

《自殺？他殺？青少年為何走上絕路》

图书基本信息

书名：《自殺？他殺？青少年為何走上絕路？》

13位ISBN编号：9789888420607

出版时间：2016-12-9

作者：林少峯/編

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自殺？他殺？青少年為何走上絕路》

內容概要

生活，為了生命？還是生命製造生活？

自殺研究之父埃德溫·施耐德曼（Edwin S. Shneidman）說：

「一個人的死去，最少對六個人帶來影響。」

2016年3月，香港在9天內有7名11至22歲的少年人和年青人自殺死亡，而自2015年9月新學期開始計算，及至4月作者執筆寫本文的時候，已經有31名孩子自殺死去。他們尋死的原因何在？

本書由各學科專家博士、醫生和醫師執筆或訪談而成。各專家嘗試從他們的專長，包括心理、倫理、醫學和醫藥，還有教育制度和成長文化等，與家長、老師和孩子討論生命和自殺。還有切實可行的救自己、救他人的簡易急救方法；也有提供學校和老師的正面面對途徑；毋忘無援無助的父母，提供適當的教養方向和提醒，也有應急和處理日常生活中孩子情緒的帖子。最後，這書獨一無二地借用真實案例，深入探究孩子自殺的種種和多重原因，不僅完全適用於香港，由於它的國際理論根據充實，也不失全球性的視野。

名人推薦

這本書以青少年和兒童的角度去理解「自殺」，並援引實例，剖釋年輕人尋死的遠因和近因。書中提出不少有用的建議，給教育界、醫學界、家長，以至青少年參考和反省。我希望關心青少年福利的朋友和專業人士，能細閱林博士的著作，合力引領兒童和青少年走出心靈的絕境。 沈祖堯教授（香港中文大學校長，莫慶堯醫學講座教授）

全城都關注青少年自殺的湧現。這本跨專業的書不單深入分析青少年自殺的成因及有自殺意念者的內心掙扎歷程，更提出具體預防、介入、治療及復康的有效途徑。除了前線青少年工作者、心理及精神治療專家外，原來學校和家庭是重要的介入點，值得上述各界別人士細讀各篇專文；青少年從這本書亦會得到啟發，對自己及身邊的朋友帶來生命的醒覺。 蔡元雲醫生（突破匯動青年會長）

《自殺？他殺？青少年為何走上絕路》

作者簡介

林少峯 博士

於英國伯明翰大學科學學院獲取心理學哲學博士。先後於英國伯明翰、史特福郡和香港的大學任教心理學；亦曾先後受按為英國伯明翰大學的榮譽研究學者和倫敦大學的訪問學人。多年來專注於青少年的情緒行為研究：特別是學童自殺、未婚懷孕和校園欺凌。研究不但發佈於香港和澳門，更遠及世界各地包括美國、加拿大、歐洲和非洲。

林博士也是兒童繪畫心理和藝術教育的專家。亦曾應邀參與設計和主持TVB兒童節目和香港電台「開心日報」親子教育環節。

《自殺？他殺？青少年為何走上絕路》

書籍目錄

《自殺？他殺？青少年為何走上絕路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com