

《挪威人教我，比工作更重要的事》

图书基本信息

书名：《挪威人教我，比工作更重要的事》

13位ISBN编号：9789868998346

10位ISBN编号：9868998344

出版时间：2013-12-3

出版社：啟動

作者：李濠仲

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《挪威人教我，比工作更重要的事》

內容概要

比起追求「小確幸」，「滿足」才是人人渴求的終極目標。

被譽為「生活最美好的國家」，究竟挪威人怎麼過生活？怎樣很滿足？

超時工作：你一周加班幾天？挪威上班族平均下班時間是下午四點，只有3%的人曾經超時工作。

零存款：大多數的挪威人是月光族甚至貸款族，但他們絲毫不擔心老年生活。

二手貨：比起名牌精品，到二手商店挖寶才是挪威人真正感興趣的事。

度假小木屋：在山林、峽谷的簡樸小木屋中度過長假，與大自然親近，在挪威是普遍至極的全民運動。

慢食：挪威人每周至少安排一頓長達數小時的「慢食大餐」犒賞自己，並且是「親自下廚」。

食品衛生：挪威衛生局的稽查員簡直無所不在，民眾根本無須為餐廳是否衛生提心吊膽。

平民政治人物：在路上與總理擦身而過，或和國會副議長搭到同班公車，稀鬆平常，政治人物也過著平民生活。

生活至上：在書店看不到投資理財或成功學的書，架上盡是生活居家類書籍雜誌，比起工作成就，挪威人更在意家庭及生活品質。

超脫兩國國情、東西文化背景的障礙，讓我們順利走入最核心的位置，去評價挪威人的性格、價值觀、思維體系、行為模式……運氣好的話，說不定我們還可能因此挖掘出「滿足人生」的別義。

在距離台灣一萬零五百公里距離的挪威，這裡是多次被聯合國「人類發展指數」評選為全球最適合人居住的國家；二〇一一年也曾被經濟合作暨發展組織受封為「生活最美好國家」，挪威的國民年所得將近九萬美元，約為台灣的五倍，有八十六%的挪威人滿意自己的生活。

這個眾人眼中的美好烏托邦社會，究竟什麼原因得以擁有富強國力及幸福國民？作者李濠仲透過在地生活的觀察和體驗，以具體、臨場感的故事介紹北歐式的價值觀，為讀者提供人人為之嚮往的社會圖像，從中解讀挪威人幸福感的來源。過程中，我們將發現許多有別於東方社會的態度和觀念，又或者意外藉由這座遙遠的王國，投射出曾經讓我們感到幸福，卻不慎遺忘的生活方式。挪威式的生活標準，對我們來說，未必高不可攀，而且其中說不定有著更符合我們所需的人生樂趣。

《挪威人教我，比工作更重要的事》

作者簡介

1976年生，曾任《新新聞周報》、《聯合晚報》政治組記者，現為FPA「挪威外國記者協會」（Froeing Press Association in Norway）成員，目前以獨立記者身份繼續穿梭北歐新聞現場，暫居挪威奧斯陸。

著有《北歐超完丈夫的秘密》《挪威縮影—奧斯陸觀察筆記》《挪威，綠色驚嘆號！》《安然無恙不比遺憾好》《小國的靈魂—挪威的生存之道》等書。2009年移居挪威後，親臨體驗了斯堪地那維亞半島上，一段後現代維京人的生活哲學。

E-mail : solojournalist@kimo.com

Facebook : 李濠仲

《挪威人教我，比工作更重要的事》

書籍目錄

前言

Chapter1—THE OLDER, THE BETTER

01 第一部車

02 二手店

03 老家具

04 古厝

05 古老味

Chapter2—沒有KTV，我們還是很滿足

06 宅男、宅女

07 室內鞋

08 非法式文化

09 沒有選擇

10 Hytee

11 音樂廳

Chapter3—所謂的挪威人

12 藝術家

13 羅浮敦島少年

14 說故事

15 耐性

16 原則

17 墓園

18 工作態度

Chapter4—錢都花哪去了？

19 旅行

20 live alone but not lonely

21 「古～剖～圖」

22 負債

Chapter5—我們不會這麼做

23 拾金不昧

24 不當收禮

25 政治是眾人之事

26 媒體

27 選舉

Chapter6—良好的公民素質

28 稽查員

29 透明度

30 行車規矩

31 座談會

Chapter7—人人平等

32 炫富

33 善待兒童

34 自力更生

35 打工皇帝

36 女性化社會

後記

《挪威人教我，比工作更重要的事》

精彩短评

《挪威人教我，比工作更重要的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com