由内而外打造你美丽人生的黄金资本，让你一生都在别人的羡慕中优雅地生活，轻易获得他人眼中梦寐以求的梦想、事业和爱情，成为比别人更幸运的自己。

# 《做个让人无法拒绝的女人》

## 作者简介

苏曼，崇尚时尚的专栏作家、形象设计师、心理咨询师。她将自身多年来精彩而丰富的经历撰写成一个个鲜活的案例，娓娓道来一位魅力女性应该具有的随性生活。她所倡导的女性宗旨是不迎合、不造作，对自我有要求，而又善于表达自身需求，完美诠释女性的优雅之美。曾出版过多部女性畅销作品，赢得众多微博大V的关注和大量粉丝的好评。

# 《做个让人无法拒绝的女人》

## 书籍目录

### 上篇 让人无法拒绝的说话技巧

#### Part 1 别让自己输在不会说话上

长得美丽，不如把话说得漂亮  
巧用口才资本，经营自己的人生  
女人会说话，活得必定幸福  
女人要学点“变色龙”的本领  
当争论开始的时候，你便输了优雅  
不好的“口头禅”会毁了你  
优雅指南：这样说话会变丑，你知道吗

#### Part 2 换种方式说话，自然更受欢迎

换种方式说话，自然更受欢迎  
好话还是歹话，关键看怎么说  
让批评听上去像好评  
不要以“揭人伤疤”为乐  
用对方能接受的方式说服对方  
巧妙拒绝，“面子”是一种很累人的文化  
优雅指南：拒绝别人的小技巧

#### Part 3 看对人、说对话，和谁都能聊尽兴

是什么让女人未语先羞  
如何克服说话紧张症  
拥有“让人感觉很不错”的特质  
看清兴趣，聊出交情  
善于倾听比能说会道更重要  
不吝赞美，真心地说出别人想听的话  
真诚而慷慨，提升赞美的高度  
优雅指南：如何拉近与陌生人之间的距离

#### Part 4 有气场不冷场，巧解尴尬更吸睛

自我解嘲，化解尴尬的大智慧  
让幽默风趣体现你的睿智  
随机应变，把话说得恰到好处  
用最快的速度弥补语言上的失误  
善于为周围的人打圆场  
优雅指南：巧妙应对十种令人讨厌的交谈

#### Part 5 绝不在该说与不该说上犯错

说话的余地要靠自己留出来  
你说话太直，别人为什么不介意  
切忌在背后论人是非  
职场潜规则，办公室的谈话禁区  
不要把抱怨的话留在办公室  
优雅指南：区别说话对象，讲究说话分寸

### 下篇 魅力女人的气质修养

#### Part 1 气质是女人一生的必修课

做一个有魅力的气质女人  
博览群书，腹有诗书气自华  
才情是一件穿不破的衣裳  
仪态是优雅女人最美的外衣  
良好的品性与修养是你的招牌

# 《做个让人无法拒绝的女人》

优雅指南：让自己成为最有“卖点”的女人

## Part 2 善用性别优势获得成功

你可以比男人做得更好

发现女人特有的成功优势

改掉工作中的坏习惯

处理好工作与生活的关系

“魅力”也是一种竞争力

人情投资，人脉是你最重要的资本

远离职场损友，以防给人当枪使

你不可不知的职场“潜规则”

优雅指南：在最短的时间内做到“优秀”

## Part 3 会爱的女人会选人，更会生活

选好自己的人生伴侣

恋爱时不折腾，结婚后不动摇

哪怕收入再少，也不要再婚后辞职

切记，婚姻不只是两个人的事

任何时候都不要伤了男人的面子

关起门来说事，家丑不可外扬

男人都怕“女唐僧”

争吵有“度”，和好有方

不要让自己成为“拆谎专家”

爱是恒久忍耐又有恩慈

优雅指南：做一个懂爱、会爱的女人

## Part 4 内在的强大才能收获生活的完美

内在不较劲，外在不抱怨

让自己永远保持快乐的姿态

没有谁值得你嫉妒

留一个温暖的角落，让宽容栖身

走出不平衡的心理误区

不要被自己的欲望所绑架

优雅指南：学会疏导自我的痛苦情绪

## 后记

魅力女人一生该做与不该做的事

# 《做个让人无法拒绝的女人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)