

# 《禅心贯日月》

## 图书基本信息

书名：《禅心贯日月》

13位ISBN编号：9787506080001

出版时间：2015-4

作者：林清平

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《禅心贯日月》

## 内容概要

《禅心贯日月》是继《禅思微箴言》和《禅眼看尘世》之后的禅系列之三，同样以禅的视角关照当下社会和中国人的生活，通过对细致入微的社会和心灵现象的观察和记录，试图触及生命真相，为读者展示出一幅幅鲜活生动的生命和心灵画卷，并藉此传送出源源不断的心灵正能量，引发读者的思考，引领读者向上。

《禅心贯日月》文字生动优美，内容丰富多彩，思想阳光向上，散点投射式的编排让读者易于阅读，轻松阅读。

# 《禅心贯日月》

## 作者简介

林清平，1963年出生于安徽枞阳，现居池州市。作家，文化名人，微博说禅第一人，新浪微博社区委员会专家成员，安徽十大影响力名人微博博主，永和（中国）食品有限公司文化顾问。著有散文集《浪迹萍踪》、《行走的泥土》、《一世安详》。最新著作禅系列《禅思微箴言》、《禅眼看尘世》。微博昵称@行者林清平，他也被称为微文学的代表性作家。

## 书籍目录

- 第一季 你若阳光世界一定灿烂  
3
- 第一章 光的方向就是我的方向  
3
- 第二章 和早晨一道上班  
14
- 第三章 在诗意中行走  
16
- 第二季 生命深处的风景  
18
- 第四章 一壶陈酿  
18
- 第五章 随缘是一种智慧  
42
- 第六章 惶惑与追问  
54
- 第三季 转身看自我  
61
- 第七章 享受顿悟的洪福  
61
- 第八章 活在当下  
90
- 第九章 觉悟的心行  
122
- 第四季 让灵魂歇歇脚  
141
- 第十章 闲看  
141
- 第十一章 爱要迁就  
147
- 第十二章 风的言说  
151
- 第五季 世道需要平常心  
154
- 第十三章 敬畏与悲悯  
154
- 第十四章 调侃是一味佐料  
165
- 第六季 流年行脚处  
210
- 第十五章 不忘初心  
210
- 第十六章 一卷山河  
217

# 《禅心贯日月》

## 精彩短评

1、 简明生动 触及人心 好看又用生活之书人生读本

# 《禅心贯日月》

## 精彩书评

1、文/向沐然——《禅心贯日月》林清平的文字充满了禅意，清晨静美，阳光灿烂，月色清亮。生活应当被充实，好好做事，三餐满足，心里装满正能量。在此之外，有闲心时看书写文，也可说说世间事，给予自己独特的见解。本以为是散文集，却想不到是微语录集。大多是值得赏读的句子，表达着独特的理解，蕴藏着不少的道理。有些像我过去看安妮宝贝的《眠空》，一段一段，说不上吸收多少，但是很容易看进去，那些自己知道的不知道的东西，会因为这些文字再次了然于心。更多时候的所思所想只是一瞬间，用不着挖句连成文，意在记录，微博，空间说说，或是我们的日记，不就是我们的“语录”集吗。故这样的想法，我也曾写过太多零散的句子。还想要把它们放置在文章之中，在想法类似的情况下，看着过去的文字，以现在的想法与功力修正过去的文字，有时想这些零散的文字有什么意义，这样一想倒是解决了问题。聊天般语录也好，不算文章的文章也罢，自然做不到像作者这样分享给读者，并带来一些思考，而给自己留下一些纪念，何尝不是好事呢。来年，看着自己过往写下的话，又会有何感想，这应该是件有趣的事情。《禅心贯日月》，日月的光芒向着大地散发，照亮着世界。本书分为六季十六章，语录内容涉及广泛，日月星辰的禅心美丽、随缘安然的处世之道、面对社会人性种种的调侃与建议、也谈谈自己的生活状态，像朋友一般闲话家长、还有时会突然来一段微故事……都说“一千个读者眼里有一千个哈姆雷特”，不单单是读书，面对生活中的很多事情，每个人都有自己的想法。思考的魅力在于，无论是大到一件事还是小为我们以为自己能够诠释的词汇，若愿意花时间去琢磨的话，便会发现原来意义这么简单或实则那样深奥。想法也会延伸到生活的大圈子里。我觉得作者就是这样一个喜欢思考的人，读过这些禅意的文字，感受到他过活了平静得有滋有味的日子。我喜欢这样反复的读一些简短的段落，细细品味，感受它的意思，再而突然察觉心情会逐渐开朗起来。一段话一段话的好处就是，可以随便翻着读，随时读亦随时弃，你想要寻求一些道理的时候，再把它翻开来看看~让轻轻的一翻解除你所有的怅然，找回内心的清欢……

# 《禅心贯日月》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)